

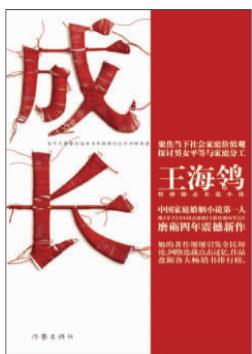


10

海云根本就是价值观有问题

王海鸰磨砺四年震撼新作

探讨男女平等与家庭分工



《成长》

◆出版社: 作家出版社
◆作者: 王海鸰

“中国家庭婚姻小说第一人”王海鸰沉淀四年,打造情感励志小说《成长》。关于婚姻,王海鸰再次发问:家庭与事业究竟能否两全?男女在家庭中应如何分工定位?小说将父子代沟、夫妻隔阂、婆媳观念的冲突集中在一家两代人身上。需要成长的不仅是孩子,更是成人!

“算了算了,没意思的话不说了。”湘江缓和了口气,他懂得适可而止。“咱们说正事——”

彭飞扭过脸来:“为什么不说话?要我说你这些话很有意思,很有道理。”湘江眨眨眼不明白,彭飞直视他:“我决定了,不上大学了。”

湘江没有想到。“不上大学了——那你干什么?”

“能干什么干什么。扫马路,拾破烂,总之,不花你的钱就是了。”

海云这个时候到的家,到家就听到父子俩在说话,说的什么没听懂,这不重要,重要的是得赶紧把两人分开,她鞋都没顾上换急急向屋里走。

“湘江!不是说好了嘛,有什么话,以后说,高考完了说。”

“你儿子说他不上大学了。这可怎么办呀海云?吓死我了!”

彭飞也斜父亲,心中冷冷地浮出两个字:小丑。客厅电话铃传来,湘江一笑,抽身去接电话;父亲一出门彭飞便动手收拾桌上的书本资料,同时简单把事情跟妈妈说了。

海云厉声道:“飞飞!现在不是

赌气的时候!”

“我不是赌气。”彭飞沉声道。从未有过的语调让海云陌生,她凝视儿子。依然是那双眼睛,浅蓝眼白里两颗黑亮的眸子,但是,眼神如同他刚才的声音,让海云陌生:金属般冰冷,金属般坚硬,全然成年人的!海云打了个冷颤,骤然发作:“你必须上!”

声音是如此高亢尖锐突兀,彭飞吓一大跳,呆问:“为什么?”从没见过,没想到母亲还会有这样的一面,这一面只有一词可准确形容:泼蛮。

“为我!”海云说。

这就是儿子初三时的家长学生对话会上,海云没有说出的实话。这个受过高等教育曾胸怀理想充满激情的睿智女子,如今只剩下这个儿子。

海云根本就是价值观有问题。不愿把女儿和对女儿的思念放嘴里嚼来嚼去,她惟有把对女儿无法释怀的思念和母爱,放到儿子身上。

彭飞是海云的骄傲。也是她生命的希望。

看着妈妈的目光,彭飞意识到

他必须服从,意识到这点后感到的竟是如释重负:他当然想上大学,但同样当然,不能向父亲淫威屈服,在利益和尊严只能选一时,母亲的意志使二者得以兼顾。

客厅里湘江放下了电话淡淡对妻子说他去趟医院看个伤员,让她先睡不要等他。

湘江一直在医院待到伤员转危为安,到家时快一点了。海云没睡,躺在床上看书,见他进来第一句话就是:“部队出什么事了吗?”目光炯炯。显然她一直在等他,什么事想瞒她很难。湘江只好告之训练时一个兵受了伤,现在没事了,脱离危险了。

海云松了口气:别这边家里头儿子高考,他那边部队上再出事,两头夹击。

见妻子得以释虑,湘江赶紧转移话题,头朝儿子房间方向一摆:“你还不叫他睡?”海云一摆手:“他你别管。学习上他有他的安排。”湘江笑起来:“不说不上大学了吗?”海云沉下脸来:“行啦,还没完啦!跟你说啊,儿子十九了,成人了,有自尊心了。明天早上对儿子态度好点,主动一点。”湘江惟有点头。

次日晨,彭飞正跟妈妈商量高考报志愿的事,老师让今天就把高考志愿表交了,彭飞第一专业是新闻传播,新闻传播人大比清华好,他割舍不下清华,海云让他自己定,最后他定:“就清华吧。”

湘江就是这时候过来的,接着儿子的话说:“当然得是清华。清华北大是所有母亲的梦想。”貌似打趣妻子,实是向儿子示好。

彭飞一听父亲动静,马上起身同时收志愿表,海云让他不要急着收把二志愿三志愿也看看,他不看,说他要是在沦落到得上二志愿三志愿的地步,不如上高四。

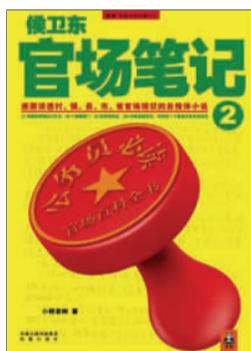
此言一出湘江胸中的那座火山一下子有了喷发缺口,合情合理吼将起来:“复读一年再考?说得轻巧!一个高三就能把全家人折腾死,再来个高四,还让不让人活了?”

彭飞按部就班把志愿表放进书包,扣好书盖,将书包背上肩,父亲的示好示威,父亲这个人于他如同空气。海云赶忙地对湘江道:“鹏飞的意思不是说要复读,是一定要考上第一志愿。”湘江推开妻子,正面正式命令儿子,“把二、三志愿看看,我们费劲地给你弄了,你就得看,现在看!”彭飞背书包走,没能动得了,他挣了一下,挣不动,身后书包在父亲手里。

和市委组织部常务副部长吃饭

29

逐层讲透村、镇、县、市、省官场现状的自传体小说



《侯卫东官场笔记2》

◆出版社: 凤凰出版社
◆作者: 小桥老树

《侯卫东官场笔记2》中,侯卫东当上副镇长后,立刻陷入了新的困境,不断面临“不可能完成的任务”。先是挑战农村殡葬改革,接着是整顿牵扯多方利益的基金会,一次比一次艰巨,一次比一次难搞……

第二天一早,小佳扳着指头算了算,道:“现在见你一面可不容易,半个月才回来一次。我们今天中午请栗部长吃饭,请他出面做工作,争取早点调回沙州。”

侯卫东早就想给小佳说这个问题,就坐在小佳身边,用手揽着他的肩膀,道:“我曾经承诺三年内调回沙州,可是现在形势变化了,想法也跟着在变化。”

小佳敏感地道:“你不想调回来吗?”

“这一段时间我一直考虑何去何从的问题。从发展来说,我在青林镇很难进一步发展,调回沙州最有利于发展。但是目前岭西高速公路马上就要进入建设高峰,碎石量很大。我想在青林镇把这一笔大生意做完,等到经济实力更强的时候,再考虑调动的情况。”

小佳道:“如果岭西高速路这一单生意做完,又接着来了一宗大生意,那又怎么办?”

“沙州只有这么大的市场,没有几单大生意,开石场遇到修高速公路,这是可遇不可求的机会。”侯卫东安慰道:“等岭西高速公路完工,我就立刻全力办调动。”

“也没有必要把时间界限划

得这么清楚,这两件事情可以同时进行,今天中午看能不能把栗部长请出来,同他的关系搞好了,办起事来就能事半功倍。”

侯卫东只得给栗明俊打了一个电话:“栗部长,我是侯卫东。”

接到电话的时候,栗明俊正在家里生闷气,买房子以及装修,将家里的存款腰斩了绝大部分,今天老婆又吵着要给女儿买钢琴。他说暂时缓一段时间,老婆认为女儿的钢琴教育不能缓,两人为此争吵了几句。

听说侯卫东要请全家人吃午饭,他犹豫了一下,想到了侯卫东对栗糖的援助之情,道:“小侯,就在附近找一个地方,不必太破费了。”

新月楼是沙州的高档社区,随着入住的人家越来越多,其周围渐渐热闹起来,各种美食店亦陆续开张。小佳在建委跑后勤这一块,对美食店很是熟悉,选择了一会儿,还是订在了水陆空中等餐厅。

小佳在建委办公室工作两年,为人处世颇有心得,与学生

时代已有天壤之别,她懂得擒贼先擒其老婆的道理。当栗明俊一家人进来以后,她与赵秀坐在一起,逗着栗糖玩,又将栗糖一阵猛夸。两个女人的话题始终围绕着栗糖,赵秀脸上表情亦丰富起来,不一会儿就与小佳谈得颇为投机。

栗明俊见老婆赵秀高兴了,心里也就放松了。他是分管综合干部处的副部长,对副处级以上干部很熟悉。小佳现在还没有纳入他的管理范围,问道:“小佳在建委办公室几年了?”

“我毕业以后就在园管所工作,后来调到了建委办公室,有两年多时间。”

“你到园管所工作过,以前学的什么专业?”

“我是沙州学院毕业的,生物专业。”

栗明俊与侯卫东碰了碰酒杯,吃了一口菜,这才道:“市委很重视园林工作,已把园林上升到了城市形象的新高度。目前正在筹建园林管理局,这是正处级单位,与建委平行,改革方案已经上报给市委常委会,原则上

没有大问题。”

成立园林管理局的消息早就在沙州传开了,但是一直没有准确的信息,从栗明俊口中说出来,就有很高的可靠性。

小佳心中一动,道:“栗部长,我在园林管理所工作过,对园林管理很有兴趣,专业也相近,能不能把我调到新局去?”

栗明俊不过是随口一说,听小佳愿意到园林管理局,倒有些意外,道:“建委可是好单位,怎么舍得调走?”

小佳前几年走得很顺,在园管所时间不长就调到建委办公室。可是建委办公室事情多,人事关系复杂,时常要陪着领导喝酒、唱歌,这种声色犬马的生活,让她感觉很累。

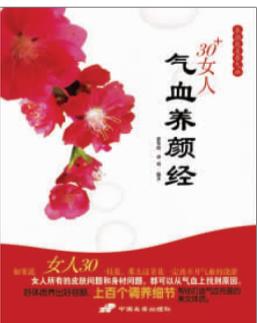
“从我的个性来说,更适合做业务工作,特别是园林这一块,我比较喜欢。”

栗明俊微微颌首,道:“这事我记下了,等正式调整干部的时候,记得提醒我一声。”他这一个颌首,下意识的动作中就显示出组织部领导的风度,稳重而矜持。

19

肾是先天之本

女人过了30,为何有人是一枝花,有人却成了豆腐渣



《30+女人气血养颜经》

◆出版社: 中国长安出版社
◆作者: 郭翠娟 雨琦

如果说女人30一枝花,那么这朵花一定离不开气血的浇灌。女人所有的皮肤和身材问题,都可以从气血上找到原因。养颜就是养气血。本书结合女性的生理特点,通过简单易行的中医手法来调理气血和五脏,达到从身体内部美容的目的。

另外两个养护脾脏的重要大穴还有:

太白穴

太白穴是脾经的原穴,健脾补脾的效果比其它穴都强。脾虚的症状有很多,但多揉太白穴全都可以防治。因为它是原穴,主管脾经上的各种问题。揉太白穴有个方法,就是用大拇指的内侧多碰它,这样健脾的效果更好。太白穴的取穴方法:取定穴位时,可采用仰卧或正坐,平放足底的姿势,太白穴就位于足内侧缘,当第一跖骨小头后下方凹陷处。

公孙穴

从太白穴往上1寸就是公孙穴。它的功能非常强大,既可以调动脾脏、脾经的运血能力,把血液输送到全身去,是一个输送点,一个枢纽,又可以帮助调节身体上由于气血瘀滞造成的各种症状,综合起来,就是通气、活血、化痰。

养脾先调心

当然,除了饮食、按摩这些外在的养脾方法,我们也不能忽视内部的调养——调心。每天保持好的心情,不要胡思乱想,对

生活中的琐事不要过于计较,让微笑常伴你的左右,如此“三管齐下”,才能收获健康的身体和红润的气色。

肾是先天之本,明代张介宾在《类经图翼·大宝论》中特别强调说:“天之大宝,只此一丸红日;人之大宝,只此一息真阳。”这里说的“人之大宝”即是指肾。肾是人体生长、发育、生殖之源,如果肾出了问题,就相当于我们的生命之源受到了阻碍,人就会提前进入衰老。具体来说,如果我们的肾脏一旦衰弱,就会出现月经量少,或经期短的问题。另外,人还会感觉特别疲惫,没有精神。对于美女们来说,还有更可怕的。那就是我们本应该美丽的俏脸会出现水肿、黑眼圈,眼袋。因为肾脏管理体内水液的排泄,一旦肾脏的功能变弱,造成毒素堆积,那么排出多余水液的能力就会降低,水肿等问题也就成了自然的事了。另外,有些美女们还会下颌狂长痘。因为脸的下颌部位是由肾来管辖的,肾的排毒不足,多余的毒

素会表现在下颌部位。

而如果我们能够养护好我们的肾脏,就可以创造“让时光倒流”的奇迹。对此,我是深有体会。

不久前在一次聚会上,我遇见了一位十年未见的好朋友,她的巨大变化让我吃惊不小,也很心疼。与我同龄的她不过是刚到40岁,但却一脸的暮气。头发脱落得很严重,眼睑也浮肿得厉害,脸色灰黄,还隐隐罩着一团黑气,身材也是臃肿不堪,简直是个近50岁的老婆婆了。

在闲聊中,我得知她这些年一直过得不如意,下岗在家,仅靠老公的一点薪水糊口还要供孩子上学,日子过得紧巴,心情和身体也时不时出状况。

她知道我是学中医的,就央求我帮她好好调理一下身体。我简单给她做了检查,发现她有严重的脾肾阳虚,脾胃是气血生化之源,脾虚,吃的东西消化不了,会进一步影响肾气的生发。而她又长期处于担忧、恐惧的情绪中,对肾气造成了极大的伤害。双重压力之下,肾气必然会急剧衰退。而肾气对女人

来说是美丽与健康的源泉,源头枯竭了,她会这些症状也是在情理之中了。

同为女人,好朋友的境遇让我看在眼里,疼在心上。我真的希望她能同龄人一样有着健康的身体和快乐的生活。不过我也知道,心结要靠她自己去解,而身体的问题我倒可以帮得上忙。我给她推荐了一个简单又省钱的方法来健脾补肾——按摩四要穴。

这四要穴分别是气海、关元、足三里、三阴交。

在这几个大名鼎鼎的重要穴位中,关元和气海都是任脉上的大穴,最能够生发阳气。其中气海在肚脐下面1.5寸,关元在肚脐下3寸,它们就像一对好姐妹一样,共同保护着我们女性的生殖系统。

古人说“气海一穴暖全身”,是说气海穴有强壮全身的作用,有临床经验证,给气海穴以适当的刺激的确可以显著提升免疫球蛋白的数量,改善全身虚弱的状态。

关元穴被称为“男子藏精,女子蓄血之处”。具有补肾壮阳、理气和血等作用。经常按摩可以起到很好的保健作用,而当你有月经不調、经闭痛经、外阴瘙痒等妇科病症时,针对性地按摩关元穴,也能缓解妇科症状。