



15

一个男人对另一个男人的鄙视

王海鸰磨砺四年震撼新作
探讨男女平等与家庭分工



《成长》

◆出版社:作家出版社
◆作者:王海鸰

“中国家庭婚姻小说第一人”王海鸰沉淀四年,打造情感励志小说《成长》。关于婚姻,王海鸰再次发问:家庭与事业究竟能否两全?男女在家庭中应如何分工定位?小说将父子代沟、夫妻隔阂、婆媳观念的冲突集中在一家两代人身上。需要成长的不仅是孩子,更是成人!

杨小眉死了。得知死讯一直等在急救室外的妈妈冲进去紧紧抱住女儿:“小眉!小眉!小眉咱不考大学了不考了!是妈不对!妈对不起你!妈跟你道歉!妈跟你道歉还不行吗?小眉,好孩子,没了你妈妈可怎么活啊——”嗜哑的绝望撕碎夜幕钻进科室病房直刺人心,闻者,无不垂泪。

杨小眉的死对海云震动很大,她同意彭飞参加招飞体检。

空军招飞体检的头一天就显出了它的与众不同。查完基本的身高体重视力等项目后,开始了一系列普通人经验之外的检查。彭飞们被带到一间房门外,十人一组进去,进去干什么不知道,一个个被宰的羔羊似的等,罗天阳紧挨彭飞站着。

第一批进去的十人出来,表情各异,有的面色通红的铁青有的满是微汗,罗天阳沉不住气,抓住一个面带笑容的少白头打听。少白头带着过来人的轻松和优越告诉他们,做广播体操,顿了一顿后才又道,光着身子做,“全裸?”“一丝不挂。”“跳跃运动也做?”“做!”片刻后罗天阳叫:“为什么?”少白头郑重道:“为了看你身体的协调功能。”“我是说为什么要一丝不挂!”少白头耸耸肩,标准西式肢体语言:不知道。罗天阳却在瞬间自己悟了出来:“明白了!这是心理测试的一部分,看你的脸皮够不够厚!”他从彭飞那借了不少有关空军招飞的杂志书籍,比常人多知三四。此言一出,在场人皆笑,只两人不笑,一个是罗天阳自己。“笑什么?”他说,“脸皮厚的学术解释是,处事不乱,宠辱不惊,飞行员需要的基本素质!”另一个没笑的人叫宋启良,来自县城中学家在农村,由于深知自己弱点,事事留意处处小心,谁说话就盯着谁看,眼耳并用把对方每个字吃进心里。彭飞笑着摆手:“瞎说什么呀,人家一方面看你身体协调功能,同时看你身体表面有没有问题,一举两得,省时间。”

一轮初检下来,全省报名的五千刷下去四千六,彭飞和罗天阳涉险过关,那个叫宋启良的也过了。

复检三天,集中起来住,距家再近也不得回去,离开一步都须请假,罗天阳博学多识:“住这里是为了看看你有没有夜游症!”

彭飞、罗天阳提着提包乘公交车回家,正是下班放学时分,车窗外的熙攘庸常恍若隔世。良久,罗天阳扭脸问彭飞一句:“咱们这就算是过了?”彭飞做了肯定答复。罗天阳喃喃:“跟做梦一样……我爸妈肯定得乐疯了……”高考前,在剩下的日子里,我将一天学习四十八个小时!”

彭飞骑车漫游,一股烤地瓜的甜香,他捏闸站住,抽动鼻子判断香味的方位,他饿了,回家后没吃饭就又把家里出来了,妈妈在家与父亲吵架,为他。

二团的事最终定为非责任事故,演习重新启动,演习前有两项实跳,一次夜间跳,一次800米跳,湘江在下午800米跳中左小腿腓骨裂腓骨骨折。看到他打着石膏架着双拐出现家中,海云当即宣布,我儿子不去飞行学院!

湘江说这时候了再说不去恐怕不行。招飞这事是这样,只要你报了名,体检过了,分数够了,那就,不去也得去了;宋不去,别的学校也不准你去,你就是考过了清华北大的分儿,都不行。海云说她不管,这件事谁惹的谁解决,必须!彭

飞聚精会神一言不发听,没料父亲突然扭过了脸来,看他,似是要他表态,他避开那眼睛,编个理由离开了家。

关键时刻彭飞抽身离去的暧昧让湘江彻底看清楚了他的这个儿子:懦弱虚荣外强中干,还虚伪,根本不当了飞行员!随着“咣”的关门声落下,他对妻子道:“我想办法解决,放心。”

彭飞回家了,彭湘江决定先和他谈谈,他说:“我和你妈商量了,你按原计划,考清华。”

“能行吗?不是说现在只能按规定服从体检结果吗?”彭飞说,直接同他探讨细节,好像什么事都没有发生,一个人脸皮怎么可以这样的厚!湘江没办法控制自己的鄙视,一个男人对另一个男人的鄙视。这情绪如此强烈令他刻薄:“先不管规定,先说你的想法!说清楚,亲口说!别老躲在你妈背后拿你妈当挡箭牌!”

“说了没说它干什么?”

湘江很生气彭飞的态度,“我可以想办法。我可以为你找人帮忙。但是,前提是,你得先有个准话。别我这头刚忙活完你那边又变主意,你说这些天你变了多少回了?就是天王老子也不能这么个办法,一会儿一个令,让人想围着你转都无所适从!”

挤兑风波

府有责任帮助企业渡过难关。我有一个折中意见,一百万太多了,就让火佛煤矿贷款五十万元。此事就交给青林镇基金会,具体事情就由栗镇长安排。”他为了牢靠,又加了一句:“栗镇长,一定要严格手续。”

栗明脸色轻微地变了好几次,心道:赵永胜真是一个老滑头,既要大权独揽,又不想负任何责任,当我是傻瓜!他心中有气,但是最终还是忍住了,道:“唐镇长,你让周强重新写一个申请书过来;企业办和你都要签字意见,签好以后,再送到我这里来;最后还要请财经领导小组和赵书记定夺。”

赵永胜道:“这是政府的事情,我就不管了。”

侯卫东心里暗叹:“赵永胜与前镇长秦飞跃当年就是为了乡镇企业才反目成仇,看来,赵永胜和栗明迟早要走上老路。”他从李晶那里知道“取缔基金会”的秘密,见赵永胜又开始打基金会的主意,便暗自为栗明担心。

散会以后,栗明把欧阳林叫到办公室,道:“把今天的会议记录给我,我要看一看。”拿到了会议记录,看到上面记录了赵永胜要求贷

款的事情,便将这页会议记录复印了下来。

凌晨两点,侯卫东才回到益杨教授楼。第二天早上,他开车出了沙州学院,各个基金会门面都排着长龙。

“挤兑”,侯卫东头脑中冒出了这个词,他的钱大多数在银行里,并不慌张。可是见到许多老人焦急的面容,他骂道:“狗日的基金会,财务状况到底如何,真要垮了,把这些人就害惨了。”

青林镇基金会也是排着长龙,一个戴袖笼的基金会工作人员站在边上干瞪着眼,手足无措。

侯卫东看着基金会门前排起的长龙,暗道:“也不知基金会还有多少钱,能否应付这一个挤兑风潮。”

侯卫东给李晶打了一个电话,道:“我是侯卫东,沙州基金会的情况如何?”

李晶已经与工行办妥了贷款,还掉了基金会的钱,基金会的风波就与她无关了。她口气很轻松地道:“到处排着长龙,我估计基金会没有钱了。”

“还没有官方的正式消息?”

李晶的消息来源比较准确,她对于小道消息传播之迅速也感到吃惊,道:“你们这些政府官员,口口声声说是秘密,却一点不守纪律。现在搞得全城风雨,不知如何收场。”

侯卫东就将这消息通知了二姐侯小英,虽然说侯小英早就知道了这事,但是他仍然有泄密的嫌疑。听了李晶的抱怨,道:“官员也是人,他们也有亲朋好友,所以泄密就在所难免。”

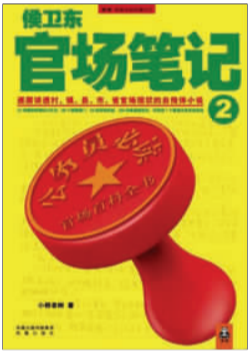
李晶其实不是指责侯卫东,听到侯卫东解释,笑道:“听你这么说是泄密者之一?”

侯卫东不好意思地道:“我给二姐打了招呼,不过我给她说的时候,她已经知道此事了。”李晶假装嗔怪,道:“泄密就是泄密,要受惩罚,星期六请我吃饭。”

这一段时间,乱七八糟的事情不少,很久没有陪小佳了,这一周答应了要好好陪小佳。侯卫东借故推托道:“星期六不行,我还有事,改天我向李董赔罪。”

李晶心思玲珑,听其吞吞吐吐,笑道:“我知道你要陪女朋友,算了,开个玩笑。”

34



《侯卫东官场笔记》

◆出版社:凤凰出版社
◆作者:小桥老树

《侯卫东官场笔记》中,侯卫东当上副镇长后,立刻陷入了新的困境,不断面临“不可能完成的任务”。先是挑战农村殡葬改革,接着是整顿牵扯多方利益的基金会,一次比一次艰巨,一次比一次难搞……

逐层讲透村、镇、县、市、省官场现状的自传体小说

24

肝掌管着女人的健康和美丽

女人过了30,为何有人是一枝花,有人却成了豆腐渣



《30+女人 气血养颜经》

◆出版社:中国长安出版社
◆作者:郭翠娟 雨琦

如果说女人30一枝花,那么这朵花一定离不开气血的浇灌。女人所有的皮肤和身材问题,都可以从气血上找到原因。养颜就是养气血。本书结合女性的生理特点,通过简单易行的中医手法来调理气血和五脏,达到从身体内部美容的目的。

在女人的身体里,肝脏就是血库和血液调度中心,它负责血的贮藏、调节和分配。身体哪里有需要,肝脏就把血液及时输送到哪里。同时,肝还会根据我们身体的情况来调节循环的血量:当身体处于睡眠状态时,所需血量减少,部分血液会回流入肝贮藏起来;而当我们在工作或剧烈活动时,血液则由肝脏输送到经脉,以供全身所需。

一个人的聪明才智能不能发挥出来,要看这个人的肝气、肝血是不是很足。如果肝血足、肝气旺,那么这个人做事就踏实、稳重;反之人会容易生气、烦躁。肝与我们的情志和健康都干系重大。

中医认为:人的精神活动除由心所主外,还与肝的疏泄功能有很大关系。肝气舒展,我们就能很好地协调自身的精神、情志活动,表现为精神愉快、心情舒畅、理智灵敏;如果肝的疏泄不畅,那么人就会觉得憋屈,精神抑郁,多愁善虑、沉闷爱哭等;但是如果肝的疏泄太过,人也会有异常表现,比如兴奋过度,或者烦躁易怒,头晕、失眠多梦等。

肝可以促进消化吸收。肝的疏泄功能有助于脾胃的升降和胆汁的分泌,以保持正常的消化、吸收功能。如肝失疏泄,就会影响脾胃的升降和胆汁的排泄,从而出现消化功能异常的症状,如食欲不振、消化不良或腹胀、腹泻等,中医称为“肝胃不和”或“肝脾不调”。

在这里,我们还要谈及肝与皮肤和美容的关系。我们女性的许多美容问题,健康问题多和肝气不舒或者肝血虚有很大关系。比如,肝火旺盛,肝的解毒、排毒功能下降,我们的肌肤就会有青春痘、长斑,还会变得粗糙,黑斑,眼袋,黑眼圈等症状也会不请自来。

养肝肝排毒

那么,怎样顺应肝的疏泄特性,使其高兴兴地履行自己的职责呢?有四个纪律是美女们一定要遵守的:一是肝血肝阴要充足;二是心情要开朗,郁闷压抑的情绪伤肝最重;三是不要经常吃药、饮酒、熬夜,令肝脏疲劳;四是不要感染病毒。

而我们现代人的许多生活方式却恰恰是专门捅肝脏这些软肋

的,把肝脏伤得七零八落,我们自己也自食其果。

要想养肝护肝,我们先要学会为肝脏排毒。

掉尾势护肝排毒法

预备:先立正站好,放松头颈部肌肉,两肩自然下垂。双脚并拢,双手相互交叉叠于丹田前。两手外展,再两掌合于面前,宁神静心,重心置于脚底涌泉穴,呼吸调匀。

叉手仰天:左手在内右手在外,左脚外开步一个半肩膀宽,两脚内则并立。吸气,双手往上伸,后弯身体。将意念放在大脚趾的肝经穴位,气由足厥阴肝经缓缓吸入体内。

伸弯滚臂(吐气):身体前弯,以双手滚动并带动横膈膜按摩内脏,去瘀生新,滚动约六次。

俯身按地(呼吸自然均匀):双手下按,头抬起来,提肛三次。做此动作时,高血压者下弯幅度适度即可,避免血压增高或不适。

顿足弹按掌:双手交叉,脚跟提起,双手下放,将浊气吐出体外,一共做7次。

收势:双手由下向两旁展开,

再合掌至于面前,经胸口,叠于丹田,宁神静心,重心置于涌泉穴,呼吸调匀。

如果每个动作都能做到位的话,就会感觉到肝经循行的部位,如足大趾、下肢内侧中间的筋肉都有紧绷的感觉,经常练这一功法,可以使肝经所过之处生通畅之感。

生活方式排毒

*如果遇到不顺心的事,姐妹们不要憋在心里,找个适当的机会痛痛快快地哭一场,心情就会舒畅起来。

*多吃青色的食物。按中医五行理论,青色的食物可以通达肝气,起到很好的疏肝、解郁、缓解情绪的很好用,属于帮助肝脏排毒的食物,比如绿豆。

肝火旺的女性不妨在办公室里放上一瓶梅子,每天吃几颗,不仅可以解馋,滋养肝脏,帮助脾胃消化,还能保持心境的平和,心情的愉快呢!当然,也不能因为喜欢而大吃特吃,凡事有个度,正如《遵生八笺》说的:“增酸养肝,勿令极饱,勿令壅塞”。养生和养性一样,必须适可而止,不能走极端!肝性喜条达,最怕抑郁,所以在运动上也不妨投其所好,做此伸展性的运动,不仅可以拉开韧带,还可以养肝养性。