

今日烟台

## 知道

导读

C13

**栖霞苹果  
囤满冷库待来年**

C15

**废旧自行车  
应当何去何从**

天气

**今天最高15℃**

近5年来势力最强的寒潮在昨天威力大减，气象部门也解除了寒潮和大风预警。今天气温还将继续回升，预计最高气温将在15℃左右。气象台预报，今后几天无明显的天气变化。

烟台



今天	晴	8℃-15℃
明天	晴	10℃-16℃
低潮潮时	06:47	18:48
高潮潮时	00:16	12:57

市县	天气	气温
蓬莱	晴	7-15℃
栖霞	晴	6-15℃
龙口	晴	5-15℃
招远	晴	5-16℃
莱州	晴	5-15℃
莱阳	晴	4-16℃
海阳	晴	6-16℃
长岛	晴	10-13℃

城市	天气	气温
北京	晴	4-15℃
上海	多云	13-17℃
济南	晴	6-15℃
青岛	晴	9-16℃
大连	晴	7-13℃
东京	小雨/阴	13-18℃
大阪	小雨/大雨	15-19℃
首尔	晴/多云	10-18℃
釜山	晴/多云	9-16℃

据中国气象局中国气象网27日18时数据。

整理 本报记者 张琪

**全方位服务惠及群众**

龙口市黄山馆镇计划生育服务站针对群众到镇级服务站办事心理有负担的情况，在全镇实行全免费服务，进一步拓宽了服务范围。

首先是到计生办的所有查体服务实行了全免费，不论是外地育龄群众还是本地的育龄群众，只要到服务站查体，全部免费，群众感动的说：“真是方便了又优惠了，应该支持工作。”其次是，凡是到服务站办理的有关证件，全部免费，不论是《生育证》、《计划生育服务手册》，《流动人口婚育证明》，还是开具的所有证明，一律免费。三是到计生办进行的所有培训，一律免费，只要群众愿意，都可以到计划生育服务站进行优生优育、生殖健康、药具使用、科技知识等知识的培训，四是所有的宣传品全部免费发放，对于晚婚晚育的群众，可以得到免费的优生优育科普知识书籍，五是咨询服务全部免费，为了让群众在询问的基础上得到更好的知识的积累，计划生育服务站还专门印制了明白纸等宣传品发放到群众手中，让群众不用花钱学知识，六是全部的药具发放实行免费，只要群众需要的避孕工具，到计划生育服务站都可以免费领取，七是所有的报刊杂志实行免费发放，不论农村群众还是村级的计划生育干部都可以得到免费的报刊杂志，及时了解国家的政策和地方的法规，学习相关知识，八是所有的音像资料全部免费观看。

(田长亮 徐彩虹)

**新嘉建立计生月例会制度**

龙口市新嘉街道为规范计生例会制度，使计生月例会制度真正成为学习交流、查漏补缺、提高服务质量的良好平台，他们结合实际，采取了一系列切实可行的措施，取得了较为显著的效果。

统一时间，确定参会人员，把每月2日定为村计生例会日，把每月5日定为街道计生例会日，街道计生例会日，市人口和计划生育局的包片副局长及科室人员、驻村干部和街道分管领导及全体计生干部，计生主任都必须参加，并邀请民政、公安、卫生等相关部门的人员参会。

加强指导，明确例会内容，街道计生工作人员在

例会前精心准备，根据工作需要合理安排例会的内容，及时传达贯彻上级有关会议精神，学习有关文件，听取村计生主任汇报计生工作，总结上个月工作，安排下个月工作，对存在的具体问题制定相应办法，并采取措施落实等。

以会代训，拓展例会形式，街道、村每月在例会上加入了专题培训内容，重点对人口理论、政策法规、计生服务与管理、计生科技知识等进行培训，不断提高计生工作者的业务能力。

抓好落实，街道计生人

员分赴各村参加例会，并将例会制度纳入到年度考核，确保不走过场，对不按时召开例会，开例会不明显的村进行通报批评。

(田长亮 田春菊)

**诸由帮助计生家庭走致富路**

龙口市诸由观镇治基村一育龄妇女想养鸡致富，买回200多只小鸡几天后全病倒了，龙口市诸由观镇计划生育办公室闻讯请来养鸡专家指导，救活了小鸡，又指导了饲养、防疫等技术。如今，这个计生家庭成为当地养鸡大户，走上致富路。

为了充分发挥农村育龄妇女半边天的作用，计生协和龙口市诸由观镇计划生育办公室协同妇联，结合当地实际，制定扶助育龄妇女的三项措施，引导她们走出适合自身实际的发展路子。

以培训强素质，利用镇人口学校这个平台，采取合作培

训、现场培训、搭车培训等方式，帮助育龄妇女掌握现代农

(田长亮 王建波)



一成住户需花20-30分钟填写“长表”

本报10月27日讯(见习记者 柳斌) 从11月1日起，我市4300名普查员将第三次挨家挨户上门正式登记。记者在烟台市人口普查办公室了解到，此次普查登记，一般住户需要约10分钟时间填写“短表”，有10%的住户需要20-30分钟时间填写45个项目的“长表”。

记者在烟台市人口普查办公室看到了两种人口普查表，分别是第六次全国人口普查表短表和第六次全国人口普查表长表。短表共有18个项目，项目内容包括人口基本状况、受教育程度等；长表共有45个项目，除了短表的项目外，还需要填写人口的迁移流动、身体健康状况、就业状况、妇女生育状况和住房情况等。

烟台市人口普查办公室刘副主任说，一般住户填写的都是短表，长表的填写是按10%的抽样比例随机抽取。“填完一个短表需要10分钟左右，长表则需要20-30分钟的时间。”刘副主任说。

据了解，填长表的住户需要是长住户，如果不符合作普要求，会就近选取其他住户。抽到填长表的住户，根据《全国人口普查条例》规定必须要配合普查员的工作。

11月是普查员入户调查登记和复查抽查阶段，届时我市4300余名普查人员将持表入户登记，其中11月1日至10日为人户调查阶段，11月20日至30日进行复查和质量抽查，人口普查的一些主要数据将于明年4月底前后，以公报的形式对外公布。

“为了节省时间，居民在人口普查期间应提前准备好身份证件和户口簿，积极配合人口普查。”刘副主任说。

**招聘****芝罘人才市场11月将办9场招聘会**

本报10月27日讯(记者 魏衍艳 通讯员 刘涛) 芝罘区人才市场11月将举办9场招聘会，11月4日的高新区企业与大学生就业专场招聘会，将为企业与人才提供更好的沟通平台。同时，本月将开展送岗位进校园、就业直通车开进校园活动。烟台大学、鲁东大学冬季招聘会相继于11月6日、11月14日举办，届时将有百家企业进校园招聘。

芝罘区人才市场11月份招聘会时间安排：11月2日(周二)，综合招聘会；11月4日(周四)，高新区企业与大学生就业招聘会；11月9日(周二)，综合招聘会；11月11日(周四)，综合招聘会；11月16日(周二)，综合招聘会；11月18日(周四)，综合招聘会；11月23日(周二)，综合招聘会；11月25日(周四)，综合招聘会；11月30日(周二)，综合招聘会。

**新规****牟平机关事业单位养老金下月起社会化发放**

本报10月27日讯(记者 闫丽君 通讯员 战莉 孙云波) 27日，记者从相关部门获悉，牟平区自2010年11月起，对凡纳入该区的机关事业单位退休人员的统筹项目内养老金实行社会化发放。

为确保社会化发放的顺利实施，牟平区机关事业单位社会保险处要与各参保单位签订缴纳社会保险责任书，确保各参保单位按时足额缴纳各项社会保险费；若参保单位不按时足额缴纳各项社会保险费，区机关事业单位社会保险处将暂停发放该单位离退休人员养老金，停发养老金由欠费单位自行解决，并确保按时足额发放。

**交通****2584次列车预售期恢复为提前11天**

本报10月27日讯(记者 张琪 通讯员 张树人) 记者从烟台火车站获悉，自10月27日(购票日期)起，烟台开往金华西方向的2584次列车客票预售期恢复为提前11天(含当天)。

**烟台机场上调国内航线燃油附加费**

本报10月27日讯(记者 张琪 通讯员 田南阳) 27日，记者从烟台国际机场客运公司了解到，自10月27日起(以出票日期为准)对国内航线燃油附加费进行了调整。800公里(含)以下航线燃油附加费每航段由人民币20元上调为人民币40元；800公里以上航线燃油附加费每航段由人民币40元上调为人民币70元。

**发榜****越吃越瘦的七大原则**

1 早餐吃得好，午餐吃得饱，晚餐吃得少



2 以粗粮食物代替主食类，如糙米、全麦制品



3 口味要尽量清淡，少加盐、酱油或蕃茄酱等调味料



4 先喝一碗汤或一杯开水，然后从喜欢吃的食品开始夹起



5 选择较贵重的食物，如吃带骨的鸡肉比鸡丁好



6 食物至少咀嚼10~20次才吞咽



7 吃到八分饱后绝不勉强再吃

发榜机构：《健康》杂志  
发榜时间：2010年10月  
整理 本报记者 马绍栋

C02

今日烟台

知道

导读

C13

栖霞苹果

囤满冷库待来年

C15

废旧自行车

应当何去何从

天气

今天最高15℃

烟台

天气

招聘

芝罘人才市场11月将办9场招聘会

新规

牟平机关事业单位养老金下月起社会化发放

交通

2584次列车预售期恢复为提前11天

烟台机场上调国内航线燃油附加费

全方位服务惠及群众

新嘉建立计生月例会制度

诸由帮助计生家庭走致富路

烟台市黄山馆镇计划生育服务站针对群众到镇级服务站办事心理有负担的情况，在全镇实行全免费服务，进一步拓宽了服务范围。

首先是到计生办的所有查体服务实行了全免费，不论是外地育龄群众还是本地的育龄群众，只要到服务站查体，全部免费，群众感动的说：“真是方便了又优惠了，应该支持工作。”其次是，凡是到服务站办理的有关证件，全部免费，不论是《生育证》、《计划生育服务手册》，《流动人口婚育证明》，还是开具的所有证明，一律免费。三是到计生办进行的所有培训，一律免费，只要群众愿意，都可以到计划生育服务站进行优生优育、生殖健康、药具使用、科技知识等知识的培训，四是所有的宣传品全部免费发放，对于晚婚晚育的群众，可以得到免费的优生优育科普知识书籍，五是咨询服务全部免费，为了让群众在询问的基础上得到更好的知识的积累，计划生育服务站还专门印制了明白纸等宣传品发放到群众手中，让群众不用花钱学知识，六是全部的药具发放实行免费，只要群众需要的避孕工具，到计划生育服务站都可以免费领取，七是所有的报刊杂志实行免费发放，不论农村群众还是村级的计划生育干部都可以得到免费的报刊杂志，及时了解国家的政策和地方的法规，学习相关知识，八是所有的音像资料全部免费观看。

加强指导，明确例会内容，街道计生工作人员在

例会前精心准备，根据工作需要合理安排例会的内容，及时传达贯彻上级有关会议精神，学习有关文件，听取村计生主任汇报计生工作，总结上个月工作，安排下个月工作，对存在的具体问题制定相应办法，并采取措施落实等。

以会代训，拓展例会形式，街道、村每月在例会上加入了专题培训内容，重点对人口理论、政策法规、计生服务与管理、计生科技知识等进行培训，不断提高计生工作者的业务能力。

抓好落实，街道计生人

员分赴各村参加例会，并将例会制度纳入到年度考核，确保不走过场，对不按时召开例会，开例会不明显的村进行通报批评。

(田长亮 田春菊)

龙口市新嘉街道为规范计生例会制度，使计生月例会制度真正成为学习交流、查漏补缺、提高服务质量的良好平台，他们结合实际，采取了一系列切实可行的措施，取得了较为显著的效果。

统一时间，确定参会人员，把每月2日定为村计生例会日，把每月5日定为街道计生例会日，街道计生例会日，市人口和计划生育局的包片副局长及科室人员、驻村干部和街道分管领导及全体计生干部，计生主任都必须参加，并邀请民政、公安、卫生等相关部门的人员参会。

加强指导，明确例会内容，街道计生工作人员在

例会前精心准备，根据工作需要合理安排例会的内容，及时传达贯彻上级有关会议精神，学习有关文件，听取村计生主任汇报计