



舞动柔力球，展示自我风采。

# 最后三支队伍闯入决赛

## 6日,且看9支球队“争奇斗艳”

本报10月4日讯 4日,由本报“张刚大篷车”与济南市全民健身中心主办、白云山和黄中药协办的济南首届柔力球大赛进行了第三场选拔赛。当天决出了进入决赛的最后3支队伍,分别是明湖芙蓉队、黄河队和泉韵荷风一队。6日,这3支队伍将和2日、3日进入决赛的其他6支队伍同台献艺,届时比赛定会非常精彩。

4日上午,济南市全民健身

中心二楼南侧平台依然十分热闹。由于第三场比赛的几支参赛队伍基本都提前对前两场比赛进行了观摩,4日的比赛进行得十分流畅迅速。不少队员表示,由于熟悉了比赛程序,他们今天进行比赛时心情轻松许多。

按照此前抽签的顺序,喜洋洋队、明湖芙蓉队、黄河队、泉韵荷风一队、泉韵荷风二队依次上场,这几支队伍都很“扎眼”。喜洋洋队全体队员身着大红色上

衣、黑色裤子,16个人中60岁以上的占一多半,还有70多岁的。这支队伍的领队于锡华介绍说,该队队员们练习柔力球不长时间,也就几个月,可是参赛积极性很高。“我们主要是来学习学习、开开眼界,看看柔力球高手能打出哪些花样。”

当天,黄河队和泉韵荷风一队都穿着一身水红色表演服,乍一看还以为是一支队伍“撞衫”了。特别值得一提的是,黄河队

是从德州禹城专程赶来的,他们的条幅上打出“以球会友”的口号,让现场其他参赛队伍和观众看过之后倍感温馨。两支队伍的队服相近,他们的水平也很接近。这两队都是展示自选套路,都将柔力球和舞蹈进行了较好的结合。最终,黄河队和泉韵荷风一队分别获得91.3分和92分的高分。

熟悉了赛制、程序后,参赛队伍越玩越“high”,4日比赛现

场进行才艺展示的也比前两天明显多了,其中有表演太极功夫扇的,有表演高级难度柔力球的,还有表演独舞的。

6日上午,本次柔力球大赛的决赛将拉开帷幕,届时将有晋级的9支队伍参赛,所以比赛时间提前到8点半正式开始。不少领队表示,他们的队员们还会在决赛比赛间隙带去精彩的才艺表演,希望感兴趣的市民一定不要错过。

## 柔力球大赛引来外地球队

### 来自禹城的黄河队杀入决赛

“弯弯的山歌,弯弯的调;弯弯的小河哟,弯弯地流……”在一曲甜美的民俗音乐《弯弯的情歌》中,一支身着粉红衣装的队伍以优美的蝴蝶造型在比赛场缓缓展开。这便是本次柔力球比赛中唯一一支来自外地的队伍——德州禹城市的黄河队。

记者了解到,黄河队是

还专门在现场打出“以球会友,增进友谊”的横幅。

在今天的比赛中,黄河队第三个出场。悠扬的音乐声中,黄河队不时给大伙带来视觉的享受。8名队员的精彩表演打动了观众,也征服了裁判,最终黄河队获得了全场第二高分91.3分,昂首进入6日的决赛。

## 预赛冠军队分享成功经验

### 胜利源于坚持和热爱

穿着一身粉色荷花服,伴着一曲《荷花颂》,8名队员优雅洒脱的柔力球表演,博得了现场观众的阵阵掌声。在4日的柔力球比赛中,荷风泉韵一队以92分第一名的成绩晋级6日的决赛。

“短短4分钟的表演,我们足足练了近4个月,今天早上不到8点钟,我们又来现场排练了几遍。”队长闫洪

芳告诉记者,荷风泉韵一队的队员们平均年龄在55岁左右,这次为了参加比赛,队员们增加了训练强度,不仅晚上练习三个小时左右,白天还继续坚持训练。

记者还了解到,队员朱丽新85岁的老母亲三天前刚去世。“本来打算放弃参赛,但是队形早已经排练好,这个队形只有身高差不多才会

## 柔力球比赛男性队员真“稀缺”

### 14队160多人参赛,只有十多位男性队员

在4日的比赛中,记者注意到,在所有参赛者中,男性队员竟然只有5位。据粗略统计,在本次全部14支参赛队伍160多名参赛者中,男性队员全加起来只有十几位。

“我认识的很多男同志都感觉打柔力球体现不出男子气概,展现不出男子汉的阳刚之气。”一位参赛者认为,很多男性中老年人虽然也想学习柔力球,但是看到

乏认识,以为柔力球运动是女性的专利,其实这种观念是错误的。柔力球对所有的老年人的健康都有好处。

李敏强调说,很多男性老年人对柔力球运动缺



# 近视治疗新挑战

## 渐进多焦镜夺冠

近日,全球2010年青少年视力健康峰会落幕。与会32人专家组参照数万张选票,最终评定:在“控制近视发展、降低近视度数”的一百余种有效方案里,渐进多焦点眼镜一举夺冠!对儿童视力的改善、治疗的安全性、有效性超过其他方案20倍;控制近视发展超越传统方法60倍。

投票专家称:孩子幼年近视,戴了眼镜,没想到一年近视度数涨了300度;自换了渐进多焦点眼镜,度数没增长不说,半年降了150度;读书学习,眼睛不酸不胀,一点都不累。

据评委会公布:第一:有效性:渐进多焦点眼镜,300度左右的近视;若配戴及时,完全可以恢复;摘掉眼镜;600度以上或散光400度以下的混合性近视;经过一定时间配戴,视力逐渐提高;控制近视不再加深;第二:权威性:CCTV央视《健康之声》、CNTV中国网络电视台倾力推荐;全面颠覆传统近视治疗模式;一副眼镜,挽救孩子一生视力;效果神奇。

据了解:普通近视眼镜都是单焦点镜片:看远看近时都由眼球变焦,使得睫状肌非常“劳累”,始终处于紧张状态;

渐进多焦点眼镜有多个光学焦点:镜片自动变焦,使睫状肌“放松”,始终处于放松状态。

普通眼镜只适合孩子看清远处;但是在看近处(看书、写作业)时:睫状肌就会处于紧张状态;长期下去,使得眼轴拉长(近视),眼镜度数就会越来越高;

渐进多焦点眼镜可以智能变焦:无论看远看近,睫状肌都呈放松状态;从而使眼轴逐渐回缩;控制度数不再加深。300度近视完全可以摘掉眼镜。

戴普通眼镜时间过长,眼睛容易疲劳、干涩、肿胀、大脑感觉劳累;学习效果自然会下降。

渐进多焦点眼镜:长时间看书写作业,一点都不会感觉到累;眼睛非常轻松;聪明才能聪明。

很多父母觉得不可思议,但事实千真万确,这是经过日本、美国、包括中国香港等在内的几十万青少年真实体验;总结四大戴镜感受:

- 1、刚戴上感觉眼前一亮;视物更清楚;
- 2、一整天,眼睛轻松不疲劳;学习效率明显提高;
- 3、三个月经视力检测;确实减轻50-100度;
- 4、一年以上,300度以下近视大都明显恢复。

鉴于渐进多焦点镜的有效性,中国关心下一代委员会专家评定:戴渐进多焦点镜,既能满足“控制孩子近视度数不再加深”迫切性;又能保障“阻断近视根源”的安全性。

为让广大儿童早日摆脱近视烦恼:中国关工委联合我市有关部门高调宣布:渐进多焦点眼镜好视立商家紧急划拨1000万近视防治专项款;报名免费治疗时间初步定在10月4日至10月7日;应征者进行电话登记;即可享受价值600元的近视免费治疗;专项资金用完为止!欢迎拨打爱眼热线:0531-66683738 66683739垂询。

据央视《健康之声》:渐进多焦点眼镜早在10年前便开始普及全球!法国、美国、日本、新加坡……各国皆引发换镜狂潮;日本东京更创下一天1.8万近视孩子集体换镜的纪录!

可喜的是,由中国关心下一代工作委员会协同国内多家知名医学机构;全面启动了《全国百市千校护眼健康行》大型公益活动;开始积极推广渐进多焦点眼镜,“好视立”有幸的成为此次活动的唯一指定护眼品牌。