

印象于丹教授

近年来，北京师范大学于丹教授在中央电视台“百家讲坛”、“文化视点”等栏目通过《<论语>心得》、《<庄子>心得》、《<论语>感悟》等系列讲座，普及传播传统文化，以生命感悟激活了中华民族的精神基因，在海内外文化界产生了广泛的影响。她的几本解读书的心得已成为我案头和枕边之书，时常翻阅，受益良多，自然心中也就对她生发出几多敬佩之情。

沂蒙金秋，硕果飘香。于丹教授对临沂情有独钟。9月26日，她在省里组织的“尼山论坛”作主题发言后，又不怕疲劳、风尘仆仆地来临沂参加市里组织的“慈孝论坛”，作题为“临沂慈孝文化与构筑和谐家庭”的主题报告。我有幸作为报告会的主持人，心甚乐之。

这一天惠风和畅，天朗气清。报告会开始前半个小时，市体育馆门前已是车水马龙、人头攒动。临沂社会各界，机关、企业、学校，还有两鬓如霜的老人和戴红领巾的孩子，共二千多人参加了报告会，旨在目睹于丹教授的风采。下午三时报告会开始，当我陪同她步入会场时，全场自发报以热烈的掌声，以示欢迎。

于丹教授看上去40多岁，中等身材，身着一身合体的深色西装，态度谦和，雍容典雅，又不失庄重大气。在报告中，她以深厚的古典文化修养，用标准的普通话，借助于优美的手势，阐述了在新时期构建和谐心灵的重要性；以渊博的学识、生动的故事、通俗易懂的演讲诠释了相对枯燥的学术观点，深入浅出地告诉人们要追求内心的从容与淡定，要达到不忧不惧；要善于解构苦难，而不要人为地加重苦难；要在先贤灵光的感召下英勇前行，不要在负面情绪的影响下裹足不前，达到雅俗共赏的境界。

于丹教授不愧是著名的文化学者，她思想前瞻，观点新颖，思维严谨，旁征博引地阐述了仁爱的真正含义。她说，“仁爱以恭、宽、信、敏、惠五行于天下，恭则不侮，宽则得众，信则人任焉，敏则有功，惠则使人”，解答了现代社会人类经常身处困惑的原因及解决的方法，“只有让心变

得强大，才能托起生活中或彼此或此的纷繁诱惑和艰难选择。”

说到儒道两家的不可分割性时，于丹教授以强调的语气说，儒家教我们仁爱、忠、恕，教我们在大地上做圣贤；而道家以其“天地有大美而不言、四时有明法而不议、万物有成理而不说”的出世、超脱的情怀教我们在生命的长空中做个逍遥人。只有真正做到社会、自然、自我三重系统而合一，达到一个动态的平衡，那生命就能够酿造最大的价值。因此，和谐社会，一定是始自心灵。心灵的权力掌握在每个人自己的手中。

在报告中，于丹教授还援引了曾子、荀子等临沂圣贤的言论事迹和临沂历史上七孝的故事，迅速拉近了与临沂人的距离，使大家听起来很有亲切感。典雅的历史名句，通俗易懂的故事，富有哲理的语言，引起了广大听众的共鸣。她的精彩报告，唤起了我们对中华优秀传统文化的重新思考，使我们进一步开阔了眼界，提高了境界。报告会现场秩序良好，多次爆发出热烈的掌声，整个报告持续了近两个小时，许多听众听得如痴如醉，意犹未尽。

秋高气爽，夕阳美好，一抹晚霞挂在天际。报告会结束后，下午五时许，于丹教授顾不上休息，更换便装后，兴致勃勃地在我的陪同下参观瞻仰了王羲之故居。秋日的故居，绿树成荫，芳草菲菲，晋韵古风，翰墨飘香，在繁华的闹市区独取一份宁静与安逸、古典与风雅，于熙熙攘攘的商业气息中彰显出历史的厚重感与浓郁的文化魂。她很认真地听着讲解，细致了解书圣的相关情况。我为她讲述了洗砚池得名的来历。相传王羲之幼时在此练习书法，每次练字完毕，都要到他家旁边的一个池塘里涮笔洗砚，天长日久，原本清澈透明的池水被墨汁染得乌黑，遂为洗砚池留下了“故居砚池美名扬，琅琊书台幽香飘”的千古美谈。于丹教授久久流连，脸上写满了庄重与崇敬。

在晋墨斋旁，我们一起吟诵谢安的兰亭诗“相与欣佳节，率尔同宴赏。薄云罗物



本文作者与于丹教授合影。

景，微风扇轻航。醇醪陶元府，兀若游羲唐。万殊混一像，安复觉彭殇。”她很享受故居的人文自然环境，盛赞故居的修复与管理。在巨大的《兰亭序》石碑前我们合影留念。踏着落日的余晖，依依不舍地离去。

返回宾馆的车上，我不失时机地向于丹教授介绍临沂的悠久历史、灿烂文化和红色风情，尤其是近年来发生的巨变，聊得很是投缘。谈兴正浓，她忽然提出不回宾馆吃晚饭了，要我安排一家最具临沂特色的名吃小店就餐。认真思考后，我带她沿沂蒙路，过沂河大桥，来到位于北城新区的康康糝府。糝府店面不大，装修得挺雅致，临窗而坐，心旷神怡。于丹教授对我说，在吃的问题上，她历来反对铺张浪费，也不讲究珍馐名饌，只求吃的随意可口。这小餐馆很合她的心意。冻猪头肉、油炸全蝎、炒牛蒡丝、炖小草鸡，四菜一上来，一桌五人便开喝了。于丹教授十分爽快，三杯红酒过后，便和我们开始了从容而又无拘无束的神聊漫侃。热气腾腾的甲鱼糝端上来了，于丹教授先尝了一口，连声道：“好喝，味道好极了。”我热情洋溢地给她讲了当年乾隆皇帝下江南，路过沂州府品

糝的故事，和“糝”字的来历与其“热、辣、香、肥”的特点。于丹教授听得津津有味。店老板贾先生乃一儒商，更是热情十分。于丹教授吃着刚出炉的烤牌，连喝了五小碗糝，我又为她盛了一碗，取“六六大顺”之意，她欣然应允，并真诚地对我说：“去了那么多地方，这是吃的最有特色的一次！临沂糝果真名不虚传！”

饭后，我带于丹教授观赏临沂城的夜景。先驱车绕市行政办公楼一周，后又驶在滨河大道上。夜幕下，璀璨灯光逶迤前行，沂河两岸，灯光闪闪，五光十色。看到两岸美不胜收、目不暇接的美景，她感慨地说：“我去过国内很多城市。南方城市洋气而不大气，北方城市大气而不洋气，临沂是既大气又洋气，实在是太美了！”我们先从滨河国际广场向回转，车停在沂蒙广场，这里到处是载歌载舞和悠闲散步的人们。漫步沂河畔，举目是满眼的秀色，遍地是迷人的夜景。整个滨河两岸，华灯齐放，河水倒映，鳞次栉比，波光粼粼。细细品味“环荫深处秋波碧，沂河两岸金风细”的风情，我向她自豪地遥指霓虹闪亮的326米高的临沂新广播电视发射塔和湖中呈扬帆状的大型水上实景《蒙山沂水》演

出现场。

河面上飘过一阵凉爽的风，清风拂面，感觉良好，这时一对青年男女依偎着迎面走来，望着皎洁月光下像一条漂亮蓝丝带的沂河水和河边垂钓的人们，于丹教授心生感动，由衷地说：“临沂人民生活这样的环境里真是太幸福了！”她向我打听临沂滨河岸畔的房产价格，笑称真想把家搬到临沂来。

相会的快乐时光总是短暂的，于丹教授要乘当晚10点的航班回北京。在送行的路上，我们交换了名片并相互赠书留念，在送我书的扉页上，于丹教授挥笔写下了“天地之大，美在其中”的留言，感叹这次来临沂所体会到了美丽与震撼。她说，这次来临沂待的时间太短，没看和没看够的实在太多，下次她要带家人一起来看大美临沂，再来朝拜书圣。并表示以后在讲课和报告中，要多讲讲临沂的厚重的文化与巨大的发展变化。听到于丹教授对临沂的赞誉不绝，作为临沂人我油然而生一种自豪感和幸福感。

作别时，我们互道珍重。于丹教授情不自禁地对我说：“高老兄！临沂是我向往的地方，我一定还会再来的。”

文/高明