

# 青未了·连载



中国式秘书如何在官场夹缝中左右逢源

## 2

### 廖市长的第一板斧



#### 《中国式秘书2》

◆出版社:天津人民出版社  
◆作者:丁邦文

《中国式秘书》中,秘书黄一平为常务副市长冯开岭顶罪,因此被踢出市府,在党校里过上了平淡的生活。《中国式秘书2》中,新任市长到来不久,黄一平又被重新起用,再次成为市长秘书!重新回到权力核心的黄一平处处小心,但还是再次卷入了黑幕交易……

“一平啊,我到阳城时间也不短了,你看我这新官上任的第一板斧,就从这个‘鲲鹏馆’项目切入,如何?”廖志国点燃一支香烟,说话时身体完全摊开后座上。显然,他对自己刚才的一通宏论,相当满意。

“呵呵!”黄一平笑笑,却什么也没说。  
“阳城上下六百万双眼睛盯着我哪,不下手看样子不行,下手不狠好像也不行哩。嗯?”廖市长又问。

黄一平还是笑笑,什么也没说。他从反光镜里看到,廖志国的那张国字脸虽然一直漾着笑意,眼神却突然庄重起来,且似乎闪过了一丝肃杀之气。

重新回到市政府做秘书,虽然只有两个多月,黄一平却已经摸透了廖市长的思维方式与语境。眼下,看似在征询你的意见,有礼贤下士的意思,可实际上,他是利用这难得的清静,在梳理自己的思路。这种似问实答式的梳理,表明他其实早已成竹在胸,不仅所有疑问都不复存在,而且逻辑上的障碍也悉数扫除。当然啦,有

些时候,也不排除这种发问的背后,可能会设置了一些小小的陷阱,有些许顽童般的卖弄。这种语境下,作为秘书,就得不失时机地跳下去,假装自投罗网,以不动声色的幼稚甚至愚蠢,来满足一下领导的某种期待。此类游戏,对于有着十一年秘书阅历的黄一平而言,早已驾轻就熟。况且,这种游戏并不似猫玩老鼠那样的险境,有时只当是博领导一笑。不过,玩归玩,却又不能玩过了头。否则,明显露出马脚,会让领导感觉虚假,反而失去了趣味。秘书之道,巧拙、高下之间的区别,往往就是这种度的把握与拿捏。

“不是说阳城古时有鹏城之誉吗?鲲鹏展翅,九万里,扶摇直上。古人如是赞美过,我们借用过来,多有气魄!”廖市长继续顺着自己的思路,顾自侃侃而谈。

“这个建筑,将来不仅要成为本市、本省的标志性建筑,还要成为长三角、东南沿海甚至南部中国的一个地标。我要让世人知道,北有京城鸟巢,水立方,南有阳城鲲鹏馆!嗯?一平,是不是这个意思?”廖市长显得极度兴奋。

“那是肯定!在阳城投下二三十个亿,做这么大的项目,怕是相当于投下一颗原子弹哩!”黄一平回得应兴高采烈。

这时,黄一平若是再不接腔,就显得很不合时宜了。两个人的场合,貌似随意闲聊,可何时该装痴卖呆,何时当随机应变,也是一门不小的学问哩。况且,廖志国是个非常优秀的演说家,善于以自己的情绪鼓动和影响别人,他对“鲲鹏馆”美好前程的展望,无疑大大感染了秘书黄一平。

“对,就是原子弹!而且是超重量级!”廖市长两眼大放光彩,道:“来阳城大半年了,我发现阳城太平静,太平淡,太平庸了,就像一个男人,长相俊俏,举止规范,可走在大街上总觉得缺少点什么。缺什么呢?缺的是一股挺拔、阳刚之气!最近我把阳城几乎跑了个遍,感觉真正有亮点的地方并不多,可能还就城市建设容易突破。我搞这个项目,不仅会牵扯一些利益关系,而且很可能触碰到阳城的政治布局与权力结构,可能会被人误解成政绩、面子工程,也肯定会引发很多议论。而这,恰恰是我所要达到

的根本目标。可以说,这座建筑的终极意义不在形而下,在形而上。我就是要用这个工程搅局。如果通过这个项目,能把整个阳城搅动、带动起来,引发一次思想大解放、观念大更新,发展大跨越,那也就功德圆满了。”

车子停在廖市长家楼下时,天色已经有些暗了。

廖家的房子是在阳江市中心的一个高档小区,虽然不是别墅,却占了一幢四层公寓的一个单元,外观不起眼,内里相当宽敞,装修也非常考究。

黄一平打开后备箱,搬下一只硕大的纸箱,里面是从阳城带回的芦笋、腐乳、草鸡蛋等当地特产,还有黄一平专门从老家捎来的两捆小白菜。

“一平弟弟,辛苦啦!”苏婧婧闻声迎了出来,热情地与黄一平打招呼,同时接过丈夫手上的外套。

这是一位保养得很好的中年女子,娇小玲珑的身材,圆润的脸庞微微发福,未曾开口先传来爽朗欢快的笑声,操一口甜糯的吴侬软语,夹杂其间的普通话发音有些嗲气。眉间,那种盈盈笑意,既含志得意满,养尊处优的快慰,又带夫妻恩爱,母仪天下的雍容,一分收放自如,把握适度的自信,更是荡漾在一道舒张的眼纹里。

### 滴水穿石般的琐屑磨蚀

戏,尤其对你来说!”

彭飞反感至极,反感他的话,更反感他的人:“爸爸,我的事情我做主,可以吗?”湘江头一点:“可以。如果将来出了问题——”彭飞接着道:“与你无关!”

湘江说:“希望你说到做到!”彭飞一笑:“到目前为止,我说到的,想做的,都做到了,不是吗?”其间的暗讽令湘江勃然大怒:“是!希望你以后也是!有了困难,不要找我们!”

彭飞道:“放心。天塌下来,我们自己扛,绝对不会,尤其不会,麻烦你。”湘江还要说,海云一声低喝:“行啦!”

安叶与彭飞结婚了。  
安叶成了二团飞行员妻子的标杆。

婚后第一个春节,小两口本打算去双方父母家走走,先去彭飞家,过完大年三十,去安叶家。跟双方父母说了,回家的东西买了,不料去乌鲁木齐执行人工降雪任务的彭飞没能回来。那人入冬以来新疆地区偏暖降雪量少,沿天山一带冬麦产区出现了少有的旱情,国务院希望空军运输机部队

配合气象部门实施人工降雪。彭飞机组过了元旦就去了,去那里等待合适的人工降雪的天气条件,一直等到春节将至,最后一刻,安叶自己回家,回自己家。

还有很多很多日常的,成家了,有家了——婚后团里分给彭飞一套小两居室——这个家距团部只十分钟的路,一日三餐,他不能回家吃,得吃空勤灶。

一次安叶下班回来路上,看到路边有不少人家把小饭桌搬到家门外,一家人露天围坐吃喝说话,彼时司空见惯熟视无睹的情景,此时竟令她突然间热泪盈眶——她和她的爱人连一起吃饭,都难;睡觉也是,非休息日,彭飞一律得住空勤楼,黄金之身不管吃睡都得在组织的监督保障下。

婚前她做好了思想准备,泰山压顶志不移;身临其境方知,真正需她对付的不是泰山压顶,是滴水穿石般日常的反复的琐屑磨蚀。她开始认识、佩服婆婆,谴责自己软弱的同时决心向婆婆学习,大概因思想准备充分,她比婆婆做得还好,在支持彭飞的同时,不耽误自

己的工作,怀孕了都没耽误。

安叶怀孕时彭飞奉命参加空地联合演习正是她反应最重的时候,彭飞离家前她吐得翻江倒海不能自己,却摆手叫彭飞快走不要迟到。团长得知此事大发感慨。

安叶的出色赢得的不仅是二团上下的认可,还有公婆。她怀孕的事情更是让海云上加喜。还有两个月,安叶预产期是两个月后。

这天下午安叶没去上班,在家写稿,写完后,为自己和肚子里的孩子做好吃的。而此时,彭飞完成了长达三个月的任务,返部。他是机长,飞机编号028。飞机是在这个时候出事的,被雷电击中。刹那间,机场警报声骤然响起,飞行教室的飞行员们听到了警报声,起身向外冲,人们一下子把仅有的两个门塞住,等不及的人爬上窗子向外一跃而出,向机场跑;警报声响彻营区,家属们从各个家里冲了出来,向机场跑。

安叶也听到了警报声和入声的嘈杂,出门,下楼,正好有飞行员从楼前跑过,有人在问:“被击中的是哪架飞机?”有人在答:“028!机长彭飞!”

## 27

王海鸰磨砺四年震撼新作

探讨男女平等与家庭分工



#### 《成长》

◆出版社:作家出版社  
◆作者:王海鸰

“中国家庭婚姻小说第一人”王海鸰沉淀四年,打造情感励志小说《成长》。关于婚姻,王海鸰再次发问:家庭与事业究竟能否两全?男女在家庭中应如何分工定位?小说将父子冲突、夫妻隔阂、婆媳观念的冲突集中在一家两代人身上。需要成长的不仅是孩子,更是成人!

最先进、最科学、最权威的中医药健康养生知识

## 3

### “思”出来的病 “吃”出来的病



#### 《首席专家话健康》

◆出版社:人民军医出版社  
◆作者:王琦、王新陆等

本书由中华中医药学会组织11位首席健康科专家编著。王琦、王新陆等11位专家长期从事中医药临床、教育和科研工作,对中医药文化和中医养生保健有着深刻独到的理解。本书从生活中的日常小事入手,解读中医养生智慧精华,读来倍感亲切,在轻松的感悟中学习养生调病之法。

知道了“病”是什么?或者说知道了中医的“症”是什么?“病”的表现是什么?那么“病”到底从何而来呢?或者说“症”到底是从何而来的呢?

“病”可以简单地分为两类。一类是简单病,简单病是指由单一因素导致的疾病,如感冒、肺炎、鼠疫、SARS、艾滋病等。简单病多半是传染性疾病,它的发病原因只有一个,就是某种细菌或病毒或别的微生物侵袭。它的发病原因简单,预防起来也发竿见影,只要能预防这种致病原,就可以预防这种病。比如说流行性感冒,只要注射流感疫苗,少去人口稠密的地方,注意洗手,特殊情况戴口罩,加强个人防护等,就可以预防。另一类是复杂病,如糖尿病、高血压、冠心病、癌症等,它们是怎么得的呢?它的致病因素不止一个,而是由很多因素共同作用造成的。我们国家自20世纪60年代以后,简单病(或者说传染病)的发病率明显下降,复杂病(非传染病)逐年上升,现在位居中国各地区死亡率前三位的,即

为肿瘤、心血管疾病、脑血管疾病三种疾病。

那么这三种病是怎么得的呢?就拿肿瘤来说,它的症状表现各种各样,影响因素也复杂多样。如肝癌,与黄曲霉素有关,与慢性乙型肝炎有关;肺癌与粉尘有关,与空气污染有关,与吸烟有关,有人说女士不吸烟为什么得肺癌?它可能与厨房的油烟有关;胃癌与慢性萎缩性胃炎有关,与Hp(幽门螺杆菌)感染等有关;高血压病与遗传因素有关,与饮食有关,与长时间精神紧张、工作压力大有关,与缺乏运动等生活方式有关。总之,复杂病的影响因素非常复杂,很难分清到底是哪一种或哪几种原因导致的。

那么,我们如何抵御复杂病呢?是否真的就复杂得让人束手无策呢?也并非如此。不难看出上述因素虽然复杂多变,但不外乎与情绪紧张、生活习惯、饮食习惯有关。可以说令现代人头痛的、棘手的病,有相当一部分是“思”出来的,还有相当一部分是

“吃”出来的。

中医治未病,预防复杂病就要遵循中医的天人合一、动态变化的理念,就要改变你现在的的生活环境和饮食习惯。

对“思”出来的病,要改变心态,看你现在的身心环境等是有益于对抗疾病,还是有助于疾病产生。巴甫洛夫说:“恶劣的情绪为各种疾病进入身体打开了一扇自由的大门。”所以,对于“思”出来的病,就要解决观念问题。比如情绪不好的时候,身体免疫功能低下,容易产生多种过敏性疾病,对疾病的重视程度也可以归结到“思出来的病”。如SARS袭来时,我们都知道要勤洗手,少去人多的地方,家里注意开窗通风等。那么,为什么手足口病来袭时,还有不少小孩死亡呢?主要是思想重视不够,没有得到及时、有效的治疗。

对于“吃”出来的病,就要从“吃”入手。

世界卫生组织的一项权威调查显示,影响个人健康和寿命的因素主要有以下几项:遗传因素占

15%,比如父母有糖尿病,子女得糖尿病的概率比较大;社会因素、社会环境因素占10%,它包括失业、下岗、意外、各种社会压力等造成的影响;自然条件和气候环境因素占7%;我们常常所依赖的医疗卫生因素只占8%;其实,最重要的是个人行为 and 生活方式,它占到了影响健康因素的60%,是指由于人们自身的不良行为和生活方式给个人、群体乃至社会的健康带来直接或间接的危害,如酗酒、久坐而不锻炼、精神紧张、生活不规律、吸毒、不合理饮食、吸烟、性乱,不遵守交通规则等。

所以,我们的健康应该完全掌握在自己的手中。  
为什么在宣传养生保健的时候,没有人站出来呼吁我们中国人一定要进行饮食革命呢?中国人的饮食观念必须革命。

全世界都知道中国菜好吃,中餐是美食。可是这些美食给现代中国人带来了极大的危害。我们中国人有几千年的饮食文化、饮食习惯,那就是以植物性食物为主,以动物性食物为辅。改革开放,中国人的生活富裕了,这是近30年的事,我们炎黄子孙的基因结构并未改变,我们的饮食结构却发生了极大的变化。