

济宁举行“世界精神卫生日”宣传活动

焦虑抑郁患者日趋年轻化

本报济宁10月10日讯(记者 高建璋) 10日是第19个世界精神卫生日,主题为“沟通理解关爱 心理和谐健康”,济宁市财政、卫生、民政、教育等相关部门举行座谈会,研究讨论加强精神卫生工作的方法和措施。同时,济宁市10余家卫生单位在全民健身广场举行了宣传活动。采访中记者了解到,目前该市焦虑、抑郁症等轻型精神疾病患者呈上升趋势,并且日趋年轻化。

“我儿子今年刚13岁,以前学习成绩还算不错,可今年以来,经常出现发呆的现象,老师反映他上课时精力总是不能集中,成绩也有所下滑。我们害怕他成绩再下降,所以家人有时鼓励,有时训斥他,但效果并不明显,并且他还表示自己害怕去上学。”活动现场,市民刘女士便向山东省安康医院的专家进行咨询。山东省安康医院副教授柳群芳表示,当前有些学生学习压力非常大,而家长往往在物质上非常慷慨,但是却很少注意让学生心理上得到满足,也就是说一些鼓励、夸奖孩子的话,对此建议刘女士经常赞扬,鼓励一下自己的孩子,这样慢慢才能和孩子取得真正沟通。

山东省安康医院心理科主任杨冬林表示,统计了今年1-9月份心理科门诊精神障碍病患,其中6-18岁的青少年占咨询总数的三成以上,近年来呈上升趋势。“精神疾病分为轻型精神疾病与重型精神疾病(也称为精神病),轻型精神疾病表现为焦虑、抑郁、强迫观念等。从就诊患者的诊断情况看,众多的青少年均属于轻



在活动现场,许多市民现场咨询。 本报记者 高建璋 摄

型精神疾病,由于其认知、逻辑推理及自知能力都基本正常,所以往往被个人或家长忽视。”杨冬林讲,从一个比较严重的现象便能够看出,目前青少年自杀位居全球青少年死亡原因的第二位,所以关注青少年精神卫生健康,必须得到社会的重视。

从济宁市召开的精神卫生日座谈会上获悉,今后,该市将加大对公共卫生经费和精神卫生工作经费的投入,鼓励单位和个人支持精神卫生事业发展。同时,要求各级卫生部门加大对重点人群心理行为的干预力度,把心理健康宣传教育和知识普及作为经常性工作来抓。

不少师范生就业 首选培训机构

本报济宁10月10日讯(记者 王海龙)“因为学的是师范专业,今年刚毕业,所以我准备到培训学校找份工作,先锻炼自己的教学水平……”9日上午,济宁市人才市场教育文体专场招聘会现场,毕业于济宁学院的应届生李冰在某培训学校的招聘摊位前登记个人资料。

作为国庆长假之后的首场招聘会,教育卫生文体专场招聘引来了数千名进场求职者。一些幼儿早教、英语、公考等专业类的培训教育单位纷纷摆摊“招兵买马”。招聘现场,济宁一家英语培训学校的老师拿出招聘人员登记表

说,已经有几十名学生前来求职,其中不乏师范大学英语专业的毕业生,不少学生都是英语八级。

与李冰同时毕业于济宁学院的孙晓群告诉记者,现在就业竞争非常激烈,进入公办学校都需要参加事业单位招聘,因为学的是师范教育,所以也不想去做别的行业,先到培训学校上班也不失为锻炼自己的好机会。在当前的就业形势下,记者发现不少师范类毕业生都表示出“先就业再择业”的理念,教育培训机构则成为他们的首选。

适龄儿童今起 第二轮口服糖丸

本报济宁10月10日讯(记者 曾现金) 11日,济宁市适龄儿童开始第二轮口服脊髓灰质炎疫苗(糖丸)。除此以外,济宁市疾控部门还采取多项措施预防秋冬季节传染病。

9月11日,济宁市适龄儿童第一轮口服了脊髓灰质炎疫苗(糖丸),口服疫苗的对象为所有0~4岁儿童(即2005年10月1日至现场接种之日期间出生),重点对象是接种史少于3次,尤其“零”剂次免疫的儿童。第二轮口服脊髓灰质炎疫苗的时间将持续到10月20日。

目前已进入流感疫苗的接种时机,济宁市疾控中心利用10月和11月两个月的时间,做好流感疫苗预防接种,提高人群流感疫苗的接种率和覆盖率。同时做好肺炎疫苗推广使用工作。

另外重点加强医疗机构、小学和托幼机构等单位的检查,主要包括强化免疫工作开展情况、传染病诊治和消毒隔离情况、晨检制度等,发现问题及时提出整改意见,严防秋冬季节传染病的扩散。