

今日健康·保健

既活心又救命 3疗程征服心脏病

高科技生物制剂

国药准字 国科活心活 20分钟见效 20天激活心脏

支架不搭桥
轻松治好心脏病

长期以来,心脏病病人有两大苦恼:一是长年吃药之苦,药越吃越多,病越来越重;二是手术支架搭桥费用高、风险大。北京一位78岁离休老干部患冠心病18年,天天吃药,还做了冠脉支架手术,钱也花了,罪也受了,但术后两年再次发病。服用



了高科技生物制剂“国科活心活”,五步一体科学疗法让

老先生感慨万分:“要是早用上这个药,根本用不着白挨那一刀啊”。

多家权威临床验证

经国家临床基地北京协和医院、首都医院、北京301医院、同济医院、河北医大附院等权威机构,上万例临床验证,“国科活心活”对冠心病、心绞痛、心肌梗塞、心肌缺血、心率不齐、早搏房颤、胸闷气

短、动脉硬化、高血压(低血压)、脑供血不足以及风心病、心肌炎等疗效显著。绝没有西药扩血管、中药活血的毒副作用及不良反应。服用当天见效,症状明显减轻。服用一疗程:胸闷、心慌、气短、头昏乏力等症消失。服用两疗程:早搏房颤、心绞痛逐渐消除。服用三疗程:心脏供血恢复正常,受损心肌完全修复,血栓

斑块被清除,血脉畅通,患者彻底康复。

专家忠告

治心脏病治表不治本是白花钱!西药扩血管缓解一时且副作用大,中药仅能活血,而不能溶解粥样斑块,外贴敷更无法使足量药物进入血液,是典型的治表不治本!提醒患者选药须慎重,切勿上当!

特大优惠

买5盒赠1盒
买10盒赠3盒
买15盒赠5盒
买20盒赠10盒
详情咨询:0531-89088480
地址:济南舜天大药房(大观园东门对面)
各地免费送货

食疗古方
攻克老便秘

金银花、菊花、绿茶各30克用水煮沸,过滤后的茶水中加黑豆50克,山楂35克煮熟,马齿苋80克与芹菜叶60克炒干后加入到黑豆粥中,继续小火煮,分三次服用,一般老便秘患者当日即可排出松软香蕉便。目前,这一治疗便秘的食疗古方,经现代医学科学调配后,又加入了平衡人体酸碱的海藻和膳食纤维,更加适合各种顽固性老便秘。经国家批准生产,命名为【御品膳食通】。

【御品膳食通】独到之处:1、晚上服,早上通,不腹痛、不腹泻,畅快轻松。2、无依赖性,剂量越服越少至停服。3、调补结合,促进消化,平衡酸碱,消除大便干结。4、大量膳食纤维族群促进肠蠕动,强力清除宿便毒素。5、以自然方式调理代谢紊乱,促进肠道菌群平衡,修复受损神经,恢复肠道自主排便功能。6、绝不含任何泻药,无毒副作用,老幼及孕产妇皆可服用。

经销:东图大药房(大观园东图大厦北80米路东) 章丘明隆 济阳开元长清惠康。

电话:0531-67681231

气温起伏 身体
“关键部位”保暖

民间有“春捂秋冻”的说法,很多人认为秋冬交替季节气温的波动都是暂时的,不用格外注意保暖,然而人体的有些部位不宜“冻”,秋冬之际注意这些部位的保暖确实对人体有益。

中医认为,人体的头部、肩部、腹部、腿脚、膝关节等部位应该注意保暖,季节交替时气温波动明显,更是需要注意的时刻。秋冬季节不宜早晨洗头,洗头之后也不要立即出门,以防受风寒;肩关节及其周围组织相对比较脆弱,秋季降温后是肩周炎的高发季节,要注意双肩的保暖;患有胃肠疾病的人,要特别注意上腹部保暖,以防引发胃痛或加重旧病。

专家提醒说,脚是人体各部位中离心脏最远的地方,所以人们常说脚冷则全身冷,在阴冷、潮湿的天气,脚部和腿部受冷,脚、腿会因风寒的袭击而出现发凉麻木、酸痛不适等症状,尤其是膝关节处,久而久之,会引起慢性风湿性关节炎。

(新华社)

每10平方米的面积摆放2种以上一定规模的花

四招帮你预防办公室污染

现代办公方式决定了办公室污染是不可避免的,但可以通过一些诀窍进行防治,把对人体的危害降到最低。

多通风勤打扫

主要做的是开窗通风,这是净化空气最好的方式。

办公室应保证每天开窗换气不少于两次,每次不少于15分钟。打印机、复印机、传真机等设备最好放在走道、独立房间或其他通风好的地方,别放在办公桌上。

纸张最易沾染灰尘,不用的及时清理。电话、键盘等要及时进行消毒。

摆放绿色植物

每10平方米的面积摆放2种以上一定规模的花

木,可以最大化降低办公室污染。吊兰、非洲菊、无花观、观赏桦可吸收甲醛和尼古丁。耳蕨、常春藤、铁树、菊花能分解存在于地毯、绝缘材料、胶合板中的甲醛,隐匿于印刷油墨溶剂中对肾脏有害的二甲苯等。选用高质量的活性炭放置一样理想,不需浇灌,吸附能力也较植物强。

饮食调节

一些特定的食物也能对抗办公室的污染。比如海带、黑木耳、油菜、芥菜、卷心菜、萝卜等可减轻同位素、射线对机体免疫功能的损害。长期的噪音对人体的B族维生素消耗量很大,应多食富含B族维生素的食

物,如小米、燕麦、玉米等。很多上班族每天都要与众多的文件打交道,有时甚至趴在文件上休息,铅、汞等直接跟你亲密接触,每天早晚饮用牛奶就可以达到驱铅的目的。

养成良好办公习惯

每工作1小时休息10分钟,活动一下腰背,或者做做眼保健操。在办公桌旁有多种简单的健身运动可以尝试,稍微做几分钟就可能缓解压力、放松肌肉、恢复体力,如可以做几个瑜伽动作,注意力会更集中,情绪也会缓和不少。午休时不要趴在电脑前,这样可以远离辐射。

(新华社)

阴囊潮湿、睾丸炎一喷就好

阴囊潮湿是附睾炎引发附睾管溃烂精液渗漏所致,它可引起瘙痒、湿疹、臊臭、红肿、股癣、神经性皮炎、龟头炎等。严重者将丧失性功能。针对阴囊潮湿的各种问题,男根爽能在一分钟内使有效成分渗透达到病灶。使症状消失,三天就能破坏致病菌的生存环境,使病菌萎缩死亡,同时能从细微

处调节皮肤微循环,激活基因免疫细胞,防止复发,彻底治愈阴囊潮湿及其症状,还避免了口服药对肝肾的损害。咨询电话:400-600-4760、0531-82219700 经销地址:宏济堂参茸大药房(共青团路66号)、神农本草(省中医东门对面)、章丘永兴堂、长清峰山路第二门诊。

大腿根瘙痒、难治易传染

大腿根内侧、阴囊、会阴、肛周出现小丘疹、湿疹、红斑连片,还伴有脱屑、黏液、瘙痒难忍,使人心烦意乱,这是股癣在作怪。股癣的危害在于难治易传染,由于抓挠,病菌四处传播,很容易传染家人。

蜂毒股癣净一是从新疆黑王峰的蜂毒原液中提取出蜂毒肽,然后,针对致病菌属性和皮肤特点研制而成。蜂毒肽具有渗透快、穿透力强、瞬间干燥、快速止痒等特点。能

激活皮肤细胞再生,形成保护性抗体,以毒攻毒疗效显著,且愈后不复发;患者在使用1—3天后瘙痒消失;1—2周癣体脱落,正常皮肤开始生长;4—5周表皮修复,让你拥有光滑的皮肤;该药是外用剂型安全可靠,对肝、肾功能无任何影响。3盒一疗程,现买3盒赠1盒。(市内免费送货) 咨询电话:0531—86687225 经销地址:宏济堂参茸大药房(共青团路66号)

糖尿病人的春天来了

黄金胰岛素是由国家第四军医大学九五攻关的高科技产品。它从天然苦瓜中提取降糖源,能快速修复胰岛消除并发症。临床6年近万例患者停药3—5年不反弹,服用当日血糖下降,杜绝血糖忽高忽低,1周清除口干舌苦,视力模糊,皮肤瘙

痒,麻木刺疼等,2—3疗程彻底消除血液循环保肝护肾。每盒4—12天用量原价29元体验价9.9元/盒,20盒赠2盒,40盒赠8盒,截至11月2日。 地址:大观园药店【大观园东门斜对面】 咨询电话82250768 免费送货

12元告别高血压

白金降压胶囊由美国生物科学研究所专利技术授权生产,以天然降压生物为原料。服用安全无毒副作用,费用低廉,6—12天用量仅售12元。(原价19.8元)每天只需服用一次,快速清除血液中的毒素和垃圾。软化血管,改善血液循环。预防心脑肾损害及高血压并发症的发生。服用3—5天可停药(轻度高血压患者

服用当天可停药)。一个月左右血压基本恢复正常,部分患者可减量服用或间歇性服用。2—3个疗程后让30%—40%高血压患者不再终身服药。一次性购买20盒赠卵磷脂一瓶(价值98元),免费送货。 地址:(大观园商场东门对过)大观药店、四世堂 章丘:明隆 长清:惠康 济阳:开元电话:81120912

●应季提示

霜降前后宜选温和食谱

23日是秋天的最后一个节气——霜降。每逢霜降时节,空气中的水汽在夜晚温度降低时遇到地面上的物体,就会附着于其表面凝结成霜。大自然在告诉人们,冬天快要到了。对此,专家提醒说,霜降时节宜选温和食谱。

专家介绍说,霜降节气易发的疾病有消化系统疾病、风寒感冒、寒性腹泻、心脑血管疾病等,预防的最佳方法是饮食调养。专家介绍,霜降节气是慢性胃炎和十二指肠溃疡病复发的高峰期,因此消化系统疾病患者饮食宜温和,少吃生冷、不

洁、腐败变质食物,可吃些小白菜、卷心菜、面食、鱼类、苹果、酸奶等,且烹调方法应以蒸、煮、烩、炖为主,忌油煎炸食物。

专家提醒说,天气逐渐变冷,应积极调整饮食结构,适当科学进补。霜降后,心血管疾病患者饮食应尤其注意低脂、低胆固醇、低盐,不要因为天冷,为了御寒而多食脂肪含量高的食物。应多吃新鲜蔬菜、水果,如山楂可开胃、扩血管、降血压、降胆固醇、强心;茄子、板栗可降低胆固醇;莴笋、土豆、板栗含钾比较丰富。

(新华社)