

C10

今日烟台

专题

又到一年重阳时

齐鲁晚报

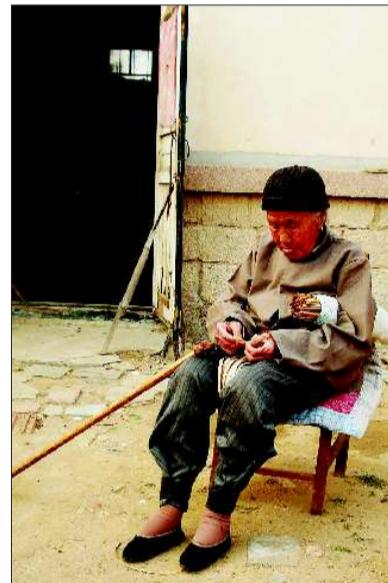
图说



105岁老人王淑堂谈笑风生。



101岁王淑芝老人现在还能穿针引线。



110岁杨佐君老人喜欢编草辫。



103岁老人由淑珍在扫地。

瞧瞧老寿星

本版整理 本报记者 王鸿光 赵金阳 通讯员 王杨 张樱瑭 冯新宝

莱州市位于胶东半岛西北部，西与北濒临莱州湾，属温带季风气候，年平均气温12.9℃，是适宜人居住的现代化滨海园林城市。2009年5月22日，莱州市正式被中国老年学学会命名为“中国长寿之乡”，我国北方地区第一个长寿之乡由此诞生。

据统计数据显示，莱州市人均寿命已达75.95岁，高出全国4.95岁。截至到2009年3月底，莱州共有百岁老

人87人，占总人口的10.1/10万。80岁以上老人2.9万人，占总人口的3.1%。三项最重要的指标都明显超过了长寿之乡标准。据悉，莱州市的孝德工程很有力度。百岁以上的老人每月能领到200元钱，每年最后一个月400元，这样下来每年能领到2600元。

长寿需要物质基础，更需要良好的生态环境。莱州历史上经济就比较发达，莱州经济社会发展程度在全国

10个长寿之乡中位居首位，经济的发展为莱州人健康长寿提供了厚实的物质基础。

在自然环境方面，莱州丰富有益的地下岩层、较高的植被覆盖率使地下水得到天然过滤，有利于人体的锌、硒等微量元素得到有效保护。据测试，莱州城乡用水PH值属微碱性，接近人体血液PH值，对健康长寿起着重要作用。



103岁的由淑珍老人儿孙满堂。

今日烟台 分类广告
小分类 大市场

北京名师钢琴声乐美术艺考辅导，优秀学生可推荐学校。
010-57121885

广告热线：0535-661068 663016
新闻热线：0535-661023 663075
发行热线：0535-672733

办主流大报
树百年品牌