

青未了·连载

20

彭飞在探家路上认识了安叶

连载



《成长》

◆出版社:作家出版社
◆作者:王海鸽

“中国家庭婚姻小说第一人”王海鸽沉淀四年，打造情感励志小说《成长》。关于婚姻，王海鸽再次发问：家庭与事业究竟能否两全？男女在家庭中应如何分工定位？小说将父子代沟、夫妻隔阂、婆媳观念的冲突集中在一家两代人身。需要成长的不仅是孩子，更是成人！

罗天阳告诉彭飞说：“我爸妈厂子效益不好，五年前双双下岗，厂里一次性给了两千块，两千块一家四口人，够干什么？我妹妹因为这，高中没上，直接工作。先在商店当售货员，后来因为年龄小不懂事总跟顾客吵架，家庭又没背景，被发配去当了理货员，一双手磨得，就是糙老爷们儿的手，都说手是女孩子的第二张脸呢……”眼珠子通红，也是喝得多了。

假期满后彭飞归队。与彭飞同时毕业下队的共十二个学员，在预校就是同学的只有一个，许宏进。下队飞“运八”，先由老机长带飞，放单飞后才能算是真正意义上的飞行员。

这天天不好，晨起有雾，飞行得靠天吃饭，于是团里调整了训练科目，将原定本场飞行改为安全教育，团长亲自教育，安全教育是飞行部队的重中之重。

临下课时政委来了，笑呵呵走到教室前：“政治处说，我们团出现了一位雷锋同志。雷锋同志的一个重要特点是什么呢？做了好事不声张。结果呢，让人家记者同志找上门来，搞得我们很被动，以后注意

及时汇报！下午，这位记者就要来我团专门采访这位雷锋同志。”

教室骚动，全体飞行员前后左右转着脖子找“雷锋同志”，包括彭飞。

政委叫：“彭飞！”彭飞应声起立，政委说：“这个同志就是我团学员，彭飞！”笑眯眯对彭飞道：“彭飞，记者来了后，要好好跟人家说，人家问到的，详细说；没问到的，主动说！”

彭飞一头雾水，有点急：“政委！会不会搞错了？”这下政委也疑惑了，扭脸问随行干事：“是不是搞错了？”干事肯定道：“不会，她说得清清楚楚，彭飞，相貌特征一杠两星，都说得清清楚楚！”彭飞问：“他是谁？”干事说：“《江市日报》记者，安叶。”彭飞恍然大悟。

彭飞是这次探家在火车站认识的安叶，当时他在候车大厅等车，她拖着个箱子来到面前，请他代为看管。说是报社编辑呼她速回电话，回电话只能去火车站对面邮局得横穿一条马路，想不误车惟跑去跑回，这就涉及到行李问题。将候车大厅巡视一遍，她锁定这个青年空军军官，为保险起见，还是想

钱，同时解释当时没付的原因：她要去采访的地方是山区，怕身上钱不够。

彭飞脸发起烧来，为自己曾经的小肚鸡肠，不假思索一摆手：“算了！”安叶凝视他：“为什么？”彭飞张口结舌，安叶笑起来，打开钱包：“多少钱？”彭飞生硬道：“没多少！”他真有点恼。安叶这才收起笑，郑重说了她来的第二件事，把这事写成稿子见报，对彭飞采访。

不想彭飞一口拒绝，“我是学员，现在的任务是老老实实训练，不想刚下部队就整出这么些跟训练无关的事来，出这种风头。”

安叶霎时惭愧，沉吟了会儿：“要不，我请你吃饭，星期天？”

彭飞心跳了一跳，但理智未失——人家这还是为感谢——说：“用不着。”事已至此，只能将男人的大气进行到底，说罢起身，送客。

这时安叶的呼机响了，她用小会议室的地方线回电话，回电话前极度紧张，放下电话时情绪极度低落，拿起包说声“我走了”，多一个字的敷衍都没有。彭飞送她，谨慎问道：“孙总是谁？”刚才听她在电话里这样称呼对方。安叶皱皱眉头，出于礼貌，勉强答：“报社总编。”于是彭飞大致明白了问题方向，工作问题，问题不小。

益杨县办起学习班

明三千块钱，还与他签了三年付款的协议。这一段时间我的工作量实在太大，能不能让我稍稍缓一口气？”

赵永胜没有料到侯卫东会当场反对，不快地道：“你工作勤劳，大家都看在眼里，但是其他领导也不轻松：钟镇陪着清偿组，天天喝酒，输液都好几次了；唐镇把大部分日常工作顶了起来；刘书记接连召开了四次支部书记会，现在还在村支部开会，也是连轴转。你人年轻，多做工作，组织上会记着你的功劳。”

侯卫东又找起了客观理由，道：“这六个人都是青林镇名人，耳朵灵得很，我们必须同时行动，否则他们就会听到风声了，建议镇领导每人负责去请一至两人。散会以后同时出发，这样才能确保万无一失。”

在座参加会议的领导有赵永胜、粟明、钟瑞华、侯卫东、唐树刚以及未与会的刘坤，刚好就是六个人。侯卫东的意思就是每位镇领导送一位欠款人到益杨东风旅馆。

在新一届党委、政府里，赵永胜的话基本上就是决定，基本没有

人在会上针锋相对地提出反对意见。大家把目光对准了侯卫东，小会议室静得掉根针都能听到。

赵永胜态度强硬地道：“这件事侯卫东不要推托了，殡葬改革是天大的难事，你都能够抓好，我相信这件事也能办好。”不过他也退让了一步，道：“我也不想让你事必躬亲，镇里的其他人你可以随便选，镇里的所有小车随时听从你的调配。”

话说到这个份儿上，侯卫东已经推托不掉，道：“谢谢赵书记对我的信任，既然这样，我就开始具体安排。我们分为四个组，由付江带一组，负责曾昭明、周强；苏亚军负责一组，负责杨家福；欧阳林负责秦宁……”

分完组，他看了看时间，道：“如果各位领导没有意见，请欧阳主任立刻通知这些人来开会。十五分钟以后，各组统一出发，将人直接带到益杨县城内。”

布置完工作，赵永胜拿着水杯和笔记本离开了会议室。回到办公室以后，他关上了门，拿出手机。

“周强，你在哪里？”
“我到了岭西，正在喝茶，谢谢

赵书记了。”

“这一段时间抓得很紧，你别回来，以后少联系。”

“赵书记放心，我是用其他人的身份证件办的手机卡，没有问题。”

下午5点钟，五名青林镇的贷款大户被带进了益杨县东风旅馆，唯独周强不知所终。

杨家福等人走进学习班的时候，皮带、鞋带都被解了下来，换上一条短短的布带，用来系紧裤腰。这是公安的做法，也是为了防止学员出意外。

侯卫东与益杨县学习班领导办完交接，回到沙州学院，痛痛快快冲了热水澡。

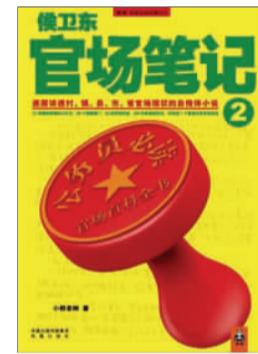
星期一，侯卫东带着小组人马上到青林追款，一无所获。

下午2时30分，侯卫东接到电话，赶赴镇政府开会。

谈完追债组之事，赵永胜又布置起新的任务。

“县里东风学习班取得了很好的效果，短短几天时间便收到现金四百多万，马县长要求各镇也组建学习班。我和粟镇长商量了，青林镇为了追款，也得组织学习班。”

39



《侯卫东官场笔记2》

◆出版社:凤凰出版社
◆作者:小桥老树

《侯卫东官场笔记2》中，侯卫东当上副镇长后，立刻陷入了新的困境，不断面临“不可能完成的任务”。先是挑战农村殡葬改革，接着是整顿牵扯多方利益的基金会，一次比一次艰巨，一次比一次难搞……

29

秋季养颜，要经常给肺洗洗“澡”



《30+女人气血养颜经》

◆出版社:中国长安出版社
◆作者:郭翠娟 雨琦

如果说女人30一枝花，那么这朵花一定离不开气血的浇灌。女人所有的皮肤和身材问题，都可以从气血上找到原因。养颜就是养气血。本书结合女性的生理特点，通过简单易行的中医手法来调理气血和五脏，达到从身体内部美容的目的。

可直接用吸入水蒸气的办法使肺脏得到滋润。方法很简单：将热水倒入茶杯中，用鼻子对准茶杯吸气（距离以不烫鼻子为好），每次10分钟左右，早晚各一次，有气管炎的患者不宜使用这种方法。

按摩护肺

*肺经有个穴叫做“中府”，中府穴是中气汇集的地方，按揉这个穴位最能补肺脾之气。

*太渊穴被称为肺经的原穴，按摩这个穴位也可以改善肺气虚的症状。

*鱼际穴是肺经的火穴，点按可祛因肝火旺而引起的肺热咳嗽。

*在中医五行相生相克的理念中，有“木火刑金”的说法，即肝火过旺会伤到肺。在这种情况下，就要及时化解肝火，平时要多按摩肝经的太冲至行间，使肝火及时疏散，火不来克金，肺自然也就没有内患了。

*有的先天肺气不足，身体没有火力，畏寒怕冷，言语低微，动则气喘，吸入的氧气很少，总有吸不进去的感觉，这就叫做“肾不纳气”。可以按摩督

脉的命门穴，肚脐下的关元穴，肾经的太溪穴。

上述办法，可以根据个人情况不同分别使用。

在这里借用一下养生大家中里巴人的一个简单易行的养肺方法——“取嚏法”，这个方法可以上通鼻窍毛孔，下通前后二阴，通天彻地，使肺的宣发、肃降功能一举完成。

具体做法：用干净的卫生纸搓成两个纸捻，要稍有点硬度，把两个纸捻同时插入鼻孔，纸捻尖要贴着鼻内上壁，这样刺激性会较强。体内有风寒的人受了这样的刺激后自然就会打喷嚏，几个喷嚏过后，你会略微出点汗，表明风寒已经出来了。

取嚏法是锻炼肺脏功能的绝妙办法，不但对过敏症、虚寒症、气郁症、皮肤诸症相当有效，甚至连便秘和肾虚的问题都可以由这个办法得到改善。

运动健肺

可以在每天晚饭1到2个小时之后，先慢走10到15分钟，然后找一个环境安静、相对开阔的地

方，站定后全身放松，两眼平视正前方，双脚分开与肩同宽，双掌相搭掌心向上，放于肚脐下3厘米左右的位置，吸气时收腹，再缓缓呼气放松。练习半小时，对健肺很有帮助。

中医把人体的五脏对应四季，认为每一脏腑的功能与其所对应季节的性质相关。而肺脏有主气机肃降的功能，与秋气相应。因此，秋季养肺是顺应大自然的运化规律进行养生的重点。而在养肺的同时应该先给肺“洗洗澡”“排毒”来恢复肺最原始的状态和功能。

中医认为“肺为娇脏”，很容易受外界病邪的侵害，而西医中的解剖学也证明了这一点。

从解剖学上来看，我们的肺部上端有个生理的洞，直通外界，这就使得污浊的空气很容易侵袭我们的肺；又因为现代人的劳动量锐减，肺活量减小，氧气吸入量减少，影响肺的活力；另外，无论是主动吸烟还是被动吸烟，都会使我们的肺变成大烟囟，使肺中毒；而爱喝酒的人还

会让酒毒直接熏蒸双肺使肺的功能降低。

又因为每年秋季，不但秋风肃杀，还会有干燥的“秋老虎”天气，而肺喜润恶燥，所以秋天的温度下降时，燥气上升，肺首当其冲会受到伤害，燥邪犯肺，最易伤其阴液，轻则干咳少痰、痰黏难咳，严重的会出现痰中带血的病症。

以上几种因素很容易造成肺热、肺毒过多，影响健康和皮肤，主要表现为以下几种情况。

肺中毒的表现

对气味不敏感 肺开窍于鼻，鼻子是肺的门户，有通气和嗅觉的功能，鼻子能否行使正常的工作全依赖于肺。肺气调和，那么鼻子就通气正常，嗅觉灵敏。一旦肺部发生某些病变，常常会影响到鼻子，出现鼻塞、流涕、不闻香等。

经常感冒 中医讲“肺主皮毛”，皮毛是一身之表，依赖于卫气和津液的温养和润泽，是人体抵御外邪侵袭的屏障。肺主皮毛是说肺能输布津液、宣发卫气给我们的皮肤，使皮肤润泽，腠理致密，使抵御外邪的能力增强。而如果肺气虚，人体就会抵抗力下降，容易感冒。

女人过了30，为何有人是一枝花，有人却成了豆腐渣

逐层讲透村、镇、县、市、省官场现状的自传体小说