



姚明确切地回归赛场，在众人的簇拥下入场。 新华社供图

# 欢迎回来,姚明!

## 姚明季前赛回归,出场12分钟得3分3篮板

本报讯(见习记者 刘伟)北京时间10月6日,在阔别赛场514天之后,姚明在新赛季季前赛中回归!在火箭同魔术的比赛中,姚明上场12分钟,在错失了唯一一次投篮后,仅靠罚球得到3分,另外还有3个篮板、1次助攻、2次失误和2次犯规入账。饱受伤病困扰的姚明终于经历了一次蜕变,从头再来了。

30岁的姚明迎来了自己职业生涯的第八个年头,同时也是自己的合同年。对姚明自己而言,能否在这个赛季保持健康,打出理想的数据,并在季后赛更进一步,是他最为迫切的任务。毕竟而立之年的姚明,在场上奔跑的时间已经不多,在NBA这个商业联盟,老板们不会

是慈善家,谁都不会做赔本的买卖。

这个夏天火箭的运作中规中矩,以微调为主。给姚明找来一位深谙普林斯顿体系替补布拉德·米勒;换走阿里扎,签下库特尼·李,总体来看,以姚核心建队的主旨没有改变。但昔日阿德尔曼嫡系凯文·马丁怎样与姚明融入一个体系,并在姚明有限的上场时间里产生良好的化学反应,还是个未知数,从今天的比赛来看,姚明同马丁之间的连线并不多,默契的培养还需要假以时日。

刚刚伤愈的姚明,显然还无法适应高强度的正式比赛。本场比赛中姚明三次摔倒,一次转身上篮后的碰撞,姚明龇牙咧嘴的表情让人不禁捏了一把

汗,新赛季必须保持健康显然胜过一切。虽然火箭为姚明规定了场均24分钟的上场时间,并期待好钢用在刀刃上,让姚明在季后赛成为大杀器,但人算不如天算,24分钟如何分配依旧充满变数。

姚明必须学会一切重来。这个日子,很容易使人想起8年前,姚明的首秀交出了一份0分2个篮板的成绩单。但仅仅十场比赛后,姚明就让质疑他的人闭了嘴,让巴克利亲吻了驴屁股。八年后的姚明更加成熟,虽然眼前的赛场已经有些生疏,虽然肩头的压力前所未有,但相信一向勤勉、乐观和机智的姚明会挺过来,他现在最需要的是耐心和时间,需要重新开始,让我们拭目以待。



### 骑行日记之6:

烟台开发区——龙口——三山岛

## 疲惫的行者想家了

10月6日星期三 晴

骑行已经过了6天,今天又是160多公里的跋涉,现在在我更喜欢称这群车友为勇士。看着他们一天一天穿行在公路上,心中油然而生的只有敬佩。

从烟台继续向西行进,我们已经从黄海沿海转而进入渤海沿岸。同为海边,景色竟有这么大的差距。尽管天是暗的,却看不到一点蓝色,白白的天空让海也变成灰蓝色。空气中四处弥漫着浮尘,让每一位勇士不得不用头巾掩面而

行。

“第六天了,无论是什么样的铁人也会感到疲倦。”这是其他车友送给我的室友沙纳诺娃的话。没错,沙纳诺娃可以称得上是女铁人了。这位刚满20岁的达斡尔族姑娘从骑行以来,就一直在第一集团中,到威海的时候还处在领骑位置。从小有体育训练基础的她还参加过国际业余铁人三项比赛,拿了个第二。车友们对这位姑娘一直相当敬佩,可是在第六天,沙纳诺娃居然也累了。

近来两天,只要中午一到吃午饭的时间,车友们就三下五除二将食物填进肚子,随后就如鸟兽散,各自找一个港湾休息去了。有的人“霸占”保障车,有的人则看中了饭店的沙发,更有甚者,拼上椅子也能当床用。

到达莱州三山岛的黄金海岸,站在房间的阳台上,望着脚下的海滩,听着海浪声,每一个行者都变得安静,享受这一刻,何尝不是一种放松呢?

本报记者 许恺玲  
10月6日三山岛电

## 低碳使者环保先行

由本报及多家单位主办的“单车半岛情,低碳我先行”活动,已经开始了6天,经过日照、青岛、威海、烟台四个城市。每到一个人游集中的地方,车友一定要停下来合影留念,其实合影不是他们的初衷,想借着自己的出现引起关注才是目的。当周围的市民好奇地询问“你们这是干什么的呀?”车友们就露出得意的笑容,开始大谈环保、低碳等

时髦词汇。

宣传环保,自身环保也必不可少,在车队的保障车上就有一个大大的垃圾桶,所有休息中产生的垃圾都喂进它的嘴巴,垃圾、果皮可是一个都没少。一路上我们经常会遇到孤身独行的车友,同是为了宣传低碳生活,相互鼓励打气。有的车友知道这次活动后,甚至提出以后也要参与这种集

体行动。连住宿旅馆的时候,工作人员也会好奇地问上好几句,一边赞叹大家的勇气,一边憧憬着自己也能成为这群勇士中的一员。

过去自行车是一种代步工具,现在骑自行车已成为一种时尚。也许将来,骑自行车将成为一种信仰,一种对生活、对健康的信仰。

本报记者 许恺玲

### 小组赛末战, 替补战泰国

## 国青队喊出夺冠口号

本报讯(记者 胡建明)7日下午2时30分,国青队将迎来小组赛最后一个对手泰国队。在小组赛已经早早出线情况下,主帅宿茂臻表示,国青队将派替补队员与泰国队周旋,“不管怎么样,我们一定要全力去争取小组赛三连胜。”小组赛三连胜仅仅是国青队一个阶段性的小目标,在6日下午的训练结束后,主帅宿茂臻首次喊出了“夺冠”的口号。

10月6日下午2点,国青队在山东理工大学足球场进行了备战小组赛最后一场对泰国队的训练。在这场训练中,主帅宿茂臻着重训练了彭欣力、马冲冲、胡人天、朱建荣、李磊、石柯、魏仁杰7名替补以及杨一虎、雷腾龙等队员,不出意外,这些队员都将是国青队迎战泰国队的主力干将。

虽然派出的是替补阵容,可宿茂臻对队员们的要求却丝毫没有降低,“我们每场比赛争胜的目标不会变,而且还要打出自己的特点。”很显然,宿茂臻不仅要求国青队赢得这场比赛,而且还要赢得漂亮才行。

相继战胜了沙特队和叙利亚队后,国青队的出色表现赢得亚足联官员的一致赞赏。亚足联执委会委员、亚足联2010亚青赛代表团团长达利·泰尔在接受采访时就表示,中国国青队完全具备夺冠的实力。面对来自外界的褒奖,国青主帅宿茂臻也不客气,“夺冠应该是国青队的目标。”宿茂臻表示,从各队的综合实力对比看,日本、阿联酋、朝鲜、韩国和澳大利亚队也都具备夺冠的实力。

“从现在开始,我们要更加细致地备战每一场比赛,不管对手是谁,我们都要有针对性地找出他们的弱点,最大限度地发挥我们自己的水平。”宿茂臻开始带领着麾下的爱将,向冠军发起冲击。



宿茂臻训练一丝不苟。

2010全国围棋甲级联赛

齐鲁晚报·山东景芝酒业队VS四川队

承办: 山东景芝酒业有限公司 山东黄金高尔夫俱乐部

地点: 济南长清·黄金岗云湖球会 时间: 10月9-10日

热烈祝贺2010全国秋季糖酒会圆满成功

一品景芝 创领中国芝麻香

●中国芝麻香型白酒缔造者●国家地理标志保护产品●中国纯粮固态发酵白酒标志产品●中国白酒芝麻香型白酒国家标准起草者●中国白酒市场销量连续第一名●上海世博会山东唯一指定用酒●2017年评为中国名酒●2009年全国芝麻香型白酒行业产值第一名



国家地理标志保护产品

