

岛城护老明星首现“80后”

# “小护士” 六载青春护老人

本报记者 于健

一个正值青春年华的女青年，在敬老院陪护卧床老人，擦身抠屎，吸痰端尿，一干就是六年。16日，青岛市褒奖养老护理明星，25岁的邢玲玉跻身十佳，“青春陪护”闪耀岛城。



## 小护士弃医护老

2004年，19岁的邢玲玉从卫校毕业，离开老家莱阳，到青岛闯天下。经人介绍，邢玲玉来到青岛市北广和老年公寓，被安排专门照顾半自理和不能自理的老人。

公寓里，200多名老人住在一起，70多岁、80多岁的，走路都不稳当，邢玲玉觉得，自己还是第一次见到这么多老人。

不方便。要把他们都照顾好，真还有些不容易。但很快，护士科班出身的背景为小姑娘赢得了信心。

一天凌晨两点半，邢玲玉接到电话，老年公寓有个奶奶白天走路不小心摔倒了，胳膊肿了，疼得厉害。考虑到老人骨质疏松，易引发骨折，邢玲玉马上穿上衣服，赶到公寓去查看，

在确定没有骨折后，拿冰给老人敷患处，减轻疼痛，避免皮下继续出血，防止继续肿胀，一切安顿好后，老人安稳地睡着了。

今年年初，一位老人饭后突发猝死，在“120”赶到之前，邢玲玉对其进行胸外心脏按压，氧气吸入等急救措施，为抢救争取了时间。



## 青春陪护闪耀养老院

与一起做事的大姨、大姐们不同，在老年公寓，20多岁的邢玲玉总是称老人们为爷爷奶奶。而生活里，对这些生活难以自理的老人，邢玲玉也拿出真心，像对待自己的爷爷奶奶一样照顾他们。

一位80多岁的爷爷便秘，在用上通便药后仍是大便不出来。看着老人痛苦的样子，邢玲玉想二话没说就戴上手套，给其慢慢地往外抠。老人的

便秘情况解决了，小姑娘却发现手套不知道什么时候破了。

“当时真的很脏很臭，但这是我最大的快乐！”回忆起自己工作中的辛苦，邢玲玉的话中带着些许满足。

公寓里的老人分能自理和卧床老人两大类，卧床的都是些半自理和不能自理的老人，需要有人帮着翻身、擦背、清理褥疮，有时还要打针，

帮着吸痰、通便等，都是些脏活、累活，一般都是由三四十岁的大姨大姐们干，年轻女孩很少有人干，但邢玲玉不嫌弃。

如今，在公寓里算得上是孙子辈的邢玲玉已经是广和老年公寓分院主任，领着一帮阿姨、大姐，为上百位卧床不起的老人提供了服务，用自己的行动赢得了老人和家属们的赞赏。



## 养老护理呼唤年轻人

16日，一年一度的老人节，青岛市首次针对护理型的养老机构开展了三个“十佳”的表彰和重奖，评选出“十佳护理型养老机构”、“十佳护理

型养老机构院长”、“十佳养老护理员”。十佳养老护理员中，出生于1985年的邢玲玉年龄最小。

青岛市老龄办社会事业处王少梅

处长表示，在以往对优秀养老护理员进行的表彰中，受表彰的护理员中也多是些中年妇女，年龄普遍都在三、四十岁，“80后”女孩当选还是第一次。

## 大学生“回炉”学技能 上擂台和技工同台竞技

本报10月17日讯(记者 管慧晓)

大学生往往给人没技术、动手能力差的印象，17日，六名在校大学生与众多经验丰富的技术工人同场竞技，角逐青岛市第十一届职业技能大赛模具大赛的冠军。这个大赛也吸引了不少大专及以上学历的选手。

17日上午，青岛市第十一届职业技能大赛船舶制造业工种大赛的动手操作环节比赛拉开了帷幕，包括船舶钳工、船舶电焊工、船舶管系工等比赛中，共有170多名选手参加。除了这些传统的项目，今年的比赛还新设置了船舶电工的项目。记者在现场了解到，船舶制造业虽然制造的是庞然大物，但是不少工种对精度要求却非常高。比如在船舶钳工的比赛中，柴油机的检测数据误差要控制在0.01mm，比头发丝还要细很多。如此严格的误差，必然要求工人技术过硬，而且还要“心细如发”。

缺口较大，往往难以满足众多企业的需要。

而据青岛某模具制造公司的负责人徐先生介绍，最近几年以来，各种模具的精度不断升级，制造难度也不断加大，传统的人工、手工制作模具几乎被彻底淘汰。各种数字化的新模具设备越来越被倚重，与设备升级同时而来的，就是优秀的设计员工作十分难找。“懂电脑的不少，但是懂电脑设计的优秀人才却少之又少。”为了企业的发展，徐先生还多次找来技术人员为工厂的工人进行培训，在遇到难度更大的模具设计时才高价请“外援”。

在参加模具大赛的33名选手中，有六名选手是山东理工大学在校的大学本科生。据介绍，六人都是利用课余时间在岩天数控职业培训学校参加了模具设计的短期培训，然后又一起报名参加技能大赛，又携手闯入决赛。据介绍，现在有不少大学生都利用课余时间或者毕



业后学习模具设计专业，以求获得专业证书帮忙找到好的工作。

对此，青岛市市职业技能鉴定中心陶主任告诉记者，为了给就业增加砝码，越来越多的大学生直面动手能力不强的短板，转而进行技能学习。

岛城大部分技工院校和职业技能培训学校每年都会招收一些“回炉”培训的大学生。

根据今年技能大赛的规则，技工学校和普通高校学生专场决赛，按高级工标准命题的，破格晋升各工种竞赛第一名的技师职业资格。