



紧张排练



纠正动作



提前热身



扭起秧歌来

我运动 我年轻

她们是一群快乐的中老年人，由于共同的爱好，让她们走到一起；由于积极参加健身运动，她们的生活也增添了更多乐趣。14日，记者走近任城区雀之灵艺术团，一起感受健身带给这一群中老年人的快乐。

目前，艺术团有成员23名，年龄最大的63岁、最小的54岁，平均年龄刚好60岁。“通过每天的健身，我一点感觉不到自己已经55岁。姐妹们每天聚在一起有说有笑，心情感觉非常舒畅。”艺术团成员栾薇说。“我们有一个共同的梦想！那就是希望我们能够到中央电视台春节联欢晚会的舞台上表演。”艺术团成员曲云告诉记者。

文/片 本报记者 张晓科
高建璋 通讯员 王金山