

今日黄三角·重点

重阳

# 东营 5 万老人独守空巢

## 占全市 60 岁以上老人的近两成

本报 10 月 12 日讯(记者 宋珊珊 见习记者 李沙娜) 子女们长大后都离开了家,不少老年人就成了“空巢老人”。12 日,记者了解到,目前东营市的“空巢老人”已近 5 万人,在全市 60 岁以上的老年群体中,占到近两成。

12 日,记者走访了东营市几大社区,发现不少“空巢老人”的晚年生活并不丰富。行动方便的老人还可以选择在社区老年活动中心打乒乓球、拉二胡等活动进行娱乐,一些行动不便的老人就只能闷在家里,不得不选择“宅”的生活。金水小区的李大爷就是这样,他告诉记者,他腿脚不方便,平时就只能在小区里溜达溜达。“三五个头儿下棋解闷,儿女不在身边,只能自己找乐子,要不有啥办法?”李大爷告诉记者,他的情况还算是好的,一些行动不利索的同龄老人,只能闷在屋

里。“我家楼下的老王头就是,以前天天在外头打太极拳。可这几天腿疼,出不来,也没人陪他,都烦得不行了。”

和李大爷同样情况的老人还真不少。金水小区居委会工作人员告诉记者,这个小区里的“空巢老人”在小区的老年群体中占了不小的比例。虽然老人们都能理解儿女在外工作,不能照顾的难处,但他们平时特别孤独,心里还

是非常希望子女们能生活在身边。

记者了解到,像李大爷这样的“空巢老人”在东营市达到了近 5 万人。12 日,东营市老龄委工作人员张建国告诉记者,根据 2009 年统计年报,在东营市,无子女或不与子女同住的“空巢老人”,以及住在养老机构的老人就有 49361 人。这个数字,占到东营市 60 岁以上老年群体的近 20%。

“‘空巢家庭’逐渐增多,许多老年人存在苦闷、孤独、抑郁、烦躁、多疑等情绪,老年人的生理变化和心理障碍正日益成为一个社会问题。”张建国说。

根据相关统计,截至 2009 年底,东营全市 60 岁以上老年人口达 264046 人,占总人口数的 14.14%。根据国家标准,60 岁以上的老年人口达到总人口数的 10% 即进入老龄化社会。

“空巢家庭”逐渐增多,许多老年人存在苦闷、孤独、抑郁、烦躁、多疑等情绪,老年人的生理变化和心理障碍正日益成为一个社会问题。”张建国说。

根据相关统计,截至 2009 年底,东营全市 60 岁以上老年人口达 264046 人,占总人口数的 14.14%。根据国家标准,60 岁以上的老年人口达到总人口数的 10% 即进入老龄化社会。

●本报倡议●

## 周六回家看爹娘

在这个繁华的城市中,有很多这样的老人,独居房中,步履蹒跚,虽然对儿女有无限思念,但为了他们事业的发展宁愿委屈自己忍受孤独寂寞。他们心中的苦从不轻易与人说起,只是默默承受。父辈们的付出,我们拿什么回报?有一天我们也将老去,我们是否也会过这样的生活?

还有几天就是九九重阳节了,其实重阳节还有一个名字叫老人节,因为与“久久”同音,包含生命长久、健康长寿的寓意。

尊老是我们这个民族的优良传统。为了生活我们忙于打拼,很少能回去看看老人,但重阳节快到了,你能否花一个周末,回家看看咱爸咱妈?他们一直在等着我们,哪怕只有一顿饭的时间。

本报向市民发起爱心集结号,有什么敬老爱老尊老的好点子都来说说,有爱心的市民周六去给那些独居空巢的老人献爱心吧,陪他们聊聊心里话,解解闷。也欢迎爱心企业来参加,帮老人做点事,他们有啥心愿咱们一起来帮忙实现。

本版稿件由本报记者宋珊珊、见习记者张倩、李沙娜、李金金、郝文杰、段学虎联合采写。



年逾古稀老两口,空守东营十几年

## “啥时候能再吃顿团圆饭?”

府前小区 3 号楼的张兰英今年 75 岁了,从 18 年前大儿子去世后,她就和老伴张胜芝抚养孙女。如今孙女研究生毕业,留在苏州工作,只剩下他们老两口带着张兰英 94 岁的老母亲何庆荣生活……

上有老下有小的古稀老人

除了已经过世的大儿子,张兰英老两口还有二子一女在东北,都是下岗工人,很难照顾到张兰英老两口。因为路费贵,他们很长时间才能来看他们一次。还有一个女儿在东营,经常回来看看。现在,张兰英的老伴得起早贪黑的卖点蔬菜,赚些生活费。

“他每天早上六点半出门,一直到晚上回来。先是坐公交车到房产局那边的市场,再骑上自己的三轮车去提菜,晚上再坐公交车回来。以前在附近卖,自从在楼下丢了辆三轮车后,三轮车就不敢放家里了,市场那边有人看着。”张兰英低声说。

张兰英心脏不好,因为患有

风湿关节炎,手指全部肿得变形。记者进门时,张兰英刚好在量血压。高压 160,低压 90。“我这病啊,犯病就要去医院,费钱。我老伴儿有支气管炎,不过比我身体好些。”

张兰英想念孩子们。上次儿女们聚在一起吃团圆饭是什么时候张兰英想了很久,但已经记不起来了。“太远了,他们条件不好,路费太贵了。”张兰英告诉记者,她知道孩子们的难处,但是她想孩子们。

“张薇(小孙女)她爸说最近要来呢,也不知道能不能来。”张兰英说:“十几年了,一家子也没吃上一顿团圆饭。”

俺娘 94 岁,三年没下过楼

在张兰英家靠阳台的小屋

里,一位身材矮小的老人静静地坐在小床上。可能因为很久没见过生人了,老人看到记者过去,微微低下了头,算是打个招呼。老人就是张兰英的母亲何庆荣,今年 94 岁了。三年来,老人没有走出过这个不足六十平方米的房子。平时只通过窗户略微一窥外头的世界。

张兰英是何庆荣的独生女。94 岁的母亲和 70 多岁的女儿女婿生活。何老太太每天的活动范围就是阳台边,老人不时向窗外看一眼。张兰英说,母亲有三年没下楼了。“三年了,整三年没下去了。”何老太太突然插了一句。

何老太太话不多,但记者要离开的时候,老人却慢慢地开腔了:“你再来玩儿,下午上班就快去吧。”



文汇小区的赵学秀老人老伴去世,儿子因车祸丧生,女儿已嫁人。陪伴她的只有两只小狗。  
见习记者 郑美芹 吕增霞 摄