

青未了·连载

16

海云没有办法，只有放人

连载



《成长》

◆出版社：作家出版社
◆作者：王海鸽

“中国家庭婚姻小说第一人”王海鸽沉淀四年，打造情感励志小说《成长》。关于婚姻，王海鸽再次发问：家庭与事业究竟能否两全？男女在家庭中应如何分工定位？小说将父子代沟、夫妻隔阂、婆媳观念的冲突集中在一家三代人身上。需要成长的不仅是孩子，更是成人！

王海鸽磨砺四年震撼新作

探讨男女平等与家庭分工

这时，杨凤打电话过来，道：“侯镇长，11点钟到小会议室开会。”

11点，青林镇各路诸侯全部来齐。赵永胜神情严峻地道：“青林镇基金会出现了挤兑现象，我打电话问了，县城里的基金会也排起了长队，这件事情是全县性的，甚至是全市性的，上级领导肯定有解决办法，我们不用着急。”

他威严地扫视众人一眼，道：

“虽然不用着急，但是必须引起高度重视。目前最重要的事情是稳定，稳定压倒一切。钟镇长是分管领导，要切实做好解释工作，具体方案由钟镇长和刘书记商量研究，白春城跟我到县上去走一趟。”

赵永胜这一番安排，就将栗明排除在外，栗明也没有多说，只是在笔记本上写着。散会以后，他马上到党政办，将那本会议记录要了过来，由自己保管。

基金会的挤兑风潮在政府的干预之下，很快平息了。县长马有财专门做了一个电视讲话，同时将各级政府官员的相关讲话做成一个专题片，连续在益杨电视台播放。

在青林镇基金会门口，放了一个大电视，专门播放电视讲话和专题片。来取款的群众完全是出于恐

湘江明摆着找事，他就是个乘人之危的浅薄小人！愤怒在彭飞心中狂叫：“我没变！”“什么意思？”“我用不着你帮忙我就上飞行学院！”“趁早拉倒！你不行！”“根据什么？”“根据我对飞行学院的了解和对你的了解！”彭飞冷笑一声，站起来，走人，他还年轻，他有青春可赌！

海云急气交加，湘江为自己辩解同时安慰妻子他会解决此事的。

彭湘江很快打电话给部队首长，首长说先让孩子参加高考，考得好，就把孩子档案从招飞组抽出来，万一没考上不了地方本科，还有飞行学院接着。

但是出乎彭湘江意外的是，彭飞高考只考了415分，他是铁了心要上飞行学院了。他故意只考了415分，刚够上飞行学院。如果海云不同意彭飞上飞行学院，那么彭飞要么复读再考，要么没有考上。至此，海云也没有办法，只有放人，同意彭飞上飞行学院。

彭飞走前，彭湘江决定还是找儿子谈谈，虽然彭飞极不情愿和父亲交谈，但还是想在临走时扮演好儿子的角色。

彭湘江说：“在部队，包括部队院校，服从命令听指挥是第一条。二，得能吃苦。三，不要抽烟。”闻此，彭飞诧异，抬头看父亲。湘江深吸口烟，吐出一串烟圈，隔着烟圈看儿子：“你肯定在想，你抽烟这麼凶，却要求我不抽——”

彭飞连忙摆手表示不是。真的不是，父母做不到的事情却要求孩子做到，或者说，越是他们想做不到的，越希望孩子做到，把孩子当做实现自己未竟理想的工具，太常态了。他解释：“我只是不明白您为什么要单拎出这件事来说。”

湘江吸口烟：“部队，尤其刚进部队，你会觉得很艰苦，很单调很枯燥很紧张，睁眼闭眼，一帮清一色的小伙子，从早到晚，除了学习就是训练，这种情况下，人很容易就抽上烟了。”

彭飞神情开始专注，湘江瞥他一眼：“想不想知道当年我为什么被淘汰？”彭飞神情越发专注，湘江在心中一笑：“鼻炎。感冒引起的。”

彭飞脱口而出：“就因为鼻炎？”湘江毫不介意，他理解他的质疑，他曾像他一样因年轻而无畏：“就因为鼻炎。鼻炎会引起呼吸不畅，

在高空中呼吸不畅可能会导致耳鼓膜穿孔，直至，耳聋。”彭飞镇定听，心却禁不住颤了一颤。

到空军飞行学院正值出操时间，操场上一队学员在跑一万里。他们显然跑了有一段时间了，队伍拉得很长，跑在前面的步履还算矫健，落在后面的个个气喘吁吁，终于有一位跑不动，开始走，只两臂端在腰间。一个人“嗖”地骑车而至，手拿小竹竿一戳他背，吼：“跑起来！”

这一幕被乘大巴路过的彭飞们尽收眼底，彭飞忍不住对身边罗天阳道：“他怎么可以这样对待他们！”

这批学员总共561人，为一个大队，团职编制；下分四个学员队，营职编制。这幢楼是一分队的学员宿舍。一队长个头中等，“八一”字样的棕红军官腰带紧束，宽肩窄臂，完美男性三角。

“正式向大家做一下自我介绍，”他说。“正式”是因为此乃全队学员到齐后的第一次集合，“我是你们的队长，我叫徐东福。徐是徐向前的徐，东是毛泽东的东，福是——”与此同时彭飞顺着对方思

路快速在脑子里搜索，无果，兴致盎然等，等待徐东福对他那个俗气的“福”作何豪迈注解。徐东福说：“——罗斯福的福！”

学生们发出恍然、会心的笑，谁都没想到他会对应到美国人身上，还挑了个最大个儿的，你还不能说他对应得不对。宋启良也笑，他笑是因为大家笑，这时他不可显出与众不同。

徐东福做完自我介绍，教导员于建立做自我介绍，分班。九个班，三个班为一个区队，一个区队一层楼。彭飞一区队一班，与宋启良同班，罗天阳二区队四班，与许吉他的康正直同班。区队长、班长由学员担任，具体由谁，待定。解散，刚到的学员回宿舍放东西，十分钟后，听哨音集合。

一班宿舍六张上下铺，床前有名字。彭飞找到了自己的床，床上被褥俱全，床单平整如白纸，棉被叠出了金属的棱角，彭飞立于床前，竟不敢戳碰，生怕弄走了样没法恢复。“是不是没想到？整得跟兵营似的！”一个声音响起，彭飞回头。说话的那人一头卷发，额上一道很深的抬头纹，时髦和沧桑混搭。他叫李伟，比彭飞早到一天，以过来人的口吻接着介绍：“老学员叠的，给咱们树榜样呢。”彭飞点点头。

小道消息变成了官方消息

35

逐层讲透村、镇、县、市、省官场现状的自传体小说



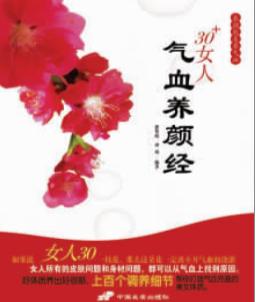
《侯卫东官场笔记2》

◆出版社：凤凰出版社
◆作者：小桥老树

《侯卫东官场笔记2》中，侯卫东当上副镇长后，立刻陷入了新的困境，不断面临“不可能完成的任务”。先是挑战农村殡葬改革，接着是整顿牵扯多方利益的基金会，一次比一次艰巨，一次比一次难搞……

25

坏情绪的十宗罪



《30+女人气血养颜经》

◆出版社：中国长安出版社
◆作者：郭翠娟 雨琦

如果说女人30一枝花，那么这朵花一定离不开气血的浇灌。女人所有的皮肤和身材问题，都可以从气血上找到原因。养颜就是养气血。本书结合女性的生理特点，通过简单易行的中医手法来调理气血和五脏，达到从身体内部美容的目的。

*嚼枸杞子。宁夏枸杞，味甘、性平，具有补肝益肾的作用，《本草纲目》中说“久服坚筋骨，轻身不老，耐寒暑。”中医常用它来治疗肝肾阴亏、腰膝酸软、头晕、健忘、目眩、目昏多泪等病症。枸杞可以提升肝脏的耐受性，除了排毒之外，还能够提升肝脏抵抗毒素的能力。食用时以咀嚼着吃最好，每天吃10粒。但是有实热、脾虚有湿等的姐姐不建议用这个办法。

*按压肝脏排毒要穴。这是指太冲穴，位置在足背第一、二跖骨结合部之前的凹陷中。用拇指按揉3~5分钟，感觉轻微酸胀即可，两只脚交替按压。

如果太冲不方便可以找期门：在胸部，当乳头直下。

*充分休息是最好的排毒

每天晚上11时至凌晨3时，依照中医子午流注理论，是肝经运行的时间，肝的排毒需在熟睡中进行。此时肝脏为排除毒素而活动旺盛，应让身体进入睡眠状态，让肝脏得以完成代谢废物，不要熬夜。

另外，不要随便发脾气，怒伤

肝，这是众所周知的。同时还避免便秘，便秘会增加肝脏的工作量，因此食物中要有充足的纤维、卵磷脂等物质。

怒气是情绪上最大的邪气之一，而且怒气又和肝相对应，最容易获得肝的帮助，所以，怒气一旦起来，往往不容易停息，而是越来越旺。而调节情志，化解心中的不良情绪，使自己保持一个好心情是有助于肝养生保健的最好方法。

中医理论认为：“肝为刚脏，喜条达而恶抑郁，在志为怒。”意思是说，肝属于刚强、躁急的脏器，喜欢舒畅柔和的情绪，而不喜欢抑郁的情绪，其情绪表现主要为发怒。所以，善怒主要与肝有关，主要为肝郁气滞、肝火上炎、脾虚肝旺等三种症候。

经常有女性朋友说，一生气就吃不下饭。这时候，一般人肯定会说，“不值当的啊，再生气也别跟自己的肚子过不去”。但是，遇到这种情况，我从来不这样劝别人。因为我知道，不是她不想吃饭，而是她一生气，肝气郁结，肝把气全都撒在脾胃上了，脾胃受了委屈，当然

没精神干活了，人就肯定不想吃饭。所以，女人生气了不想吃饭的情况只是身体的一种本能反应而已，劝是劝不过来的。只要让她的肝气畅通了，脾胃的气儿也顺了，她肯定就想吃饭了。

生气不单单是会让人吃不下饭，对女性而言，它还有十宗罪。

一是伤肝。生气时，人体会分泌一种叫“儿茶酚胺”的物质，这种物质会使血糖升高，脂肪酸分解加强，血液和肝细胞内的毒素相应增加。

二是伤肺。当人情绪激动时，呼吸就会变得急促，这就会影响到肺部，因为过于急促的呼吸会加重肺泡收缩的工作量，就得不到应有的放松和休息，从而危害肺的健康。

三是导致心肌缺氧。生气时常常感到面红耳赤，这是因为大量的血液流向大脑和面部，这就容易造成心脏的血液供应量变少，而造成心肌缺氧。

四是增加患乳腺疾病的几率。生气时常肝气不舒、气滞血淤，就会造成经脉运行不畅，这是乳腺增生、乳腺结节甚至乳腺癌产生的一个原因。

五是引发甲亢。生气令内分泌系统紊乱，使甲状腺分泌的激素增加，久而久之会引发甲亢。

六是导致月经不调。长期的压抑导致肝气郁结，经前出现周期性的乳房胀痛、头痛、失眠、情绪易波动等，甚至出现闭经、崩漏或更年期提早。

七是更容易长色斑。生气时，血液大量涌向头部，血液中的氧气减少，毒素增多。而毒素会刺激毛囊，引起毛囊周围程度不等的炎症，这就是色斑产生的原因。

八是引起胃溃疡。生气会引起交感神经兴奋，并直接作用于心脏和血管上，使胃肠中的血流量减少，蠕动减慢，食欲变差，严重时还会引起胃溃疡。

九是脑细胞衰老加速。大量血液涌向大脑，会使脑血管的压力增加。这时血液中含有的毒素最多，氧气最少，对脑细胞不亚于一剂“毒药”。

十是损伤免疫系统。生气时，大脑会命令身体制造一种由胆固醇转化而来的皮质固醇。这种物质如果在体内积累过多，就会影响免疫细胞的正常运作，身体抵抗力下降。

深股

深股(002141-002380)

代 码 简 称 收 盘 强 度 % 简 评

002141 宏润超越 13.43 -0.07 关注反弹，短线关注

002142 金利华 11.18 -0.06 上攻走势，短线关注

002143 金禾食品 19.82 -0.57 走势向上，择机买入

002144 宝达高科 9.37 0.43 走势向上，关注

002145 *ST铁岭 11.19 0.45 上升形态没变，持股为主

002146 方圆支架 13.26 0.23 上升动能不足，谨慎观望

002147 金利华 10.88 0.28 上攻动能不足，关注

002148 西部材料 25.50 0.11 多头趋势，介入

002149 江苏神通 12.20 0.82 强势上升，关注

002150 三泰电子 13.43 0.59 行情分歧，择机买入

002151 南方黑芝麻 15.61 -1.38 走势整理形态，观望

002152 东方雨虹 10.55 2.02 走势向上，关注

002153 金利华 15.34 0.72 走势向上，涨停

002154 金利华 15.34 0.72 走势向上，涨停

002155 金利华 15.34 0.72 走势向上，涨停

002156 金利华 15.34 0.72 走势向上，涨停

002157 金利华 15.34 0.72 走势向上，涨停

002158 金利华 15.34 0.72 走势向上，涨停

002159 金利华 15.34 0.72 走势向上，涨停

002160 金利华 15.34 0.72 走势向上，涨停

002161 金利华 15.34 0.72 走势向上，涨停

002162 金利华 15.34 0.72 走势向上，涨停

002163 金利华 15.34 0.72 走势向上，涨停

002164 金利华 15.34 0.72 走势向上，涨停

002165 金利华 15.34 0.72 走势向上，涨停

002166 金利华 15.34 0.72 走势向上，涨停

002167 金利华 15.34 0.72 走势向上，涨停

002168 金利华 15.34 0.72 走势向上，涨停

002169 金利华 15.34 0.72 走势向上，涨停

002170 金利华 15.34 0.72 走势向上，涨停

002171 金利华 15.34 0.72 走势向上，涨停

002172 金利华 15.34 0.72 走势向上，涨停

002173 金利华 15.34 0.72 走势向上，涨停

002174 金利华 15.34 0.72 走势向上，涨停

002175 金利华 15.34 0.72 走势向上，涨停

002176 金利华 15.34 0.72 走势向上，涨停

002177 金利华 15.34 0.72 走势向上，涨停

002178 金利华 15.34 0.72 走势向上，涨停

002179 金利华 15.34 0.72 走势向上，涨停

002180 金利华 15.34 0.72 走势向上，涨停

002181 金利华 15.34 0.72 走势向上，涨停

002182 金利华 15.34