



7

没有哪个母亲愿被孩子瞧不起

王海鸰磨砺四年震撼新作 探讨男女平等与家庭分工



《成长》

◆出版社: 作家出版社 ◆作者: 王海鸰

“中国家庭婚姻小说第一人”王海鸰沉淀四年,打造情感励志小说《成长》。关于婚姻,王海鸰再次发问:家庭与事业究竟能否两全?男女在家庭中应如何分工定位?小说将父子代沟,夫妻隔阂,婆媳观念的冲突集中在一家两代人身上。需要成长的不仅是孩子,更是成人!

海云万想不到中午幼儿园来电话说她儿子右眼磕了送医院了让她立刻上医院会合,问具体磕右眼哪了到什么程度伤没伤着眼睛,对方一概说不清楚。海云火速请假,领导不批假,认为老师在医生在,你去了也没有实际意义。

海云叫起来:我儿子磕得是眼睛!喊罢就走,请不下假来不请假。儿子没事,眼皮外伤,缝了三针。因年纪小,医生说疤都不会留。海云却因此失去了机关工作。

她被处理到炼油厂打回原点。炼油厂在郊区离家极远,且三天一个夜班。不是没想过学先进赶先进:把孩子锁家里,拴桌腿上,带着上夜班……细想这些方法,偶尔为之,行;作为有着两个孩子事实上的单身母亲,长此以往,难。去炼油厂报到前她先带孩子们去湘江部队探了次亲,一为休养身心,更为同湘江当面商量一下最近发生的事情。湘江的意见是让她干脆带着孩子随军过来,工作的事等孩子们大大再说,被海云拒绝。这时,一个意外打乱了她的计划。

半夜,儿子突然腹痛,海云带

他去医院。为防熟睡的女儿从床上摔下来,走前海云把被子枕头全部堵在了女儿身边,仍不放心;家里是水泥地,摔下来,万一捧着后脑,可不是闹着玩的。于是又找根粗背包带松松挽住女儿的小胖肚子——她还没有腰——另一头拴床褥上,灯开着。

安排好女儿,海云背着裹成棉花垛的儿子钻进冬夜,北风如墙迎头撞来,她躬腰狂走,负重二十公斤两公里路仅用一刻钟。想不到医院后儿子肚子突然好了,检查也没事,医生说可能是肠套叠。是婴幼儿急腹症中最常见的一种,男孩发病率高于女孩三倍之多。

在医院观察了二十分钟医生说没事了可以走了,分析原因可能这一路颠簸不知哪一下子把套叠的肠管给颠开、复了位。确定儿子没事海云方感腰痛难忍,因惦着女儿,强忍,一手牵儿子一手扶腰,回家。

女儿却死了。背包带勒住了脖子窒息而死。

海云怎么也想不通:背包带是拴在肚子上的,松松的,松到她若醒来完全可自行脱出自由活动。接

到电报湘江昼夜兼程赶回,一个月里除了接送儿子上幼儿园,做家务,就坐在海云病床边,握着她的一只手,跟她说话。说得最多的是,我们还年轻,还可以再生,再生一个女儿。

海云很想跟他说,再生十个也不是那一个,生命不可复制。没说。但海云决定带儿子随军。

海云带儿子随军做家属后,她的注意力逐步全部转移到了儿子身上,外交官的理想渐行渐远,远到后来偶尔想起,仿佛是个梦,一个因年轻而生的梦。

这过程海云跟彭飞说过,她总得对自己为什么是家庭妇女向儿子有个交代,只要可能,没有哪个母亲愿被自己的孩子瞧不起。但她只是陈述事实,并没说过他信中的那种话,什么她是为他失去了自己的一切之类。

阳光从大叶杨的叶片中漏过,亮点无声无息飘洒,儿子念完信后按程序该海云念了,但她清楚她的信不能再念——信中竭尽委婉,说的仍是好好学习——硬要照本宣科徒然辱没双方,更会加深已有的误解。

信不能念,话得说;说什么?儿子坐下海云机械站起,一屋子人包括儿子开始等待,没有惯常交头接耳的嗡嗡,没有椅子拖挪的吱啦,甚至没有扭动身体时的织物摩擦,所有人屏息凝定,仿佛在看一出演至高潮的好戏怎么往下进行。海云默默嘱咐自己镇定,不要分神,集中精力,想。

她看到了她熟悉的目光:坦率,警觉,期待,当然还有自以为是的咄咄逼人。这目光一下子使海云无可依傍的心踏实下来。

“彭飞,先说明一下,你所谓的无私并不存在,过于主观。举个例子,很多母亲能为她的孩子去死,都说这是母爱的无私,作为母亲我的体会,那只是在丧生和丧子之间两害相权取其轻的本能选择。同理,在你和工作之间,在二者没法两全时,我选择了你,看着你一天天长我我感到充实快乐,我的付出已经得到了回报,这是我的体会,你当然要有你的人生,你的未来,你的朋友,你的老婆,要是你没有那些我才得急死。”

她说的全部是实话,但是没说出全部的真实。有的实话不能够说。

屋里响起一片会心的笑,孩子们纷纷扭头看儿子。

26

赵永胜态度好得让侯卫东受不了

我没有提这事。”

听说交通局还有几万块钱,栗明松了一口气,道:“事不宜迟,明天你带上公函,跑一趟交通局。”

侯卫东道:“我在青林镇没有住房,今天晚上只能睡办公室,与其明天去,还不如派个车送我一趟。我今晚回益杨,明天直接到交通局。”

“车子没有问题,我马上打电话。”

栗明颇有歉意地道:“老弟现在都没有住房,是我的失职。这事,我来想办法。”

赵永胜听栗明说了此事,脸上七星北斗开始发光,道:“把侯卫东叫过来。”等到侯卫东走进了办公室,他劈头道:“田大刀在交通局账上到底有多少钱?”

“每个石场不一样,田大刀的货运量不多,可能只有五六万,大体上就这个数,差得不太远。”

赵永胜沉吟着道:“赔付四个死者家属接近十六万,两个伤者住在医院里,更是无底洞。只怕找到了田大刀,他也拿不出这么多钱,这一次,镇政府恐怕要当冤大头。”

俗话说,当家才知柴米贵。栗明当副镇长时,只是分管政府的一方面工作,并不管财税,感受不到当家人的压力。此时当了镇长,签“同意报销”的时候,手经常要发抖,此时他顾不得财政紧张,道:“只要不发生群体事件,花点钱没有什么。”

“若年底发不出奖金,只怕会被机关干部骂死。”赵永胜咳嗽一声,道:“侯卫东,你的住房在上青林,跑来跑去也不是办法。粮站小付调走了,栗镇,你明天去打招呼,让侯卫东去住小付的房子。”

赵永胜态度好得让侯卫东受不了。

将侯卫东送到益杨县城以后,天色已黑,司机小吴急着回家打麻将,掉头返回青林镇。

第二天,侯卫东从交通局领了田大刀七万碎石款,碎石协会四个石场老板出了八万,赵永胜和栗明心里悬着的石头才落地。

5月1日当天,青林镇镇事办全体人员都在办公室待命。这是执行新的殡葬方式的第二天,从这一天起,青林镇不允许土葬。在办公室里守了一整天,到了傍晚,各村

都传来了消息:“没有人死亡。”

5月2日下午,侯卫东正在办公室喝茶看报纸,电话惊心动魄地响了起来。

“什么事情?”

“我是小河湾村的支书肖国财,昨天晚上死了一个人。他们家里的人正准备埋人,你们赶快过来,晚了就埋下去了。”

到小河湾村的人马筹备完毕,侯卫东、苏亚军等人坐着计生办的车,作为先头部队前往小河湾村。其余人由唐树刚带队,跟在后面步行,增援侯卫东。殡仪馆的车辆也朝青林镇赶了过来。

肖国财坐在坝子里,如小媳妇盼远行的郎君回家一样,焦急地等着镇政府的干部。听到车响,他才松了一口气。

“侯镇长,尸体已经拉到山上去了。”

肖国财习惯性地摸了摸没有头发的头顶,道:“死者叫黄配英,四十多岁,有一儿一女。儿子在外面打工,还没有回来,女儿只有十六岁,在家里帮着做农活。这家的男人很老实,家里穷,交不起土地补偿费,我已经问过他了。”



《侯卫东官场笔记2》

◆出版社: 凤凰出版社 ◆作者: 小桥老树

《侯卫东官场笔记2》中,侯卫东当上副镇长后,立刻陷入了新的困境,不断面临“不可能完成的任务”。先是挑战农村殡葬改革,接着是整顿牵扯多方利益的基金会,一次比一次艰巨,一次比一次难搞……

逐层讲透村、镇、县、市、省官场现状的自传体小说

16

一碗养心粥,换来每晚好心情

女人过了30,为何有人是一枝花,有人却成了豆腐渣



《30+女人 气血养颜经》

◆出版社: 中国长安出版社 ◆作者: 郭翠娟 雨琦

如果说女人30一枝花,那么这朵花一定离不开气血的浇灌。女人所有的皮肤和身材问题,都可以从气血上找到原因。养颜就是养气血。本书结合女性的生理特点,通过简单易行的中医手法来调理气血和五脏,达到从身体内部美容的目的。

睡眠时,皮肤新陈代谢格外活跃,良好的新陈代谢,使皮肤能够吸收足够营养,清除表皮的污垢,保证肌肤细胞有健康的存活环境。睡眠对一个人的肌体和美容至关重要,可以说任何化妆品都比不上睡眠对肌肤的保健作用大。

然而遗憾的是城市中的大多数白领一族都有或轻或重的睡眠障碍。特别是女性。原因大致可归纳为以下几种:

心脾两虚。中医讲“心为君主之官”,“心动则五脏六腑皆摇”。因为社会竞争和工作压力的原因,我们很容易陷入焦虑不安、抑郁的恶劣情绪中,而过多的精神压力会损害心脾,心主神志,心伤则损脾,脾伤则气血无生化之源。气血不足,血不养颜,难以入睡。学会自我调节,保持良好心态尤为重要。

饮食不节制。中医讲:“胃不和则卧不安”,人们白天忙碌一天,晚上丰盛而油腻的晚餐虽然能饱口福,却往往也给一些人带来当晚无法入睡的恶果,这些

食物会增加胃肠、肝胆、胰腺负担,而少而精的均衡饮食可消除失眠多梦的痛苦,俗话说:“晚上少吃一口,夜里舒服一宿。”要知道,胃肠这部机器也需要休息啊!

气血亏虚。气血不足就会导致心神失养,虚火扰神,影响睡眠。这类人可多吃些容易消化、补气、养血、安神的滋补食物,如小米粥、紫米粥等。

其他原因。睡前饮浓茶、咖啡、吸烟、吃刺激的食物可影响迅速入睡及睡眠的安稳。只要注意即可安眠。

对于“心脾两虚”“气血亏虚”引起的失眠,医生建议这类“缺觉女”可以做几款简单的养心粥,既能调剂晚上的饮食,又能帮助睡眠,而且这些粥本身就可以吃出健康红润好皮肤,可谓一举三得。比如红枣粥。这款粥取党参35克,去核红枣10枚、麦冬、茯苓各10克,把这些食材用五碗水炖,炖成一碗水之后去渣,再与洗净的米和水煮成粥,然后加入红糖,每天晚饭后喝一

碗既可以提高睡眠质量,又有安神补脑的作用。

另外,著名气血养生专家王彤建议容易失眠的姐妹平日最好多吃一些降低兴奋度的食物,比如小米。因为在所有谷物中,小米是富含色氨酸最多的,色氨酸能够使大脑分泌一种使人瞌睡的物质,抑制中枢神经的兴奋度,使人产生困倦感,镇静神经,诱发睡眠。

其实,中国古代的大医们很早就尝试着小米治疗失眠。中医认为:小米有滋阴养血,清热解渴、健胃除湿、和胃安眠的作用。正好对应因心、肝、脾、肾的失调或因血不足引起的失眠。在此借用一下王彤医生的几款“安眠粥”,愿姐妹们都能从中获益,每晚一夜安眠到天明。

如果你的身体出现了以下问题就证明你的脾胃中毒了。

脸上长色斑。如果细心考察一下,你会发现凡是长斑的姐妹,通常她的消化系统都会很弱。经常会有乏力、拉肚子的

白带异常。脾主管体内排湿,如果湿气过多,超出了脾的能力,就会出现体内湿气过盛,白带增多,如果体内有火、有热的,话,白带还会发黄并有异味。

虚胖,脂肪多。脂肪在中医里的定义是痰湿,是由于脾的消化功能不佳,不能及时把垃圾毒素排出体外而产生的。所以,脾胃不好的人,除了皮肤松弛,还会有脂肪。而想要彻底减肥的姐妹也必须养护好脾胃,让它能正常代谢痰湿才能真正地减肥塑形,否则单靠节食减肥,脾胃越减越虚,人也会越来越胖。

嘴角周围长痘或溃疡、口气明显。脾开窍于口唇,当脾中的毒素无法排出体外,蓄积的毒素就要找机会从嘴巴周围爆发出来。

痘印或疤痕很长时间不消散。脾有统血的功能,如果脾气虚弱无法统摄血,那么血不循经而溢于脉外,血的新陈代谢就会出现,皮肤细胞的更新也随之受到影响,就会导致印痕不退的问题。

脾胃内长期有毒素积累,自然会影响自身的功能,还会殃及其他的脏腑。所以,我们要经常给脾胃排排毒。