



今天



多云,偏北风5~6级阵风7级,气温8~14℃。

明天



晴间多云,有霜或霜冻,偏北风4~5级,气温4~10℃。



滨州:阵雨转多云5~10℃
 东营:小雨转多云7~11℃
 济南:阵雨转多云6~12℃
 德州:小雨转晴6~13℃
 聊城:小雨转多云5~12℃
 泰安:阵雨转多云5~13℃
 莱芜:阵雨转多云7~13℃
 菏泽:阵雨转多云8~14℃
 枣庄:阴转多云9~15℃
 济宁:阴8~12℃
 日照:阴转多云9~15℃
 青岛:阴转多云8~14℃
 烟台:多云转阴7~11℃
 威海:阴转多云3~11℃
 潍坊:阴转多云6~11℃
 淄博:阵雨转多云5~12℃

乐活

快乐生活离不了

秋季腹泻进入高发期

医生:注意给孩子保暖

本报10月24日讯 (记者 吴慧)深秋季节,昼夜温差较大,记者从临沂市各大医院获悉,秋季腹泻进入高发期,医生提醒,要注意孩子腹部保暖。

“医生,我儿子拉肚子,脸色都发黄了,你赶紧帮忙看看吧。”在临沂市妇幼保健院,一位年轻妈妈抱着孩子心疼地说。

记者发现,随着气温的下降,到医院就诊的腹泻儿也逐渐增多。医生告诉记者,秋季是宝宝腹

泻的多发季节,10月—12月是病发的高峰期。特别是一周岁以下的宝宝,由于自身抵抗力弱、肠胃娇嫩,很容易发病。宝宝腹泻主要是因为受凉和轮状病毒感染。情况轻微的一天拉五六次,严重的一天拉10多次,甚至会脱水,家长千万不能掉以轻心。

医生提醒家长,有些腹泻病毒是通过呼吸道传播的,一开始的症状与感冒类似,中后期才表现出腹泻,家长要提高警惕,及

早治疗。此外,平时要做好预防措施,少给宝宝喝生冷饮料,不给宝宝吃隔夜的或不新鲜的食物,经常对宝宝的饮食用具、玩具等消毒。还要特别注意孩子腹部的保暖,早晚不要着凉。

医生提醒广大家长,一旦婴幼儿患上秋季腹泻,要及时到医院就诊,按医嘱吃药并多饮水,适时补充高营养、高维生素、好消化的食物,一般5至8天就可治愈。



俺有残疾证 为啥没免票

市民薛先生反映:22日早上他在河东区人民医院附近乘坐37路公交车,上车后出示残疾证,可是售票员并无给他免票的意思,之后他和售票员、驾驶员因此起了争执。在车上其他乘客的劝说下,最终售票员免了薛先生的票,但薛先生觉得自己本来应该享受的权利却费了周折又受了欺辱。

记者帮办:记者与河东区公交公司取得联系,工作人员说只要是下肢残疾、盲人,乘坐公交车时都应该免票,但37路

公交车不归他们公司管理。记者又与客管办取得联系,工作人员说如果是下肢残疾,售票员应该给予免票,但现实中有些人手持假残疾证企图骗取乘车等优惠,这种情况下售票员和驾驶员往往不给免票。由于薛先生没记下车牌号,客管办人员无法从查起,不过工作人员表示将给落实此情况,并告知售票员和驾驶员遇到下肢残疾并持有残疾证的人员要按规定给予免票优惠。

帮办记者 崔洪英



张女士:想用全新消毒柜一台,换同等价值物品;

李先生:想用全新80G移动硬盘一个,换同等价值物品;

高先生:想用全新加湿器一台,换DVD播放机一台;

孟先生:想用全新路由器一台,换同等价值物品。



本期明星宝宝

姓名:杜东阳;性别:男;出生日期:2010年1月1日;爱好:看电视,大笑。

宝宝趣事:宝贝喜欢抱布娃娃,而且每次抱的时候都会使劲儿去亲布娃娃,我们家里人都说这个帅哥咋从小就这么喜欢小美女呢,哈哈……



投稿邮箱:
qwbjym@126.com
咨询电话:
8137701

老大:
你已经两天没有开机了,我真的很担心你,难道你从来没考虑过我的感受吗?我真的很想你……度日如年!

——小惠

友友们:
祝你们收获自己的事业,快乐,当然还有老婆!

——温州433紫轩

亲爱的宝贝:
今天是你15岁生日,爸爸妈妈祝你生日快乐。你要学会自立,我们所做的一切都是为了你好,你茁壮成长是我们的幸福,我们永远爱你!

——爱你的爸爸妈妈

同位:
难忘是你我纯洁的友情,可贵是永恒不变的真情,生日的烛光中摇曳的14枝繁花,每一枝都是我的祝愿:生日快乐。花季一路顺风!

——你的同位李燕霞

荣荣:
我们再次和好,真的很不容易,能在一起,是我们的缘分,以后我会好好爱你的!如同你爱我一样爱你!祝你天天快乐!

——爱你的韩磊

陈峰:
十月二十七日是你的生日,借今日沂蒙传情这个平台,祝你生日快乐!愿所有的幸福、快乐和好运永远围绕在你身边!

——办公室的祝福

衣服上的
口香糖怎么除

方法一:白酒。将粘有口香糖的这面翻过来,在背面先抹上少许白酒,浸泡两三分钟。将正面翻过来,用棉签再蘸上白酒,慢慢一刮,口香糖就渐渐去除了。

方法二:鸡蛋清。打一个鸡蛋,只需要鸡蛋壳里剩余的鸡蛋清就够了。用棉签蘸着鸡蛋清,涂抹在粘有口香糖的部分,然后稍稍一刮,口香糖就掉了。