

图说



105岁老人王淑堂谈笑风生。



103岁王淑珍老人现在还能穿针引线。



102岁杨佐君老人喜欢编草辫。



103岁老人由淑珍在扫地。

# 瞧瞧老寿星

本版整理 本报记者 王鸿光 赵金阳 通讯员 王杨 张樱璜 冯新宝

莱州市位于胶东半岛西北部,西与北濒临莱州湾,属温带季风气候,年平均气温12.9℃,是适宜人居住的现代化滨海园林城市。2009年5月22日,莱州市正式被中国老年学学会命名为“中国长寿之乡”,我国北方地区第一个长寿之乡由此诞生。

据统计数据显示,莱州市人均寿命已达75.95岁,高出全国4.95岁。截至到2009年3月底,莱州共有百岁老

人87人,占总人口的10.1/10万。80岁以上老人2.9万人,占总人口的3.1%。三项最重要的指标都明显超过了长寿之乡标准。据悉,莱州市的孝德工程很有力度。百岁以上的老人每月能领到200元钱,每年最后一个月400元,这样下来每年能领到2000元。

长寿需要物质基础,更需要良好的生态环境。莱州历史上经济就比较发达,莱州经济社会发展程度在全国

10个长寿之乡中位居首位,经济的发展为莱州人健康长寿提供了坚实的物质基础。

在自然环境方面,莱州丰富的地下岩层、较高的植被覆盖率使地下水得到天然过滤,有利于人体的锌、硒等微量元素得到有效保护。据测试,莱州城乡用水PH值属微碱性,接近人体血液PH值,对健康长寿起着重要作用。



103岁的由淑珍老人儿孙满堂。

今日烟台·分类广告

小分类 大市场

北京名师钢琴声乐美术艺考辅导,优秀学生可推荐学校。  
010-57121885

广告热线: 7535-6670168 9530816  
新闻热线: 7535-6670123 9530375  
发行热线: 7535-5272228

办主流大报  
树百年品牌