

中国叫“夏莉莉”的人,没有1000个也有800个。但是出生在解放前的,估计只有她一个。

中国有“医师证”的人,将近100万个。但是像她这样同时持有西医和中医两份“医师证”的,往多了说不超过1000个。

她毕业于60年代的六年制医科大学,是学贯中西医两大领域的权威;她是主任医师、教授,有着30余年的医疗、教学、科研经验;她主持并参与联合国卫生组织、卫生部等的14个科研课题;她就是我们本期专访对象——夏莉莉教授。

笔者称赞夏教授是60多岁的年龄、50多岁的面相、30多岁的体型和皮肤。她爽朗的一笑说,这就是学中医的好处。

更让人诧异的是,她60岁时曾发现高血压、高血脂,但经过中药的调理,现在不吃任何药物,各项指标都和年轻、健康的人无异。

现在很多人说,中医的发展方向是“中药西化”、“中药现代化”,对此夏教授有自己的见解:让中医走自己的路。



夏莉莉

让中医走自己的路

一

北京有个肥胖病研究所,夏教授曾经担任所长。

很多人都是前半生苗条,到了后半生长才胖的。按照西医的解释,这是因为年轻时新陈代谢高而快,吃进体内的热量会迅速燃烧,不容易累积成脂肪。可是到了中年,代谢率因身体老化而变慢,同样的饭量,人就会越来越胖。所以按西医的方法减肥,节食是第一条。

但事实上,大多数人过了30岁以后,饭量都比年轻时小,年龄越大吃得越少。对于这类病人,节食并没有很好的疗效,并且会让身体越来越虚,减肥不成还营养不良,生出其他的病。

所以夏教授兼任所长后,第一个决定就是引进中医减肥的疗法。

二

中医怎么看待中老年肥胖?按“气血阴阳”的辩证来看,多属中年后的气虚症状。

古人有句话说得好:血虚则瘦,气虚则胖。在我们的身边经常有这样的人:他们体型魁梧庞大,当一开口说话就气喘吁吁、怯声怯气。更进一步了解,你就知道他容易疲乏,还经常头晕健忘。并且因为气虚推动无力,血液无法充分到达脸上,所以这类人总是白白胖胖。

对这种肥胖病人,西医只会认为营养过剩,但中医开出的方子却会是补药,确切说是补气的药。

在夏教授领导下,北京肥胖病研究所很快打响了名头。并且病人口碑相传,在这里不仅减肥成功,还“不小心”治好了尿频、怕冷、胸闷、头晕乏力、大便不成形、甚至阳痿等症。听起来很神奇,其实很正常——这些症状本就也是气虚的表现!

三

当然,在夏教授的行医生涯中,治肥胖病的经历只是小试牛刀。在医学界,她更多还是因为在心脑血管疾病防治方面的深厚造诣而闻名。

说来,现在最热门的中药也集中在心脑血管方面,比如中药降压、中药降糖、中药溶栓等等。但在夏教授看来,这正是老百姓认识中医最大的误区。

为什么这么说?举个例子,现在很多病人都在找降压的中药,但中医里根本就没有高血压这个病,何来降压的中药?退一步讲,虽然现在也发现钩藤、葛根、夏枯草、罗布麻等药材有一定降压作用,但中药讲究的是君

臣佐使的组方,而不是单个有点降压作用的药材。这种所谓的降压中药和西药有多大区别?更何况其降压效果还远远不如西药!

四

夏教授治高血压有个特点,就是不给病人做西医检查。她说:“凡是知道自己有高血压的病人,基本都到西医院看过,该做的检查都做了,该吃的西药也都吃了。既然又找到中医,不是为了降压,而是为了西药解决不了的问题。”

不做西医检查,如何准确把握病情?夏教授靠的是中医“望闻问切”的传统方法。

曾经有一天上午,夏教授接诊了三位高血压病人,开出了三种药方。第一位是“二十五味长春方”配“六味地黄丸”,第二位是“二十五味长春方”配“龙骨牡蛎汤”,第三位是“二十五味长春方”配“金匱肾气丸”。

因为病人是前后脚来的,到药房拿药时相互一碰,顿时生出一堆疑问:

为什么3个人血压差不多,但方子不一样?

为什么不一样的方子里又有“二十五味长春方”?

为什么这些药都不是降压的?

……

实在不放心,三位病人一起等到夏教授下班,要问个究竟。

五

面对病人的疑虑,夏教授问第一个病人:“你有没有耳鸣、健忘、腰酸腿软?”病人点点头。

问第二个病人:“你是不是头晕、头痛、经常发脾气?”病人连声说是。

问第三个病人:“你是不是心慌、怕冷、大便不成形?”病人心中称奇。

夏教授笑一笑说:“虽然都是高血压,但你们病根不一样。第一位是肝肾阴虚,第二位是肝阳上亢,第三位是阳气虚弱。放心吃药吧,我能诊断你的病,就能治好你的病。”

三个月后,病人先后来复诊。除血压都降到正常范围外,夏教授所问的症状也都了无踪影。

六

听过夏教授的故事,再反观所谓现代中医的诊治流程,实在让人摇头。很多中医院引进了西医的大型设备,病人一来就是查血、查尿、CT,全然忘了中医之精髓就在于“望闻问切”的功

夫,在于“气血阴阳”的辩证。

在夏教授看来,西医擅长检查各项指标,但唯有中医可以看清病根。病根找准了,以中医数千年积累的取之不竭、用之不尽的名方、名药,治病何难之有?

说到这里,不得不着重讲讲上文提到过的“二十五味长春方”。夏教授不仅经常给糖尿病人开这个方子,事实上,对很多慢性病都把“二十五味长春方”作为首选药和必用药。

此方不是夏教授的发明,也不是什么新特药。夏教授说,放在古代,“二十五味长春方”别说十大名方了,连前50位都排不进去。那么,为什么她又对这个药情有独钟呢?

夏教授解释说,中医认为“十病九虚”,身体虚弱、正不压邪是百病之源。而“虚”又分为阴虚、阳虚、气虚、血虚、阴阳失调、气血两虚共6种。

古时候的病人,一般只是一两种虚,所以单补、双补的药比较流行,比如六味地黄丸、四君子汤、肾气丸等等。只有身患重病或长期卧病的人,才会出现3种以上的虚。

而“二十五味长春方”是一个“六虚同补”的方子。这样的方子,古人是很少需要用的。但现代人尤其是中老年人,经常服用西药,对胃和肾都有副作用。肾是先天之本,胃是后天之本,先天和后天均受影响,所以现代人大面积的出现“六虚”,让“二十五味长春方”有了用武之地。

七

现在已经有越来越多的人接受中医,但每每在药店选择中药时,说明书上的那些天书般的中医术语,往往让人搞不清自己究竟属于“阴虚”还是“阳虚”,是“气虚”还是“血虚”、是“阴阳失调”还是“气血两虚”,那么该如何治疗呢?

其实很简单:通过下面的症状对照,就能判断自己是哪一种虚或者哪几种虚:

气虚:面色苍白,呼吸短促,语言低微,头晕目眩,失眠健忘,食欲不振,大便不成形。

血虚:面色萎黄,手脚麻木,形体消瘦,失眠多梦,大便干结,头晕耳鸣,神疲乏力。

阴虚:口舌、皮肤干燥,双目干涩,潮热盗汗,五心烦躁。

阳虚:畏寒怕冷,心胸憋闷,气短乏力,面色苍白,阳痿早泄,咳嗽哮喘,消化不良。

气血两虚:少气懒言,面色憔悴,腰酸腿软,咽喉干痛,便秘腹泻,男子遗精滑精,女子经水不调、带下。

阴阳失调:四肢麻木,少腹疼痛,身重乏力,眩晕耳鸣,关

节抽搐,急躁易怒,尿频尿急,腰酸痛,虚烦失眠,骨蒸潮热。

夏教授特别指出,西医诊断出2种以上疾病的病人,中医把脉往往会发现3种以上的虚。按照一生二、二生三、三生万物的道理,这些病人其实已经六虚同在了。

八

“二十五味长春方”是对“六虚”的各种症状都有效。最难得的是,这个药零售价不到100元,比很多单补、双补的药还便宜,吃药少、花钱少、效果好:

比如:高血压患者,“二十五味长春方”配合少量的降压药,一个月即可实现稳压的理想效果。

比如:糖尿病患者,前三个月用“二十五味长春方”搭配降糖药,复诊后停用西药,不仅是血糖平稳,而且所有的并发症都得到有效控制。

比如:心脏病患者,普通情况只用“二十五味长春方”即可,出现心绞痛、心梗严重症状的配合少量急救药,要不了三个月,心脑血管即可畅通无阻。

比如:风湿骨病患者,“二十五味长春方”配局部的活血化痰,短短的二到三个月,过去反复发作的老风湿湿期内就能得到有效改善。

比如:肾虚患者,“二十五味长春方”再根据病情的不同适量的搭配一点左归丸、右归丸辅助,肾虚即可迎刃而解。

九

在中国,目前经国家认证的在职药师已经超过100万,但作为“国医”的中医中药师,连百分之三都不到,其中能把“望闻问切”运用纯熟,又能把“阴阳气血”融会贯通的,更是少之又少。

夏教授经常说:“我就算一天看30个病人,考虑到里面有复诊的,一年下来还不到一万个。如果我再带好10个学生,一年就能看10万个。更进一步,如果通过我的普及和教育,普通百姓也能掌握一些气血阴阳的知识,哪怕只是一点皮毛,那么每年受益的就能有1000万个、一亿个。”

十

为什么这么说?夏教授总结有3个原因:

1、现在西医确实发达,比如消炎、降压、降糖、平喘都有很多药物,再比如手术治疗如心脏搭桥、肿瘤切割等技术也非常

先进,但对于真正影响患者生活质量的一些症状,比如早衰、乏力、健忘、头晕、失眠、便秘、盗汗、肾虚、胸闷气短、手足麻木、视力模糊、阳痿早泄、月经不调等,西医并不擅长,甚至无从以量化指标进行检测。而这些症状恰恰都属于中医所说的“虚证”范畴,以“气、血、阴、阳”辨证施治,往往有奇效。

2、现在很多中老年慢性病患者,都在长年服用西药,但受困于耐药性问题,很多患者疗效越来越差,而且肝、肾、胃肠功能普遍受到影响。而在中医看来,耐药性是典型的阴阳失调,肝肾和肠胃功能也都能通过调气补血加以恢复。因此“气、血、阴、阳”辨证施治是久治不愈、久病体虚的慢性病患者提高疗效的一条捷径。

3、再一个就是很多中老年人身患多病,比如同时有高血压、心脏病、糖尿病、骨病的,西医治其中某一个病或有专长,但综合治疗往往束手无策。而综合治疗恰是中医长项。“补气血、调阴阳”看似简单,但经常让患者全身疾病同时好转,吃药少、花钱少。

后记

1、文中所提“二十五味长春方”,制法为制何首乌、人参、当归、茯苓、泽泻、地黄、熟地黄、山药、麦冬、杜仲、黄柏、女贞子、五味子粉碎成细粉,过筛;其余黄芪等十二味,加水煎煮二次,每次2小时,合并煎液,滤过,滤液浓缩成稠膏,加入上述粉末,混匀,干燥,粉碎成细粉,过筛,每100g粉末加炼蜜25~35g与适量的水,泛丸,干燥,打光,即得。为满足患者治疗需要,本方成药由六虚疗法专家门诊特供,患者可在了解病情并由专家开具处方后拿药。

2、想进一步了解中医“气血阴阳”辨证施治和“六虚疗法”的读者,山东省内可拨打:0531-85256115、86150701咨询。如属患者,可得到省内专家免费咨询与用药指导。如省内专家难以确诊的患者,可预约获得“六虚疗法”专家组成员夏莉莉教授的亲自接诊。

夏莉莉教授全国巡诊济南站时间:2010年11月2日-11月6日。从即日起,开通电话预约就诊,限额400名。预约就诊电话:

0531-85256115、86150701。

“六虚疗法”地址:济泺路与堤口路交叉口成丰桥北100米金日大药房

注明:本版文案作品著作权登记证号“作登字”:17-2010-A-529号,已依法注册,侵权必究。