

气温骤降，鼻炎患者增二成

医生建议少吃白萝卜白菜芥菜西瓜等寒凉食品

本报威海9月29日讯(记者 陈静)“秋天到，鼻炎闹”，每到秋高气爽的时节，也就到了过敏性鼻炎患者遭罪的季节。随着天气转凉，不少鼻炎患者又开始鼻塞、流涕、鼻痒、打喷嚏，医院鼻炎

患者激增。近期前往医院就诊的鼻炎患者与往日相比增加了20%。

“秋冬季气候变换，天气变凉，不少鼻炎患者会复发。中秋过后，天气突然转凉，有很多老鼻炎患者的鼻子受不了这种

突变，出现了鼻塞、流鼻涕等现象。”海大医院耳鼻咽喉科主任高法平介绍，“秋冬季天气变凉，人的鼻腔黏膜受到冷空气的刺激会膨胀变大。但鼻腔黏膜对空气的变化有个适应过程，慢性鼻炎、鼻窦炎的适应过

程相对较长。人的鼻子本来有保护性反应，遇到冷空气时鼻腔黏膜会充血变大，以此增加与空气的接触面，空气通过时会变得更加湿润和温暖。但如果过度增大，就会造成鼻塞。鼻炎患者出现鼻塞状况就是因为

鼻腔黏膜充血过大。”

高法平建议鼻炎患者经常参加体育锻炼，以增加抵抗力。注意不要骤然进出冷热悬殊的环境。另外，鼻炎发作期间，要注意保暖。随时保持鼻腔清洁，尽量减少户外

活动，尤其是早晨5点到10点。戒除不良饮食习惯，患者应避免或减少进食冷冻饮品、雪糕等，少食白萝卜、白菜、芥菜、西瓜、哈密瓜等寒凉食品；戒烟限酒，减少对鼻腔黏膜的刺激。



环翠区中小学运动会开幕

9月29日，在运动会开幕式上，中小学生表演文体节目。当日，环翠区2010年中小学生田径运动会在塔山中小学体育场隆重开幕。在为期两天的比赛中，全区中小学34个代表队的627名运动员将参加6个组别、18个大项的激烈角逐。

本报记者 刘洁 通讯员 陈斌 摄影报道

已备足600余吨面粉、300余吨大米、500余吨食用油

国庆期间米面油供应充足

本报威海9月29日讯(记者 李彦慧)国庆节前夕，威海市粮食部门对粮食市场集中检查整治，密切关注粮油市场走势和价格变化态势，确保节日期间粮油市场稳定。

近期，粮食部门组织执法检查

粮油批发市场、粮食零售企业和农贸市场2次，严厉打击囤积居奇、哄抬价格等不法行为，纠正、处理违规现象3起。节日前夕，全市8个粮食价格监测点针对近期面粉、大米等产品销量增多，粮油价格上涨的趋势，将价格监测周报制度改为日

报制度，并新调增价格测报员1名，密切关注粮食市场动态。

市粮食部门相关负责人介绍，目前市区主要粮食供应、加工企业已备足600余吨小包装面粉、300余吨大米及500余吨食用油，节日期间粮油供应充足。

苏宁旗舰店“十一”盛大开业

让利幅度超千万

本报威海9月29日讯(记者 刘洁)国内家电零售巨头苏宁进驻威海，采用业内最先进模式建成的苏宁Expo超级旗舰店“十一”将盛大开业。据了解，苏宁开业期间，所有品类家电均准备了充足、丰富的货源，超过两万件的产品出样、超过千万的让利幅度将使威海消费者体会到超级旗舰店的超级魅力。百款3D电视亮相威海苏宁

开业期间，值得关注的3D产品包括夏普最新推出的LV925A系列3D-LED电视、具有2D和3D互换功能的索尼NX710/810系列、没有拖影/重影现象的松下TH-P65VT20C-3D等离子电视近百款机型将魅力呈现威海，3D立体效果表现非常自然逼真。此外，创维、海信、长虹等国内外知名品牌的最新3D电视也将一起亮相威海，助阵苏宁开业，给威海消费者带来震撼体验。

苏宁掀冰洗普惠换代风暴

在苏宁Expo超级旗舰店里，众多新品冰箱、洗衣机也将一一亮

相。除了以往的制冷、保鲜、冷冻的功能外，很多新款冰箱更新开发了大容量、抽屉式、多温区以及超长保鲜功能，能够满足沿海消费者的各种需求。现代家庭对冰箱的要求越来越高，除了多门冰箱，带有冰吧的对开门冰箱苏宁电器也都应有尽有，满足顾客的高端需求。洗衣机方面，美的滚筒智臻变频系列、东芝滚筒X-POWER系列全新呈现。据了解，惠而浦、西门子、美的、海尔、三星、LG、美菱等全场都将有300元-3000元不等的直降，众多礼品全城放送。

苏宁变身生活用品超级市场

与传统家电卖场相比，苏宁Expo超级旗舰店更像一个综合的电器超级市场，产品品类极大丰富，产品的范围已经扩大到诸如与家电关联的插座、平板挂架、衣架、熨衣板等，可谓应有尽有。

此外，小家电产品的丰富程度也出乎消费者的意外。涉及美容、美发、保健、清洁、提高生活舒适度等用途的大量小家电产品应有尽

有。医疗保健方面的相关家电，如按摩椅、按摩棒、足浴盆等，甚至是户外运动装备也将全部亮相。开业期间，购买生活电器还能享受到超值的实惠，小电器全场3折起，厨卫降价5折起，并加送电磁炉、电压力锅、高档锅具等好礼。

最大最全电脑卖场巨惠登场

随着经济水平的提高和个人收入的增长，手机、电脑、数码相机这三样产品正逐渐成为现代人必不可少的家电产品。苏宁凭借庞大的全国采购量，此次威海Expo超级旗舰店将采用与联想、戴尔、华硕等众多厂家直接合作的优秀经营模式，压低威海市场20%以上的价格。威海Expo超级旗舰店引进了全球15大电脑品牌齐进驻，更有苹果全产品体验店、索尼VAIO直营店首次登陆威海；同时OA外设类产品等可谓应有尽有，电话机、对讲机、传真机、打印机、扫描仪、复印机、多功能一体机等千件电脑及关联产品展示，苏宁Expo将成为威海名副其实的最大电脑卖场。

国庆节宜出行



明天又要放假了，又没心思上班了，心里却又美滋滋的。

说说这几天的天气。10月1日是晴到多云，最高气温在23℃左右；根据目前气象资料分析，预计10月2-3

日将有一次中等强度冷空气影响威海，气温将明显下降，2日还会出现阵雨天气，最高气温仅21℃左右。3日以后的大部分时段天气晴好，秋高气爽，且气温会逐步回升，最适合出去疯狂。

七天假，保证能玩够。

国庆假期威海旅游投诉电话一览

威海市旅游投诉电话：0631—5315555
荣成市旅游投诉电话：0631—7563354
文登市旅游投诉电话：0631—8253133
乳山市旅游投诉电话：0631—6625634

环翠区旅游投诉电话：13963195373
经区服务业发展局旅游投诉电话：13863031926
高区服务业发展办公室投诉电话：13906303178
本报记者 刘洁 整理

“十一”联通电影城精彩连连看

“十一”期间，联通电影城精彩大戏等您来观影。影城将首轮上映《熊出没注意》、《精武风云》、《剑雨》、《狄仁杰之通天帝国》、《查理曼大帝的密码》、《双重追击》、《庐山恋2010》等近20部精彩影片。其中，《怪物史莱克4》和《塔拉星球之战》为3D影片。

其间观影优惠：1、鸿球厅、情侣厅、自选厅(700余部新大片随点随看)八折优惠。2、学生、老人持证优惠。3、团体票优惠。

详情咨询：5232510、5232295 或登录 www.weihainmovie.com。

本报记者 陈静 整理



9月29日

品名	最高价(元/公斤)	最低价(元/公斤)	均价(元/公斤)
猪肉	—	—	20.0
油菜	2.4	1.8	2.0
白菜	1.0	0.8	0.86
芹菜	2.8	1.8	2.0
头菜	2.4	0.7	1.0
胡萝卜	1.4	1.0	1.2
鸡蛋	—	—	8.2
土豆	3.4	1.8	2.2
茄子	2.6	1.0	1.4
西红柿	4.0	2.6	2.8
尖椒	2.4	1.6	2.0
大葱	2.6	1.8	2.0
圆葱	2.0	1.2	1.4
大蒜	16.0	10.0	13.0
韭菜	4.4	3.6	4.0
蒜薹	10.0	7.6	8.0
黄瓜	4.4	1.8	3.0
茭瓜	3.4	1.0	2.0
芸豆	7.0	2.6	3.2

本报记者 孙丽乐 整理

航班增加

30日晚上起，威海港客运站新增一班至大连航班，新增航班为“新生”号，起航时间为20时。目前，威海至大连航班为三个航班，早上9时、晚上8时以及晚上9时30分。威海港客运站船票预售期仅为1天，市民应及早购票。

(本报记者 周艳利)

仙姑顶国庆天天乐

国庆日期间，仙姑顶门票实行价格特别优惠50元/人，同时推出了一系列活动：神仙岛探险、钓鱼大赛、道教武术表演、国泰民安祈福法会、夺宝奇兵。另外，景区国庆期间不定时放送玉器礼品。景区电话：0631-5326888。网址：http://www.xiangguding.com/。

(冯琳 孙玉萍 整理)