

医院:穿不穿不强求 患者:不知道有伤害

X线检查防护服几成摆设

文/片 本报记者 高建璋

日前,省卫生监督所发布今年第3号预警信息,提醒公众慎重选择X线检查,如要接受X线检查应主动索取并佩戴个人放射防护用品。12日,记者走访济宁城区多家医院发现,大部分医院在给患者做X线检查时,都提供防护服,但是由于穿防护服并非强制措施,再加上市民的防护意识差等问题,防护服的利用率并不高。



▲许多医院设有温馨提示牌。



记者调查】X线检查大多“裸拍”

走访济宁市城区多家医院发现,二级以上医院放射科均提供X线检查防护服。记者在济宁医学院附属医院放射科看到,每个X线工作室都配有1-2套防护服,包括铅衣、铅围裙、铅围脖等。“在工作室外都有温馨提示,提示患者进入工作室时,除非一些特殊的检查,都建议其穿上防护服。”放射科时克伟主任告诉记者。

据了解,患者在拍片、胸透、胃肠钡餐造影检查以及做CT的时候都要用到X线,并且各医院

每天需要检查的人数都非常多。同时,根据检查的不同,拍片需要的X线剂量较胸透、CT检查要小10倍以上,其中CT检查需要的X线剂量最高。

记者随机采访了几位要做CT检查的患者,有的说没听见医生建议其穿。其中三位表示听到了医生提醒穿防护服的建议,但他们觉得“不知道不穿伤害身体,穿不穿无所谓”,大都没穿防护服。

采访中记者发现,在一些大型的医院,X线工作室的防护设备相

对比较齐全,而一些医院却比较简单。同时,各医院防护服都存在利用率不高的问题。“现在医院检查设备每天的工作量非常大,一般情况下我们都建议患者在检查时穿上防护服,但是有相当一部分的患者防护意识并不是不强,特别是一些老年人,根本就不愿意穿防护服。再说了,穿不穿防护服又不是强制措施,如果我们苦口婆心奉劝的话,肯定会耽误其他患者的检查时间。”一医院放射科工作人员告诉记者。

专家提醒】X线剂量大会伤身体

“人体如果X线剂量过大的话,肯定会产生明显的伤害。特别是一些细胞比较活跃的器官,对X线更加的敏感,比如眼睛,甲状腺等。”时克伟表示,当前,各医院对X线的防护都比较重视。之所以提供防护服,能够对一些敏感的器官起到较好的保护作用,特别是正处于发育期的儿童,全身细胞都处于快速生长期,所以要尽量避免X线检查,如果真正需要检查的话一定要做好防护工作。“其实,在做X线检查的时候,穿防护服并不会浪费多少时间,如果做腿部检查,可以直接穿

上铅上衣;在胸透的时候,可以用铅围裙遮住下身。由于做钡餐检查时要检查所有的消化器官,所以很难进行防护,建议患者一般情况下尽量减少此类检查的次数。”时克伟讲道。

同时,时克伟还讲道,所有的X光检查对人体都会产生伤害,但患者也没必要过度担心。射线对身体的伤害取决于时间、屏蔽、距离三个因素。“特别是拍片,其曝光时间很短,而医院目前大多引进的是数字化等先进设备,对射线剂量会根据个体进行调整,其辐射伤害很

小,一般情况下不会造成明显的伤害。但根据医院目前的规定,如果患者接受的X线剂量已接近超量,一定要进行严格控制。”

从一家医院的温馨提示上便能够看到:为保障陪人身体健康,请您自觉穿上防护服,已孕或近期准备怀孕的女士不宜进入检查区。不但患者应该穿上防护服,陪同进行检查的家人也要穿上防护服。“已孕或近期准备怀孕的女士更应该注意,除非特殊情况,一定不要进行X线检查或者进入检查区域。”时克伟表示。

部门说法】将强制医院配防护服

记者从济宁市卫生监督所了解到,目前常见的未经正当性分析进行X线检查的情况包括:学生入学、毕业等群体性查体时,进行胸部X线摄片检查,甚至是胸部透视检查;入院或手术前,在没有或没有充分症状表明疾病累及心脏及肺部的情况下,进行常规胸部X线摄影;对无症状的事故伤员进行头颅X射线摄影等。

通过卫生监督部门对济宁市

各医院X线防护的情况看,大、中型医院一般都提供防护设施,但也有很多的医院防护措施不是很到位,特别是一些医院的防护服已经成为摆设,很少向患者建议穿着。对此,目前卫生部门正在着手制定相应的规定,强制配备X线检查仪器的医疗单位配备防护设施,包括铅衣、铅围裙、铅围脖、铅眼镜等,同时,加强X线检查防护知识的宣传介绍。

采访时,一些医院放射科工

作人员表示,医院提供了防护服,更重要的是也要得到患者的支持,增强自己的防护意识。同时,许多医院已经建议单位在集中查体的时候,将胸透取消或者改为拍片,但一些单位或者医院为了降低成本仍然给体检者做透视。对此卫生监督所工作人员提醒:在管理好医院源头控制的同时,市民更应该增强防护意识,如果发现检查时医院不能提供相应的防护设施,可以向卫生监督所投诉。