

谁来帮这五名流浪人回家

他们呆在市第四人民医院已有4个月

本报聊城10月27日讯(记者 刘云菲) 在市第四人民医院住着五名流浪人员,他们都患有精神疾病,说不出自家的地址。救助站工作人员说,他们呆在医院已有四个月,一直与亲人联系不上,希望知情人提供线索。

27日,在市第四人民医院精神科一病房中,住着两位50岁左右的妇女,她们神情有些呆滞,其中一个人是

四川口音,她称自己叫罗新芳,丈夫叫蒋开发,另一人除了能说出自己的名字叫常兰娇外,就一发不言。

在该院精神科二病房,有一名30岁左右的女子,她不肯说话,护士递给她纸条,她在纸条上写下名叫朱海霞。在老年护理病房中,一名20岁左右的女孩一直躺在床上,工作人员问不出任何信息。另一名20岁左右

的男孩住在精神科男病房,任凭工作人员劝导,他都不肯言语。

“经过这段时间的治疗,他们的精神状况有所好转,但依旧无法问出家里的详细地址。”该院精神科医生说。

市救助管理站业务科工作人员介绍,自今年7月,他们一共接收了5名流浪人员,三名妇女是公安机关从

一名人贩子手里解救出来的,那名20岁左右的女孩被人遗弃到救助站门口,男孩是被好心人送来的。“刚来时,他们的病情很严重,我们问不出任何信息,他们提供的信息也不对,我们已经把他们的信息登在全国的信息网上。现在只能暂时将他们安排在医院,希望有线索的市民跟我们联系,尽早帮他们找到家。”



30多岁的朱海霞不爱说话,但是会写字,她在纸条上写下自己的名字。

本报记者 邹俊美 摄



常兰娇和罗新芳在第四人民医院的病房里接受治疗。

本报记者 邹俊美 摄

聊城市第三人民医院

- 血液净化、康复治疗楼已正式启用,给肾病、偏瘫患者带来福音。
- 耳鼻喉科人工听骨植入术治疗慢性中耳炎。

联系电话: 8380154 8380034
8381243 8386745
13869596516

地址: 聊城市卫育路62号

齐鲁晚报 今日聊城

【广告运营中心】
0635-8278128
0635-8277793
0635-8277057

【新闻部】
0635-8451234

【设计组版部】
0635-8277257

【发行部】
0635-8277092

火锅怎样吃才健康 营养师教你不上火吃法

秋冬季节,天气渐渐变凉,与家人、朋友围坐热腾腾的火锅,可以任意“打捞”自己喜欢的美味,很是温暖。不过,同许多受人追捧的美食一样,火锅背后也隐藏了不少健康的麻烦。到底什么样的火锅食物是可以让你放心食用的?吃火锅搭配怎样的饮品才健康?怎样吃才能不上火?今天,让营养师陪您吃火锅,享受健康美食生活!

推荐指数:★★★★★
泰山原浆啤酒

秋冬季节,人体为御寒,体表水分流失,容易唇舌干燥,所以很多市民外出就餐选择火锅,一是驱寒,二是祛湿。但是以有部分人群因为火锅吃多了引起上火、口舌干燥、舌苔不洁等症状。而泰山原浆啤酒含有除害的营养成分与火锅搭配,组合搭配在聊城兴起,让市民远离吃火锅上火的症状!

泰山原浆啤酒不过对独特的酿造工艺,所以富含了大量维生素,最大限度保留营养成分,在质量、营养和新鲜度方面都超越了普通啤酒。丰富的营养成分正好补充了秋冬季人体所缺失的一些营养成分。是秋冬季呵护身体的最佳饮品,所以原浆啤酒也就成了啤酒爱好者们的最佳选择。

早,这也是众多市民喜欢泰山原浆啤酒的理由。



各种绿叶蔬菜

绿叶蔬菜营养价值很高,也是很有富含抗氧化成分。不过,绿叶蔬菜必须会经过焯水处理,还会焯到脆嫩,因此焯水时,不要吃等到焯锅快结束的时候再捞。



推荐指数:★★★★★
焯茎类蔬菜

莲藕、土豆、红薯、山药等含有一定的淀粉,能在润肠的同时能够补充碳水化合物不足,替代主食,美味又营养。



笋片、蘑菇、木耳、冬瓜等

笋片、各种菌菇、木耳、冬瓜、白萝卜等含有丰富的膳食纤维,热量非常低,对于控制血脂有好处。蘑菇还含有大量氨基酸,能让汤更加鲜美。

推荐指数:★★★
肉类

肥牛、肥羊等肉类,美味且易消化的主力。但是含有大量的脂肪和蛋白质,刺激胃黏膜,但最好能限制在150克以下,慢性病人限制在75克以下,可以选择其中脂肪较少的部位,高胆固醇高血压患者最好少吃或不吃,改为鸡肉、鱼肉、海鲜、豆制品和蔬菜等。

海鲜类

各种海鲜类,包括金枪鱼、三文鱼、鳕鱼、



物质含量较高,但它们的也有缺点,含有较多的胆固醇,可能增加胆固醇与血压的负担,增加心脑血管的压力,因此不宜一次食用过多。

推荐指数:★★
粉条、粉丝

粉条和粉丝可以帮助补充碳水化合物,也有润肠通便和较好的饱腹感,不过,它们也可能含有一些你并不想要的添加剂,比如明矾,以及盐分高,所以,颜色太白、口感太硬,久煮不化的粉丝要十分小心。

