

第二课堂·留学

“厚脸皮”适应留学生活

9月底,一则新闻报道一名在日本留学的中国留学生因与老师发生矛盾,无法继续学业,最终回国;本月初,一则题为《在俄中国留学生现状:心理健康需重视》的新闻又见诸报端。短短十天,连续出现两则留学生不适应的报道,引起留学生家长的担忧。



语言是最大障碍

对很多留学生而言,语言沟通障碍往往是适应留学生活的最大障碍。由于语言不通,留学生难以与当地人沟通,就越发感到孤单和无助,也会直接影响到学习,导致自信心不足,如此很容易形成恶性循环。

Sam是法国一所大学建筑专业的大三学生。“其实我在国内已经有一定的法语基础,但是到了法国之后,我根本无法用法语和他们交流,只能用英语应付日常交流。”Sam回忆说,“这一度让我变得自闭起来,也不太愿意参加活动。”不过Sam也明白,要想完成留学,就必须学好法语,于是他随身携带电子词典,遇到不明白的,就自己查字典。

虽然英语基础不错,但在应付某些科目上,特别是适应国外开放式的教学方式,还是让赴美国哈特福德大学留学的小伟适应了大半年时间。“学术英语毕竟和日常英语不同,很多专业课程刚开始真的感觉很难;起初也不适应老师经常发问、经常小组讨论的教学方式,总是提心吊胆,担心自己会被‘点将’。”

“厚脸皮”才能结识新朋友

2008年赴英留学,现在埃克塞特大学上大二的小谭坦言,为了融入当地学生,曾变得“厚脸皮”,“第一步是要和室友拉近距离,比如多找机会和室友一起吃饭,多聊天;然后,就是要厚着脸皮去认识新同学。见到不认识的同学,我就会问他是哪里的,学什么专业,其实聊一会儿就认识了。”

专家表示,学生初到异国,应该开朗一点,有时间就尽量参加学校组织的活动。“如果去了觉得自己不喜欢可以礼貌地告辞,但最好不要因为自己不了解该活动就一概拒绝参加,那样会丧失很多开眼界的好机会,也不利于很好地融入当地生活。”

刚去法国时,室友邀请Sam去参加派对,sam总是不愿意参加。被拒绝的次数多了,室友后来不再邀请Sam了,他与人交流的机会就越来越少。Sam也觉得这样下去不是办法,于是主动提出和室友一起参加派对,“其实如果不感兴趣,你可以找个人在一旁聊天,慢慢就能适应了。”

对于学习上的问题,小

伟建议与老师主动沟通,找出自己学习的弱点,找出对策,“不要等成绩差了老师来找你,也不要只向父母诉苦,因为在学习上父母帮不到你,最好就是直接向老师求助。”

提前培养自理能力

要想成功留学,仅仅为拿到国外大学录取通知书而奋斗是远远不够的,还应该在语言、心理素质、生活自理能力、文化认识等多方面提前做准备。出国前要培养生活自理能力,出国后,亲人在身边,大小事情都要自己独立处理,因此要较早养成自

觉自律的习惯。出国后前半年的不适应,主要是因为两个国家的文化、生活方式等差异造成的,所以留学前要做足功课,尽量详细地了解对象国家的风土人情、生活习俗、日常生活等方面,了解得越清楚,准备得越充足,心里就越有底,出国后的生活也就更加顺利。

专家特别提醒在国内生活条件比较优越的同学,不要总是拿国外的生活和国内的生活来比较,毕竟出去读书是一个历练和独立的过程,要以积极的态度去面对。

(方轶)

留学消息树

新加坡国立大学、南洋理工大学来济招生

世界名校——新加坡国立大学、南洋理工大学2011年8月入学的本科招生即日起开始接受报名。为使学生家长更详细了解招生情况,学校招生人员将于10月16日来济举行“关于如何申请新加坡政府公立奖学金项目的专题报告会”,并为来访的每一位学生提供免费测试。
时间:10月16日10:00
地址:泉城路180号齐鲁

国际大厦C6-06室万和留学。新加坡政府一直通过高额助学金考试政策吸引中国内地的优秀高中生,被录取的学生可享受新加坡政府助学金补贴以及高额无息贷款,毕业后新加坡政府有偿服务三年。该奖学金留学项目一次性地解决了留学、就业和移民问题。
预约电话:0531-67881628
www.wanhe.org

英国学费上涨 前景依然看好

最近一项研究显示,在有意愿申请大学的中学毕业生中,90%的被访者都表示即使学费涨到一年1万英镑,自己也还是要申请大学。据金吉列留学英国部经

理张海波分析,这组调查数据显示出现在的年轻人非常看重大学学位的价值,并认为大学学业对他们日后的职业生涯起着重要的作用。

天材名师公益大讲堂本周末开讲

为指点初高中各年级学生更好地把握好中高考复习方向和知识要点,解决学生在学习和备考期间所遇到的学习和心理方面的问题,天材教育特推出周末名师公益大讲堂系列讲座,活动推出即受到广大家长和学生的热烈追捧,各校区电话一直响

个不停。家长们纷纷打来电话咨询订座,表示在孩子备战中高考的关键时刻,要好好听听这样的讲座。本周末,名师大讲堂将邀请一线中高考名师针对数学、英语两大学科的学习重难点、复习方法及备考心理等问题,进行针对性专业分析和解答。

亨瑞投资移民讲座

时间:10月16日(周六)下午14:00 地点:玉泉森信大酒店B座16楼

加拿大联邦投资款已涨价一倍! 魁省投资款即将倍涨!

移民=子女免费就读美加名校

北美留学生的新出路

- 50万美元全家获绿卡
- 无需经商经验,无移民监
- 首创双抵押,五年返款有保障

咨询电话:0531-86916390 24小时热线:13805311997
济南亨瑞: 泺源大街68号玉泉森信大酒店B座16楼 www.vlsa800.com

北京理工大学 山东第9期硕士班招生

自主录取, 毕业颁发硕士学位证书!

周末面授, 济南上课, 无须财产!
成绩优秀者可申请双证!

- 报名条件: 本科学历, 学士学位, 文、理、工科均可报名。
- 入学方式: 学校自主命题, 自主考试。济南考完, 总校组织注册, 颁发录取通知书。

教育部有关部门连续五年发文通知, 公办学位, 正规办学, 欢迎报名!

更多信息详见网站www.adnss.cn
王刚电话: 0311-82007311/82073290
地址: 山东省科技馆东楼培训中心 (济南中环路东段4号, 省科技馆南楼201室)

全国十万学子收益 大幅度提高 中高考作文成绩

作文教学第一人 **毛继东** 亲授
《作文三步法中考作文、高考作文解决方案》教学光盘
孔庆东、杨红樱等著名学者作家一致推荐
国家权威机构认定, 河北衡水中学, 江苏杨思中学等全国百多所实验学校印证, 十万学子受益, 短时间内受训学生中高考作文成绩大幅度提高。

抢购热线: 4008-203-767

山东限量发行, 仅余 860 套
货到付款, 欲购从速

加凯 KBL CONSULTING GROUP 移民讲座

时间: 2010年10月16日(周六)下午2:00
地点: 山东新闻大厦5楼中岳厅 (济南泺源大街6号)
预约电话: 4006-987-117

经典项目: 北京投资移民

- 无学历、年龄、语言要求
- 投资金额灵活, 资产/成本涨价一倍
- 注册会计师、税务师等专业团队文件审核
- 上海文科总领事馆一对一服务, 确保保星

优势项目: 红筹十城市 和 香港 投资计划

- 2000万人民币或流动资产/金融资产
- 投资金额75万港币在成立投资后可全部退还
- 投资计划1元, 无行业限制, 可投资商业不动产
- 新加坡政府支持移民, 一次成功后可担保家属亲属移民

KBL加凯集团 济南分公司 济南市泺源大街68号新闻大厦A座1807室 www.kblchina.com
预约咨询电话: 4006-987-117 0621-5179126 24小时咨询电话: 1828211805 1365211801