

攀爬中，有困难不断涌现，正视它，才能征服它。优雅的姿态跨越障碍，是都市中一群年轻人追求的目标。他们，骑车从不好好停，要来一个稳稳的后轮落地。他们是这座城市攀爬车运动的时尚达人。

# 玩攀爬，过障碍，单车秀得

文/本报记者 姬生辉 片/本报记者 陈文进

在广场上、街道旁、山上的岩石堆里，他们熟练地运用自己掌握的平衡和“蹬推”动作，骑车攀越几乎让一般人走不过去的障碍物，并玩出眼花缭乱的花式动作。近日，记者走近这群热爱攀爬车的年轻人，目睹他们从容面对挑战。

## 想秀，哪里都是舞台

22日下午两点半，身穿运动服、头戴赛车头盔的苏锐骑着钟爱的攀爬车来到黑虎泉公园石虎雕塑前。25岁的苏锐是济南攀爬车圈子里响当当的人物，他曾多次参加全国和世界攀爬车比赛，“最好的一次在世界范围获第16名。”3年前，苏锐在网上发出“英雄帖”，召集同样钟爱攀爬车运动的年轻人，成立了瑞锋攀爬车俱乐部，如今队伍已扩大到近60人。

陆续有车友

来到约定地点，下午3点时已有近20人。“做一下准备活动吧。”苏锐简单的一句话后，大家列队来到石虎雕塑的石阶上，从一米多高的垃圾桶上一跃而过。在飞越过程中，他们玩出侧跳、神龙摆尾、后轮落地等令人眼花缭乱的动作。之后，他们来到黑虎泉公园内出现这样一群年轻人，他们身着个性十足的运动装，驾驶着攀爬车演绎一种全新的街头时尚。

“我们在网上有自己的群，大家只要有空就约定好地点，泉城公园、奥体中心、黑虎泉公园等，只要能想到的地方都是我们展示的舞台。”苏锐说。



成绩显赫的苏锐是济南攀爬车圈子里响当当的人物。

## 发“英雄帖”召集车友

8年前，苏锐还是一名高中生的时候就爱上了攀爬车运动。“那时在泉城广场，我看到一名20多岁的年轻人骑着一辆小轮车玩出各种花样，当时就被深深吸引住了，看了整整一个下午。”苏锐清晰地记得，当时自己鼓起勇气向那位车手请教这是什么运动，到哪才能买到这种车，并且向那位车手要了联系方式。

一周后，

苏锐骑着属于自己的攀爬车，生生来到约定地点，在“几位前辈”的指导下，我从最基本的后轮定地、前跳等动作做起，摔了多少次自己都忘了。”尽管遇到很多困难，但苏锐却发现自己对这项运动越发着迷。

2008年，

苏锐已经成为一名优秀的攀爬车手，他多次获得山东省攀爬车比赛第一名，并在全国和世界范围的比赛屢获佳绩。“与国外的攀爬车选手交流

## 练车掉进冰冷的泉水

攀爬车运动有一定的危险性，车友们告诉记者，几乎每个人都受过伤。

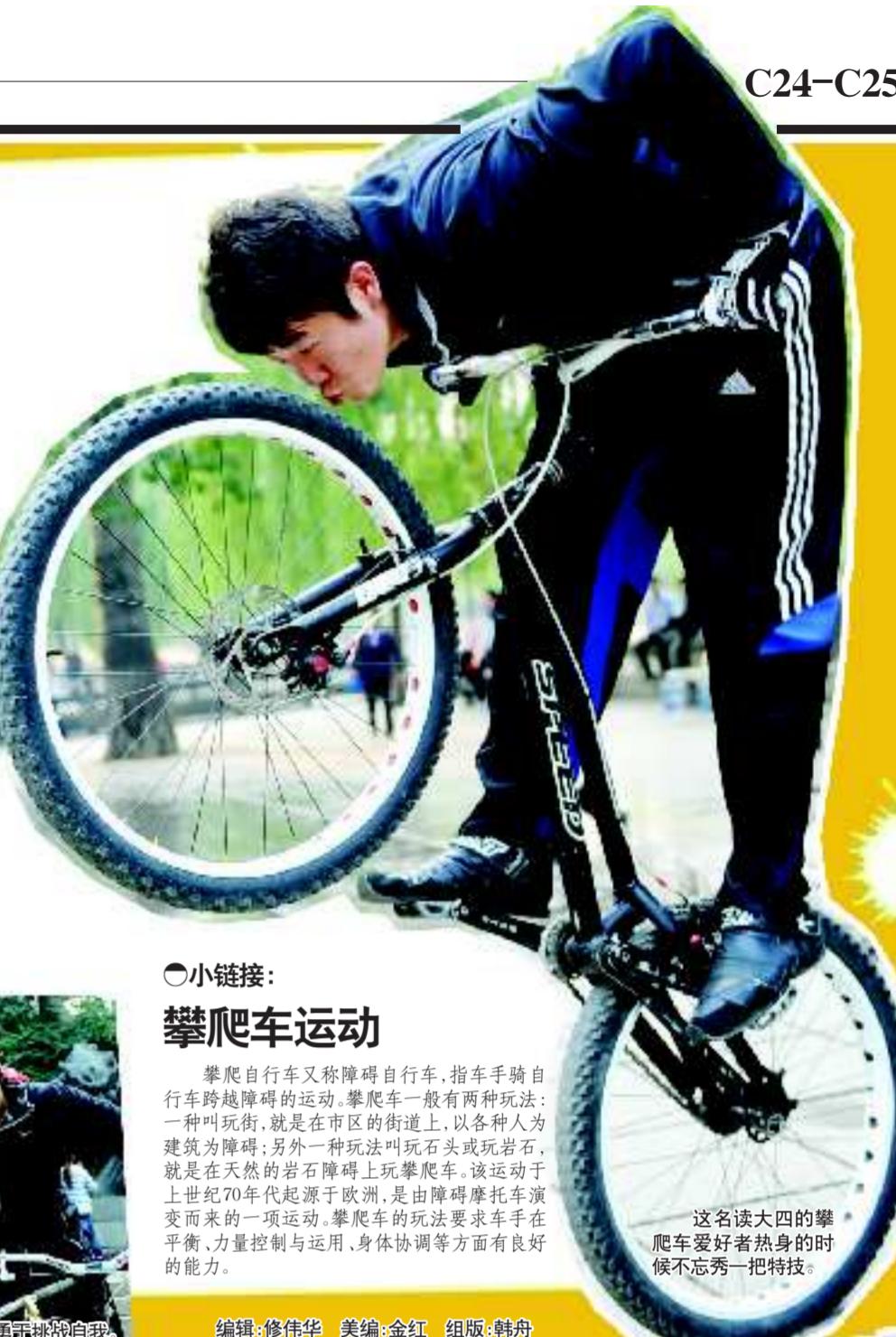
苏锐谈起裤管，小腿胫骨处有多处伤疤，“玩攀爬车要求精力集中，并且技术要求很高，稍不留意就会受伤。”他笑着告诉记者，去年大年初二，他一个人到黑虎泉边练习

## 攀爬车运动

攀爬车运动有一定的危险性，车友们告

诉记者，几乎每个人都受过伤。苏锐想起裤管，小腿胫骨处有多处伤疤，“玩攀爬车要求精力集中，并且技术要求很高，稍不留意就会受伤。”他笑着告诉记者，去年大年初二，他一个人到黑虎泉边练习

“希望更多人加入，秀出自己的精彩。”车友们希望更多人加入攀爬车运动。



## ○小链接： 攀爬车运动

攀爬自行车又称障碍自行车，指车手骑自行车跨越障碍的运动。攀爬车一般有两种玩法：一种叫玩街，就是在市区的街道上，以各种人为建筑为障碍；另外一种玩法叫玩石头或玩岩石，就是在天然的岩石障碍上玩攀爬车。该运动于上世纪70年代起源于欧洲，是由障碍摩托车演变而来的一项运动。攀爬车的玩法要求车手在平衡、力量控制与运用、身体协调等方面有良好的能力。

这名读大四的攀爬车爱好者热身的时候不忘秀一把特技。

# 喝一杯好水 得一份好报

【过一种健康有品位的生活】

## 齐鲁晚报 生活日报 广告心服务电话

广告中心客户部：0531-82963188 829616678(文传)  
85196857 85196852  
85196150 85196158  
设计部：0531-85196177 85196155  
(E-mail: gonggao@zqwb.com  
http://www.zqwb.com 85196232)  
财务部：0531-85196869  
拓展部：0531-85196866(主任室)  
85196191 85196299  
85196126 85196137  
85196215  
省内代理部：0531-82608380 82963199  
85196280 85196186  
省外代理部：0531-82616888 829616800  
85196278  
经济专刊部：0531-82608362 85196050  
(主任室) 82921268  
85196166 85196055  
85196145 85196030  
医疗广告部：85196055 85196364  
85196360  
地方广告部：0531-82961633 85196188  
分类广告部：0531-85196199 67886618  
67886628 85196184(传真)  
地址：济南市经十路16122号  
邮编：250014



## 享两报盛宴 获缤纷好礼

●2011年度《齐鲁晚报》全年定价180元/份·济南高新区读者价160元/份·济南高新区读者首单单瓶装矿泉水或桶装水5桶·济南高新区读者首单桶装矿泉水4桶·济南高新区读者首单桶装矿泉水24桶·  
●2011年度《生活日报》全年定价180元/份·济南高新区读者首单桶装矿泉水4桶·  
●2011年度《生活日报》全年定价180元/份·济南高新区读者首单桶装矿泉水24桶·  
请至最近的齐鲁晚报·生活日报发行站订阅  
网址订报网址：<http://dingbao.zqwb.com>  
更多订报方式请到各大报纸（集报）发行有限公司  
大众报业（集团）发行公司订报服务电话：85196329 85196275  
解放日报订报热线：13185

山东唯一省级晚报·新闻精品  
2009年，世界报业协会公布的日报发行量百强当中位居第22名，全国第四，都市类媒体第一。

## 生活日报 与生活零距离 为百姓作文章

大众报业(集团)发行有限公司订报处订报电话(座机)	12528386677 851961873	大通社 82209360 13806623609	金桥中心 85196166
订报处 3747473229	万通社 85196168	三行办 13842101960 13842036000	金桥小区 15108151096
天下人网 2-24 22352	万通社 85196168	高新区办 13806110425	金鼎社 15108167006
海报 3747473229	万通社 85196168	金桥社 13842101965 13842036001	金鼎小区 15108167007
鲁山办 3747473229	万通社 85196168	鲁山社 13842101962 13842036005	鲁山办 15108167001
鲁山办 3747473229	万通社 85196168	鲁山社 13842101963 13842036007	鲁山办 15108167002
鲁山办 3747473229	万通社 85196168	鲁山社 13842101964 13842036008	鲁山办 15108167003
鲁山办 3747473229	万通社 85196168	鲁山社 13842101965 13842036009	鲁山办 15108167004
鲁山办 3747473229	万通社 85196168	鲁山社 13842101966 13842036010	鲁山办 15108167005
鲁山办 3747473229	万通社 85196168	鲁山社 13842101967 13842036011	鲁山办 15108167006
鲁山办 3747473229	万通社 85196168	鲁山社 13842101968 13842036012	鲁山办 15108167007
鲁山办 3747473229	万通社 85196168	鲁山社 13842101969 13842036013	鲁山办 15108167008
鲁山办 3747473229	万通社 85196168	鲁山社 13842101970 13842036014	鲁山办 15108167009
鲁山办 3747473229	万通社 85196168	鲁山社 13842101971 13842036015	鲁山办 15108167010
鲁山办 3747473229	万通社 85196168	鲁山社 13842101972 13842036016	鲁山办 15108167011
鲁山办 3747473229	万通社 85196168	鲁山社 13842101973 13842036017	鲁山办 15108167012
鲁山办 3747473229	万通社 85196168	鲁山社 13842101974 13842036018	鲁山办 15108167013
鲁山办 3747473229	万通社 85196168	鲁山社 13842101975 13842036019	鲁山办 15108167014
鲁山办 3747473229	万通社 85196168	鲁山社 13842101976 13842036020	鲁山办 15108167015
鲁山办 3747473229	万通社 85196168	鲁山社 13842101977 13842036021	鲁山办 15108167016
鲁山办 3747473229	万通社 85196168	鲁山社 13842101978 13842036022	鲁山办 15108167017
鲁山办 3747473229	万通社 85196168	鲁山社 13842101979 13842036023	鲁山办 15108167018
鲁山办 3747473229	万通社 85196168	鲁山社 13842101980 13842036024	鲁山办 15108167019
鲁山办 3747473229	万通社 85196168	鲁山社 13842101981 13842036025	鲁山办 15108167020
鲁山办 3747473229	万通社 85196168	鲁山社 13842101982 13842036026	鲁山办 15108167021
鲁山办 3747473229	万通社 85196168	鲁山社 13842101983 13842036027	鲁山办 15108167022
鲁山办 3747473229	万通社 85196168	鲁山社 13842101984 13842036028	鲁山办 15108167023
鲁山办 3747473229	万通社 85196168	鲁山社 13842101985 13842036029	鲁山办 15108167024
鲁山办 3747473229	万通社 85196168	鲁山社 13842101986 13842036030	鲁山办 15108167025
鲁山办 3747473229	万通社 85196168	鲁山社 13842101987 13842036031	鲁山办 15108167026
鲁山办 3747473229	万通社 85196168	鲁山社 13842101988 13842036032	鲁山办 15108167027
鲁山办 3747473229	万通社 85196168	鲁山社 13842101989 13842036033	鲁山办 15108167028
鲁山办 3747473229	万通社 85196168	鲁山社 13842101990 13842036034	鲁山办 15108167029
鲁山办 3747473229	万通社 85196168	鲁山社 13842101991 13842036035	鲁山办 15108167030
鲁山办 3747473229	万通社 85196168	鲁山社 13842101992 13842036036	鲁山办 15108167031
鲁山办 3747473229	万通社 85196168	鲁山社 13842101993 13842036037	鲁山办 15108167032
鲁山办 3747473229	万通社 85196168	鲁山社 13842101994 13842036038	鲁山办 15108167033
鲁山办 3747473229	万通社 85196168	鲁山社 13842101995 13842036039	鲁山办 15108167034
鲁山办 3747473229	万通社 85196168	鲁山社 13842101996 13842036040	鲁山办 15108167035
鲁山办 3747473229	万通社 85196168	鲁山社 13842101997 13842036041	鲁山办 15108167036
鲁山办 3747473229	万通社 85196168	鲁山社 13842101998 13842036042	鲁山办 15108167037
鲁山办 3747473229	万通社 85196168	鲁山社 13842101999 13842036043	鲁山办 15108167038
鲁山办 3747473229	万通社 85196168	鲁山社 13842101990 13842036044	鲁山办 15108167039
鲁山办 3747473229	万通社 85196168	鲁山社 13842101991 13842036045	鲁山办 15108167040
鲁山办 3747473229	万通社 85196168	鲁山社 13842101992 13842036046	