

编者按

全运会改变了泉城,在它的洗礼下,济南的城更美了,天更蓝了,水更清了。全运会更改变了济南人的生活,在它的光环下,村里人住上了楼房,成了城里人;外地上学的人爱上了这里,找到了第二故乡;外来农民工生活得更自信,成了全民健身的先锋力量……全运一周年,我们走近那些和全运曾密切相关的人,听他们讲全运会给自己带来的改变。

全运志愿者姜群姿：

“全运会让我爱上这座城市”

本版采写 本报记者 王光营 喻雯



▲朱昌忠大爷如今住上了宽敞明亮的楼房。本报记者 王媛 摄



▲月嫂张静养成了早晚锻炼健身的好习惯。本报记者 喻雯 摄

◀姜群姿在全运会上工作。(受访者提供)

12日上午,在阳光灿烂的山大校园里,戴着一副眼镜的姜群姿显得书卷气十足。一年前的今天,她正在全运会上忙碌着。谈起为全运会进行志愿服务的经历,姜群姿依然激动不已。她说,是全运会让她开始细致、认真地对待自己的生活。

姜群姿,山东大学文学与新闻传播学院2009级硕士研究生,从大一她就多次参加志愿服务活动。姜群姿告诉记者,全运会前夕她正好大四毕业被保送研究生,虽然已经离校,但她毅然报名参加全运会志愿者。经过层层考核,姜群姿被分配至广播电视中心做“场记”。

姜群姿告诉记者,她以前是个大大咧咧的人,做事喜欢点到为止,总是觉得差不多就行了。但全运会的场记工作看

似简单,其实要求很高,在跳水比赛中,“场记”必须要拍下每一个运动员出场,起跳、入水等各个“必拍事件”,以供镜头回放、裁判参考、媒体选择使用。志愿者负责拍摄的时候,不但要熟悉跳水比赛的每一个技术环节,而且要熟悉每一个出场运动员的资料,还要在数秒之内的几个关键点上拍下“必拍事件”。看似简单的工作要求志愿者熟练掌握赛事规则、运动员资料、操作技术等多项内容,还要具备一定的电视新闻专业素养和眼光,同时更需要操作者的细心、认真和耐心。

姜群姿说,通过全运志愿者的锻炼,让她变化最大的是学会了“较真”。有一次,姜群姿去一个企业实习,其中的一项任务就是把前来参加面试的所有人的抽签号码和成绩录入电脑,一个个的

名字和数字让人不厌其烦。为了像全运会的工作一样达到百分之百的精确无误,姜群姿耐心细致地核对了5遍,小数点后的数字让她看花了眼。

“这么繁杂的数字录入竟然毫无错误,你是怎么做到的?”面对主管领导将将疑的神情,姜群姿的心里则乐开了花。

姜群姿告诉记者,她虽然不是济南人,但在济南的生活让她对这座城市有了感情。尤其是在全运会后,济南城市面貌和市民素质的日益提高让她倍感自豪。

“我毕业后希望留在济南,从感情上讲这里已经是我的家乡了,作为一个济南市民我感到自豪。”姜群姿表示,全运会让她有机会见证了济南的蜕变,更深入地了解、热爱这座城市。

石河岭村村民朱昌忠：

“全运会让我住上了楼房”

“哈哼哼……”12日下午,当记者走进历下区龙洞办事处石河岭村村民朱昌忠老人的家中时,老人正摇头晃脑地哼着小曲。谈起全运会带来的变化,老人高兴地说以前都是进城,现在算是真正住在城里了。

2008年以前,朱昌忠还和老伴住在龙洞东侧山中的一个农家院落中,想进趟城还得坐上公交车颠簸一个多小时才能到达目的地。一路上车沿着坑洼不平的道路缓慢前行,车窗外是灰蒙蒙的村落与庄稼地,城郊接合部的脏、乱,差对他来讲已经习以为常。

而这片土地和土地上日夜耕作的村民的命运注定要因全运会而转变。2006年5月28日,济南奥林匹克体育中心工程铲下第一铲土,石河岭村就此从地图上逐渐消失。2008年11月26日,石河

岭村的村民整体搬迁进奥体中心正对面的燕山新居。

朱昌忠告诉记者,曾经世代居住的四合院被拆了,取而代之的是三室两厅或两室两厅的楼房。和全村人一起,他告别住了几十年的砖瓦房,搬进了宽敞明亮的楼房,虽然到现在生活习惯还没有完全调整过来,但在为全运而建设的浪潮中,原本隐秘在山坳间的石河岭村已经逐渐消失在人们的记忆中。在原来的地盘上,拔地而起的是恢宏气派的奥体中心和一幢幢高层现代商务、住宅楼。短短几年间,这片土地就在石河岭村,孟家村等一个个消失的村落中一跃变成今天济南的东部新都,昔日名不见经传的小村落成了众多企业的落脚点。

“以前就靠几亩薄地生活,日子那是一个穷,现在好

多了,可以说是天翻地覆啊。”朱昌忠表示,在拆迁前他们人均耕地不到一亩,都是水田,每天像祖辈一样日出而作,日落而息。拆迁后,石河岭村在自有土地上建起了现代化的楼房。“走,咱进城去。”朱昌忠和邻居打招呼依然爱用“进城”这个词,当了大半辈子农民,他所谓的“进城”指的是到济南市中心,这个进城被他们称呼了几十年甚至更长的时间,村里上了年纪的老人现在都还这么说。

然而年轻人却从来没有这么说的,在他们眼里,他们的脚下就是“城里”,而进城也变成了去泉城广场、去泉城路,去逛各个大商城。对年轻人来讲,曾经出行都难的小山村,就这样几乎是一夜间成了全国瞩目的奥体中心所在地,成为了济南东部新城的核心。

月嫂火炬手张静：

“全运会让我养成健身好习惯”

11日下午,纬一路机关宿舍,来自济南阳光大姐家政服务中心的月嫂张静正忙着哄孩子睡觉。忙里偷闲,她把记者带到了小区广场的健身路径旁,走上太空漫步机锻炼身体,“当了回全运火炬手,真正知道什么是‘全民全运,全民健身’了,一年多来,小区里的健身器越来越全,锻炼身体很方便。”张静对记者说道。

时隔近一年,再说起当全运火炬手,性格开朗的张静忍不住笑出声来:“一年来一直感到很激动,有时候做梦还梦到去年10月15日跑第128棒的情况。”说起全运会给她的生活带来的改变,张静脱口而出:“自信!生活得更带劲了!”

生活在市区兴隆村的张静,在村办福利厂加工过蚊香,下岗后,换了十多种工作后,才找到了适合自己的岗位——月嫂。身为农民工

的她在城里工作,心里很不踏实,刚开始接触月嫂时,认为就是伺候人的活,长期感到低人一等。工作初期,她也确实受到不少委屈,有的用户比较谨慎,无论她做什么事都会盯着,让她感觉自己像做贼似的,心里很难受。“说实在话,我干了10年月嫂,这种感觉常常会有,但全运会上能让我去当火炬手,这给我带来的自信和力量是一般人无法理解的。”张静称,她感到的是全社会对农民工、家政人员的尊重和关爱,她的幸运,也让这个庞大的群体更加坚定了在这里好好生活的信心。

虽然只在全运圣火传递时跑了几十米,但张静真正理解了“全民全运,全民健身”。之前,忙活了一天后,她总是回家就睡。全运会过后,济南在全市各大社区都配备了完善的健身路径,太空漫

步机、健骑机、上肢牵引器等,有了这些,每晚即使忙到八九点钟,她也会坚持在太空漫步机上晃荡晃荡,健身已成了她每晚下班后的习惯。“现在我们也从农村搬到了卧龙花园小区,家门口就有健身器材,每天早晨我也会早起一会儿健健身。”张静笑着说,她每天工作十多个小时,年纪越来越大,工作强度再大点,身体有时候就吃不消。身体是革命的本钱,她认识到了健身的必要性。

现在不仅是她自己坚持健身,在张静的影响下,她的家人也养成了健身的习惯,全民健身广场、英雄山健身广场、燕山健身广场等都是他们常去的地方。“不仅如此,现在不少农村里也有了各种健身路径,农村人也和城里人一样时髦了,也加入到全民健身中来了。”

森林人 更自信

森林人送导航

原杭州保时捷车友会中国冠军十万辆, 中国保时捷冠军计划年十万辆!
为百万车主提供导航服务, 100%满意度, 100%成功率, 100%满意度!
2010年10月13日, 森林人送导航, 100%满意度, 100%成功率, 100%满意度!

森林人, 是2010年10月13日, 森林人送导航, 100%满意度, 100%成功率, 100%满意度!



工作方便 汽车导航

森林人, 是2010年10月13日, 森林人送导航, 100%满意度, 100%成功率, 100%满意度!

森林人, 是2010年10月13日, 森林人送导航, 100%满意度, 100%成功率, 100%满意度!

森林人, 是2010年10月13日, 森林人送导航, 100%满意度, 100%成功率, 100%满意度!