

两年多了,全市普及率还不足一成

“铁酱油”进厨房咋这么难

本报见习记者 李娜

10月10日山东省铁强化酱油项目正式启动。其实,早在2008年,烟台市已成为我省第一个铁强化酱油项目试点市。但两年过去了,烟台铁强化酱油的普及率却不足10%。“铁酱油”进厨房为什么这么难?



“铁酱油”上架。李娜 摄

新闻链接

儿童和女性最需要补铁

烟台毓璜顶医院血液内科的秦友平主任告诉记者,缺铁性贫血是体内铁的储存不能满足正常红细胞生成的需要而发生的贫血。是由于铁摄入量不足、吸收量减少、需要量增加、铁利用障碍或丢失过多所致。

秦主任说,从日常接诊的患者来看,以女性和儿童居多。他说,缺铁性贫血的主要临床症状为:头晕、头痛、面色苍白、乏力、易倦、心悸、活动后气短、眼花及耳鸣等,而相关症状与患者的贫血严重程度相关。

对这种症状秦主任建议,一定要补充足够量的铁以供机体合成血红蛋白,补充体内铁的贮存量,多吃含铁元素的食物。

本报记者 闫丽君 通讯员 王婧

市民】不太了解“铁酱油”

“食用盐中加碘,俺知道,在酱油里面加铁,俺以前还真不知道。”正在购买酱油的李女士表示并不了解铁强化酱油。

记者在街头随机采访了10位市民,有6位市民表示不知道

铁强化酱油,3位市民通过媒体对铁强化酱油有所了解,1位市民食用过铁强化酱油。廖芳华女士两年前就使用铁强化酱油做菜,“含铁的酱油比普通酱油贵,吃起来没什么差别,到底能不能真的补铁,俺也不清楚。”

“酱油又不像食用盐那样餐餐吃,能有用吗?”“加铁的酱油是不是要贵很多?”记者在走访大润发、振华量贩、家家悦等超市发现,市民对“铁酱油”认知度不高,并不了解长期食用加铁酱油可预防缺铁性贫血。

超市】加铁酱油会贵一点

记者在超市中看到两种铁强化酱油,海天酱油和欣和酱油。超市货架上有十几种酱油销售,而铁强化酱油只占了很小的份额。在家悦超市500ml

欣和铁强化酱油零售价格为11.8元/瓶,500ml欣和不加铁酱油零售价格为11元/瓶,500ml海天草菇铁强化酱油零售价格为6.7元/瓶,500ml海天草菇铁

强化酱油零售价格为6元/瓶。“铁强化酱油的价格一直比较高,老百姓都图个实惠,这可能也是销量比普通酱油少的原因。”超市工作人员说。

厂家】产品宣传还不够

烟台欣和味达美食品有限公司是国家首批铁强化定点生产企业,2005年开始正式生产铁强化酱油。公司负责人姜军武告诉记者,铁强化酱油生产过程中需要添加新型铁强化剂,成本比普通酱油要高10%,

销售总量占总销量的比例却相对较少。“这两年铁强化酱油销售率正在翻倍增加,但是由于销售基数较低,所以总的市场占有率依然不高。”

欣和味达美食品有限公司相关负责人表示,铁强化酱油

成本高,销售价格却与普通酱油基本持平,应该卖得很火才对,然而大部分市民对铁强化酱油的认知不够,这是造成铁强化酱油市场占有率低的最重要因素。“在产品宣传上还有很多工作要做。”

专家】补铁需要一个过程

“市民对铁强化酱油认识不足,想吃了补铁酱油能有立竿见影的效果,看不到实际作用是市民不愿购买铁强化酱油的另一个原因。”烟台市疾病预防控制中心刘科长介绍。

从2008年开始,市疾控中心在社区和超市利用宣传讲解等措施加强市民对铁强化酱油的认识,但至今多数市民仍按照自己的习惯购买酱油。刘科长说:“与高价的补铁保健品相比,

铁强化酱油中含有的EDTA铁,非常容易被人体吸收,也是目前最为经济,见效最快的补铁用品。不同体质的人对铁的吸收率也不同,铁强化酱油持续吃才能够实现补铁目的。”

烟台广视文化艺术传播有限公司
隆重推出烟台本土大型婚恋牵手电视活动

爱恋 恋的就是你

为爱结心,非诚勿扰
现面向全城征集单身男女嘉宾

报名热线: 0535-6677117
报名QQ: 1207133255

网址: www.bym.cc/love
报名地址: 烟台市芝罘区北马路75号三水大厦7号楼1302室

主办单位: 烟台广视文化艺术传播有限公司
拍摄场所: 威海海岸演艺广场 协办单位: 情中情婚纱摄影 银丰深海泉 欧美香食品 东明彩印 艺星模特 烟台山景区 烟台论坛 万象广告
媒体合作: 烟台数字电视《时尚》频道 《广电公视》频道 齐鲁晚报·今日烟台 烟台交友网 烟台房产网 烟台搜房网 《悠乐》杂志