

# 健美操“独霸”体育课

学生:我的课程我做主 学校:下月恢复“自选课程”

本报记者 陈洋洋



## 目击 全学健美操 大家“麻木”了

14日上午,记者来到聊城三中操场,5个班的300多名学生正在上体育课。上课刚开始,全班就呈体操队形散开。在操场前方的主席台上,一名体育老师正在示范健美操动作,并不时拿着麦克风大声讲解。靠近主席台的前几排女生学得比较认真,后面两排的男生则比较懒散,有的随便伸伸腿和胳膊,有的干脆把手插在口袋里,两名穿黑衣的男生和女生互相打闹。

“哎呀,困死了,一上体育就犯困。”一名男生嘟囔着,体育课太单调了,觉得很枯燥。“整节课都学健美操,就不能换点花样吗?”旁边的同学抱怨说。在最后几排,几个男生聚在一起聊天,看到老师教新动作,只动动胳膊,脚却站着不动。11点50分左右,整节课除了学习健美操,没有其他项目。

近日,聊城三中学生多次致电本报,抱怨开学俩月以来,学校的体育课全用来学习健美操,很多同学上课兴趣大减。学生称,健美操可以学,但原来的自选运动项目全部取消太不合理,要求学校重新开体育“自选套餐”。



10月14日,聊城三中操场上,一些学生学得很不认真,有的干脆站着不动。本报记者 李军 摄

## 学生 我们“被学”健美操

“都学了四个多月了,啥时候能学点别的?”高二学生小森说,他们年级从上学期就开始练健美操了,这学期一开学就学,加起来有四个多月了,大家都学得有点烦。“以前想学啥可以自己选,现在不让选了。”他说。以前学校的体育课开了篮球、排球等多个项目,称为“自选套餐”,学生可以根据自己的兴趣选修,考试合格可以记学分。

高三学生小王说,高中生平时课程紧,学习压力比较大,很多同学就盼着每周

两次的体育课,能放松一下心情。“我喜欢跆拳道,可以呐喊,释放激情。”他说,现在取消自选项目学健美操,对体育课失去了激情和兴趣。

“女生对健美操感兴趣,可是学的时间太长也烦了。”女生小蕾说,现在强制学一样的内容,不但男生不感兴趣,女生也提不起精神。“健美操不是大课间活动吗,凭啥全用体育课学啊?”男生小朱说,他觉得现在的体育课特别难熬,一节课看好多次表,盼着快点到下课时间。

## 学校 “自选套餐”下月开

该校体育组组长杜老师表示,健美操是教育局开展“4312健身活动”的一项,按照规定,每个学生都要学会,所以学校必须开展。但由于学生的动作协调性不一致,有的学生对音乐和韵律很不敏感,学得很慢,教学进度只能暂缓。而且健美操的动作比较复杂,一共有8个大节,每节又分4个小节,每节都有好多个动作,要全部学完需要较长时间。

该校教务处白主任表示,学校的体育课以前确实是自选式的,5个班级一

起上课,称为自助餐式的教学,项目有排球、篮球、跆拳道等7个项目,很受学生欢迎。学生平时课业紧张,大课间集体学健美操时间短效果不佳,所以只能拿出体育课练习。另外,学校精通健美操的专业老师数量较少,学生只能分批学习,对进度肯定有影响。目前,高一和高三健美操刚开始学习,高二的动作已经基本学完,下个月开始进行武术操的学习,大约需学习三个星期,之后便恢复原来的“自选套餐”项目。

## 相关链接

2010年3月份,聊城市教育局下发了中小学普及“4312”体卫艺活动的通知,通知要求学校积极开展主要包括“四操、三球、一跑、二艺”在内的4项活动内容。按照规定,“四操”除传统的眼保健操、广播体操外还加入了健美操和武术操,眼保健操每日都要进行,其他3项按周间隔循环进行,其中,健美操和武术操要求人人都要学会。