

今日德州·重阳节

重阳表孝心 子女挺犯愁

专家建议:多陪陪老人比啥礼物都强

本报10月14日讯(记者 王宗吉)明天就是重阳节了,很多子女想在这个敬老的日子为老人们买些礼物,表达一下孝心。但记者在调查中发现,子女为父母买份称心如意的礼物并不是一件容易的事情。很多子女向记者反映,他们最近正在为该给老人买什么样的礼物犯愁呢。

在天衢购物中心,记者见到了正在为父亲选购重阳节礼物的李红艳女士。她告诉记者,她在城

区的几家商场逛了一上午,还是没有拿定主意该买什么样的礼物。“重阳节快到了,想给父亲买点礼物,可不知道该买什么好。”李女士说她这几天最愁的事情就是为父亲挑选老人节的礼物。“以前生活苦,只能在过年过节的时候给老人买些吃的穿的。现在经济条件允许了,一年一回的重阳节怎么能不表示一下孝心呢?”

和李女士一样,张先生也是专程到商场来为父母选购礼物的。张

先生告诉记者,他在城区经营着一家洗车维修店,有着不错的经济来源。“生活条件好了,钱不是问题了。现在的问题是买什么样的礼物才最称父母的心。”他向记者坦言道。

“不求子女买什么贵重的礼物,只要孩子有这份孝心就够了。”在公园里聊天的王师傅告诉记者,他自己有退休金,生活衣食无忧过得很快意,并不奢求子女在重阳节买什么礼物。在公园里的其他几位老人也纷纷表示,自己并不介意孩子在

重阳节是否送礼物,“我们希望自己能健健康康的,子女平平安安的就好了。”

德州明芳心理健康研究中心的咨询师薛明芳告诉记者:“子女表达孝心的方式很多,要选择老年人适合的方式才是最好的。现在很多退休的老人都有自己的退休金,在金钱上并不缺少什么。子女抽出时间来多陪陪老人,增加和老人的交流也是一种表达孝心的好方式,并不一定非得给老人买礼物。”



重阳节,送安全

13日下午,禹城市交警大队民警来到该市夏季社区,为社区的老人讲解交通安全知识。本报记者 王金强 本报通讯员 马勤贤 摄影报道



重阳送慰问金

13日,德州市公安局德城分局开展了重阳节慰问老干部活动并送去慰问金。

本报记者 王金强 本报通讯员 史学森 骆守明 摄影报道



重阳敬老

10月14日,在重阳节来临之际,临邑县民政局以“敬老、爱老”为主题,为敬老院老人们买了新衣服,并组织全局54名干部职工分赴全县11处敬老院,开展义务服务活动。本报记者 董传同 本报通讯员 高德刚 蒋丽 钟万里 摄影报道

陵县重阳节

健康查体送上门

本报10月14日讯(记者 马瑛 通讯员 李照明)

10月13日,在“老人节”来临之际,陵县团县委同陵县关工委带领县人民医院志愿者服务队前往徽王庄镇敬老院,开展“关爱夕阳红 重阳送温暖”活动,向老年人致以节日的祝贺和亲切的问候。

活动中,医疗专家们为敬老院孤寡老人进行健康查体,进行血压、心率、心电图等检查,现场为老人提供健康咨询,为他们逐一建立《健康档案》,并免费发放日常必需药品。

陵县徽王庄镇的少先队员也参加到这次活动中来,有的队员为老人们扫地、擦玻璃,有的为老人们敲背、捏腿,孩子们还为老人们送上精心编排的节目。

百岁寿星杨世君:

记忆力惊人 生怕自己落伍

本报记者 马瑛

杨世君女士今年101周岁,是乐陵市一位颇具特点的老寿星,颇具特点是因为她惊人的记忆力和她的时尚。1909年6月6日的杨女士出生在清朝末期,成长在兵荒马乱的年代,跨过了两个世纪,有着数不清的故事与经历。据了解,杨女士年轻的时候还因为救过红军而遭到日方军队的扣押。

杨女士性格开朗,喜欢热闹,没事儿的时候串串门,拉拉家常,打打牌。现在的她有两大爱好,一是每天雷打不动地看新闻联播,二是没事的时候就与年轻人聊天。杨女士的记忆力惊人,对于国家领导人的名字如数家

珍,新闻上播出的大事件,她都能转述得明明白白,思路清晰不比年轻人差。每当杨女士的孙子、外孙看望她时,她都拉住他们聊天,了解年轻人的世界,生怕自己落伍。

杨女士的生活特别有规律,一日三餐只吃七分饱,再美味的佳肴都不会多吃,从来不大鱼大肉,也不会食用过多油腻的东西,早睡早起。杨女士还很倔强,自己能做的事情绝不用家人替她做。杨女士特别爱干净,虽然只有一颗半牙齿,但是吃饭却都干干净净的,每次得知孩子们要来看她时,她都会换上干净的衣服。

对于杨女士的长寿秘诀,记者并没有发现有什么



◀杨女士在女儿的陪伴下高兴地欣赏院里种的花草。
本报通讯员 邢超 摄

新奇秘密的地方,其实只要饮食起居能够规律,而且放宽心境,坦然接受儿女们给的幸福晚年,享受生活,生命就会长久。

○相关链接

德州市60岁以上人口占13.97%,百岁老人240位,而德城区有27位,县里寿星最多的是齐河县,有27位。德州市年龄最大的寿星则是平原县的耿金珍女士,今年106周岁。

Fabia 晶锐 重重好礼，“晶”喜到底!

- 购车礼优惠
- 增时尚上网本
- 金融购车礼遇
- 多项升级新装备
- 心动特惠 7.89万元起
- 试驾抽奖礼
- 试驾时尚礼
- 进店见面礼

Fabia 晶锐 重重好礼,“晶”喜到底!

重阳好礼等你抢先体验,你还不快买一个?
客户服务热线:400-611-1111 官方网站:www.skoda.com.cn

上海大众汽车
SHANGHAI VOLKSWAGEN

Fabia 晶锐

