

忙碌的休闲： 慢生活，想说爱你不容易

本报记者 王倩 赵伟



国庆黄金周已接近尾声，很多想借着长假休闲放松的市民发现，自己的长假反而是忙碌中度过的。记者调查发现，“紧张的消遣、忙碌的休闲”成为很多人假期生活的写照。我们究竟需要怎样的休闲方式？节日期间，想要“慢”下来真的那么难吗？



5日，在济南经十路，行人急匆匆地从车缝中穿行。国庆期间，来济外地车辆增多，行车和停车压力陡增。
本报记者 王媛 摄

关不掉的手机 4天陪了3拨人

5日下午，记者见到曹明花时，她显然还没从几天的劳累中缓过神来，“你说能不累吗，4天陪了三拨人。”

曹明花现在山东移动客服中心工作，从中秋节开始，她就与老公计划好黄金周怎么过：到图书馆看看书、羽毛球馆打打球，10月5日

再回曾经的大学转转，过一个真正属于自己的休闲长假。

9月30日，她接到了两名在外地的同学的电话称，“十一”假期会来济南转转。“原先的计划是不行了，同学都好久没见了，怎么着都得接待一下。”她跟老公连夜给同学预订酒店、安排游玩路线图。两

天下来，她陪同学游了趵突泉、大明湖、千佛山，还看了一场电影。

2日，来游玩的同学还没走，她又接到了单位同事的电话称3日要在南部山区举行郊游活动，可以带家属参加。“同事基本上都去了，我们也不能落下。”3日一大早，她跟老公又匆匆赶去跟同事

会合。

让她没想到的是，忙碌还远没有结束。“妹子，我跟你嫂子明天到济南，可能就呆一天吧，你陪嫂子买几件衣服吧。”哥哥的一个电话，又将曹明花打入了“黑暗”之中，“这假期怎么比平时上班还要累呢？”曹明花感慨道。

高节奏的消遣 自驾游只剩下自驾

济南市民宋先生在黄金周之前就规划好了几天的行程：睡到自然醒，陪家人在济南周边转转。

5日，宋先生的假期已经结束，又投入到紧张工作中。他总结，这个假期最值得称道的

是每天早上睡到自然醒，但回忆起自驾游的经历，他却感觉很无奈。

据宋先生介绍，假日期间，单位实行轮班制，他的假期有4天。1日、2日两天中午都是在跟朋友吃饭，下午自然也就呆在家

中迷迷糊糊地睡觉了。

按照计划，他3日开车带着家人到南部山区红叶谷游玩，但去景区路上的堵车让他犯了愁。他不得不改变路线，将车开入九如山景区，仍然是无休止的堵车和拥挤的旅游团队。就这样，一

家人开车转了一圈，大部分时间连车都没下，下午又从章丘转回来了。

“儿子说我们这才是真正的自驾游，自驾一天什么也没游成还累得不轻。”提前上班的宋先生感觉有很多无奈。

折腾的回家路 回趟泰安跑了3个车站

说起自己的国庆长假，在济南从事电子通讯行业的张伟却怎么也提不起精神来。

张伟家在莱芜，本想趁着“十一”假期时间充足，先回泰安办几件事，再从泰安乘车回家看看父母。张伟将行程在脑子里规划了好几遍，可“人算不如天算”，张伟这趟家回得真是曲折

万分。

预料到10月1日当天乘车去泰安肯定会特别拥挤，所以他提前在9月30日下午乘坐长途汽车。下午5点一到济南长途汽车总站，张伟就傻了眼，整个车站人山人海，看来在这里乘车希望不大。张伟马上调整计划，乘坐火车回去。

在经过近一个小时的堵车后，张伟来到火车站，排了近一个小时的队，好不容易可以买票了，可售票员告诉他，当晚到泰安的火车票已经全部卖完了。一句话令张伟欲哭无泪，“当时又冷又饿，真是不想走了。”

他抱着一线希望，来到火车站对面的汽车站，等了近两个小时。

时后，终于搭上了去泰安的加班车。办完事后，张伟又在10月1日费尽周折乘车回到了莱芜汽车站，又等待了一段时间才终于坐上了回家的车。回到家后，张伟感慨地说，回家一趟真不容易啊。

经历了这次曲折旅程后，张伟还得感冒，打喷嚏、咳嗽、流鼻涕……

“慢生活”的本质就是要让人“悠然自得”，在工作和生活中适当地放慢速度，以豁达和欣赏的心态来感受周围的人和事。从强调健康饮食的“慢食”，到以体现人文关怀为宗旨的“慢写”，到提倡寻找朴实纯真爱情的“慢

爱”，力求在细节上慢慢品味和享受生活。

意大利在今年3月16日过起了世界“慢日”，在这一天可以享受到免费的公共交通，政府还在街头组织诗歌朗诵比赛，人们甚至可以尝试免费的瑜伽和太极

练习。同时还对那些步伐过快的人予以“模拟”处罚。世界“慢日”的发起者布鲁诺·孔蒂贾尼称，设立此节日的目的在于让人们能以一个自然的节奏来工作和生活。不少人称，这种慢生活简直就是一种奢望。

今年“十一”流行“早去早回”

省城迎来第一波返程高峰

本报济南10月5日讯(记者 杨传忠) “十一”黄金周过半，5日，省城各大汽车站和火车站意外迎来了第一波返程高峰。当日，山东交运长途汽车总站的发送量达到8万人，派出加班班次达200余个。返程客流中不乏中秋、国庆一块休的旅客，他们“早去早回”的行程安排，令今年黄金周的返程大军比以往提前了一到两天。

“我们两口子把今年的年假也一块休了，前前后后出去了十二三

天。”张先生告诉记者。记者调查了解到，返程大军中和张先生这样“早去早回”的人还有不少。由于今年中秋小黄金周在“十一”大黄金周前几天，不少市民利用年假把两个假期“串联”，以腾出时间完成长线游。他们的返程，令今年的黄金周返程高峰提早了一至两天到来。

据济南长途汽车总站的工作人员介绍，6日和7日公路客运将迎来返

程大军。目前，返程票的预订更是十分紧俏，返程游客要及时“抢票”。汽车站的订票热线为96369(总站)96569(总站南区)；火车站的订票热线为96716，可到就近车票预售点取票；航空订票热线为96888(济南机场)，目前由于糖酒会等因素，客源十分充足，发往上海、重庆、成都、武汉等地的机票均保持在8折以上的高位运行，且余票不多。

出租车运客忙

一天多赚100多元

本报济南10月5日讯(记者 刘红杰) 从9月30日开始，省城的车站、机场、商贸市场、旅游景点等，迎来了客流高峰，出租车成为外地游客最抢手的交通工具。

记者在火车东站门口看到，打车的乘客拎着大包小包站在路边等车，看见有一辆空车过来，就有几个人同时蜂拥而至。

5日下午，记者在东关大街打车，来了三辆车都被别的市民捷足先登。

出租车司机胡师傅介绍说，国庆假期开始以来，自己每天都很忙。“平时一天至多能跑300多元钱，这几天，平均每天都是400多元钱。乘客主要是外地游客和参加糖酒会的客商。

避开热门景点 下乡进山探泉

本报济南10月5日讯(记者 乔佳佳 刘红杰) “十一”长假期间，不少市民避开拥挤的热门景区，专门手持地图探访寻找济南“七十二名泉”，自得其乐。而山东省、济南市旅游部门也借此发起“观七十二名泉赢大奖”活动。

5日在济南南部山区，记者发现柳埠镇袁洪峪度假村内的避暑泉、离避暑泉不远的苦苣泉、四门塔景区内的涌泉、泥淤泉村内的泥淤泉等名泉都成为济南市民以及外地游人的探泉目的地。

九如山景区有大小泉眼100多处，景区借机组织“泉水寻根游”，一些远道而来的自驾游客参与其中，惊喜不断。面对灵动的泉水，疲惫之感无影无踪。

米面油涨价

白菜肉水饺一斤涨2元

本报济南10月5日讯(记者 刘红杰) 外出逛街、就餐的市民吴女士发现，一些快餐店上调了部分产品价格，尤其是面食。原因是，近半个月来，米面油都涨价了。

国庆期间，吴女士没在家里吃几顿饭。“在外面逛累了，就顺便找个地方吃饭，省得回家还要做饭。”在经八路一家餐厅，吴女士发现，菜单上原来10元/斤的白菜肉馅水饺，现在卖12元/斤。

在杆石桥附近的金德利民快餐店，记者看到销售橱窗上贴着调价通知，酱肉包从1元/个涨到1.2元/个，锅贴从0.4元/个涨到0.5元/个，方饼从0.8元/个涨到1元/个，馄饨从每碗2.5元涨到3元。

记者从七里堡综合批发市场了解到，50斤的面粉每袋涨了2元，特一粉现在涨到66元/袋，特精粉涨到72元/袋。食用油的价格也有所上涨，色拉油、调和油的价格由原来的3.7元-3.8元/斤涨到4.3元-4.4元/斤；花生油的价格从之前的6.9元/斤涨到7.7元/斤。