诚信购物 平价惠民

禾健 591jk.com 中国保健品诚信直购典范
☑电话订购 ☑送货上门 ☑货到付款 ☑30天退换货

■ 降压降脂、改善动脉硬化；■ 修复胰岛、降血糖；■ 预防脂肪肝、防止肝硬化；■ 防治老年痴呆；

美国进口200粒卵磷脂
降温护心脑，紧急降价1元1瓶

近日，今年入秋最强的一股冷空气横扫我省，最大降温幅度达10度以上。专家提醒，突然降温，血管收缩，极易诱发心梗、脑梗等心脑血管疾病。为了应对此次降温，禾健特将这款进口卵磷脂大幅降价，仅限本周，欢迎抢购！

卵磷脂被誉为与蛋白质、维生素并列的“第三营养素”，《世界营养杂志》指出，卵磷脂对改善心脑血管疾病、糖尿病、肝硬化、老年痴呆症等效果显著。

卵磷脂小常识
（以下描述引自《世界营养杂志》2009年12月中文版）

降压降脂、改善动脉硬化；

1996年9月在布鲁塞尔召开的第七届卵磷脂国际会议上，医药学家和营养学专家们研讨证实，卵磷脂具有乳化、分解油脂的作用，可增进血液循环，改善血清脂质，清除过氧化物，使血液中胆固醇及中性脂肪含量降低，减少脂肪在血管内壁的滞留时间，促进粥样硬化斑的消散，因而可预防和治疗动脉硬化症（高血压、心肌梗塞、脑溢血）。

修复胰岛、降血糖；

卵磷脂不足会使胰脏机能下降，无法分泌充分的胰岛素，不能有效地将血液中的葡萄糖运送到细胞中，这是导致糖尿病的基本原因之一。如每天食用20克以上的卵磷脂，则糖尿病的恢复是相当显著的。很多病人甚至不必再注射胰岛素。特别对糖尿坏疽及动脉硬化等并发症更为有效。

预防脂肪肝、防止肝硬化；

长期以来，营养学家和医学家们公认卵磷脂对人与动物的肝功能具有保护作用。泽瑟尔博士在一项试验中发现，卵磷脂中的胆碱对脂肪有亲和力，若体内胆碱不足，则会影响脂肪代谢，造成脂肪在肝内积聚，形成脂肪肝甚至会发炎肿胀。同时，磷脂可降低血清胆固醇含量，防止肝硬化并有助于肝功能的恢复。

防治老年痴呆；

乙酰胆碱减少是引起老年痴呆的主要原因。乙酰胆碱是神经系统信息传递时必需的化合物。而“胆碱”是卵磷脂的基本成分，卵磷脂的充分供应将保证机体内有足够的胆碱与人体内的乙酰结合为“乙酰胆碱”，从而成为大脑提供充分的信息传导物质。长期补充卵磷脂可以减缓记忆力衰退的进程，预防或推迟老年痴呆的发生。

产品编号：930304（食进字（2008）第0100002号）

多功能卵磷脂
美国进口高纯度卵磷脂精纯营养，国际流行超浓缩颗粒，先进肠溶技术，营养更佳，吸收更完整！

规格:300mg×200粒/瓶
零售价:~~118元/瓶~~

卵磷脂抢订热线：
400-700-1688

200元6瓶加1元再得1瓶

科学实验证实，卵磷脂要想更好地发挥作用，离不开鱼油的帮助和配合。鱼油好比“清道夫”，卵磷脂就是“运输车”，两者一起吃，1+1>2，效果更好。

6瓶 200粒 深海鱼油 ＋ 12瓶 200粒 卵磷脂

送 进口牛初乳2瓶

＝545元 立即节省307元

好消息 加入会员送进口蛋白粉

10月26-30日，月末大酬宾！购物满200元加入会员，送美国进口蛋白粉1桶，山东地区限量500桶，每天限前100位打进电话者。

尿频尿痛尿不尽，吃番茄红素
迎10月28日世界男性健康日，9年最低价。

■ 哈佛大学医学院的番茄红素研究报告显示：

番茄红素对防治男性前列腺疾病效果显著

番茄红素对男性前列腺问题有防治作用。在对47000名健康男性作了为期6年的研究，结果发现，每周摄取10份以上番茄制品的人，发生前列腺癌的机率降低45%，而服用4-7份的人只减少21%到34%。科学研究成果表明，每天摄取30毫克番茄红素，即可以达到防治前列腺疾病的效果。

摘自2003年美国《时代》杂志

什么番茄红素，这么便宜？

这款番茄红素精选中国西北边疆的大个优质番茄为原料提取，具有超高纯、超浓缩两大优势。经过低温锁萃技术提纯，每瓶含量≥300毫克。吃1粒番茄红素，就相当于吃了100个生番茄。且国家各项批文齐备，大家可以放心购买。

错过这次，就要再等好几年！

这款番茄红素之所以这么便宜，是国内领先的保健品直购平台——禾健为了迎接10月28日世界男性健康日，感恩回报新老会员，9年来首次把这款番茄红素降到如此低价。据介绍，本次低价仅仅是临时调价，过后将迅速调回原价。所以如果有需要的话，请尽快拨打电话订购。

番茄红素 蕴含优质番茄红素300mg以上

☐ 畅销9年不降价，今迎男性健康节历史最低价供货
☐ 降价仅限三天，事后立即调回原价159元/瓶；

粤卫食字（2007）第317727-200318号 产品编号730001

规格：500mg×60粒/瓶
零售价：~~159元/瓶~~

促销价 3瓶起订 38元/瓶

一次购满12瓶，加8元再得2瓶

健康小提示

欧美健康专家提醒，男性每天最好能摄取30毫克的番茄红素。本产品6瓶为一个体验周期，12瓶为一个完整调理周期。按周期服用，前列腺康复效果更好。

肿瘤克星，黄金级破壁率；特加“抗癌之王”有机硒，镇痛防瘤，效果加倍！

富硒破壁 灵芝孢子粉
十月最低价18元3瓶！

年度仅此一次，直击价格底线！

灵芝被称为肿瘤克星！主要功效成份灵芝多糖，通过促进单核巨噬细胞的吞噬功能，显著抑制肿瘤细胞形成。同时灵芝可有效降低血脂固醇、甘油三脂，防止动脉粥硬化斑块形成，对心脑疾病、血糖患者有极好的疗护功效。一般灵芝孢子粉，破壁率越高，效果越佳。

增免疫、抗肿瘤，含量高，一瓶更顶两瓶多！

市面上卖的大多数灵芝孢子粉，含量在150mg/粒。富硒灵芝孢子粉，每粒高达350mg，破壁率达到98%以上，孢子油比率达18%，堪比黄金纯度。

硒含量达到世卫组织标准

《美国医学学会学刊》权威论文：硒有减轻疼痛、刺激胰岛素分泌，溶解血栓的功效。世卫组织日营养含量建议，每日需服用200微克硒。富硒灵芝孢子粉，每日有机硒服用量≥200微克，达到世卫生组织规定标准。硒和灵芝科学配伍、协同作用，比单一服用功效增加数倍，达到“1+1>2”成果。

乘舟牌富硒 低温
破壁灵芝孢子粉

每1000克中含硒80毫克

规格：350mg×60粒
常规特价：~~88元/瓶~~

套装更实惠

200元5瓶，加18元再得1瓶
366元9瓶，加18元再得3瓶

营养学与健康学专家一致建议：

服用灵芝孢子粉需按周期调理，一般5-7瓶（2-3个月）为一初级调理周期；完整调理，请按5-6个月的专业营养周期坚持服用（12-15）瓶，搭配虫草，营养更佳。

☒老花眼 ☒白内障 ☒青光眼
☒迎风流泪 ☒干涩疼痛 ☒分泌物多

爱眼睛 爱蓝莓
294元吃6个月 轻松解决“眼问题”…

蓝莓——英国皇家空军的护眼宝

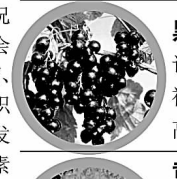
研究显示：蓝莓中的花青素能够加速「视紫质」再生，促进视觉敏锐度。蓝莓果中含量丰富的花青素，广泛应用于白内障、眼底黄斑组织变质、夜盲症、视网膜病变等眼病治疗。

近视、青光眼、白内障、老花眼等吃蓝莓，管用！

英国医学家发现大部分的眼睛问题，都是来自于视网膜、眼球骨胶质和眼球压力出了状况所导致。眼部血液循环不良，会使眼压过度升高，导致眼睛疼痛、酸涩，严重者更会造成眼睛组织破坏，导致青光眼、白内障的发生。因此，蓝莓中特有的花青素抗氧化成分，便被人们用于强化微血管的弹性、促进血液循环、维系正常眼球压力，以纾解广泛的眼睛问题。

所以蓝莓特别适合老人、学生、司机等人群食用。

蓝（蓝莓）—— 好眼力防眼疾
增强眼部视紫质的再合成。促进眼部蛋白的生成，缓解眼睛疲劳，预防青光眼和白内障。



黑（黑加仑）——视敏感、视网膜保护
让其在视网膜和视神经系统积累，减小视网膜功能损伤，提高视敏度水平，提高视力。

黄（叶黄素）—— 修复损伤，防视网膜衰老
在视网膜，叶黄素能缓解因视黄斑降解而引起的视网膜衰老，保护眼球细胞功能及促进损伤修复。

金秋十月爱眼周 复方蓝莓平价购

蓝莓被称为“护眼宝石”，本产品除了常规护眼成分（维生素A、β-胡萝卜素），更含有关键的蓝莓、黑加仑和叶黄素成分，多维护眼，应对眼疲劳、眼受损，视力老化及各种疾患。

DR·自然博士
蓝莓精华片
规格：700mgx60片/瓶
零售价：~~178元/瓶~~
特价：98元/瓶

产品编号903015

眼病严重者，您可以订购完整周期6瓶，另送进口牛初乳2瓶。

（一次性购满200元，成为禾健会员，即免包装配送服务费50元，送价值198元纳米卡一张。）另有纳豆激酶、牛初乳、左旋肉碱、红景天、大豆异黄酮、降压茶、维生素系列等200多个品种，敬请咨询。

订购热线 400-700-1688
周一至周日电话订购：8:30～20:30

禾健全国服务中心总部：上海市闸北区万荣一路2号禾健大楼4楼
网址：www.591jk.com(我就要健康)
本广告见报一周内有效

沪股(600050—600320)

代码	简称	收盘	涨幅%	简评
600050	中国联通	5.38	1.13	盘整格局未改，暂观望
600051	宁波联合	11.19	1.36	主力做多动能增强，关注
600052	浙江广厦	5.76	1.77	升势可延续，跟踪
600053	中江地产	8.87	0.91	蓄试上攻，择机参入
600054	黄山旅游	20.03	2.51	上行受阻，观望
600055	万东医疗	15.7	4.04	上升形态未变，持股
600056	中国医药	18.09	1.63	上行受望仍存，跟踪
600058	五矿发展	32.27	2.35	上行趋势，持有
600059	古越龙山	15.3	2.48	延续上攻行情，谨慎跟踪
600060	海信电器	14.93	2.19	上方压力重重，观望
600061	中纺投资	13.32	1.22	震荡上行，高抛低吸
600062	双鹤药业	28.25	0.71	延续上攻行情，持有
600063	皖维高新	10.18	2	横盘震荡上升，关注
600064	南京高科	13.51	4.57	多空仍相对平衡，观望
600066	宇通客车	24.51	6.57	发力上攻，关注
600067	冠城大通	10.35	1.87	箱体震荡，低吸高抛
600068	葛洲坝	9.5	0.64	上档阻力较大，暂不碰
600069	银鸿投资	5.94	3.3	资金进入迹象，关注
600070	浙江富润	9.12	1.33	弱市阶段，观望为宜
600071	凤凰光学	10.75	3.76	后市有回调要求减碍为宜
600072	中船股份	17.93	2.87	强劲上升行情，关注
600073	上海梅林	12.7	-0.39	多均线支撑，参入
600074	中达股份	5.21	-0.19	量能有效放大，关注
600075	新疆天业	12.94	1.09	强势上行，关注
600076	ST华光	6.13	0.82	抛压较重，暂不介入
600077	*ST百科	8.84	1.61	做多动能不足，暂不入
600078	澄星股份	10.14	4.46	量价配合，仍具上升趋势
600079	人福医药	21.3	-0.88	维持上行态势，关注
600080	*ST金花	5.87	3.16	支撑较强，参入
600081	东风科技	16.48	1.79	均线支撑向上，持有
600082	海泰发展	5.65	1.44	横盘积蓄动能，暂观望
600083	ST博信	7.86	4.94	涨停，关注
600084	*ST中葡	9.39	1.73	拉升途中，跟踪
600085	同仁堂	32.49	-0.85	震荡上行，持有
600086	东方金钰	24.26	0.75	波段顶部，谨慎持股
600087	长航油运	6.04	0.33	盘升之中，暂观望
600088	中视传媒	17.45	0.46	仍具走高意愿，暂观望
600089	特变电工	19.75	2.86	上攻量能充足，介入
600090	*啤酒花	9.29	0.54	底部逐步抬高，关注
600091	*ST明科	6.45	0.94	重心缓慢上移，参与
600092	禾嘉股份	7.23	0.42	上攻故望强烈，积极关注
600095	哈高科	13.99	1.38	多空交投平稳，跟踪
600096	云天化	28.47	10.01	涨停，关注
600097	开创国际	14.44	1.48	短期走势趋强，关注
600098	广州控股	6.94	1.31	盘口渐趋活跃，持有
600099	林海股份	10.51	3.04	放量反弹，短线关注
600100	同方股份	27.3	1.3	振荡上行，积极关注
600101	明星电力	10.55	6.24	短线建高减碍
600102	莱钢股份	9.28	0	停牌
600103	青山纸业	4.2	0.96	趋势向上，择机参与
600104	上海汽车	22	0.78	相对高位，获利出局
600105	永鼎股份	14.17	1	形态未变，仍可持股
600106	重庆路桥	10.43	1.46	单边上攻，跟踪
600107	美尔雅	11.77	1.03	买气欠佳，不碰为妙
600108	亚盛集团	5.4	2.66	放量反弹，短线关注
600109	国金证券	20.25	6.24	盘整走势，观望
600110	中科英华	7.57	0.93	放量上攻，持有
600111	包钢稀土	87.18	1.18	短线上冲过猛，注意回调
600112	长征电气	11.7	2.27	震荡格局，保持跟踪
600113	浙江东日	8.25	3.9	形态良好，择机介入
600114	东睦股份	12.22	1.56	强势拉升，注意风险
600115	东方航空	9.08	5.83	重心上移，后势向好
600116	三峡水利	10.8	6.51	强势上行，关注后市
600117	西宁特钢	10	2.88	震荡上升格局，持股
600118	中国卫星	26.91	4.14	上升通道中，持股
600119	长江投资	8.07	0	牛皮盘整，弱势不碰
600120	浙江东方	9.32	0.32	观望气氛浓厚，不介入
600121	郑州煤电	13.6	2.49	多均线支撑，跟踪
600122	宏图高科	15.43	3.77	上升趋缓，注意风险
600123	兰花科创	45.26	3.59	放量上攻，买入持股
600125	铁龙物流	13.89	4.28	上升形态未变，持股
600126	杭钢股份	5.49	1.29	发力上攻，关注
600127	金健米业	8.8	1.73	上升通道，低吸高抛
600128	弘业股份	13.8	2.6	强势形态，参与
600129	太极集团	11.4	1.06	量能有效放大，关注
600130	ST波导	4.84	1.68	强势回调整理，关注
600131	*ST岷电	6.76	3.21	量价配合，仍具上升趋势
600132	重庆啤酒	59.78	0.02	继续上扬，跟踪
600133	东湖高新	12.2	1.92	上行趋势，持有
600135	乐凯胶片	11.53	0.79	多均线支撑，参入
600136	道博股份	10.84	-0.73	仍具走高意愿，暂观望
600137	浪莎股份	15.71	3.49	多空有争夺，防风险
600138	中青旅	16.36	3.22	冲高回落，择机参与
600139	西部资源	36.46	7.52	多空交投平稳，跟踪
600141	兴发集团	26.31	8	短线有回调要求，谨慎
600143	金发科技	14.02	4.63	主力做多动能增强，关注
600145	*ST四维	8.14	5.03	涨停，关注
600146	大元股份	38.12	1.03	盘口渐趋活跃，持有
600148	长春一东	11.9	2.15	保持强势，跟踪
600149	*ST建通	5.24	2.54	升势可延续，跟踪
600150	中国船舶	65.59	2.13	放量反弹，短线关注
600151	航天机电	14.95	3.32	上行故望仍存，跟踪
600152	维科精华	6.6	1.07	延续上攻行情，谨慎跟踪
600153	建发股份	7.69	5.34	具备上攻量能，关注
600155	*ST宝硕	4.23	0	停牌
600156	华升股份	5.3	1.73	上攻行情酝酿中，关注后市
600157	鲁润股份	28.64	6.43	强势上行，关注
600158	中体产业	9.6	5.15	多均线反压，不介入
600159	大龙地产	5.5	0.55	弱市难改，持币不动
600160	巨化股份	15.74	6.71	强势上扬行情，持有待沽
600161	天坛生物	24.49	3.33	短线上攻行情，持有
600162	香江控股	5.51	1.47	缺乏做多量能，持币观望
600163	福建南纸	5.1	0.79	巩固均线支撑，择机参入
600165	宁夏恒力	9.06	2.72	放量上攻，持有
600166	福田汽车	27.74	4.21	上档抛压加重，注意风险
600167	联美控股	9.92	1.22	获利盘较重，减碍
600168	武汉控股	9.21	1.99	短线蓄势中，跟踪
600169	太原重工	16.86	1.26	振荡蓄势，择机介入
600170	上海建工	13.99	3.32	强劲上升行情，关注
600171	上海贝岭	8.8	1.03	形态良好，择机介入
600172	黄河旋风	11.51	10.04	涨停，关注
600173	卧龙地产	6.92	0.58	盘势尚未扭转，跟踪
600175	美都控股	6.75	2.12	弱势震荡，场外观望
600176	中国玻纤	24.08	5.61	强势上行，关注后市
600177	雅戈尔	12.91	0.86	拉升途中，跟踪
600178	东安动力	13.92	0.22	维持上行态势，关注
600179	*ST黑化	5.2	0	停牌
600180	*ST九发	7.64	-1.04	行情价位已高，观望
600182	S佳通	9.40	0.53	上升通道中，持股
600183	生益科技	11.51	2.22	高位震荡，注意风险
600184	新华光	36.52	9.37	抛盘加重，获利出局
600185	格力地产	8.32	0.97	积蓄上行动力，跟踪
600186	莲花味精	6.11	0.83	震荡上行，持有
600187	国中水务	10.25	0.49	整理蓄势，暂观望
600188	兖州煤业	31.33	10.01	涨停，关注
600189	吉林森工	9.71	1.78	上升形态未变，持股
600190	锦州港	5.13	1.99	多均线压制反弹，不参入
600191	华资实业	8.53	1.31	盘升之中，暂观望
600192	长城电工	9.89	2.17	消化反弹阻力，择机参入
600193	创兴置业	16.44	4.78	短线上冲过快，注意回调
600195	中牧股份	26.18	0.77	放量反弹，短线关注
600196	复星医药	14.38	0.91	发力上攻，关注
600197	伊力特	17.27	2.37	趋势向上，择机参与
600198	大唐电信	19.98	2.2	量能有效放大，关注
600199	金种子酒	15.35	2.4	重心上移，后势向好
600200	江苏吴中	5.76	1.23	短线有调整要求谨慎持有
600201	金宇集团	12.7	1.36	底部逐步抬高，关注
600202	哈空调	15.46	3.55	箱形振荡，低吸高抛
600203	福日电子	8.51	2.53	多均线支撑，跟踪
600206	有研硅股	16.63	5.05	量价配合，仍具上升趋势
600207	ST安彩	7.37	1.52	保持震荡盘升，积极关注
600208	新湖中宝	5.77	3.04	有资金承接迹象，关注
600209	ST罗顿	6.3	1.12	有上行故望，跟踪
600210	紫江企业	6.02	2.38	仍具走高意愿，暂观望
600211	西藏药业	14.35	1.41	蓄势消化压力，跟踪
600212	江泉实业	5.14	0	强势拉升，择机卖出
600213	亚星客车	15.23	0	停牌
600215	长春经开	6.85	1.18	主力做多动能增强，关注
600216	浙江医药	36.43	5.59	多空交投平稳，跟踪
600217	*ST秦岭	5.88	1.55	蓄势上攻形态，跟踪
600218	全柴动力	15.91	0.82	上升空间不大，观望
600219	南山铝业	11.66	5.14	后市有回调要求减碍为宜
600220	江苏阳光	6.64	2.79	短期形态需修复，观望
600221	海南航空	7.35	6.21	盘口渐趋活跃，持有
600222	太龙药业	7.86	1.42	重心缓慢上移，参与
600223	鲁商置业	8.13	1.75	波动幅度较有限，跟踪
600225	天津松江	9.03	-0.55	表强待时日，观望
600226	升华拜克	11.44	2.88	放量反弹，短线关注
600227	赤天化	6.78	2.73	上行遇阻，暂观望
600228	昌九生化	9.72	1.04	振荡整理，密切关注
600229	青岛碱业	6.97	-0.29	上攻故望强烈，积极关注
600230	沧州大化	15.67	4.28	升势可延续，跟踪
600231	凌钢股份	9.70	2.19	放量上攻，持有
600232	金鹰股份	6.22	0.8	抛压较重，暂不介入
600233	大杨创世	16.49	2.11	上行故望仍存，跟踪
600234	ST天龙	7.28	-0.41	延续上攻行情，谨慎跟踪
600235	民丰特纸	9.72	2.21	形态良好，择机介入
600236	桂冠电力	5.03	1.21	震荡盘整走势，仍宜观望
600237	铜峰电子	8.71	1.52	短期走势趋强，关注
600238	海南椰岛	15.54	1.57	延续上攻行情，持有
600239	云南城投	17.29	0.58	多方动能不足，暂不入
600240	华业地产	7.81	1.43	延续上行趋势，观望
600241	时代万恒	12.7	0.87	振荡上行，积极关注
600242	ST华龙	7.21	2.12	单边上攻，跟踪
600243	青海华鼎	9.1	1.68	强势上行，关注后市
600246	万通地产	6.07	3.41	震荡下行格局，不介入
600247	成城股份	5.24	1.16	上档阻力较大，暂不碰
600248	延长化建	8.69	2.6	继续震荡蓄势，关注
600249	两面针	8.32	1.46	强劲上升行情，关注
600250	南纺股份	9.34	2.86	上升通道中，持股
600251	冠农股份	30.83	9.4	拉升途中，跟踪
600252	中恒集团	23.9	1.14	上行受阻，观望
600253	天方药业	10.02	3.41	上升形态未变，持股
600255	鑫科材料	10.85	4.33	波段顶部，谨慎持股
600256	广汇股份	37.99	2.43	上行动能较强，暂持
600257	大湖股份	8.21	1.23	盘升之中，暂观望
600258	首旅股份	22.96	1.32	发力上攻，关注
600259	广晟有色	86.41	0.77	放量加速拉升，暂观望
600260	凯乐科技	6.58	0.61	蓄势攀升，择机参入
600261	浙江阳光	27.61	2.95	短线走高减碍
600262	北方股份	18	2.62	放量反弹，短线关注
600263	路桥建设	11.96	0	停牌
600265	景谷林业	11.58	0.87	趋势向上，择机参与
600266	北京城建	12.57	3.03	多空力量均衡，暂观望
600267	海正药业	39.52	2.01	重心上移，后势向好
600268	国电南自	22.2	2.64	量能有效放大，关注
600269	赣粤高速	6.59	3.45	多均线支撑，跟踪
600270	外运发展	9.96	2.15	量价配合，仍具上升趋势
600271	航天信息	21.5	6.91	主力做多动能增强，关注
600272	开开实业	9.96	0.71	上升通道，低吸高抛
600273	华芳纺织	13.93	2.73	箱体震荡，低吸高抛
600275	ST昌鱼	5.49	1.67	强势整理形态，关注后市
600276	恒瑞医药	47.07	2.65	换档上攻，面临阻力区
600277	亿利能源	16.67	0.42	上行趋势，持有
600278	东方创业	12.47	1.22	强势上涨，关注
600279	重庆港九	13.2	0.15	仍具走高意愿，暂观望
600280	南京中商	28.73	2.72	强势回调整理，关注
600281	太化股份	9.72	0.62	盘升态势维持，可持有
600282	南钢股份	4.16	1.22	多空僵持，横盘状态
600283	钱江水利	12.11	1.42	多空交投平稳，跟踪
600284	浦东建设	15.26	0.79	升势可延续，跟踪
600285	羚锐制药	12.16	2.01	上行故望仍存，跟踪
600287	江苏舜天	8.72	2.23	短线震荡蓄势中，跟踪
600288	大恒科技	9.41	1.62	短线上冲过猛，注意回调
600289	亿阳信通	12.68	3.76	近期新高，注意风险
600290	华仪电气	15.49	5.54	平衡态势未打破，观望
600291	西水股份	13.78	4.79	延续上攻行情，谨慎跟踪
600292	九龙电力	17.34	10.03	涨停，关注
600293	三峡新材	16.1	7.91	盘口渐趋活跃，持有
600295	鄂尔多斯	19.41	7	延续上攻行情，持有
600297	美罗药业	10.1	2.85	弱势未改，不介入
600298	安琪酵母	37.54	2.71	放量反弹，短线关注
600299	*ST新材	14.12	1.15	主力逐渐出促，观望
600300	维维股份	6.95	-0.57	抛压逐步增大，择机暂退
600301	*ST南化	7.84	2.08	冲高回落，择机参与
600302	标准股份	7.1	1.57	放量上攻，持有
600303	曙光股份	20.34	4.47	强势拉升，注意风险
600305	恒顺醋业	16.94	1.62	量能尚未释放，慎持
600306	商业城	13.04	0.77	蓄势整理为主，暂观望
600307	酒钢宏兴	11.51	1.86	强劲上升行情，关注
600308	华泰股份	12.06	2.73	拉升途中，跟踪
600309	烟台万华	20.56	0.34	多均线支撑，参入
600310	桂东电力	25.18	1.74	盘升之中，暂观望
600311	荣华实业	13.89	5.47	上档压力仍大，谨慎持有
600312	平高电气	13.36	1.14	强势反弹，待股为主
600315	上海家化	36.65	0.49	整理形态，暂观望
600316	洪都航空	48.8	4.79	形态良好，择机介入
600317	营口港	6.86	2.08	放量反弹，短线关注
600318	巢东股份	9.32	0.87	强势上行，关注
600319	亚星化学	7.98	5.7	趋势向上，择机参与
600320	振华重工	7.81	2.23	未摆脱均线压制，观望

个股简评 仅供参考 据此操作 风险自负