

耳朵大精力旺盛 颜色白手脚冰凉

耳朵上的健康“密码”

耳朵虽然每天被人使用,却不像眼睛和嘴巴那样被人重视,甚至很多时候人们都感觉不到它的存在。德国威斯巴登医院资深外科教授沃特·哈特巴赫在《耳朵里的秘密》一书中写道,实际上,耳朵里隐藏着许多密码,通过耳朵可以看出人的性格和天赋,甚至一个人的健康状况。

耳朵反映人的性格

“你仔细观察耳朵,它就像一个倒置的胎儿,头部朝下,臀部朝上。耳朵是人的缩小版,各个部位连接并反射着身体各部位。”沃特·哈特巴赫教授这样形容耳朵。耳朵的上部可以表

现出一个人的智商高低;耳朵的中部可以表现出人的意志品格;最下的部分(包括耳垂)可以说明一个人的情感世界。

通过二十多年对不同人的观察和研究,沃特·哈特巴赫教授总结出了这样有趣的结论:耳朵的大小体现了一个人的生命力和思想深度。一个人的耳朵越大,他就越充满激情、精力旺盛,甚至暴躁易怒,像美国前总统比尔·克林顿;耳朵中等大小的人一般都是思想冷静、客观的人,比如法国影星苏菲·玛索;小耳朵的人,大多具有安静观察、耐心权衡的倾向,他们的适应性很强。



图 新华社

看耳朵辨疾病

北京中医药大学针灸学院副院长李志刚说:“早在《黄帝内经》中就有‘视耳好恶,以知其性’的说法。”中医中早就有通过观察耳朵的色泽、形态的变化来辅助诊断及鉴别病症的方法。

人体的各个部位都可以在耳朵上找到相应的位置。当身体出现问题时,耳朵的相关区域也会出现反应。

正常人耳朵红润而有光泽,这是先天肾精充足

的表现;耳朵干枯没有光泽,可能是由于机体肾精不足;耳朵颜色淡白的人,多怕冷恶风,手脚冰凉;耳朵红肿,多是“上火”的表现,常见于肝胆火旺或湿热;耳廓干枯焦黑,多发于传染病后期或糖尿病。在耳朵的某些局部呈点状或片状红晕、暗红、暗灰等,则有可能是胃炎、胃溃疡等消化系统疾病的表现。

如果耳朵局部有结节状或条索状隆起、点状凹

陷,多提示有慢性器质性疾病,如肝硬化、肿瘤等。耳朵局部血管过于充盈、扩张,可见到圆圈状、条段样等改变的,常见于有心肺功能异常的人,如冠心病、哮喘病人等。

李志刚提醒,望耳只是中医“望诊”的一部分,判断身体健康状况、诊断疾病,应当结合全身的其他表现。即使平日里自己观察,也不可盲目照书诊断,杞人忧天。

简单五招捏出健康

耳朵上的穴位比较复杂,但若有头疼、失眠的小病,我们可以自己按摩穴位辅助治疗。

牙龈肿痛按耳垂。耳垂相当于面部,当因“上火”导致牙齿、牙龈肿痛,或脸上长小疙瘩时,可以用拇指和食指揉捏耳垂,或者去医院在耳垂上点刺放血,有很好的治疗效果。经常按捏耳垂还能美容养颜。

心绞痛按下耳窝。经常刺激耳甲腔部位,俗称下耳窝,对血液和循环系统有保健作用。下耳窝相当于胸腔内脏器官。方法是,将食指放到耳孔处,拇指放到耳的背面捏揉。这是最简便有效的急救方法,可以迅速缓解心绞痛,度过危险期。

打嗝按上耳窝。上耳窝,即耳甲腔上方的耳甲艇,相当于人的腹腔,按摩此处有助于消化,并有强肾健脾之功。打嗝,中医称为呃逆,是由于脾胃处虚弱,以及生吃不良食物、暴饮暴食引起的胃气上逆。

失眠上下耳窝都要按。可按摩下耳窝中的“心”、及其上方上耳窝中的“脾”两穴位。可将食指放到耳孔处,拇指放到耳的背面捏揉即可。

四肢疼痛揉耳轮。耳廓的外周耳轮相当于躯干四肢,颈肩腰痛等躯体疼痛患者宜多按压耳轮。

舒压胶囊

★活动通知(12元/盒)★

为让高血压患者体验舒压胶囊的神奇疗效,特举办平价购药活动,原价26元/盒,现价12元/盒,仅限7天,每人限购1疗程,每盒服用4-12天。活动日期:10月27日-11月2日。

舒压胶囊是美国哈佛生命科学学院专利技术授权生产,以天然降压生物为原料,经活性生物萃取天然降压素制成,可直接替代降压西药,3-5天血压明显下降,当日可使血压

下降5mmHg,30天血压稳定在正常水平。舒压胶囊,不是强性松弛动脉血管平滑肌降压,而是通过降低血压,活血降压,柔脉降压,溶栓降压,抑酶降压,所以不会引起低血压,降压平稳舒适,有益心脑不伤肝肾,对难治性高血压有特效。30%患者告别终身服药。咨询电话:0531-85627768 活动地址:广济堂药店(文化西路省中医东30米)免费送药

小偏方治咽炎

金银花15克、桔梗20克、甘草10克、陈皮10克、青果15克,用1000克水煮开后,再用温火熬制45分钟,过滤后的药汤中加入蜂蜜,分三次服用,连服2-3疗程即可,此方对急、慢性咽炎都有特效。一般复发性咽炎患者服用当天即可好转,咽毒开始清除,口干、咽干、灼热、发痒症状减轻,咽部异物感消失。目前这一快速治疗咽炎的小偏方,经改良后加入了人參

果、生地、胖大海等多味中药,经国家相关部门检验批准,命名为38味咽康王。厂家承诺:无论病史多长,病情多重,38味咽康王治愈咽炎不复发,愈后如有复发3年内免费治疗。目前该药由济南舜天药店引进销售,具体如何调治可拨打电话。

济南0531-86625512 淄博0533-2156600

烟台0535-7075348 免费送货,药到付款。

官网:www.38wykw.com

看孩子感冒次数可了解免疫力

家长可以注意观察孩子一年感冒的次数,来看看孩子免疫系统到底是否存在缺陷。0到2岁的孩子一年最多感冒7次,3到5岁最多6次,6到13岁5次(注:两次感冒时间相差一周以上

才能算两次感冒)。如果超出上面的标准,或者上面各年龄段患支气管炎或肺炎的次数分别超过3、2、1次,就可以诊断孩子是反复呼吸道感染,那就要仔细检查发病原因了。

失眠有了新疗法

专利量子技术耳后一抹睡好觉

中国国家知识产权局官方网站,2008年7月16日公告:百乐士量子乳治疗失眠获国家发明专利,如下:“本发明提供的涂敷剂疗效显著,可达到或优于目前各种治疗失眠药物的疗效。且安全可靠,使用方便;每晚睡前一小时涂抹,

此时上床可迅速入睡。不影响睡眠结构,是一种近乎理想的治疗失眠的涂敷剂。”

该技术18次为一个调理周期,开始阶段睡前一个小时耳后一抹即可入睡,随后三五天,或七八天,睡不着就抹一抹。由于失眠者长期缺觉,第二天人会

感到有嗜睡、头昏现象,一般三五次后就可消失,18次失眠即可调理正常。详细使用方法咨询:86559295(市内免费送货) 目前我市大观园舜天、华东药店、解放桥、甸柳庄泉城大药店、长清华东药店及章丘济德堂、健民药店都引进了百乐士睡眠乳。

“前列腺病”十年 遇良药一朝愈

历下区的刘老师患慢性前列腺炎近10年,总是感觉排尿不舒服,尿的次数也多,尿线细,尿无力,尿不尽,排尿不顺畅,站半天才渐渐沥沥滴下几滴,还伴有阳痿,早泄,射精痛,夫妻生活很不和谐,10年来什么方法都用了就不见好转,绝望之际,听战友介绍说“雪参通列”专治此病疗效极好,就买了一疗

程,用3天就感觉排尿的症状减轻,才一个疗程,症状基本完全消失,这令刘老师夫妇十分感激!

“雪参通列”由我国首批国家级名老中医查玉明根据藏医名著《四部医典》,结合现代生物萃取技术研制而成,专治前列腺炎及其增生引起的尿频、尿急、尿痛、尿等待,尿无力,尿不净,尿滞

留,小腹坠胀,睾丸疼痛,男性性功能障碍等。药物可以快速穿透前列腺包膜性腺管壁,尿管管壁,直达病灶,药物成分彻底杀死病原病毒,同时针对患处,快速消炎去肿,一般患者三天即可见效,2-4个疗程康复。

康复热线:85011135 广济堂药店(省中医东内斜对过)

冷水洗肉?温水洗菜,保住营养

菜买回家,谁都希望尽量最大可能把它们洗干净。用什么样的水洗,起着决定性的作用。

洗肉用冷水。特别是现在,天气越来越凉,怕冷的人喜欢用热乎乎的水洗肉。有些人觉得肉容易沾上脏东西,为了加强去污,还拿热水泡上一会儿再洗。其实不管是冷冻肉解冻,还是刚买回来的鲜肉要清洗,都不能用温水特别是热水。因为用

温水甚至热水洗肉,会加速肉中蛋白质和B族维生素的流失,一些氨基酸也会随之损失。一方面,用热水处理过的肉很容易变质、腐败。另一方面,肉的口感也会受到影响,做出来就不会肉香四溢了。特别值得提醒的是,有人喜欢买现成的肉馅。这样的肉馅要不要洗呢?最好不要。肉馅一般是用来炒肉糜或者捏丸子,洗过之后不仅

散而做不成丸子了。如果要吃肉馅,最好自己买回来,先洗后剁。或者监督商家先洗后剁。

而洗各类果蔬时则用温水更好。温水比凉水更容易去除果蔬表面的农药残留。因为农药残留中的有机磷易溶于水,并会在水温增高的情况下加速溶解。同时,农药中的氨基甲酸酯类杀虫剂也会随着温度升高而加快分解。

小常识

苹果能稳定血糖

增强记忆

苹果口味极佳、携带方便,有“世界第一水果”之称。苹果具有预防癌症、降低胆固醇等功效。近日,美国《好主妇》杂志最新载文列出苹果的“新功劳”。

1. 稳定血糖。一只苹果含5克膳食纤维,可满足一天膳食纤维需求的20%。吃苹果时要细嚼慢咽,可让身体产生“饱腹感”,防止过量进食。苹果中的天然甜味剂也会慢慢进入血液,保持稳定的血糖和胰岛素水平。

2. 使呼吸更顺畅。英国近期研究发现,怀孕时多吃苹果,生下的孩子更健康,罹患百日咳或哮喘的危险更小。苹果还可以减少患上肺病、哮喘、肺癌等疾病的危险。

3. 增强记忆。美国的一项新研究发现,吃苹果可以促进乙酰胆碱的产生,该物质有助于神经细胞相互传递信息。因此,吃苹果能帮老年人增强思维、促进记忆、降低老年痴呆症的发病率。

订版电话:

85196052