

倾诉热线本期主持舒平  
正在倾听您的心声

热线: 0531-82191987  
QQ: 541739910  
邮箱: qiwanz2007@126.com



◆采访人:舒 平  
◆倾诉者:路 北 男

## 采访背景

路北说他妻子是情感倾诉栏目的忠实读者,他们家几乎收藏了这个栏目的每一期报纸,所以,他打电话来的主要目的,是希望我能劝说他妻子。我问他,他和妻子之间发生了什么事,路北长叹一声,向我讲述了一个普通家庭在信任危机下的痛苦与迷惑……

## 互动地带

### 《吵闹一辈子的父母,终于学会了牵挂和包容》之读者评说

让吵闹了一生的父母平静下来是一件难事,因为他们已经适应了那种特殊的生活方式。其实,他们的内心有真爱,是彼此牵挂不能分开的。何鸣让父母在无意的距离中减少吵闹是上策,他处理父母争吵的冷静、细心和智慧值得我们借鉴。

——李玉江

年轻夫妻之间可能因为一句话就引发离婚,但年老夫妻之间即使每天争吵不休,也不会轻言离异。这并不是年龄差异的原因,而是所经历的年代不同,对感情的看法及对生活矛盾的处理方式也不相同。有家庭必会有矛盾,争吵是解决矛盾的一种途径,但如果过度,那就适得其反。因此不论老少,夫妻间应学会克制礼让,善意的理解与真诚的沟通,是家庭和睦的保障。

——每 文

何鸣的感受我有切身体会,在孩子大概两岁那年,我和妻子不知因为什么事大声争吵,当时把孩子吓得一下子趴在妻子怀里,眼睛呆呆地喊着爸爸妈妈,真是可怜极了。当时给我们的触动很深,从那以后,我们再也不当着孩子的面争吵,而是互相包容,理智地化解隔阂,增进情感。

——文三磊

●编辑:曾琳

# 我家上演现实版 《不要和陌生人说话》

## ❖她选择我,是因为和我在一起有安全感

我们家的事真的很让人头疼,拿我爸妈来说吧,都70多岁的老人了,还时常为了芝麻绿豆大的小事,吵得不可开交。私下里,我爸不止一次和我说:“你妈那个人个性太强了,也只有我能忍到今天!”然后是我唯一的老姐,刚刚40岁出头,已经有了两次婚姻,还动辄扬言:“谁离不了谁呀?离了男人地球还不照样转!”所以,从我懂事起,我就太向往有一个幸福安宁的家了,而家中的

女主人一定不能太强悍。

认识梅丽,首先就是被她身上那种女性特有的温柔所吸引。当然,梅丽长得和她的名字一样,美丽出众,当年追她的男生,少说也有一个排,最后之所以和我牵手红地毯,据她说,是因为和我在一起有安全感。这话不假,单单从外表上看,我算是长得人高马大,浑身充满力量。还有一点就是,我常常和梅丽讲我和我姐小时候的事,我姐小时候特别胆小,什么动

物都怕,有一回我们去乡下姥姥家,在一个树洞边看见一条蛇,我姐几乎吓晕了,我却不慌不忙上前提起蛇尾巴,抖了几抖,扔出老远。类似的故事无意间讲了很多,梅丽听了总是紧紧攥住我的手,小鸟依人般挨着我。后来才知道,她比我姐还胆小。

基于性格上的互补,我们俩欢欢喜喜地结婚了。当时,我还在高校上班,但上世纪90年代初,全国上下一片弄潮声,我经不住

诱惑,也扑通一声“下海”做起了生意,我人生的第一桶金就是那时候捞上来的。中国有句古话叫“小富即安”,对于婚姻初期的我和梅丽来说,有一点钱,有一个温暖的家,生活的确是一片安乐。有一次,朋友有急事找我借钱,数目还比较大,我二话不说,赶在银行下班前把钱取给他,回家后和梅丽说起来,她笑咪咪地说:“你做的事,我放心。”那分体贴和信赖到现在想起来,都让我觉得欣慰。

## ❖亲人的孤立,让我和妻子的感情出现了裂痕

和梅丽之间开始有摩擦,最初是因为儿子的到来。结婚时,我和梅丽在外面买了房子,小日子过得倒是很甜蜜,可孩子出生后,我们就搬到我爸妈那边住了。那时候,我爸妈还没有完全退休,但比起我们年轻人的工作节奏,已经和退休差不多了,两人的空余时间都很多,我和梅丽还专门给孩子请了月嫂,按说,那么多人围着孩子转,一家人生活在一起也挺好的。

当时,梅丽还在月子里,先不提我爸妈时不时地拌拌嘴,光我妈和梅丽之间就一箩筐的不顺

心。那时正是夏天,梅丽怕热要开空调,我妈建议梅丽忍一忍,可梅丽实在暑热难耐,还是开了两天空调,结果自己先感冒了,跟着传染给了孩子,孩子一下子发起了高烧,吓得一家人手忙脚乱,赶紧抱着孩子到医院打针。要说这件事,当然怪梅丽年轻不懂事,但我妈是直脾气,从医院回来就一路抱怨梅丽,惹得梅丽抽抽噎噎哭了好个没完没了。

恰好我姐那时候正闹着要离婚,三天两头跑到娘家来,她们娘俩坐在沙发上,开着电视,哭一阵笑一阵,也不大顾及别人的感受。

## ❖我交往的朋友,都成了她的假想敌

家里不顺心的事多了,就逼着人想往外逃。我有几个哥们,那是从穿开裆裤时就一起玩大的,感情特别铁。一开始,梅丽对我的朋友们还都比较热情,我们出去吃饭,她也兴致勃勃地跟着,有她这样一位如花似玉的媳妇出去给我撑门面,我脸上也很有光彩啊,朋友们那些黄脸婆的媳妇和梅丽比起来,那是差远了。可梅丽和朋友们的那些黄脸婆们相处得很好,朋友一家子来我家玩,她又是购物又是亲自下厨,特别热情勤快。

慢慢地,问题就出来了。我有一个老大哥,自己做装修生意,家

里装潢得那叫金碧辉煌呀,后来,他和前嫂子离了,又娶了个年轻美貌的小嫂子,我们都笑他是金屋藏娇。这件事,纯粹是别人的私生活,我们也就开开心心罢了,但梅丽一脸严肃地和我谈:“你以后少和他来往,我怕他把你带坏了!”我哭笑不得,我是孩子啊,别人还能把我带坏了?

也是事有凑巧,几年下来,我周围的朋友陆续陆续离婚的有好几个,他们要么很快再婚了,要么就外面找个相好的女友,都是成年人了,谁也管不了谁,对吧?但男人在一起,该喝酒还得一块

喝个痛快,有时候也会一块去放松放松,洗脚按摩泡温泉什么的。搁以前,梅丽也就一笑而过,可她后来是越变越不可理喻了,我交朋友好像还得经过她审批似的,和谁谁出去应酬她没意见,和谁谁出去喝酒她就不乐意了,她说:“我不管着你,你还不像他们一样弄出个小小三来呀!”

有时候,我在家洗澡,手机放在客厅沙发上,等我出来,就见梅丽慌里慌张把我手机放回去,她什么意思我一眼就明白,我不明白的是,当年那么温柔体贴的梅丽怎么变得这么庸俗弱智?她也

是整天上班坐办公室的人啊,她什么时候变得这样杯弓蛇影了呢?

现在,我的朋友与我家是一概不上门了,还有那么几个来往的,那也是纱网过滤了,纯之又纯的老好人,其他朋友不同程度都被梅丽当成了假想敌。和他们出去吃饭也好,喝酒也好,梅丽的电话和查岗的差不多,时间一长,我反倒成了朋友们嘲笑的对象,他们常常调侃说:“弟妹怪罪下来我们担当不起呀!”是男人都爱面子,谁愿意这么被老婆管着?

儿子都快初中毕业了,梅丽还左右不离地干涉着孩子,防止孩子早恋,防止孩子和不良少年来往,疑神疑鬼的,好像别人都是坏人,这不是脑子进水了吗?

我和孩子都喜欢足球,我们其实都是很爱热闹的人,但在梅丽的干涉下,我们一家人都成了孤家寡人了。记得以前看过电视剧《不要和陌生人说话》,觉得那纯粹是一种病态的人生,没想到自己的婚姻也走入了这样一个怪圈。在公司里,什么性格的女员工都有,我也都能领导好,但像梅丽这样脾气的还真是少见,我该拿她怎么办呢?

梅丽对丈夫的不信任,未必全是空穴来风,只是她不懂得要用信任去赢得信任,而不是用猜疑去求证更大的疑团。女人对于情感的捍卫,是因为她把感情看得重于一切。但如果一味猜忌和约束,并不能增进彼此的情感,反而会让事情发展得更糟。俗话说,相知才能相爱,做妻子的只有进入丈夫的内心,和丈夫心心相印,何用整天去限制他的行为和交往呢!再者,情感秩序其实就是社会秩序,它离不开双方的相互尊重,以路北的智商他不可能不知道该怎么改善夫妻关系,只是他是否真的付出了当初相爱时的诚心?很多人想在婚后一劳永逸肯定是行不通的。

■请就本期刊登的《我家上演现实版〈不要和陌生人说话〉》中被采访人的故事发表你的个人看法,要求简洁明快,电子邮件发至zlwz3170@sohu.com

## 主持人的话

