



本报联合烟台搜房网养老院送爱心

老人们可以“杀一盘”了

本报10月18日讯(记者 鞠平 钟建军) “我的马连跳,吃掉你的子。”18日下午,在烟台向阳街道社区养老服务中心,70多岁的林大爷像孩子似的大笑,一边下着“耍赖”象棋。

18日下午3时,本报记者和烟台搜房网的工作人员一起来到烟台市向阳街道社区养老服务中心,为老人们送上了近百册图书以及象棋、跳棋等休闲用具。烟台搜房网的总经理刘志宏介绍,看了本报的报道后,他们觉得老人们平常的生活挺单调,缺少一些娱乐工具,作为有爱心的企业,他们愿意在力所能及的情况下,给老

人提供帮助。

经过几天的准备,烟台搜房网的工作人员为老人们准备了各类图书杂志近百本,其中包括老年养生系列丛书、各类杂志还有老人们比较感兴趣的历史文化丛书。另外购买了象棋、跳棋、军棋等多种棋具,这样老人闲暇时就不会无聊了。

养老服务中心的老人们接到图书后,立刻翻看起来,潘大爷告诉记者,“这些太好了,我都爱看,非常感谢。”70多岁的林大爷腿脚很不灵便,可是一看见象棋,立即拉上另一位老人要求“杀一盘”。两人当场在小院里摆起了“战场”,开战后,林大爷就开始耍

赖,拿着马连跳两下,吃掉对手的相。虽然两位老人的棋艺很一般,可是老人们下得很开心,旁人看得也高兴。

养老中心的杜院长告诉记者,老人们年纪都大了,腿脚不便,有了这些棋和书,可以更开心地打发时间,另外下棋对他们身体也好,非常感谢搜房网和本报记者。

离开时,几位老人和服务中心的工作人员送到门口,一再表示感谢。烟台搜房网的刘经理表示,买的时候没拆封,觉得象棋有点小,过几天他们再给老人送些大点的象棋。

向阳街道新添500个灭火器

本报10月18日讯(记者 鞠平 通讯员 王文) 连日来,烟台市向阳街道不少居民发现,胡同口或者街面小商店附近出现了一些红色的箱子,上面写着“应急灭火器”。据了解,此次向阳街道共安装了500个灭火器,遇到突发情况,市民可随时使用。

17日上午,在烟台市胜利路的一家小商店门前,记者看到商店旁边多了一个红色的写着“应急灭火器”字样的箱子,箱子上还有一把大铁锁。据店主介绍,是前几天街道办事处的工作人员来安装的。辖区居委会的工作人员告诉记者,街道办事处安了好多这样的箱子,里面都是灭火器,有紧急情况,附近的居民可以打开箱子救火。

随后,记者联系了向阳街道的工作人员,她告诉记者,为了打造国家安全社区,他们在辖区安装了几十个箱子共500个灭火器,花费了好几万元。目的是提高居民应对突发情况的能力,一旦发现火情,居民可以在最短的时间内找到灭火器。

本周三向阳街道推出免费家政培训班

本报10月18日讯(记者 鞠平) 18日,记者从烟台市向阳街道了解到,本周三该街道将举行免费的家政、月嫂专业知识培训班,辖区55周岁以下的居民都可以报名参加。

为了帮助辖区居民照顾好年迈的父母和婴幼儿,帮助一些下岗失业人员找到工作,烟台市向阳街道办事处特意推出了免费的培训,凡是向阳街道办事处辖区居民、失业职工、外来务工人员,年龄在55周岁以下,都可到户口所在地居委会进行报名,报名时须携带一寸彩色照片3张、身份证复印件1张,名额满为止。

上有近70岁的老母,下有几个月大的小孙子,向阳辖区王女士每天最重要的任务就是照顾好这一老一小。王女士今年已经48岁了,她告诉记者,每天都挺累的,老人小孩都怠慢不得,生怕他们出个病啊灾的。听说辖区要举办家政、月嫂专业知识培训,王女士非常高兴,连忙打电话报了名。她说,赶快去学点东西,好现学现用。下岗失业一年多的刘女士已经报了名,她告诉记者年底时家政生意最火,把这门技术练好了,以后她就不会再下岗了。

18日,记者联系了向阳街道办事处的工作人员,了解到培训班还有名额,拟定于本周三正式开班。

十年前,左股骨颈骨折了 十年后,右股骨颈又骨折

九旬老人遇到蹊跷事,医生表示非常罕见

本报10月18日讯(记者 崔岩 闫丽君 通讯员 徐颖钧) “吴老太很快就可以出院了!”18日,记者在烟台山医院见到了再次股骨颈骨折的吴老太。年逾九旬,十年时间两次发生股骨颈骨折,这在医生眼里可是很罕见。

18日下午,烟台山医院骨关节科病房里,记者见到了正躺在病床上输血的吴老太。虽然已是九十岁高龄,但老人耳不聋,眼不花,说起自己的经历,思路很是清晰。

“十年前,左股骨颈骨折了,十年后,这右股骨颈又骨折了。”吴老太告诉记者,半个月前的一天早上,她习惯性地早早起床出门买菜,谁知,出门上台阶时不小心扭了一下,当时也没当回事。

以为可能扭到了筋,吴老太第二天还

拿药膏抹了一下。“没寻思,过了两天疼得厉害了。”时隔三四天,吴老太在家突然感觉胯骨右侧疼得厉害,直接站不起来了。

“我忍着疼,开了门,敲开了邻居的家门。”吴老太说,已是81岁的老邻居见状,赶紧把她抱到了沙发上。很快,吴老太的女儿赶到了,在女儿家休养两天后,被送进了医院。“没想到是右股骨颈骨折了!”检查结果令大家大吃一惊!

巧得很,吴老太两次住院都是骨关节科主管护师宫晶晶照顾的。“她一来我就觉得面熟。”宫晶晶想起来了,老人曾在10年前,因下雨滑倒而导致左股骨颈骨折,来院住了一段时间。

“当时医院给她做了骨头置换手术,老太很快就恢复了生活自理能力。”

宫护士长说,老人住院期间,豁达的心态,礼貌的举止,曾给大家留下了深刻的印象,现在又因骨折住院,所以大家格外关照她。

“像这种两次股骨颈骨折的病例很少,医院十年来接诊过的也不足十例。”宫晶晶说,发生股骨颈骨折的一般是年纪比较大的老人,但是发生两次股骨颈骨折,实为罕见。

对此,烟台山医院骨关节科副主任医师王诗军告诉记者,如今随着老人身体的老化,骨骼的新陈代谢会减慢,钙吸收能力随之降低,所以骨骼中的钙质会渐渐流失,容易导致骨质疏松。尤其在秋冬交替的季节,王主任提醒,老年人更应该注意活动幅度,以防因骨质疏松而引发的其他相关症状。