

王海鸰磨砺四年震撼新作

探讨男女平等与家庭分工

# 9

## 不能让父子单独相处



《成长》

◆出版社: 作家出版社  
◆作者: 王海鸰

“中国家庭婚姻小说第一人”王海鸰沉淀四年,打造情感励志小说《成长》。关于婚姻,王海鸰再次发问:家庭与事业究竟能否两全?男女在家庭中应如何分工定位?小说将父子代沟、夫妻隔阂、婆媳观念的冲突集中在一家两代人身上。需要成长的不仅是孩子,更是成人!

夫妻二人走到过厅,咔嚓一声,家门响了;吱扭一声,家门开了:鹏飞回来了,背着书包毫发无损全须全尾地回来了。  
湘江一个立定,站住;目光如锥,直插儿子,令海云放下心来的同时马上有了新的担心,这个家这个时候无论如何不能再出乱子了,直觉告诉她,眼下先得安抚的是丈夫。她一下子插到丈夫和儿子之间,脸冲丈夫堆起了笑……  
电话铃响了,这电话来得及来得好;趁着湘江去接电话,海云赶紧推儿子走,让他马上放下书包洗手吃饭,吃了饭马上学习。  
电话是作训科参谋打来的,报告说那个受伤的兵情况趋于稳定,湘江沉甸甸的心轻松了许多,于是,餐厅母子的对话飘进了耳朵。  
“他最近得一直在家呆着不下部队了?”儿子说。  
“别‘他、他、他’的!你放学后干吗去了?”妻子说。  
“啥也没干。就是想到他在家,就不想回来。”  
湘江心头之火突突冒,今天就不该回来!自以为关心儿子妻子关心家,孰料你的关心在人家那里分

文不值,不仅分文不值,还是个负数!真该利用这个机会就事论事跟他们好好理论一番,但知道他现在不行,现在谈只能谈崩。  
餐桌边没人。鹏飞听到父亲挂上电话马上端着饭起身去了自己房间并关了门;海云在厨房下面,很快。馅饼父子俩一人一半,面条也是。把面条给儿子送进房间,一秒钟都没耽搁回到餐桌边坐下,陪丈夫吃饭。  
湘江问她为什么不吃饭,她说中午吃的多了点。湘江又问她吃的什么——纯粹是没话找话,找一些无关痛痒的和平话。既然她率先表现出歉意,他姿态就一定要相应放低。夫妻关系如同跷跷板,你高我低你低我高方能玩得下去。一方永远高高在上,这游戏就做不成——海云当然明白,顺口回答“早晨剩的”,闻此,湘江已基本平息的心头之火“腾”一下又蹿了起来:“为什么不能给自己做一点?没睡好,不想动,没心情,是不是?”用筷子重重一点盛馅饼的盘子,点得馅饼跳了起来,“——给他做饭倒不惜下这么大力!”  
海云心里那个悔呀,直恨自

己说话不过脑子,没等她想出应对的话来,湘江已“叭”地把筷子拍到了桌上:“不行,这样下去不行,这样下去你非得给他拖垮了不可!不能说他一人高考,全家受难,我一定得跟他谈谈!”起身就走,被海云一把按住。  
“别的今天可以不谈,放了学为什么不按时回来得谈!”  
湘江坐下吃饭。他不可能感受不到妻子夹在他和儿子中间的难受,他不愿为难她雪上加霜,但与鹏飞谈话的决心是定了的。  
饭后鹏飞学习,湘江被一个电话叫到办公室看传真,海云放心地去卫生科拿药,今天胸闷得厉害。如果湘江在,她仍不会去,会在家严防死守:不能让父子单独相处,不能让湘江跟儿子去谈什么话。到卫生科后医生摸了她的脉,建议她做心电图。  
如果她不做这个心电图拿了药就走就回家,可能会赶在湘江之前到家,但当时医生态度严肃,加

之她自己感觉也不好,就做了。海云拿着药和心电图往家走,全没想到,这一次湘江破例没有“顺便到各办公室转转看看”,看完传真电报直接回了家。  
湘江到家直奔鹏飞房间。房间门照例关着,扭开门一推冒出一股子饭味儿,吃过的碗盘擦在桌子一角。这孩子给惯坏了,这样的人学习再好也没用,高分低能一事无成。不料,还没等他发话呢,他先开口了。身体往椅子背上一靠,笔往桌子上一扔,眼睛看着脸前的墙壁道:“以后进来请敲门。”  
湘江本想心平气和好好谈的,可这哪里由得了他了?“用不着,这是我的家,我的房子。我问你,晚上你放学后上哪去了?”  
“跟你无关。”  
“跟我无关?你吃我的喝我的穿我的住我的,跟我无关?”  
“我吃你的喝你的穿你的住你的,是我的权利是你的义务是法律的规定!”  
“是吗是吗是吗,法律规定——法律规定我只养你到十八岁!鹏飞同志,请问你今年贵庚哇?”鹏飞蓦然怔住,语噎。湘江一字字替他回答:“十九!到大学毕业,四年,二十三!”言毕冷眼相看,鹏飞的脸一点点涨红,红到发紫微微痉挛。

连载

## 侯卫东有了结婚的念头

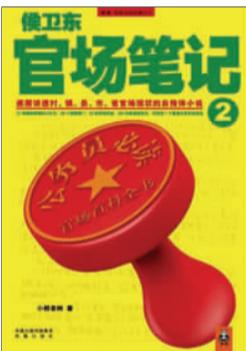
侯卫东洗了手,对社事办众人道:“今天晚上我请大家吃饭,一是庆祝首战告捷,二是庆祝乔迁之喜。”  
等到程义琳将屋里抹干净,侯卫东和社事办众人就高高兴兴地去吃晚饭。  
早上6点,天刚亮,侯卫东的手机便叫了起来。晏道理的声音出现在耳边:“侯镇,九社王麻子的爸爸过世了。他们家昨天晚上已经偷偷埋了,你看怎么办?”  
赵永胜、粟明、侯卫东、刘坤、唐树刚、苏亚军、欧阳林、付江得到消息很快来到小会议室。听了红坝村的情况汇报,赵永胜道:“侯镇长是社事办分管领导,又是红坝村的联系领导,红坝村的事情就由你全权办理。我只提一个要求,头三板斧一定要硬过去,做一个榜样出来。如果软下来,以后麻烦事情更多。”  
粟明态度也很鲜明,道:“长痛不如短痛,下决心把尸体挖出来。如果今天不挖出来,以后死了人人家都在晚上埋了,殡葬改革就成了一纸空文。”  
侯卫东实实在在地感到了工作压力。岭西人向来讲究入土为安,已经入土却要强行挖出来,自己想起来也觉得于心不

忍。但是除了这个办法,别无他途。他暗道:“今天运气不好,如果这家人有钱,也就不存在挖出来这样的烂事。”  
他又给自己宽心道:“这家人既然借不到五千块,说明人缘也一般,想来不会有太大的阻力。”  
想通了这一点,侯卫东态度坚决地道:“赵书记、粟镇长,我决心已下,即使困难再大,尸体也必须挖出来。”  
回到镇政府,已经接近1点。吃午饭的时候,不少人脸上都有伤疤。侯卫东眉角靠近鼻梁处被打破了一条口子,经医务室处理以后,就如小丑点了白鼻子一样。他出现在伙食团时,众人都望着他大笑起来。  
吃过饭,侯卫东回到办公室,心里开始忐忑不安:“入土为安是千百年来的习俗,要在短时间内革除,谈何容易。这样搞下去如何了得,说不定哪天就要出事。”  
可是不这样搞,殡葬改革就是一句空话。侯卫东参加工作以后,尽管遇到了许多困难,可是都没有哪一件事情让他承受如此

大的压力。  
刚刚处理完红坝村深夜埋尸事件,上青林又出现了一起不交钱就要土葬的人家。只是秦大江去做了工作,这家人暂时没有下葬。侯卫东带着人上去做工作,许诺这家人儿子到狗背弯石场打工,这才说服了当事人,完成了一具尸体火化的任务。  
下山时,侯卫东累得紧,坐在车上只说了一句话:“两天死了三个人,还让人活。”  
晚上11点,侯卫东在家给小佳打了电话,道:“早点回来,我等着你。”  
小佳脸上涌出一片红云,道:“我还在沙洲宾馆开建筑协会,很快就回来。”  
侯卫东催促道:“回来之前给我打个电话,我下楼来接你。”  
和小佳在一起,侯卫东格外的放松和温暖,他又想起了那句老话:“女人人家,女人人家,没有女人就不是家。”他涌起一个念头,而且这个念头涌起就无法抑制:“我们结婚。”  
两人议论了一会儿钻戒、婚纱、酒楼以及其他一些细节。

桌上的手机又噼里啪啦地乱响了起来,侯卫东这一段时间被手机折磨得够戗,但是还是接过了电话。一看是苏亚军家里的电话,鸡皮疙瘩顿时就冒了起来。  
虽然电话隔着数不清的田坎和公路,苏亚军身上的酒气还是准确地传了过来:“侯镇,好消息,今天死了两个人。”  
侯卫东差点气昏头,死了两个人不是好消息,他马上反应了过来,道:“交钱了?”  
苏亚军兴奋得说道:“侯镇,今天这两人交钱别提多积极了,在办公室等我的时候,一家人都快急疯了。看着程义琳把钱收了,一家人才笑着出门。”  
小佳见侯卫东接了电话便心神不定,关心地问道:“镇里有什么事情吗?”  
侯卫东就将殡葬改革的事情简单谈了几句,小佳安慰道:“国家制定这个大政策是有道理的,这是为了节约珍贵的土地资源。在沙洲近郊,听说土葬费是一万多元,比青林贵得多。”两人絮叨地说了一会儿情话,相拥而眠。

# 28



《侯卫东官场笔记2》

◆出版社: 凤凰出版社  
◆作者: 小桥老树

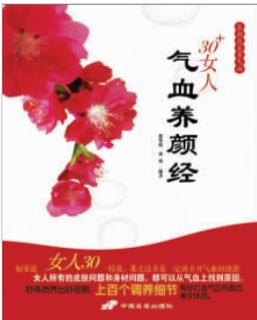
《侯卫东官场笔记2》中,侯卫东当上副镇长后,立刻陷入了新的困境,不断面临“不可能完成的任务”。先是挑战农村殡葬改革,接着是整顿牵扯多方利益的基金会,一次比一次艰巨,一次比一次难搞……

逐层讲透村、镇、县、市、省官场现状的自传体小说

女人过了30,为何有人是一枝花,有人却成了豆腐渣

# 18

## 全方位养护脾脏



《30+女人 气血养颜经》

◆出版社: 中国长安出版社  
◆作者: 郭翠娟 雨琦

如果说女人30一枝花,那么这朵花一定离不开气血的浇灌。女人所有的皮肤和身材问题,都可以从气血上找到原因。养颜就是养气血。本书结合女性的生理特点,通过简单易行的中医手法来调理气血和五脏,达到从身体内部美容的目的。

在人体五脏中,脾属土。在自然界,土生万物,人体是个小天地,脾就显得更加重要,每一个器官都离不开脾的作用。脾是我们人体的“中央处理机”,身体中的一切新陈代谢,升清降浊,全由它在中央控制着。如果脾出了问题,其它器官的日子也不会好过。因此,要想有一个好身体,就要好好养护自己的脾脏,只有这样才可以精神好,消化好。  
**山药薏苡仁粥**  
山药50克,薏苡仁20克,粳米100克,同煮成粥。有益气健脾,止泻的作用,适用于脾胃虚弱所引起的食欲不振,脘腹胀满,大便溏泄等。  
**莲子芡实粥**  
莲子10克,芡实10克,补骨脂5克,粳米100克,同煮成粥。有健脾益气,补肾固精的作用,适用于脾肾两虚所致的食欲不振,脘腹胀满,畏寒肢冷,腰膝酸软,五更泄泻等。  
**参枣粥**  
党参10克,大枣10枚,粳

米100克,同煮成粥。有健脾益气的作,适用于体虚气弱,食欲不振,脘腹胀满等。  
**茯苓糕**  
茯苓10克,面粉100克,将茯苓洗净粉碎成细粉,与面粉混合,加入白糖适量,发酵后蒸糕食用。有健脾燥湿、利水安神的作用,适用于脾虚有湿所致的脘腹满闷、食少纳呆、失眠多梦等。  
**莲子猪肚汤**  
莲子20克,猪肚1个,胡椒少许,同煮成汤,去胡椒后食用。有温胃健脾,益气补虚的作用,适用于脾胃虚弱所致的食欲不振,消化不良,饮食偏冷及胃痛者。  
**山楂麦芽粥**  
山楂10克,麦芽5克,粳米100克,同煮成粥。有健脾开胃,消食化积的作用,适用于肉食或米面食积不化所致的脘腹胀满,食欲不振,消化不良等。  
**薏米小豆粥**  
薏米20克,赤小豆20克,粳米100克,同煮成粥。有渗湿利水,健脾益气的作,适用于

脾虚湿盛所致的食少纳呆,脘腹胀闷,尿少浮肿者。  
**八宝粥**  
莲子、芡实、薏米、山药、桂圆、红枣、白扁豆各5克,粳米100克,同煮成粥。有益气养血,健脾强身的作,适用于体虚乏力,食少纳呆,气血亏虚者。  
要养好脾胃,除了吃好,还要睡好。中医讲“胃不和则寝不安”,晚上人要休息,脾胃也需要休息,晚餐吃过饱会加重脾胃负担,扰动脾胃的阳气,从而影响睡眠。因此,晚餐宜吃七八分饱,并且尽量清淡,以顾护脾胃之气。另外,睡前宜静养心神,做到“先睡心后睡眼”,助阳入阴以利于睡眠。  
**按摩养脾**  
我有一个朋友,是个非常敬业的出版社编辑,整天为了手上的书稿思来想去,想得小脸蜡黄,典型的脾虚脸黄的标本。但是最近和她见面时发现气色好得不得了。还没等我问原因,她就兴奋地和我爆料,最近在一本中医书上得了一个良方:每天晚上

入睡前用足底按摩器按摩脚底10分钟,以脚底感觉酸胀为度,反复搓揉,直至脚底发热为止。坚持了半年,不但睡好了,胃口也大开,最让她高兴的是自己又恢复了小姑娘时的气色,白里透红。而且也不像以前那么心事重重了。  
一个简易的按摩器不过几块、十几块钱,但是长期坚持下来却比灵丹妙药还管用。为什么如此简单的方法会有这么神奇的效果呢?让我们看一看脚底反射区挂图,就会发现:肝胆、脾胃、肠道等消化系统的反射区都集中在脚底的中段。当我们持续不断地刺激这一区域时,就会有效地调节肠胃功能,改善脾胃。  
另外,每天中午11点是脾经当令的时候,这个时候按揉左右腿的三阴交穴各20分钟,能把身体里面的湿气、浊气、毒素都给排出去,也能达到健脾的作用。皮肤之所以过敏,长湿疹,荨麻疹,皮炎等毛病,都是体内的湿气、浊气、毒素在捣乱,脾最大的功能之一是能够把人体的水湿浊毒运化出去,只要按揉三阴交,把这些讨厌的调皮鬼赶出去,不出一个半月,皮肤就能恢复光洁细腻了。