

城事



10月18日傍晚,省城下起时断时续的毛毛细雨,走在街头人们感到阴冷潮湿,真是一场秋雨一场寒啊。
本报记者 徐延春 摄

头条链接

空气湿度相对大
近期雾天比较多

本报10月18日讯(记者李飞)记者从济南市气象台了解到,18日晚上一场小雨降下后,省城降雨基本结束,但轻雾天气还会持续几天。
18日下午,省城降下一场小雨,气温再度降低,并伴有轻雾天气。济南市气象台预报员张永婧告诉记者,18日晚上还会有一场小雨,随后降雨基本结束,明日天气多云间晴,有轻雾。“降雨结束,但轻雾天气可能还会

多一些。”张永婧说,省城近日出现大雾天气的可能性不大,轻雾天气对能见度稍有影响。
为何最近轻雾天气频繁,张永婧分析说,空气中水汽较多,相对湿度大,地面风力较弱,冷空气袭来,夜间骤然降温,很容易形成雾。“轻雾天气对市民出行影响不大,但早晨市民晨练时,应该适当添加衣服,注意保暖。”张永婧说。



18日傍晚,济南笼罩在秋雾中。本报记者 周青先 摄

昨日最低温11.3℃

预报今日市区最低温为10℃

本报10月18日讯(记者李飞)“一场秋雨一场寒。”18日下午2时许,济南的天空下起了淅淅沥沥的小雨,随着秋雨的降下,省城的气温再度走低。济南市气象台的数据显示,当日最低气温11.3℃,比17日下降0.2℃。采访中,市民普遍感受天气冷了,不少市民还早早地穿上了羽绒服,更有市民直呼千年极寒的天气莫非要来了?

离11月7日立冬还有近20天的时间,但省城市民这两天却感受到了冬天的丝丝寒意。18日下午2时许,随着一场小雨的降下,省城气温再度走低。记者在泉城广场看到,与平日的熙熙攘攘相比,今日的“泉城大客厅”游客和市民稀少,仅有两三个人在荷花喷泉处拍照。“天突然变冷了,有些措手不及,感觉不太适应。”正在放风

筝的市民耿大爷告诉记者。“感觉仿佛要到冬天了,真冷。”在泺源大街某事业单位上班的常先生还穿上了毛衣。

记者从济南市气象台了解到,18日,济南市最低气温为11.3℃,相比于17日的11.5℃,下降了0.2℃。最高温度为15.6℃,比昨日的最高温度17.5℃下降了1.9℃。“随着冷空气来袭,明后天还会继续走低。”济南市气象台预报员张永婧说。采访中,市民普遍感觉较冷。但济南市气象台的预报员告诉记者,11.3℃的低温并不是省城入秋以来的最低温度。“本月4日、13日都曾出现过最低温10.1℃的天气,市民的感受与空气湿度有关系。”预报员说,10月4日、13日虽然温度低,但空气湿度小,这两天空气湿度在80-90

之间,空气湿度大,市民感受会湿冷一些。

18日下午济南市气象台发布近期天气预报:18日夜间阴有阵雨,未来几天气温较低。

具体预报如下:18日夜间阴,市区、济阳、商河、章丘有阵雨,19日多云转晴,有轻雾,北风3级,19日早晨最低气温济阳、商河8℃左右,市区、高新区及其他县(市)区10℃,19日白天最高气温全市一般在19℃左右。20日晴间多云,东北风2~3级,最低气温济阳、商河8℃左右,市区、高新区及其他县(市)区9℃,最高气温全市一般在18℃左右。21日晴间多云,北风转南风都是2~3级,气温10℃~20℃。22日晴间多云,南风2~3级,气温略有回升。23日多云转阴,南风2~3级,气温继续回升。

“千年极寒”真会来吗?

本报10月18日讯(记者李飞)距离立冬还有一段时间,但这两天突然的降温让不少省城市民嗅到了冬天的味道。

今年冬天会不会更冷?千年不遇的极寒天气是否真的会到来?不少市民心里存有疑惑。济南市气象台的工作人员表示,“千年极寒”的说法来源

于欧洲,国家气象局已经进行了驳斥。气象专家表示,今年冬季我国冷暖变化幅度较大,部分地区气温可能较常年同期偏低,也可能出现阶段性强降温过程。但目前世界上尚无法准确预测极端严寒天气事件,所谓“千年极寒”,不仅无可信的手段进行预报,同时也缺乏科学依据。

呼吸道疾病患儿增多

本报10月18日讯(见习记者孟敏)今天省城气温降到了11℃,还下起了小雨。天气的突然变化,使得各大医院的呼吸道疾病患者增多,尤其是儿科门诊患者明显增多。
“主要就是些婴儿呼

吸道疾病增多,支气管炎、肺炎等,现在床位比较紧张。”济南中心医院的王凯医生告诉记者。
王医生提醒市民,天气转冷,要及时加衣,平时多喝水,避免剧烈运动和出入人群密集场所。

知蜂堂 ZHI FENG TANG
品质好/一点/
健康多/一点/

知彼知己 百战不殆

糖尿病的冷酷形势

并发症很可怕,是糖尿病人健康和生命的最大威胁,患者的治疗重点是提前预防、及早治疗,因为:

- 一、并发症蓄积时间长,潜在危险大,由于患者体质和控制血糖程度等原因,有的时候即使出现了并发症,也不会被患者所注意,使得并发症的潜在危险加倍。
- 二、并发症发病率高,致残致死率高,据全国三甲医院近10年来的调查结果,糖尿病眼病发病率为50%以上(失明达45万人);糖尿病肾病占33.6%(尿毒症患者50万)……
- 三、并发症种类多,由于控制血糖的“五驾马车”很少有人做得到,所以血糖不能达标,并发症也不断出现。
- 四、并发症医疗费用高,糖尿病人80%的费用都花在并发症上。
- 五、并发症治疗难度大,单纯的降糖,不能解决问题,药物选择是关键。

第一、要治疗糖尿病,首先应该了解糖尿病

糖尿病是以持续高血糖为特征的综合性代谢性疾病,它的最大危害就是:由于血糖持续升高造成血管、神经、代谢、免疫等各大系统和心、脑、肾等重要器官的损伤,进而引发多种疾病。

第二、由高血糖引起的疾病,人们称之为并发症

- 血管系统病变:眼底病变、肾脏病变、心脏病、高血压、脑血栓等;
- 神经系统病变:便秘、失眠、盗汗、皮肤针刺感、末梢神经炎等;
- 代谢系统病变:三多一

少、乏力、高血脂、瘦弱、骨质疏松等;
免疫系统低下:呼吸道感染、泌尿系统感染、易感冒、皮肤感染。

第三、怎样预防并发症?

预防并发症有两大手段:一、把血糖常年控制在绝对平稳状态下;要坚持不懈做好科学饮食、适宜运动、精准选药用药;二、提前对多系统进行维护;寻找一种可以同时对血管、神经、免疫系统和脏器综合起效的产品,医学临床发现:蜂胶就是目前具有这种综合功效的天然物质。

第四、怎样治疗并发症?

所谓治疗,就是采取综合

措施,使血管、神经、代谢、免疫、感染等系统和脏器的病变,得到改善或完全恢复。

- 其一:综合治疗,全面兼顾;绝不能有靠降糖药来治疗并发症的想法,而且在治疗并发症的同时,控制血糖也同样重要。
- 其二:持之以恒的治疗心态;这种持久体现在各个方面:控制血糖、饮食控制、运动要坚持;血糖检测要坚持。
- 其三:算好经济账,糖尿病是无法根治的,并发症也永远不会自行消失;提前做好长期治疗的预算。
- 其四:适量运动,根据自己的情况做些适合自己的运动。



知蜂堂为您推出最佳组方

糖尿病人致死、致残的根源是血管病变,而痛苦的根源则是神经病变。根据这一情况,在蜂胶综合作用的基础上,知蜂堂特别推出分别针对血管和神经病变的产品——茶素和玉浆,两大组方“蜂胶茶素”、“蜂胶玉浆”,疗效全面提速。

◆茶素能快速疏通血管,全面改善糖尿病人的血、氧供应,配合蜂胶的综合作用,使血管病变的康复时间大大缩短。

◆蜂玉浆具有强大的营养和修复神经细胞的作用,配合蜂胶的综合作用可快速改善失眠、便秘、瘙痒等神经类并发症。