

## 第二课堂·亲子

# 别让成长倦怠期困住孩子

在工作或生活中,如果经常重复做相同的事情,成人就会产生倦怠感,感觉自己像生病了一样浑身乏力、提不起兴致。其实,孩子也有和大人一样的状况,只是当情况发生时,不仅他们自己不清楚原因何在,就连父母也会忽略“倦怠期”的问题,反而认为一向很乖的孩子是逆反期到了。

## 幼儿园倦怠期

上幼儿园有一段时间的小孩,由于太熟悉园内的气氛,刚入学时的那股新鲜感已削减,很多孩子就开始觉得无聊,把上学当作是一项苦差事。

这种“幼儿园的倦怠期”是什么原因引起的呢?北京市新世纪教育研究所学前教育专家王玉艳认为,孩子的体力和智力在一定的水准以上、生活态度也早熟,进入幼儿园后社交性能顺利发展的孩子,愈会产生这种倦怠感。另一种情况是,邻居上幼儿园的同伴都已经进小学,只剩他一个人仍在上幼儿园时,也容易有倦怠感产生。

当然,有时候幼儿园本身没有拟定3年的教育课程,而只是以类似的内容重复教育,这也是令幼儿厌烦的原因。而站在父母的立场又不能说:“既然讨厌就不要去上学好了。”在这种压力累积之下,孩子的倦怠感会愈来愈强烈,终有一天会转变为憎恨上学。因此,不要一味地勉强孩子去上幼儿园,应该仔细研究问题到底出在哪里,以便进一步研究解决的对策。

如果因为能力强而觉得在幼儿园里太无聊,也可以请求老师给他做事情的机会,例如帮老师整理书本、换花瓶的水、照顾小班的孩子等,尽量动脑筋使孩子扮演不会感到无聊的角色。大

人一旦预知孩子会有这种倦怠感,在两年的幼儿园生活后也可以考虑转到其他的幼儿园。

## 学艺倦怠期

很多孩子在业余时间会学习才艺,通常刚开始时都兴致勃勃,学了一段时间以后,问题就出现了:他们开始以各种理由拒绝继续学习,这让父母们恼火不已,一方面知道兴趣学习应该是兴趣为先,孩子没兴趣了就不能强迫他;另一方面,又怕就此放弃会助长孩子见到困难就退缩的毛病。到底该何去何从呢?

专家认为,孩子学艺,首先要从他的兴趣出发。如果可以确定孩子的不耐烦不是兴趣原因,只是觉得有些累或者是感觉玩的时间不够用,那么可以肯定这只是他在学艺的过程中遇到了一个倦怠期,只是暂时想休息一下。此时,不要以培养孩子的耐力为由强迫他继续学下去,要考虑到孩子注意力容易转移、坚持性不够等特点,让他休息一段时间,等孩子心情平静了,休息得差不多了,再给他换个老师,哪怕是买一盒漂亮的蜡笔,都有可能让他重拾画笔。

## 厌学倦怠期

上了学的孩子厌学和倦怠期有关系吗?教育专家郑忠铭博士认为,孩子厌学的原因有很多,不能一概而论地认为是倦怠期。不



满月宝宝免费上门拍: 400-6586-400  
宝宝上报咨询热线: 67886998 (VIP会员免费刊登)

过,可以确定的是:孩子感到倦怠也是厌学的原因之一。

解决问题固然重要,但是查找原因更重要。就像厌学的原因有很多

一样,进入学龄期的孩子有倦怠感的原因也有很多,除了对学业感到吃力、作业负担过重等因素之外,家长的期望也是其中之一。

## 四游戏提高记忆力

孩子记忆力的好坏,并非天生,可以经过后天的训练有效提高。下面这四个游戏对锻炼宝宝记忆力有一定的影响,家长们不妨和孩子们一起玩玩。

◆做手工 跟孩子一起做一张钟面的拼图,方法是把钟面剪散后叫宝宝再拼回来。安装分针时,可指示他放在某个时间上。

可以提高: 观察力、记忆力、发展认知能力、逻辑能力、时间和时钟的概念。

◆拍手掌 从孩子4岁起,你就可以和他玩这个游戏。爸爸或妈妈先让孩子闭上眼睛,自己先拍几下手,然后问宝宝刚才拍了几下?他答对后,再重复。宝宝稍大时可增加难度,如拍了几下,停顿,再拍,再停,再拍。然后问宝宝:刚才三次共拍了多少下手?也可要求宝宝跟着做。

可以提高: 记忆力、模仿能力。

◆早教知识记路形 这个办法适合五到六岁的孩子。去公园时,给孩子介绍周围的标示物,例如卖冷饮的地方、售票处、公共车站、书报亭等。回家制成一幅简单的地图,画出标志物。下次再往公园时,拿出地图,叫宝宝指出主要标志物。

可以提高: 观察力、发展意识、记忆能力。

◆画格子 5岁时候,爸爸妈妈可以预备一张大方格纸以及一些常见的动物卡片或数字卡片。妈妈在第一个格子中摆进4种小动物的卡片或数字卡片,让孩子仔细观察一会儿后,拿掉卡片,让孩子动脑筋,帮助这些小动物或数字回到自己的家。若孩子找到了,妈妈再放6张小动物或数字卡片到另一格子上,重复步骤。

## ○资讯

中国民办教育  
泉城论坛开幕

10月19日,旨在探讨中国民办教育发展大计的“中国民办教育泉城论坛”在山东英才学院开幕。全国各地70多位来自民办高校的专家、学者出席了开幕式。山东英才学院董事长杨文教授向与会人员阐释了山东英才学院专注教育,回报社会的办学宗旨。

本次论坛由民办山东省委、山东省民办教育协会、山东英才学院主办。以“我国民办高等教育的创新与发展——《国家中长期教育改革与发展规划纲要(2010—2020)》颁行后的民办高等教育走势探讨”为主题,论坛集中探讨了当前民办教育发展过程中的重点和难点问题。山东英才学院院长夏季亭、广东教育学院民办教育研究中心主任张铁明、西安外事学院院长黄藤等民办高校学校的领导和专家作了专题报告。

(蔡君)



3~12岁家长请您高度关注:

## 儿童情商教育公益讲座

主题:《如何培养自信、独立、负责任的孩子》

主讲人:王茜(龅牙兔总部首席讲师、一级情商训练师,美国CSEE机构顾问组成员)

时间:10月30日(周六)下午 14:30~16:30 朝山街园

10月30日(周六)晚上 18:30~20:30 八一园

10月31日(周日)下午 16:00~18:00 洪家楼园

家长  
孩子  
一生  
受益

你还在为孩子内向、害羞、不自信而烦恼吗?

你是否也认为孩子学习不主动,缺乏责任感和竞争力?

你会为孩子情绪化,爱发脾气,攻击性强而束手无策?

现在的孩子越来越不开心,家长也越来越焦虑。

怎样才能改变现状?情商专家现场为您支招!

本次活动解释权归龅牙兔儿童情商乐园所有

### 龅牙兔(济南)儿童情商乐园

座位有限,敬请电话预约! 朝山街园 朝山街43号3楼 83199099

抢座电话-----> 八一园 马鞍山路58号西区10号楼 82055599

洪家楼园 花园路海蔚商务大厦5楼 87990099

# 成龙学校

培训不再东奔西走,小学、初中、高中一条龙培训

**一对一辅导**

专业教师针对每一位学员制定一套学习方案,快速提高成绩。咨询电话: 88164969

**VIP会员最低6折  
随报随学**

**秋季双休日班**

小学部: 趣味数学、少儿英语、少儿舞蹈  
快乐作文、牛顿科技、少儿美术

初中部: 初中双休日班: 巩固提高、总结重点难点, 指导学习方法。  
初中备考班: 总结复习, 专题训练, 指导考试技巧和方法。

高中部: 高中双休日班: 巩固提高, 总结重点难点, 指导学习方法。  
高考备考班: 依高考大纲为导向, 总结复习, 专题训练, 指导考试技巧和方法。

不满意随时可退学, 寒暑假接班预报中! 空调教室, 就近入学!