



这是一位在澳大利亚工作、生活了五六年的朋友的真实故事。

他刚到澳大利亚那会儿,带去的钱不多,急需找个工作来糊口。从报纸上得知,有个公司要招一名草坪剪草工,他赶紧报了名。尽管他对机器剪草一窍不通,但是他想,只要被聘之后,努力钻研、学习,就一定能够迅速掌握剪草技术。

报名之后,根据国内应聘的方略,他认真准备起来。首先在外在形象上提升自己,他知道,在国内,即使招聘锅炉工,面试时也会关注应聘者的长相、衣着、举止等等方面的问题,而对于女子,那要求就更严了,需要青春,需要漂亮,需要气质高雅,需要温柔善良,需要善解人意,等等,等等。他有一次在国内应聘,就是因为没有穿西服,而被招聘单位挡在门外。所以,这一

# 在澳大利亚应聘

文/曲征

次,他首先买了一套价格不菲的西装,然后,天天跑步运动,活动腰肢,还经常仰卧在一条石凳上,将背部倚在石凳的棱角上,目的是为了减轻自己驼背的程度,这样看起来,形象会好一些。他认为这样做很值,因为在国时,听说有些年轻人为了应聘公务员,光请人指导走步的花费,就达上万元!

准备的差不多了,他便将各种文凭证书找出来,有大学本科文凭,有各种荣誉证书,甚至把优秀少先队员奖状也塞进了准备应聘的小提包,他想,幸亏老母亲想得周全,要不是她非得把这些东西塞进箱包,这些证书还真带不来。

应聘的日子终于到来。

他来到公司,公司门口已经聚集了几个人。

应聘开始!只见工作人员把剪草

机器推到青草高度参差不齐的草坪上,然后拿着名单,挨个喊应聘者的名字,喊到谁,就让谁开动机器修剪草坪,然后,把每个人的表现记在一个小本子上。

最后,根据记录,一个中年男人被聘。中年男人胡子拉碴,衣冠不整,背还有点驼!应聘完毕,工作人员向大家解释:“他剪得最好,所以聘他!”

大家看看中年男人修剪的草坪,又整齐又美观,修剪速度也很快,显然大家都没意见。只是朋友觉得可惜,因为西服没用上,答辩没用上,各种证书、奖状也没用上。后来,他在澳大利亚呆久了,才发觉,人家招聘人员,根本不管你其他那些旁枝斜杈,唯一的标准是:你能不能把这项工作干好!

## 被子的爱

文/美丽的翅膀

了年纪,总不能把它们送回去吧!

就这样犹豫着,郁闷地眼看着秋天一天天过去,热辣的阳光一天天减弱,几次想拿起针线,又都叹着气,无奈的放下,觉得自己实在是个不称职的主妇!一场秋雨,天气毫不留情的凉下来了,阳光变得温柔了,再不晒被子,家里的爷俩就要盖着湿被子过冬了!终于下决心,拆!洗!

然而,拆了一床被子,猛然发现,里面还有一层被单!把所有的被子全拆开,竟然所有的被子都是这样有双层的被单!

我大喜过望,就跟救了我一命似地打电话给妈妈,如释重负地向妈妈宣布这一好消息,妈妈说:“知道你的手笨,又懒!你只要把脏的被单拆下来洗就可以了,用不用再缝上你自己看着,以后只要勤换勤洗被套,被子又可以坚持几年!”

今年出了麻烦事,由于我的被子全是结婚时的陪嫁,这么多年了,仅仅晒是不行了,里面的被单因多年的只用不拆洗,已经有些泛黄,不洗不行了!

不善于使针用线的我,盯着一柜子的被子,愁得两眼发黑,妈妈已经上

热泪止不住,哽咽地连妈妈都喊不出来。

妈妈的爱密密地、细细地陪了我这么多年,我竟然没有发觉!她把她的爱与牵挂一针一线缝了一层又一层,给女儿一辈子、一被子的爱!

## 爱妻化妆

文/熊益军

欢迎提供笔记写出生活百味。

投稿信箱:qlwbyt@126.com QQ:38918945

妻子在银行工作。近年来为了改善服务形象,提升服务质量,行里规定女同志必须淡妆上岗,为此,每年“三八”妇女节都要给女员工发一套颇上档次的化妆品。于是每天上班前,无论时间多紧,家务多忙,妻也要对着镜子轻描淡画一番。

我知道,妻子化妆首先是工作需要,其次也是出于作为一个女性与生俱来的对美的向往和追求。这本无可非议,然而不知何故,我内心深处总觉得有点说不出来的滋味。

坦率地说,每当看到浓妆艳抹的

女人我心里就别扭,很难产生美感,更不用说什么审美愉悦了。妻子为此曾嗔怪:人家又没喊你看,你别扭个啥?自作多情,不害臊!想想妻子说的也是,人家涂脂抹粉关我什么事?前几天陪妻逛街,她因刚下班未来得及除去脸上的脂粉,走在大街上,没想到“回头率”大大提高。面对那一束束不知带着何种心理射过来的目光,不知怎的,我竟莫名其妙地感到自豪起来,好像自己的身价陡然提高了百倍似的。难道我们俩真的郎才女貌、天造地造令人羡慕不已?这种自豪感到底缘何而

生,直到现在我都没彻底闹明白。说句心里话,妻子化妆我也说不出来有什么不好。每个人都有权利按自己的审美标准设计和追求美,更何况自己的爱妻呢?但话又得说回来,美,不是一个孤立的概念,它总是与真和善同时出现的。

爱妻并没有因为化妆而迷失了自己,她很珍惜那份固有的纯真与质朴,无论在家庭还是在工作单位都能一如既往地给人以真诚和善良。因此在我眼里和心里,妻无论化妆与否都很美。

连载

9

## 做个“靠谱”的员工



◆作者:老可  
◆出版社:陕西师范大学出版社

眼下,“靠谱”这个词正被越来越多的公司提及,你还可以在网络广告中看到,某大型国企在招募“靠谱员工”。虽然是一句俗语,但这可是成为一名优秀员工的底线。这两个字看起来很简单,但是做起来却不容易。不信你看看,你身边是否有如下不靠谱的人?

第一种人,整天忙忙碌碌,看起来很努力的样子,但是上司交给他一件事情,过几天检查的时候,他却一拍脑袋——哎呀,忘了!这种人就是属于完全不靠谱的那种。如果类似的事情一再发生在你的身上,那么可以断定,你在任何公司的前途都将非常渺茫。

第二种人,比第一种人好一点儿,上司交代的事情不会忘,但是

做出来的效果与上司的预期相差十万八千里。

一女老板,有一搜索引擎“员工”,她给“员工”的任务是找到心仪的白马王子,于是“员工”开始工作了。一开始,女老板开出的择偶条件有两点:“一要帅,二要有车。”“员工”立马报告工作结果——象棋。女老板很诧异,重新下达指令:

“一要有漂亮的房子,二要有很多钱。”“员工”立马报告工作结果——银行。女老板觉得不满意,

再次修改指令:“一要长得酷,二要有安全感。”“员工”立马报告工作结果——奥特曼。女老板忍无可忍,一股脑儿输入所有条件:“一要帅,二要有车,三要有漂亮的房子,四要有很多钱,五要长得酷,六要

有安全感。”“员工”立马报告工作结果——奥特曼在银行里下象棋!女老板吐血而亡……

虽然是一则笑话,但是我们可以看出,这种员工在老板看来,就属于那种很难沟通的人,交给他做的事总是不放心,自然也就不会把重要的事情交给他。

第三种人,比前两种人还要好一点儿,他不会忘,也能领会上司的意图,就是比较散漫,总是不能按时完成任务,或者不能保质保量地完成。我们经常能听到上司与员工之间类似下面的对话:

领导:上周让你做的PPT怎么还没发给我?员工:上周有个紧急情况,电脑坏了……领导:没做完怎么不提前跟我说明一下?员工:

上周忙着修电脑了,IT还休假了……领导:既定任务如果不能按时完成,一定让我提前知道,其他的别说了!

我们不管什么原因,答应别人的事情,如果不能按时完成,至少要告诉人家一声,这是人之常情。可是,上面这位员工根本没意识到哪里有问题。其实,不靠谱的表现还有很多种,在此不一一列举了。不靠谱有什么害处呢?至少它会让领导觉得不能把重要的事情托付给你,因为他不放心,稍微盯不住,事情就不知道跑偏到哪里去了。如果领导不把重要的工作交给你,那你就得不到锻炼,因此也就失去了担当重任的机会,说白了就是升职加薪的事情基本就与你无缘了。

## 办公室里的简便快捷养生法

9

1.憋尿会造成人体的血压猛升

俗话说“流水不腐”,正常排尿不仅能排出身体内的代谢产物,而且对泌尿系统也有自净作用。憋尿时膀胱胀大,膀胱壁血管被压迫,膀胱黏膜缺血,抵抗力降低,细菌就会乘虚而入,大肆生长繁殖,进而引发膀胱炎。某些致病菌的纤毛,还可附着于尿路黏膜,经输尿管上行至肾盂,引起肾盂肾炎。临幊上表现为腰痛、尿频、尿痛、血尿等症状,长期反复的慢性感染还会造成肾功能损害,甚至尿毒症。

长期憋尿,膀胱肌肉会逐渐变得松弛无力,收缩力量变弱,于是会接着出现排尿不畅、排尿缓慢等现象。憋尿的人,精神上往往既想忍着尿,又害怕尿液不自主地排出,沾湿床褥或衣裤,所以精神负担很重,久

而久之会诱发精神性遗尿,听到水声或看到厕所,尿液便迫不及待地排出。因此,为了自己的健康,尽量在外出前上一次厕所,同时,在工作学习的间隙去上个厕所,除了利于健康,也是给自己保留一个可以起来动动身体的休息时间。

随着科学的进步,我们对自己的身体了解得越来越多,所以,假如不想成为膀胱癌患者的话,请记住专家的最新忠告:每小时排尿一次,不管有无尿意。膀胱患癌的可能性和尿液在膀胱中待的时间成正比。原来尿液中有一种可以致癌的化学物质,此种物质可侵害膀胱的肌肉纤维,破坏其细胞,促发其癌变。研究人员将每小时排出的尿液和相隔2~3小时排出的尿液相比较,后者所含的致癌物相当多,所以建议每

小时排尿一次,可有效减少膀胱生癌的危险。

2.久坐不仅伤筋骨,还会影响肝

据介绍,《黄帝内经》有“久视伤血,久卧伤气,久坐伤肉,久立伤骨,久行伤筋”的说法,意即,过度用眼、躺卧、坐立、站或行走等,都会对健康造成影响。其中,“坐”对人们的麻痹最大。久坐后,心脏由于供血不足就会使得小肠经气血虚弱,所以刺激两手的后溪穴,就能够调节久坐之后产生的肩背酸痛。

所以,揉后溪穴缓解筋骨痛有助于缓解久坐带来的不适感觉,预防疾病。按摩方法是:取手太阳小肠经上的两侧后溪穴,即两手小指根部外侧,用对侧拳头敲击;或用小保健锤敲打5~10分钟;或者用质量上好的人参片贴敷;或者还可以用

艾条做温和灸法。另外,老在办公室坐着,可以多做伸懒腰的动作。伸懒腰时可使人体的胸腔器官对心、肺挤压,利于心脏的充分运动,使更多的氧气能供给各个组织器官。同时,由于上肢、上体的活动,能使更多的含氧的血液供给大脑,使人顿时感到清醒舒适。

在办公桌旁,我们还可以把双手后溪穴的这个部位放在桌子沿上,用腕关节带动双手,轻松地来回滚动,即可达到刺激的效果。当我们坐在电脑旁阅读文件的时候,不妨灵活一点,让双手的后溪穴抵在桌沿或键盘上,来回滚动,揉一揉,每次刺激3~5分钟,每小时刺激一次就足够了。这是毫不耽误时间的,因为这时候,眼睛该看什么还可以看什么。



◆作者:周蓉婧  
◆出版社:重庆出版社