

男人三十 梦想依旧

崭新的广州国际体育演艺中心，到处都是NBA的味儿。灯光暗下来，聚光灯严严实实地把姚明套了起来。他从暗处走向明处，耳朵里灌满了欢呼声。他刚刚甩掉拐杖，仍然显得步履蹒跚，一如孩提时，学习运球时的样子。30岁了，姚明一切都要从头做起。

30岁，造梦者

火箭队匆匆赶到广州的时候，正赶上第108届广交会。世界各地、不同肤色的人们，揣着满兜硬挺的钞票匆匆而来，历经长途跋涉之后，他们的脸上无一例外地带着疲惫的神色。

姚明的神色也是一样。他拖着刚刚从伤病中恢复的大脚，尽量躲开蜂拥而至的媒体和球迷，和所有大病初愈的人一样，他需要更多的休息和喘息。

但是斯特恩显然不这么想，他需要依靠姚明来“救市”，把中国赛逐渐变冷的气氛重新调动起来。在中国，姚明永远是他的救命稻草，尤其在姚明重回球场的时刻，这次中国赛的意义更显得与众不同。

所以，不管阿尔曼怎样在私下嘀咕“球队的备战很不理想，太折腾了”，火箭队还是如约来到了北京和广州。有时候，所谓的体育精神并不是NBA的唯一元素，老子世故的斯特恩比粗线条的运动员更显得睿智和成熟。

终于，斯特恩从姚明那里得到了梦想中的一切——路紧追的记者，人声鼎沸的球迷以及新的合作伙伴。中国人实在是一个太重情义的群体了，他们到现场观战，表示着对伤兵姚明的支持，却在客观上满足了NBA中国赛饥肠辘辘的胃口。

美联社曾将姚明视作“美国梦”的一个典型代表，的确，八年来的姚明在NBA这个大舞台上，得到了名声、地位、财富以及现在的一切，同时，他也赢得了NBA丰厚的回报，他成为NBA在中国攻城略

地的“撞墙”。从某种意义上说，姚明为斯特恩实现了一个“中国梦”。

即便他已经30岁了，“造梦者”的角色依然未改。

30岁，边缘人

布鲁克·洛佩斯是个很够分量的对手。这个家伙身体健壮、手感出众，是为数不多的古典型中锋。重要的是，他今年只有22岁，整整比姚明小了八岁。

八年前姚明22岁的时候，刚刚进入NBA。那时候他像一个细脚伶仃的竹竿，在众多大块头的碰撞中左右摇摆，但是有的是时间和希望。在汤姆贾诺维奇和弗朗西斯的庇护下，他几乎场场首发；在众多球迷的支持下，他年年进入全明星；他没有伤病，前三个赛季几近全勤。而今一切都变了，在他30岁的时候，这一切都已远走高飞。队伍的战术不再刻意围绕他展开，风驰电掣的布鲁克斯更热衷于独来独往；球队开始限制他的出场时间，当他刚刚跑热身子，便被晾在板凳上；更加可怕的是他脆弱的脚，虽然医生一再表示他的左脚不会再伤了，但果真能如愿吗？即便这一切都是真的，他的右脚呢，膝盖呢？

其实姚明很了解自己。30岁了，他的肌肉趋于松软，情绪也逐步平和。纠结于与霍华德或者奥尼尔的比较，早就成了老旧的话题。当他流着大汗，在极少的出场时间内，用扎实的勾手一分分充实自己的数据的时候，他的信心也在逐步恢复。

终于有人问他：“你有信心恢复到场均20分10个篮板吗？”姚明考虑了一下

说：“等着我，我会尽力的。”30岁，铅华洗尽，一诺千金。

30岁，话事人

一个老问题，火箭队的老大是谁？

表面上说，这支队伍中，除了米勒、巴蒂尔和斯科拉外，姚明的年龄最长，作为球队拿钱最多、资历最深、名声最大的支柱，姚明应该是球队的老大。

然而，如今他的状态并没有任何说服力。在防守中，他追不上任何一个对手的脚步，对篮板球的反应也显得缓慢，加上素来不事张扬的脾气，他始终不像个老大。

但是，他这种脾气，做到了更多。他不像多数同行那样我行我素，会细心地制定决策，履行计划。虽然他大多数时间都在说英语吃西餐，但是骨头里还是勤俭节约，从一而终的中国式性格。这令他在球场上虽然总不像个老大，但在实际上牢牢把握着命运的话语权。

去年养伤的时候，他拖着沉重的保护靴远涉重洋，拯救了乱作一团的上海男篮，并为中国男篮带来了牛仔般的主教练邓华德。如果没有姚明，或许刘炜已经离开上海，弗朗西斯更加无所事事。

他用自己打拼出来的光和热，投桃报李，温暖着那些当年帮助过自己的朋友和兄弟，令自己逐步变成了一个有责任、有担当的话事人。

本报记者 李康宁（广州10月16日电）



10月16日，火箭和篮网在广州进行了中国赛的第二场比赛，最终火箭队以95:85的比分再一次战胜篮网队，姚明拿到了10分5个篮板球。图为姚明在进行赛前热身。
新华社发

全运动起来

省城纪念十一运会
开幕一周年

本报讯(见习记者 刘伟) 昨天是第十一届全国运动会开幕一周年，省城市民和省直机关组织了丰富多彩的健身活动来纪念这一特殊日子。

上午9点半，济南市奥体中心二层的观景台聚集了5000多人，他们是来参加环奥体中心外场健步走活动的，来自省、市机关单位和全市各界。健步走现场还表演了健身秧歌、抖空竹、太极拳等精彩节目，并组织了对市民免费的体质监测，提供了健身知识咨询，开展了跳绳、踢毽子、投篮、俯卧撑、5米折返跑、助跑摸高等互动活动。

“体彩杯”2010年济南市全民运动纪录挑战赛总决赛也在济南奥体中心激情上演，来自全市的100余名平民冠军齐聚决赛赛场，向年度总冠军发起挑战，此次活动由济南市体育局主办，济南市体育训练基地和济南市体育彩票管理中心承办。

另外，“体彩杯”2010年

16日

济南市三人制篮球赛也拉开帷幕，东部赛区比赛于16日率先开打，参赛队将向5000元冠军大奖发起冲击。



“玲珑轮胎”成围甲鲁军主场宝地

齐鲁晚报队力克沪军

本报讯(记者 刘伟)

2010“金立手机杯”全国围棋甲级联赛第15轮比赛

16日

打响，山东齐鲁晚报队坐镇本地“玲珑轮胎”主场，以3:1力克劲旅上海移动队，本赛季主场双杀对手。

本场比赛齐鲁晚报队将主场设在“金都”招远，冠名“玲珑轮胎专场”，也是玲珑集团第二次承接围甲赛事，第一次山东队就取得了胜利，“玲珑轮胎”成为“风水宝地”，而且其冠名的国象队刚刚夺冠，NESV老板约翰·亨利成为利物浦俱乐部新老板，利物浦收购两年，便带队一举夺得美国职棒大联盟冠军。

先结束的却是周睿羊执白

对常昊的主将之战。本局棋，双方开局不久就在左下方短兵相接，战火迅速蔓延到整个棋盘左边。当双方纠缠至左上角时，终于在角上形成打劫，至第146手时周睿羊毫不犹豫

消劫，白棋实地大为领先。

从第147手起，常昊开始动

手强攻对手中腹大龙，但周睿羊早已看好了大龙的出路，不但安然将大龙逃出做活，而且还将上方

和下方的黑阵全部掏掉，至第204手，常昊的攻击一无所获，只得推枰认负，齐鲁晚报队拿下了分量最重的一局。

此轮之后齐鲁晚报队积27分，在围甲排名榜上并列第二位，落后领先的北京队仅3分，又有了冲冠的希望。

比赛期间，国手曹大元现

场挂挡讲评，而且众国手参与擂台表演，吸引了数百名棋迷，场面颇为壮观。

费德勒穆雷挺进大师赛决赛

本报上海10月16日讯(记者 许恺玲) 16日，上海大师赛半决赛精彩上演，穆雷以6:3和6:1完胜黑马摩纳哥，率先杀进决赛。之后费德勒耗时102分钟完胜约科维奇，与穆雷会师决赛。

英国天才穆雷尽管在美

网和中网中表现不佳，但在上

海大师赛上杀出重围，不仅获

得参加伦敦大师杯的资格，还

有可能收获一个大师赛冠军。

在去年的罗马大师赛上，摩纳

哥曾经打败过穆雷，所以今天

穆雷可是报了一箭之仇。

穆雷第四和排名第40多位的差

距在比赛中清晰可见，尽管摩纳

哥也奉献过几个漂亮的穿越

和高压球，但这场比赛注定不

属于他。



之后进行的费天王和小德的比赛引人关注，比赛一开始两个人就打得异常胶着，小德在开局时攻势猛烈，在第四局费德勒的发球局时，两人不断平分，打了近十分钟，费天王才艰难保住发球局。但是第11局费德勒在关键时刻破发，6:5领先，并以7:5先拔头筹。之后第二盘费德勒更是一直领先，占据了主动，没有给小德一丝机会，以6:4完胜小德。

一瘸一拐进药店 健步如飞回家转

“咱，老李你今天是怎么了，突然间健步如飞了，病好了，还是什么奇迹发生了？”王大爷看着健步如飞的老李异常惊讶。原来这几年办公室的老李一直因为骨刺和腰椎间盘突出，连门都出不了，怎么突然之间健步如飞，还能小跑了，这不过就是去了趟药店而已哪来的那么大的功效啊！即使有神丹妙药也不能这么快啊，就是太上老君的炼丹炉也出不来这么神奇的东西啊！

老王第一瘸一拐地追上了老李，询问是什么情况，说白了也不能怨老王着急，因为老王这几年也深受骨刺困扰，一上楼就膝关节疼痛，腰痛，严重影响生活质量。

据相关媒体介绍，这种消除颈肩腰腿疼的产品是美国2010年骨病最新产品，香港御堂会

15年内将无任何产品可以代替，即使十分严重的颈肩腰腿病，也能在很短的时间内得到缓解！

旗下拥有美国职棒大联

盟波士顿红袜的约翰·亨利

今年61岁，于2001年建立了

NESV，目前为该公司最大

股东，收购波士顿红袜仅

两年，便带队一举夺得美国职棒大联盟冠军。

获得了不少利益。当进行

至小官子几乎都收完的阶段

，对手胡耀宇看到陶忻的

黑棋胜势不可动摇，遂

中盘认输，至此，齐鲁晚报队已宣告了本场比赛的胜

利。不过，接下来结束的第三

比赛，近来在头衔战中表现出色的齐鲁小将江维杰以一又四分之一子不敌朱元豪，上海队扳回一城。

关键时刻，齐鲁晚报队老将周鹤洋发威，中盘击

败上海队“魔王”邱峻，锁定了本队的完胜。

此轮之后齐鲁晚报队积27分，在围甲排名榜上并列第二位，落后领先的北京队仅3分，又有了冲冠的希望。

比赛期间，国手曹大元现

场挂挡讲评，而且众国手参与擂台表演，吸引了数百名棋迷，场面颇为壮观。

颈肩腰腿疼 一贴就灵

颈肩腰腿疼不吃药，不手术，竟然被轻松贴好了，到底是什么能如此神奇？

中秋过后，济南市惊现新鲜事，人们连连称奇：“怪了，真是太神奇了！”市民议论纷纷！多年的颈肩病、肩周炎、腰椎间盘突出、风湿性关节炎、骨质增生患者，没吃一粒药竟然好了！这是真的吗？什么产品如此神奇？到底是什么不能手术，轻松一贴，颈肩腰腿疼就完全消失？

据相关媒体报道，这种消除颈肩腰腿疼的产品是美国2010年骨病最新产品，香港御堂会

15年内将无任何产品可以代替，即使十分严重的颈肩病、腰椎病、风湿性关节炎，也能在很短的时间内得到缓解！

原来，众多的风湿骨病患者都是用【旋磁拔毒红药贴】治疗的。

经调查，所有使用过的患者均一致反映

权威人士警告：大多数的慢性颈椎病、肩周炎、腰椎间盘突出、风湿性关节炎、骨质增生患者因为自身不重视，小病拖成大病，危害健康！

【旋磁拔毒红药贴】全面消除颈肩腰腿疼，一贴就灵。

想不到，真的没再复发！

用过【旋磁拔毒红药贴】的大多数患者都一致反映：“没想到，腰椎病、颈椎病、风湿关节炎停药这么久都没再犯了，都忘了自己曾经是个风、湿骨病患者，真没想到多年的老毛病，一个小小的红药贴轻松就贴好了！”

想不到，止痛就这么快！

据统计，绝大多数患者在使用【旋磁拔毒红药贴】的当天，药效迅速被吸收产生热效应，肌肉组织有一种温热感，熨帖的舒适感，酸麻基本消失，胀痛减轻，使用后都赞叹不已：“真没想到呀，才贴2贴，腰痛就消失了，腰腿就直了！”

得了腰椎病，钻心的腰痛感觉整个人就在

死亡线上徘徊，很多患者因有骨刺最终不得不手术治疗，然而，临床调查显示，骨膜“无菌性炎症”才是导致骨质增生、腰椎间盘突出、颈肩腰腿疼的真正原因。

第四代矫形版旋磁拔毒红药贴运用最新

研究理论，采用超低温低温萃取技术，消除导致颈肩腰腿疼的“无菌性炎症”，从而从根本上解除了患者的痛苦，难怪患者连声称：“想不到，真没想到，原本打算手术的腰椎病，仅仅贴了三个月【旋磁拔毒红药贴】，竟然全好了！”

老王一瘸一拐地上了老李，忙问：“哎呀，老李你这是搞到什么神丹妙药了？早晨出去还是一瘸一拐的，这一会儿就健步如飞了？”老李一笑暗地里看着老王一边神气地说：“我昨天碰到神仙了，是老神仙给了我的神丹妙药，所以就好了！”说完冲着老王哈哈大笑起来，老王一头雾水看着老李，看老王被自己逗乐了，就笑呵呵的对他说：“你那些外国的保健品不管用，还是咱老百姓自己管用啊，你快去大观园商场东门的大观药店吧，那有一种旋磁拔毒红药贴，是香港生产的，人家还得过英国国王的奖励呢，你那些玩意没用啊。”

老王一瘸一拐的去了药店，三天治好十年老骨病

老王听说，药店闭不上说：“一瘸一拐地直奔小区大门，出门就打了个车直奔大观药店而去，三天后，老李正

在楼下和老哥们下棋，突然老王神气地出现在老李身后，一拍老李的肩膀，笑着对老李说：“老李啊，我真得感谢你，还真是一旋磁拔毒红药贴把我这顽症管用多了，你看真的不疼了。”一边说老王一边高兴地跑起了小步，一边跑一边大笑，对老李说：“你看我不能跑了，还能跳了，哈哈……”