

5

女人只要有了孩子,就算被套上了



《成长》

◆出版社:作家出版社
◆作者:王海鸰

“中国家庭婚姻小说第一人”王海鸰沉淀四年,打造情感励志小说《成长》。关于婚姻,王海鸰再次发问:家庭与事业究竟能否两全?男女在家庭中应如何分工定位?小说将父子代沟、夫妻隔阂、婆媳观念的冲突集中在一家两代人身上。需要成长的不仅是孩子,更是成人!

儿子房门紧闭,海云将冰箱里的哈密瓜取出,削皮,切块,在盘子里码好,端着去儿子房间,去送水果。先说水果。

儿子坐在书桌前,桌上堆满摊开的书本资料,海云把果盘放到他手边桌上:“吃水果吧。”

“……谢谢。”停了一秒,他说,尽管眼仍盯着桌面。

海云心轻松了一点:“对不起。”她又说。

“为什么事?”儿子抬起眼睛。那眼睛的眼白本来是蓝色的,天蓝纯净无一丝杂质,此刻,织满血丝。

“……我不该打你。”

“妈妈,从小到大,你打我打得还少吗?慢说你打得一点都不疼,就是疼,我也无所谓,我觉得你有权打你,我觉得能有个妈妈时不时的打你,还挺好。妈妈,你错在不该当着他的面,打我。”

谈话又触上死结,海云无声叹息,伸手去摸那蓬乱的头,转移话题:“为什么没去理发?”

儿子一闪躲开了那手,生硬道:“去了。都坐下了围上围脖了,忽然想起他让我理发的来,就忘带钱了,不理了。”停停补充说

明,“免得他感觉错误。”

“飞飞!”海云万分难过,“他是你父亲!他心里是关心你的!”

“对对对!心‘里’头!‘里’到我根本感觉不到!”

“从对你的关心上,你爸是不如我,但我不是没工作吗?不是没有时间吗?你爸他太忙!人的精力是有限的!知不知道,今天他是专为你回来的,工作这么忙你‘一摸’成绩今天出来的事儿他都没忘,一直记在心上……”

“行了妈,你当我是三岁两岁的孩子啊!”

海云哑然。尽管她所言句句属实,这种情况下说,怎么说都像是假的,是言不由衷,是和稀泥,而且,属水平较低的那种。

女人只要有了孩子,这辈子就算被套上了,是在自己有了孩子之后,海云变了。孩子使她张开了另一双眼睛,再看这个世界时不一样了。

太阳拉开了复出前的辉煌序幕,天边一片酡红,把尚未退下的一钩残月衬得分外惨淡。厨房里,海云拖着沉重的身体准备早餐,她近乎一夜没睡。馏上馒头煮好奶,

煎鸡蛋;煎蛋的工夫,洗水果切水果,把橙子切四半放盘子里。平时一个橙子就可以了,湘江在家,得准备双份。

儿子进来,拿个馒头从侧面掰开,再去取平锅里还在滋滋作响的煎蛋,打算夹进馒头自制汉堡。这时一个声音响起:“我们去餐桌吃好不好哇?大家一块。我来收拾!”是湘江,态度极和蔼。闻声,彭飞捏在两根指头间的煎蛋“叭”掉回锅里,热油溅上手腕,针刺般辣疼,他一声没出丢下馒头闪身离开厨房,一阵风去房间拿了书包,拉开家门,走了。

海云立于碗台前有一会儿没动:丈夫的表现无可批评,儿子的反应合情合理,怒火淤堵胸膛,没有出口。湘江今天得赶到二团参加跳伞训练,九点前到,路上需一个小时。海云闭上了嘴巴。

儿子走了,丈夫走了,整个楼静下来了……

儿子的学习成绩一直不理想。不如海云期望的理想。

小学还好,能保持在中上游水平;上初中后迷上了球,学习成了副业,成绩直线下滑。

看晏道理如何讲道理

为了修建红坝村小桥,侯卫东拨通了李晶电话。

李晶笑声很是清脆,道:“真是难得,居然想起主动给我打电话,真是太阳打西边出来了。”

“高速路要做边坡,必然需要大量条石。我在红坝村发现了一个优质石坡,是开采条石的极佳地点,量也很大。你有没有兴趣与我合作,一起开采这个石坡?”

李晶在沙道司已有几年,对行情很是熟悉,道:“修高速公路,条石倒是必需品。但是据我观察,上青林石质不太适合开采条石。”

“红坝村在下青林,石质与上青林完全不一样,我已让人送去检验了,问题不大。村里愿意让我们免费开采石坡,条件是帮我们修一座跨度在十米左右的小桥。修桥总费用大约在十二万,十二万里面包含了条石的钱。如果由我们自己提供石料,修桥成本会大大降低。”

李晶当即表态道:“我明天来看现场,具体细节我们再商量。”

李晶第二天就来到了红坝村。李晶很利索地跟着侯卫东爬上那一块鸟不生蛋的石坡,跳上蹲下,一点都不娇气。从石坡下来,李晶心里已有了主意,道:“此事可行,具体事情等一会儿再谈。”

两人讨论了一个多小时,最后达成共识:“李晶出资十万,侯卫东

出资十五万,条石场利润平分,若追加投资也按这个比例。”

到了镇政府,李晶打开车门,开了空调,然后站在车旁吹着微弱的凉风,道:“我要先回沙州。等到村里把进场公路修好以后,我派一个班组过来,最多一个月能将桥修好。”

送走李晶,侯卫东回到了办公室。刚泡好茶水,综治办主任付江过来谈事情。得知红坝村修桥一事已经有了着落,他惊讶得半天说不出话。村里愿意让侯卫东交款,晏道理总是拿红坝村说事。这一次,看他还有什么理由!侯镇长,你将这件大事办好了,其他的小事交给我。”

这是侯卫东跳票当上副镇长以来,付江第一次称呼侯卫东的官衔。

提留统筹,农业税,农林特产税,积累工,义务工以及各种摊派,构成了青林镇村民的主要负担。村民们心里认为农业税是皇粮国税,一般不拖欠,而提留统筹为村镇干部的自留地,因此很多村民都不愿意交提留统筹。

不交提留统筹的直接后果就

是乡镇政府无法运转,这是书记镇长最头疼的事情。

红坝村提留统筹的收取工作在全镇排在最后一名,每次镇里批评这事,村支书晏道理就把公路拿出来作挡箭牌。一阵胡搅蛮缠以后,往往大家的注意力便由提留统筹转到了修公路。付江参加过多次这样的大会,如今听到桥有了着落,想起振振有词的晏道理,他乐不可支地道:“修了桥,看晏道理如何讲道理。”

看到一贯懒散的付江都有了工作热情,侯卫东也很高兴,道:“你去找一找晏书记,督促他把河对岸的公路修起。修公路是修桥的前提,否则施工队伍无法将施工设备运到桥边。”

谈完了事,已经接近11点30分了。侯卫东道:“付主任,今天中午我请你吃饭。”

付江这人虽然懒散而邋遢,但是工作能力还是比较强,说话有趣,办事抹稀泥,没有整人害人之心。侯卫东与他接触了几次,对他挺有好感。

“办公室方劲也在,我让他一起过来。”付江与苏亚军一样,知道

侯卫东是石场老板,也就没客气。

众人走进了张家馆子,老板张胖子赶紧过来敬烟,道:“侯镇长,付主任坐一坐,最多再等十分钟,鸡汤就煲好了。我这里全是正宗的土鸡。”

侯卫东道:“今天我请客,来两瓶泸州老窖特曲,必须是正宗的,歪的不来。”

正喝着,手机响了起来,电话里传来了何红富焦急的声音,道:“秦大江石场拉货的汽车被砸了。曾宪刚,秦大江在等你,你赶紧上来。”

侯卫东闻言吃了一惊,怒道:“谁砸车?好大的胆子!”

“昨天就有人拦车,说是拉碎石的货车将公路轧坏了,他们提出每车要收十块钱的修路费,否则就不准我们的车辆通过。”

吃完饭回到了办公室,他又接到秦大江的电话:“刚才我问了司机,司机说砸车的人自称是黑娃的人,这事有些麻烦。”

黑娃是益杨县城一霸,不过他向来只在城里活动。这一次把手伸到郊外,这让大家都对司机的话将信将疑。

24



《侯卫东官场笔记2》

◆出版社:凤凰出版社
◆作者:小桥老树

《侯卫东官场笔记2》中,侯卫东当上副镇长后,立刻陷入了新的困境,不断面临“不可能完成的任务”。先是挑战农村殡葬改革,接着是整顿牵扯多方利益的基金会,一次比一次艰巨,一次比一次难搞……

14

给你好心情的穴位和食物

养心的第二个方法是调节“心主神志”方面做起。

心主神志的功能与心主血脉的功能是密切相关的,血脉是神志活动的物质基础,神志是血脉功能的综合反映。情志分属于五脏,但总统于心,所以心主神志之保健至关重要。

情志平和

情志平和,则气血宣畅,神明健旺,思考敏捷,对外界信息的反应灵敏正常。若七情过极,则可使心神受伤。故应保持七情平和,情绪乐观,避免过度的喜怒、忧愁等不良情绪。尤其是大喜、暴怒直接影响心之神明,进而影响其它脏腑功能。对于生活中的重大变故,宜保持冷静的头脑,既不可漫不经心,又不可操之过急,以保证稳定的心理状态。

创造良好的生活环境

良好的生活和工作环境对人的心理健康是非常重要的。生活在社会之中,首先要有良好的自我意识,承担与自己脑力或体力相适应的工作和学习。正确

认识自己,正确对待别人和环境。人是社会的一员,每个人不可能脱离社会而生活。古代思想家孟子曾说:“一人之所需,百工斯为备”。人与社会的联系不仅是物质的需求,也是精神的需要。因此,要热爱生活,同社会环境保持密切联系,建立融洽的人际关系,使人们的精神生活得到互相纠正,互相补充,保持稳定的情绪。

女人,如果想爱惜自己的容颜,就先从爱惜自己的“心神”开始吧!

下面再来告诉大家几个“开心穴”和“顺气丸”,心情不好的时候不妨一试。

在我们的身体之中,有几个穴位被称为“开心穴”,经常按摩这些穴位,可以使我们心情愉悦,远离不快。它们就是:太冲、膻中、期门穴、阳陵泉、足三里。

说到“顺气丸”,《本草纲目》记载,人在生气之后可以用“顺气丸”把身体内的火气疏导出去。其实,在我们常吃的食物中有很多能帮我们化解怒火的“顺气丸”。

莲藕

莲藕全身都是宝,是菜中上品,鲜藕及莲子含有大量的碳水化合物和丰富的钙、磷、铁及淀粉,多种维生素和蛋白质,是一种营养价值很高的食品,生藕消痰凉血、清热止渴、开胃的作用。熟藕则具有通气、健脾和胃、养心安神的作用,亦属顺气佳品。以水煮服或稀饭煮藕吃疗效最好。

萝卜

萝卜,味辛甘,性寒,入肺、胃经。有消积滞、清热化痰、理气、宽中、解毒之功效。长于顺气健胃。对气郁上火生痰者有清热消痰作用。以青萝卜疗效最佳,红皮白心者次之,胡萝卜无效。最好生吃,如胃有病可做萝卜汤吃。

山楂

山楂是健脾开胃、消食化滞、活血化痰的良药。目前,已有50多种中药配方以山楂为原料,如常用的开胃健脾药“山楂丸”、“焦三仙”等。山楂能顺气止痛、化食消积,适宜于气裹食造成的胸腹胀满疼痛,对于生

气导致的心动过速、心律不齐也有一定疗效。生吃、熟吃、泡水等食用方法皆有疗效。

玫瑰花

玫瑰花味辛、甘、微苦,性微温。有理气解郁、化湿和中,活血散瘀之功。沏茶时放几瓣玫瑰花有顺气功效,没有喝茶习惯者可以单独泡玫瑰花代茶饮,或者将香气扑鼻的玫瑰花插在居室的花瓶里,呼吸花香也能顺气宁神。

茴香

茴香果实做药用,名小茴香,嫩叶可食用。子和叶都有顺气健胃止痛,对生气造成的胸腹胀满、疼痛有较好疗效。

金橘

金橘能理气、解郁、化痰、除胀、醒酒。《本草纲目》称它“下气快膈”。无论气滞型腹胀或是食滞型腹胀,均宜用金橘煎汤喝,也可泡茶饮。民间习惯做成金橘饼,腹胀时嚼食一二枚。

佛手柑

佛手柑能理气、化痰,也能消食。《本草便读》亦载:“伸缩手,功专理气快膈。”凡是腹胀之人,无论是气滞或食滞引起,均宜用鲜佛手柑12~15克,或干品6克,开水冲泡,代茶饮。

《30+女人
气血养颜经》

◆出版社:中国长安出版社
◆作者:郭翠娟 雨琦

如果说女人30一枝花,那么这朵花一定离不开气血的浇灌。女人所有的皮肤和身材问题,都可以从气血上找到原因。养颜就是养气血。本书结合女性的生理特点,通过简单易行的中医手法来调理气血和五脏,达到从身体内部美容的目的。