



倾诉热线主持清清小雅
正在倾听您的心声

热线: 15169132840
接听时间: 周一至周五下午2-4点
邮箱: diyaj398@163.com
QQ: 874273209



◆采访人: 清清小雅
◆倾诉者: 何鸣 男 36岁

采访背景

何鸣的父母今年已是60多岁的老人,但两位老人针尖儿对麦芒儿吵闹了一辈子。何鸣不想看到年迈的父母继续吵个不停,他想让老人在适度的距离中,学会彼此牵挂对方包容对方。老人节到来之际,在这个“尊老、敬老、爱老、助老”的浓情节日里,希望天下所有的父母们,都能在和谐的家庭氛围中安度晚年。



吵闹了一辈子的父母 终于学会了牵挂和包容

面对父母的争吵,我束手无策

前段时间,有一则新闻报道,题目是《女儿聘律师劝吵闹不休的父母离婚》,引起很多人的议论。我感觉,新闻中那对父母简直就是我父母的翻版,当初我也有让父母离婚的念头,既然过不到一起,就别凑合。可他们还真有感情,只是沟通的方式太火爆,好像不吵架就不能说话似的。

从我记事起,父母就经常大打

出手,手边有什么顺手就砸什么。记得上三年级时,中午放学回家,刚进家属院大门,就听见爸妈激烈的争吵和邻居的劝架声。那时我家住的是平房,厨房是另外盖的,我不敢进屋,只好去厨房里呆着。可走进厨房一看,蜂窝炉子也被踢倒了,整个厨房一片狼藉,还躺着被踢翻的米饭锅,米饭和炉渣混合在一起。我坐在小马扎上,心里很紧

张,父母吵架的声音总让我感觉即将要发生可怕的事情。他们打完架的后续进程是,母亲不停地责骂父亲,父亲耷拉着脑袋不吭气。那天中午,两人一直吵,到点要上学了,父亲才想起我还没吃饭,给了我五毛钱,让我路上买烧饼吃。

我懂事后,看见爸妈吵架,就站在中间劝阻,可他们激烈地争吵时,根本听不进我的一句劝说,尤其

是快言快语的母亲总会冲着我大声嚷嚷:“你懂什么,大人的事小孩子不要管。”有时,我要是偏向谁几句,矛头就会对准我,指责我没良心,白疼你了。他们完全不顾我的感受,仿佛我是空气。我就是在父母的“战争”中长大的,丝毫感受不到家庭幸福温暖的滋味,可我知道父母非常疼爱我,只是他们无休止的吵闹把家庭的和美都吵散了。

父母的争吵“殃及”到了第三代

父母为生活琐事吵闹了一辈子,可最终谁也离不开谁,或许他们的爱情属于吵吵闹闹型的,就和《金婚》里的那对老两口,不吵就无法沟通。有时我也感觉他们太自私,只顾自己情绪的发泄。结婚后,我吸取父母的教训,和妻子定了一条“家规”,两个人无论有多大的分歧,都不要当着孩子的面大吵大闹。甭看是小孩子,他什么都明白,我们做父母的,一定要给孩子营造一个祥和温暖的家庭氛围。可我爸妈

不管这套,他们的争吵无形中也就带进了我的小家。

儿子出生后,爸妈高兴得不得了,对我说,孩子你们就甭管了,我们来带。说心里话,我实在不想让父母带孩子,知道他们那脾气,说吵就吵,可不让看也说不过去,况且我和妻子也需要老人的帮助。我就安慰自己,都说隔代亲,怎么也不会当着孙子的面吵吧?可我忽略了父母吵架都已成习惯,在孙子面前,他们根本不注意自己的言行。

记得儿子五个多月时,有一次,也不知道因为什么事,爸妈吵吵起来了,你一句,我一句,声音紧跟着就抬高了。当时,孩子正在床上玩耍,他似乎听出了大人不友好的声音,瞪着眼睛看着他俩,眼神里有种不知所措的畏惧,孩子不会说话,小嘴一撇,大声哭起来。

看到这情景,我心里特难受,把儿子抱在怀里,用手轻轻抚摸着他的头,尽量让他感知到来自大人的呵护。后来,我找了个借口,说什

么也不让爸妈帮我带孩子了。儿子上幼儿园前,我都是从家政雇佣保姆,虽然和妻子累一些,经济上也多付出,但总算能给孩子一个好的环境。为此,我妈非常不高兴,每次看孙子时,都要指责我,宁肯花冤枉钱,也不让她带孩子。面对父母的不高兴,我就婉转地说:“你们年龄大了,带孩子太辛苦。”其实,我也没办法,可有些话还不能直说,又怕伤了他们。

和父母语重心长的深谈,使他们深感自责

儿子是去年上的幼儿园,我和妻子工作忙,有时难免接孩子要晚点,我妈担心孙子挨饿,遇上我们没空接孩子,她就先接回去,我们下班后,再去父母家把儿子接回来。让我没想到的是,就这么短时间的相处,儿子还是潜移默化受到了爷爷奶奶的影响。因为,幼儿园老师跟我反映,你家儿子爱骂人,经常对小朋友“爆粗口”。尽管儿子比较调皮,但真没注意到他爱骂人的坏习惯,既然老师提出批评,我就得注意孩子的行为。有一天,妻子在卫生间清理卫生,正好儿子急着要上厕所,妻子顺口就说:“你等一下,妈妈马上就收拾完了。”不到一分钟,儿子不耐烦了,顺口朝妻子说了一句大人常用的脏话。当时我很惊讶,责问儿子:“你是跟谁

学的骂人的话?”“爷爷奶奶就这么说话。”儿子边说边进了卫生间。还有一次,是周末,我们一家三口准备回爸妈家吃饭,儿子磨磨蹭蹭地不想去,问他为什么,孩子撅着嘴告诉我,爷爷奶奶吵吵架。还真让儿子说准了,回家吃饭时,就因为菜炒咸了,爸妈又发生了争执。

父亲在厨房炒菜,我把菜端上饭桌,母亲拿筷子尝了一下,脸色马上不对,冲着在厨房做饭的父亲就嚷嚷上了:“芹菜怎么炒得这么咸,跟你说过多少次,人老了,得吃清淡点。”父亲从厨房走出来,瞪了母亲一眼,接茬道:“谁做饭还没个咸淡不匀的时候,就你事多。”我怎么事多了,只要你一做就得把全家人气死。”父亲不高兴了,气得把手里的碗狠狠一摔,筷子也跟着

飞了出去:“爱吃不吃,嫌菜咸,都倒了。”想不到父亲站起身就将那盘芹菜倒进了垃圾袋里。这一幕,被儿子“尽收眼底”,他有点害怕,闷闷不乐地拉起我和妻子的手就要回家。母亲看见孙子饭也不吃就要走,心疼了,也顾不上生气,抱起孩子就哄,可儿子挣脱掉奶奶的怀抱,哭喊着说:“我要回自己家,爷爷家太吵了。”父母的行为真有点让人生气,我压住怒火,把儿子哄得平静下来,让妻子带着孩子先回家,我也正好借着这个机会,和爸妈好好谈谈。

孩子走后,父亲坐在沙发上沉默不语,呆滞的表情,和刚才极度愤怒的样子判若两人,眼里跳跃的怒火也熄灭了,取而代之的是悔意,那看我的眼神就像做错事的孩子。母亲则坐在椅子上不停地抹眼泪。我很直接地对爸妈说:“你们总这么不停地吵,考虑过我们晚辈的感受吗?当初,不让你们看孙子,就是担心家庭的吵闹会影响到他,我从小就是在这种环境里长大的,那种感觉很恐惧,我不希望自己曾有过的心灵阴影,再传到儿子身上。”紧接着,我将老师反映儿子骂人,和他不愿回家的情况一口气全说了出来,这也是我第一次将多年的想法说给他们听。我真诚地告诉爸妈:“你俩总希望我和妻子要和睦,同样我也想看到爸妈相濡以沫的和谐。”从来没和父母这么语重心长地交流过,爸妈沉默不语,长长地叹了一口气,那声叹息中有无限的自责和愧疚。

让父母在有意无意的距离中感受家的和谐

那次和父母的深谈,对他们的触动很大。后来,父亲对我说,那天我走后,他和母亲彻夜未眠,想不到大人的争吵,会给孩子们造成如此深的伤害。其实,我早就想改变爸妈的生活状态,否则,他们晚年的光景就是重复着以往相互指责谩骂的日子,对他们的健康和精神是很大的摧残。我比较欣赏“一碗汤距离”的说法——“子女从自家给老人的住处送一碗汤,到家里时,热汤的温度不烫不凉,口感正好,是子女对父母在孝敬上保持的分而不离的关系,既能拥有自己独立的空间,也能让老人及时得到

子女的关怀照料。”当然,我不可能把父母硬生生地分开,但我希望他们在有意无意的距离中学会包容对方牵挂对方,在距离中缓解彼此的火暴脾气。前段时间,儿子不小心摔伤,让父亲和母亲有了一段隔开的空间距离,这段暂时分开的日子,让我看出了他们谁也离不开对方。

今年夏天,儿子穿着轮滑鞋玩轮滑的时候,不小心摔了一跤,左手手腕骨折,打着石膏。母亲为了不影响我和妻子的工作,就干脆住在我这里帮忙照顾孩子。那段时间的忙碌,无形中让

爸妈有了空间上的距离。我居住的小区离父母家不算远,也就不到十五分钟的路程,每天清早,父亲趁着出来遛弯时,就把当天的菜买好,给母亲送来。父亲喜欢关注天气预报,只要听见预报说要变天,父亲手里就会多拿件母亲的衣服,怕她受凉。

到了晚上临睡前,母亲准时要给父亲打一个电话,嘱咐他什么时候该吃什么药,别忘了关好家中的煤气阀门,记得给阳台上的花浇水,还要喂好她的宠物猫。母亲在这边叮嘱,父亲在电话那边不停地答应,尽管两人之间都是一些生活

琐事,不过,我在旁边看着母亲的神情,能感觉到那是一种老夫老妻之间亲人般的叮咛和牵挂。没事时,我就想,假如爸妈一直保持着“一碗汤的距离”,说不准还真能改掉彼此指责的习性,因为牵挂还顾不过来,哪有时间吵架呢?从这次儿子摔伤的经历,我还真找到了让他们缓解吵架的办法。说实话,爸妈也老了,一辈子形成的习惯,别人真的难以去改变,我只能用自己的办法,让他们学会享受晚年生活的安逸与和谐。其实,家中细水长流般的宁静,是对爸妈最好的精神慰藉。

互动地带

《我该如何从与初恋男友婚外情的悔恨中走出》之读者评说

婚姻讲究的是天时地利人和,正确的时间与合适的地方遇到对的人。一旦错过,无须回头,也根本无法补救,鸳梦重温,到头来“温”的全都是怨。珍惜眼前所拥有的一切,一心一意过好当下,那便是最大的幸福。

——文文

雨蒙的感受我非常理解,因为我的遭遇和她一模一样。面对初恋男友的猛烈追求,我选择的是拒绝。因为我知道,如果我答应了他,我的结局将和雨蒙是一样的。

——xiaohai

美好酸涩的初恋,有几个红男绿女没有经历?当初恋成为往事,有人试图追寻,为了弥补曾经刻骨铭心的感觉;有人极力实践,却为了报复当初欲罢不能的羞辱。人之所以聪明并不在于一辈子不犯错,而在于如何从纠错中创造更好的生存环境。

——每文

雨蒙,无论是曾有的思念和牵挂,还是如今的羞辱和悔恨都已不重要,重要的是你要有一个幸福的未来,去全身心地爱你的老公,维护好这个家!感谢你的家人吧,别再让他们失望了。

——心如止水

真正的男人应该是勇于承担责任,努力呵护爱人的。凯越先是退缩,后是自私。说什么怕雨蒙跟着受罪,其实是缺乏勇气。再后面的所作所为简直是无耻。

——白沙风

编辑:曾琳

主持人的话

父母言行的谩骂和肢体的暴力,对孩子而言,更是一种无形的心灵折磨。有些伤害往往是来自最亲密的家人。面对争吵一辈子,谁也无法离开谁的老夫妻,适度的空间距离,能让他们在距离中反思自己的过激言行,增进彼此的牵念和爱护。进入晚年的夕阳时光,安静的生活,和睦的家庭,是老人晚年最重要的幸福。在浓情感恩的老人节里,让我们做儿女的学会以更多的方式孝敬自己的父母,也希望每位老人,懂得享受和老伴携手走过的每一刻。和身边的伴侣共老,是深入骨髓的幸福相伴。

■请就本期刊登的《吵闹了一辈子的父母终于学会了牵挂和包容》中被采访人的故事发表你的个人看法,要求简洁明快,电子邮件发至 zlw3170@sohu.com

