

编者按

随着社会节奏的加快和人际交流方式的增多,时下的一些年轻夫妻共同相处的时间越来越少。两性间相互结识和沟通机会的递增,加之部分年轻人追求个性张扬,“闪婚”的人数也渐趋增多,白头偕老往往成了空空的愿景。今天,让我们把目光投向4对走过“钻石婚”的老人,看他们如何在漫长的婚姻中相互体恤、相互理解,在平淡岁月中,他们对爱情和婚姻的珍惜、宽容与忠诚,值得我们去借鉴、去学习。

今天是重阳节,在这里也祝所有的老人婚姻美满、健康幸福!

十三四岁结为连理,六十一载恩爱有加

当年“小夫妻”成了“老来伴”

文/片 本报见习记者 孟敏

进入翟振才老先生的家门,首先看到的就是他和老伴儿的金婚照,“我们是1949年重阳节结的婚,到现在已经61年了。”翟振才笑着说。老伴徐长英就在旁边看着他,温和地点点头,眼含笑意。照片里,老两口也是这样面带微笑,眼神温温的,就像冬日的暖阳。



老夫妻吃水果也不忘“秀”恩爱。

结婚日就是农历九月九

“现在,我74周岁,家属75周岁了。”翟振才向外人介绍老伴时,习惯称呼她为“家属”。翟振才曾任派出所所长,1996年退休后,老两口一直生活在长清区。

1949年重阳节结婚时,翟振才只有13周岁,徐长英也才14周岁,真称得上是“少年夫妻”了。

现在,老两口生活得很幸福。翟振才带着记者参观了他们的庭院。墙边的南瓜藤蔓,在阳光的照耀下熠熠生辉,小院里摆满了花草,生机盎然。“这

是我家属种的,她喜欢种些瓜果蔬菜。”

一聊到少年结为夫妻,翟振才就不由得提起妻子的曲折童年。

“我老伴原来不姓徐,姓马。”翟振才告诉记者,

徐长英出生在在平县,“抗战那会儿,她父亲和大哥被迫到日本的矿山做工,剩下妈妈带着三个孩子讨饭,经过天桥区时,把长英给了一对开小饭店的夫妻,改姓为徐。后来,她的后妈改嫁到我们村,把她也带过来了。”

翟振才对结婚时的场

景记忆犹新:“她是坐着花轿嫁到我家的!我俩的结合也是‘父母之命,媒妁之言’,定下来后,我父母看不惯她后妈虐待她,就把她早早迎娶过来了。”

老两口告诉记者,刚结婚时就像两个小孩过家家。婚后有近30年的时间聚少离多,到1980年夫妻俩才团聚。回头看走过的60年,虽然坎坎坷坷,但生活一直很和睦。

如今,少年夫妻成了老来伴,还是一如既往地相互扶持,执子之手,与子偕老……

炒股赔了钱,老伴也不烦

翟振才虽然年过七旬,但看起来也就60岁左右,记者与他聊起来后,才发现他的心态也很年轻,他说:“生活嘛,就得乐观点。我的兴趣很广泛,不仅爱收藏,也爱炒股。”

抬头一看,老两口的家中摆满了古朴的瓷器、别致的字画和形态各异的石头。“他很喜欢养花种草,收集石头、钱币、字画和玉器,也炒股。”徐长英告诉记者,老伴的这些爱

好她都很支持。“从2006年开始买过很多股票,大盘高点的时候买的,赔了万把块钱。”

翟振才现在不炒股了,改为买基金了,“每天开电脑,一定看看基金。”当初赔了钱,徐长英一点儿也没责怪老伴,人老了,开心最重要。老伴从电脑上看股票、看基金,她就在旁边削个苹果、递个梨啥的,好让他边吃边看。如果水果吃完了,她就去倒茶,

放在老伴旁边。有时候,老两口就一起坐在电视机前,看新闻或者是电视剧,一天天乐呵呵过着。

“结婚后,我长期在外工作,她几乎一个人撑起了全家。”对徐长英坚毅的性格以及对家庭的付出,翟老先生虽然不说“感激”,但都刻在了心里。“她照顾我的父母、爷爷奶奶和三个孩子,还要下地干活,参加识字班的学习,做好妇女主任的工作。”

散步听收音机,一人带一个

老两口的庭院里养着鸟,还养着蝈蝈。“经常和老伴去爬山,在山上捉的,听听蝈蝈的叫声还怪有意思的,也有个趣儿不是。”

他们经常结伴去山上挖野菜,或者捉蝈蝈。翟振才告诉记者,“老伴在院子周围种了不少菜,自己吃着也方便。”

每天的黄昏时分,老两口都会出去散步。“我们一般就去外环路上,既方便也有路灯,每天散步一

两个小时,坚持六七年了,

要保持身体健康才行啊。”翟振才说,他和老伴每人一个收音机,散步时边走边听。有一次,老伴跟他说:“我离不了收音机,哪天我要是比你先走了,你一定要给我买个收音机。”我跟她开玩笑说,“一定给你买个最好的。”她不乐意了,说一定得给她买个真的,要很好的才行。

“结婚至今,难免有些磕绊,但我们从没骂过对

方,更没动过手,生活过得和睦。”说完这句话,翟振才去接了个电话,记者趁机问徐长英,两人谁让谁比较多,老太太悄声说:“还是我让他比较多,不过他脾气还不赖,闹脾气时,我少说两句,他也就不会嚷嚷了。”

徐长英想告诉现在的年轻夫妇,“人生有上坡就有下坡,不要总想着一步登天,两个人在一起要心往一处想,才能把日子过好。”

近视换多焦镜治 视力如何提高2倍

《谁吞噬了中国孩子1/2的视力》即将出版,该书美、法、英、德、日32位专家强力推荐,披露“令人惊异”的实情:小学近视100度,中学400度,高中800度……明明戴了眼镜,却控制不住疯长的近视度数。

32位专家比较“阻断近视根源、降低近视度数”94种方案断定:换渐进多焦镜,治近视效果轻松提高2倍!

法国专家现身说法:孩子前年近视,配了普通眼镜,一年度数竟涨了150度,自换了渐进多焦镜,疯长的度数立刻“急刹车”!不仅没涨,半年竟然降了150度,一控制度数不涨,二降低近视度数,比传统眼镜相当于里外里视力提高2倍!

据专家公布:300度以内近视,若及时配戴渐进多焦镜,完全可以恢复,摘掉眼镜;600度以上或散光400度以下混合性近视,经过一定时间配戴,视力逐渐提高,控制近视不再加深。

业内前瞻分析:渐进多焦镜问世,传统眼镜下岗成成事实。

普通近视眼镜都是单焦点镜片,看远看近时都由眼球变焦,使得睫状肌非常“劳累”,始终处于紧张状态。

渐进多焦镜有多个光学焦点,镜片自动变焦,使睫

状肌“变懒”,始终处于放松状态。

普通眼镜只适合孩子看清远处,但是在看近处(看书、写作业)时,睫状肌就会处于紧张状态,长期下去,使得眼轴拉长(近视),眼镜度数就会越来越高。

渐进多焦镜可以智能变焦,无论看远看近,睫状肌都呈放松状态,从而使眼轴逐渐回缩,控制度数不再加深。300度近视完全可以摘掉眼镜。

戴普通眼镜时间过长,眼睛容易疲劳、干涩、酸胀、大脑感觉劳累,学习效果自然会下降。

渐进多焦镜,长时间看书写作业,一点都不会感觉到累,眼睛非常轻松,眼明才能脑快。

经《家有儿女》刘星、小雪扮演者在内的几十万青少年真实体验,总结四大戴镜感受:

- 1、刚戴上感觉眼前一亮,视物更清晰;
- 2、一整天,眼睛轻松不疲劳,学习效率明显提高;
- 3、三个月经视力检测,确实减轻50-100度;
- 4、一年以上,300度以下近视大都明显恢复。

2007年,由中国关工委协同国内多家知名医学机构,全面启动了《全国百市千校护眼健康行》大型公益活动,开始积极推广渐进多

焦镜,渐进多焦镜的龙头品牌——“好视立”成为此活动唯一指定护眼品牌。

近来,央视《健康之声》强力推荐好视立:既是一副高科技的眼镜,能满足“控制孩子近视度数不再加深”迫切性;又能享受最新眼部医学理疗服务,能保障终生“阻断近视根源”的安全性。

作为渐进多焦镜的“行业领袖”,好视立模式注定成为中国青少年近视治疗史上一个新的分水岭——从传统简单视力矫正到近视根源性治疗和终生服务的全新转型!

今天,中国关工委联合我市有关部门高调宣布:10月19日之前报名电话登记,可享受渐进多焦镜好视立价值600元的近视免费治疗,最后三天,报名从速!垂询热线:0531-66683738 66683739

据央视《健康之声》:在欧美近10个国家近视青少年中,渐进多焦镜普及率已经达到80%;所以近20年来,欧美国家青少年近视发生率只不过20-30%,而且多数都只是在150度左右的轻度近视;相比之下,中国青少年过去几乎没有戴渐进多焦镜,近视率高达80%,普遍都在300-400度左右,反差强烈!

奉劝家长:家有近视儿女,快戴好视立!

声 明

近期发现有人冒充铁通业务员出示假证件、假公章办理铁通长途17991、17990、96068业务,骗取用户话费,请广大用户提高警惕。在办理铁通长途业务时一定要通过铁通统一服务热线10050确认业务员身份,以免上当受骗造成经济损失。

中国铁通集团有限公司济南分公司

2010年10月16日

停水通知

为配合济齐路道路整治工程,我公司拟定于2010年10月18日22:00至19日21:00对位于济齐路幸福路口的新装DN400管线进行停水合口施工。届时:匡山小区、济齐路(堤口路——济南锅炉厂)两侧用户停水。请相关区域用户做好储水准备,对给您的生活带来的不便我们表示歉意。

济南水业集团

2010年10月16日