

# 那错过的拖尾婚纱

文/阿遥

时光追溯到N年前的那个秋天,我和他忙得像两只陀螺。忙什么呢?当然是为了这道名为结婚的菜喽。拾掇房子,置办家俱……再忙再累,心里也甜。婚纱照已经拍过了。婚礼那天要穿的婚纱也早已租好。那是一套浪漫飘逸的长拖尾婚纱,米白色的,上面缀满亮晶晶的珠片。他看了面露难色说:“这么长,走路方便么?”我说:“就那么一小会儿,到时候你帮我拽着点就行了。”我试穿了一下,并像某个电影中的镜头那样,把影楼想像成教堂,拖着长长的婚纱走向心爱的他……

转天得空读书,读到一段有关婚纱的文字,说结婚时穿拖尾婚纱寓意着夫妻婚姻生活长长久久,若是能把这件婚纱好好地保存,两个人的爱便能一直热情运转。真是美得像童话一般啊!把这段文字读给

他听,他却沉默了,半天才愧疚地说:“可惜,咱们现在经济条件不好,不能买……”没想到他心思这样细腻,居然想到这儿来了,我好一阵感动,连忙说:“傻冒儿,就穿这么一回,谁买它啊,还是租着划算。”他便信誓旦旦地说:“等有钱了,我给你买超长拖尾的,出门不能穿,就当家居服,没事你在屋里那么一转,估计连地板都不用拖了。”我当场笑翻。

婚礼前一天,和他兴冲冲地去影楼取婚纱。没想到,一进门就被告知,那件拖尾婚纱前几天出租时被扯了条大口子,送去织补了。我一听就急了,影楼的那个女孩很客气,又介绍了一大堆齐地婚纱让我选。见我眉头紧锁的,他说:“要不,咱们再去别家看看吧。”可是连跑了几家影楼,要么没有拖尾婚纱,要么就是租出

去了。没办法,最后不得不选了齐地婚纱。就这样,结了婚,也太平平过了这么多年,那套拖尾婚纱的印记似乎早已被时光之水冲淡,只是在偶尔参加别人婚礼时,我才会心里叹息一声。

前几天,和他一起逛街,经过一家婚庆用品店,落地大橱窗里,模特身上穿着的正是那款长拖尾婚纱,比我当年那款不知要华美多少倍。见我驻足观望,他突然拽着我就往店里闯,边走边说,给你买超长拖尾去。天,亏他还能记得,我感动得稀里哗啦,赶紧拽住他说:“不买不买,结婚时没穿它,咱不是过得也蛮长久嘛!”

谁说过的,喜欢的东西不一定非要拥有,就让它永远风姿绰约在我的记忆里吧。

# 没有爱也能拥有幸福

文/夏爱华

两个人,两件事,震撼我心。一个姓许,与母亲同岁,是母亲的好友。一个姓王,与我同龄,是我曾经的同事。

许阿姨年近古稀,性格刚烈。和老伴一辈子都快过完了,最近听说老伴和一个中年女子相好,当然想不开了。一时气愤至极,都没有当面质问一下老伴,就吞下几十片安眠药,离开了人世。那是一个平常的中午,老伴专门为她炖的排骨汤还在炉子上冒着热气。都说她太莽撞了,也许根本没那回事儿,是个误会。

事实胜过雄辩。过了没几天,刚刚丧妻的老伴就跟那中年女人手牵手地进了院子,进了家。亲热的样子,宛如新婚。原来是真的。这世界,人心不古。老夫少妻,是时尚。

小王是我以前的同事,是车间最漂亮的女工。她和老公的相识,相恋我都清楚。温柔,可爱,贤淑,美丽。生了儿子,家庭幸福。没想到风云突变,老公有了新相好,甜蜜无比。事情闹破了,男人承认,要求离婚。气性大的小王,一怒之下同意离婚。儿子归她抚养,房子也给了她。

前夫绝情,真做得出来。新婚那天,在院子里吹吹打打,在她眼皮底下娶妻。风光热闹,让她泪流满

面。红尘间果然是只闻新人笑,不闻旧人哭。

有人爱她,愿意给她幸福人生,答应善待她的儿子,这让她有点动心。但是儿子坚决反对她再婚。思虑再三,她最终妥协了,跟那人分手。一个人到处打工,养活儿子和自己。她的人生,充满辛酸。半个月前,她被查出患有淋巴瘤,晚期。住院10天后,她的生命走到了尽头,她去了天堂。

知情者说,她是被活活气死的。从年轻一路走来,她一路顺风。嫁给了自己深爱的男人,拥有幸福的婚姻生活。有了儿子,更加快乐。所以,人到中年,人生陡然拐弯,驶入低谷,让她怎么接受得了?如果她是一个平常女子,相貌平平,也就罢了。

可是她貌若天仙,性情又好。这样一个接近完美的女子,心性又怎么会不高傲?那骨子里要强,是一定会有的。她认定自己这一生一定会幸福,所以她无法接受眼前的现实,耿耿于怀,难以消解。最终,搭上了自己的性命。我想说,生命短暂,请善待自己,珍惜生命中的每一天。

女人们,没有爱,就拥有幸福吧。面对自信的女人,爱神定会眷顾。那爱情,就在不远处等着你。

# 我是初学者

文/陈梦梦

很多事她都是初学者,甚至在她最专业的领域。因为意外的怀孕,她很年轻就结了婚。当同龄朋友在跑夜店,她抱着婴儿跑急诊室。当朋友去周年庆买包包,她去大卖场买尿布。唯一的共同点,是朋友每天听男友指责,她也每天帮小男孩清大便。

孩子出生后,她不得不放弃自己的梦想。她从小就喜欢画画,大学读的还是美术系。老师都称赞她有天赋,没看出她有的是大肚子。对她这学生妈妈来说,照顾婴儿等于两份全职工作。于是她收起画布,换上围裙。偶尔再拿起毛刷,也是沾弄子粉帮儿子擦屁股。儿子上小学后,她在接儿子时认

识了别的妈妈。她们邀她参加家长会的活动,才让她再有了朋友。这些妈妈比她大十岁左右,照顾她好像照顾另一个女儿。她们在一起聊明星八卦,最新食谱,打折资讯,和当天没出席的妈妈的老公的外遇。她专心聆听,面带微笑。为了表示有在听,偶尔穿插一句“真的吗?”“不会吧……”。

除了聊天,妈妈们也有其他活动:做包子,搞团购,学皮拉提斯,上心灵成长课程。她喜欢做包子,让她想起在美术系学雕刻。她不喜欢心灵成长课,因为她不想知道别人童年的创伤,也不习惯跟她们抱头痛哭然后说我爱你。老师说她放不开,同学说她太骄

傲,她都没有反驳。她减少出席次数,有人说她要耍大牌。她不想卷入是非,考虑让孩子转学。

然后有一天,一个妈妈打给她。她看着号码,没有接。过了两分钟,短信响起,写着:“你教我们画画好不好?”那几个字让她的泪水迸了出来。儿子问:“妈妈,你怎么了?”她说不出来。

她在家家长会中开的水彩班一下就超额了,那些说她不成熟的妈妈,结果都挺她。第一堂课的前一晚,她去美术行买颜料。老板看她年轻,说:“初学者啊?要不要帮你介绍颜料?”她愣了一下,想一想,然后慢慢地说,“是的,我是初学者。”

欢迎提供笔记,写出生活百味。

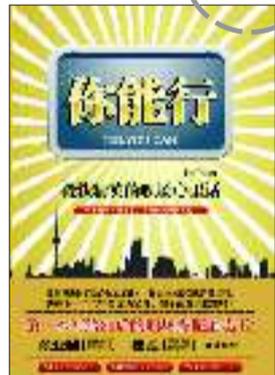
投稿邮箱:qlwby@126.com

QQ:38918945

## 连载

2

# 你知道自己要什么吗?



◆作者:老可  
◆出版社:陕西师范大学出版社

“13岁男孩高考654分考取北航”,2009年的这则普通新闻深深地震撼了我,相信你看了也会有同样的体会。

值得说道的不是孙天瑞是个神童,而是新闻中关于学校选择问题的父子争论。北大与北航都同意录取这个孩子,父亲觉得北大“名声大”,决定让儿子报北大,但孩子坚持报北航,原因是“北航保证他可以学习飞行器动力工程专业——可以专门研究飞机的发动机,这是孙天瑞特别喜欢的”。

我为孩子的见地与坚持颇感震惊:一个13岁的孩子,竟然明确知道自己喜欢什么,明确知道自己要什么,更为了自己的追求义无反顾地抛弃在别人看来光鲜诱人的东西,这多么难能可贵!套用一句广告语:“只要你知道自己去哪儿,全世界都会为你让路。”——13岁的孙天瑞做到了。

设想一下,孙天瑞今后在作职业选择的时候会感到迷茫吗?可能性非常小,因为他在选择专业与学校的时候,就已经非常明确地知道自己喜欢什么、想要什么了。我们有理由相信孙天瑞在职场上取得成功的概率要远远大于其他人。媒体推测他本、硕、博连读下来也不过20岁,他毕业的时候不用担心自己定位的问题,也不用担心自己学年的问题,更不用担心自己的年纪。小小20岁就找到了方向,并已站在一个相当高的起点上,即便开始的时候工作上有所不可见的波折,但相对于其他同学,他还是有大把的时间可以“奢侈”地挥霍。

很多人在谈到未来时,说得最多的一个词就是“迷茫”。高考后我们不知道自己喜欢什么专业,毕业后我们不知道自己喜欢什么工作,而现实又逼着我们向前走,我们总是要学点什么、干点什么,于是稀里

糊涂地我们就上路了,走来走去,却不知道自己要去哪儿。蓦然回首,顿时迷茫了……

也许,面对这个问题时,你有很多顾虑——父母的意愿,生存的压力等,这些都无可厚非。但如果我们把问题简化一下,事情也就变得简单了。试想:如果你一生只做一件事,并且所有时间只够做一件事,你还会为其他的细枝末节多费脑筋吗?

这个方法在职业规划中也被经常用到,我们称之为“终极设想”。如果你正为自己将来做什么而苦恼的话,不妨想想你退休时的状态。你希望自己以一种什么样的状态退休,这个答案中很可能就包含了你对自己的职业期待。

在我主持的MSN《职场人生》节目中,一位网名叫“和尚”的网友非常喜欢心理学,但是目前从事的是计算机技术支持的工作。他非常

苦恼的是自己到底要不要把心理学作为职业,他甚至还想自己先做几年产品经理,积累点资金,然后考心理学的研究生,甚至博士生……但是时间一年年过去了,他始终也没有将兴趣付诸实践。当职业规划师抛出“你想以什么状态退休”的问题时,他若有所思,希望那时候自己是一个心理学专家。

于是,他决定去了解心理学专业的研究状态,学生毕业后的工作去向与工作状况,同时准备去找这些人了解情况,再决定自己下一步从哪里开始。

还是那句话,只要你知道自己去哪儿,全世界都会为你让路!路上的一切障碍,都只是风景!

我很喜欢电影《燃情岁月》中的那句台词——有些人能够听见自己内心的声音,非常清楚,他们依循着自己的内心来行事。这些人变得疯狂,或者成为传奇……

# 了解身体反射区,健康变成举手之劳

2

## 1. 手部重要穴位,可治疗全身疾病

中医经络学认为人体最重要的12条正经中,与手部紧密相关的就有6条,手部与此相关的穴位有23个。此外,手上还分布有经外奇穴34个“全息穴(区)”,也就是说,仅仅在手部就有99个穴位(区)。按摩或按压这些穴位,几乎可以治疗全身疾病。

劳宫穴在掌心横纹中,屈指握拳时中指指尖所点处,按摩它能起到清心和胃、消除面疮的作用。鱼际穴位于手掌面第一掌骨中点,拇指下隆起处,有泻热宣肺、散淤润肤的作用。少府穴在屈指握拳时,尾指指尖所点处,有清心泻火、活血润肤的作用。神门穴位于手腕和手掌关节处小指那一侧的腕横纹中,合谷穴

位于手背部第一、二掌骨之间,按摩它们,能够促进面部血液循环,解除疲乏,振作精神,提神醒脑。

## 2. 养生又养颜的耳部按摩

人体各器官组织在耳部都有相应的刺激点,当我们动手刺激某个耳穴,就可以促进相应部位的循环。因此经常按摩耳部能疏通经络,运行气血,调理脏腑。特别是可以缓解肥胖、失眠等都市人易患的亚健康症状。同时,一些患有近视、青光、散光等眼部疾病的人,除了药物治疗以外,按摩耳垂也是一种简便易行、行之有效的治疗方法。就连宋代大诗人苏东坡也曾评价自我按摩:“其效初不甚觉,但积累百日,功不可量,其力百倍。”

提捏耳垂还可以缓解疲惫,预

防掉头发,因为从耳穴理论看,耳垂处有头、颈、腕踝关节的投射区。在睡前,揉揉百会穴,再按一下颈部的风池穴,按压这些穴位对于缓解疲劳和精神压力、养护头发有好处。中医认为,肾开窍于耳,耳垂部位为眼区,按摩耳垂可以起到补肾的作用。肾为先天之本,肾藏先天之精,可化生先天之气,即元气。所以,按摩耳垂可以达到加强元气、激发和推动全身脏腑组织器官的作用。耳还与肝胆之经有密切关系,按摩耳垂有清肝胆之火的作用,所以对高血压也有预防作用。

## 3. 脚上藏着能够增强免疫力的秘密

中医理论记载,人有“四根”——耳根、鼻根、乳根和脚根,其中以脚根为四根之本。人老脚先衰,

木枯根先竭,可见脚对人体的重要性。

脚在人体最底部,血液中的尿酸晶等有害物质容易沉积,不利健康。通过足底按摩,分解沉积在脚底的有害物质,可使其通过汗液、尿液排出体外。脚底按摩对慢性病人的助益最大,如经常失眠、体质虚弱者等,进行脚底按摩后,疗效显著。糖尿病患者两脚常会因为病情的加剧而最终不得不被残酷地锯掉,关键就在足部末梢神经出现了问题。因此,患上糖尿病的人,应经常接受脚底按摩。一部分的肾脏病患者也应多做脚底按摩。但是如果病人的肌肉已坏死或出现溃烂现象,就不适合进行脚底按摩。



◆作者:周蓉靖  
◆出版社:重庆出版社