

鼻炎咽炎

解决反复发作久治不愈的痛苦

烟台市胜利综合门诊采用中医中药“绿色平衡三联疗法”治疗各种顽固性鼻炎、咽炎。1.病灶部位直接给药:活血化瘀,通关开窍;2.外用纯中药喷剂,修复病变黏膜,提高鼻、咽腔免疫功能;3.口服纯中药系列制剂,补益肺气,消肿排脓,该疗法见效快,治根治本,不产生依赖性,从而解决鼻炎、咽炎久治不愈的难题。专治:过敏性鼻炎、慢性鼻炎、鼻窦炎、鼻甲肥大、慢性咽炎引起的咽干、咽痒、咽痛、异物感等。提示:无论病史长短,当天见效。不用激光、手术,等离子和一切带有创伤性治疗。

电话:0535—7920070(医保定点单位)
地址:胜利路2号(环山路与胜利路交叉口北50米,从火车站乘坐43、42路公交车到地税局站下车向东20米路北烟台胜利路综合门诊部三楼中医五官科

办主流大报树百年品牌

订版电话:6610168
订报热线:6610177
新闻热线:96706

导读

烟台最长寿老人的“秘诀”

B07 肥肉就白干儿 活到113

B12

“铁酱油”为何难进厨房

B13

人口普查员的酸甜苦辣

B17—20

楼市上演十月围城



屠宰点压缩影响几何?

B11

天气

今天气温小幅回升

受冷空气过境的影响,12日白天烟台市区气温有了明显下降,不过13日气温将有2℃左右的小幅回升,但市民不可大意,14日还将有冷空气南下。

烟台



今天	晴	13℃—20℃
明天	多云	11℃—20℃
低潮潮时	07:22	19:21
高潮潮时	00:48	13:33

市县	天气	气温
蓬莱	晴	10—19℃
栖霞	晴	11—22℃
龙口	晴	12—20℃
招远	晴	9—21℃
莱州	晴	11—21℃
莱阳	晴	10—22℃
海阳	晴	12—21℃
长岛	晴	13—18℃

城市	天气	气温
北京	多云	12—21℃
上海	小雨	17—22℃
济南	晴	10—22℃
青岛	晴/多云	15—21℃
大连	晴	11—18℃
东京	多云/阵雨	20—25℃
大阪	晴/小雨	18—22℃
首尔	多云	12—20℃
釜山	晴	18—23℃

据中国气象局中国气象网12日17时数据。
整理 本报记者 张琪

健康

10月15日是“全球洗手日”
正确洗手最少要用15秒

本报10月12日讯(记者 杨凡 通讯员 叶杏)“病从口入”已经成为普遍接受的卫生常识,可是问问自己,你会正确地洗手么?10月15日是第三个“全球洗手日”,我国确定的活动主题是“正确洗手,‘手’筑健康”。专家介绍,正确洗手最少要用15秒时间揉擦手掌、手背等。

“每个人从幼儿园起就被教导怎样洗手,可是现在十有八九的人不了解正确洗手方式。”烟台山医院医院感染管理科主任杨春玲介绍,人与人之间接触传播是手足口病、红眼病、甲流、甲肝等疾病的重要传播渠道,正确的洗手方式对减少疾病传播至关重要。

杨春玲介绍了几个易被人们忽略的洗手细节。首先,洗手时间,如果认为两秒时间就把手洗干净是错误的。洗手最少要用15秒时间揉擦手掌、手背、指缝、指背、拇指、指尖及手腕,以达到减少或去除部分手上微生物的效果。

同时,在用皂液揉擦过程中,切勿冲水。双手洗干净后,不要再直接触摸水龙头。“肥皂最好也能保持干燥。”

另外,私用擦手毛巾应当放置妥当,不要与其他人共用,每日至少彻底清洗一次并晾干,如能预备多条毛巾供替换,就更为理想了。

公交

35路、36路延伸至西拓区公交场站

本报10月12日讯(记者 张琪 通讯员 在超) 10月13日起,35路、36路将由中联物流园延伸至西拓区,沿途增加中瑞汽车、嘉福投资公寓、刘家埠、华菱金属公司、铭城集团、烟台宝钢钢管、烟台宝钢钢管西门、西拓区公交场站八处公交站点。线路延伸后,35路增加4台车,全程票价为2.5元;36路全程票价为4.5元。

抢修

塔山隧道渗水部位正在抢修
提醒过往人员、车辆注意安全

本报10月12日讯(记者 孔雨童 通讯员 庆波 为超) 从烟台市政养管处获悉,由于今年的降水比往年频繁、降水量大,造成市区部分隧道墙体和路面局部渗水,带来行路安全隐患,因此养管处决定对市内部分墙体渗水隧道进行抢修,目前塔山隧道正在施工当中。

据了解,工程人员采取隧道内开挖边沟将渗出的水汇入边沟,然后流入排水井的方法,解决渗水流到隧道内道路的问题,魁星楼隧道已于10月6日抢修完成。

目前,从10月1日起开始的塔山隧道抢修施工正在进行,预计下月中旬完工。养管处提醒广大驾驶员朋友:行至抢修隧道请减速慢行,注意行车安全。



错了就改

由于工作失误,本报10月11日C05版刊《十对新人发表爱情宣言》中“王欣 孔伟”应为“王欣 巩伟”,特此更正,并向王欣、巩伟及其家人和读者致歉。

本报编辑部

发榜

全球十大
豪华阳台套房



1 巴哈马
Atlantis酒店“桥梁”套房



2 拉斯维加斯
Palms酒店空中别墅



3 威尼斯
Cipriani酒店Palladio套房



4 印度乌代浦
OU酒店Kohinoor套房



5 纽约
Bowery酒店Bowery套房



6 迈阿密
Delano酒店阳台套房



7 伦敦
May Fair酒店顶层套房



8 香港
InterContinental酒店总统套房



9 洛杉矶
Chateau Marmont酒店顶层



10 伦敦
Dorchester酒店阳台套房

整理 本报记者 马绍栋