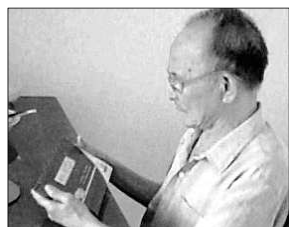


既活心又救命 3 疗程征服心脏病

高科技生物制剂 国药准字 国科活心活 20分钟见效 20天激活心脏

高科技生物制剂“国科活心活”独特的“救心—强心—养心—护心—活心”五步一体综合疗法,营养激活心肌细胞,溶解血栓斑块,净化血液,使血脉畅通,心脏供血充足,心肌活力增强,从根本上治疗心脏病。



不支架不搭桥轻松治好心脏病
是手术支架搭桥费用高,风险大。北京一位78岁离休老干部患冠心病18年,天天吃药,

还做了冠脉支架手术,钱也花了,罪也受了,但术后两年再次发病。服用了高科技生物制剂“国科活心活”,五步一体科学疗法让老先生感慨万分:“要是早用上这个药,根本不用白挨那一刀啊”。

多家权威临床验证
经国家临床基地北京协和医院、首都医院、北京301医院、同济医院、河北医大附院

等权威机构,上万例临床验证,“国科活心活”对冠心病、心绞痛、心肌梗塞、心肌缺血、心率不齐、早搏房颤、胸闷气短、动脉硬化、高血压(低血压)、脑供血不足以及冠心病、心肌炎、心肌肥厚等疗效显著。绝没有西药扩血管,中药活血的毒副作用及不良反应。服用当天见效,症状明显减轻。服用一疗程:胸闷、心慌、气短、头昏乏力等症消失。服

用两疗程:早搏房颤,心绞痛逐渐消除。服用三疗程:心脏供血恢复正常,受损心肌完全修复,血栓斑块被清除,血脉畅通,患者彻底康复。

专家忠告
治心脏病治本不治本是白花钱!西药扩血管缓解一时且副作用大,中药仅能活血,而不能溶解粥样斑块,外贴外敷更无法使足量药物进入血液,是

典型的治本不治本!提醒患者选药须慎重,切勿上当!

特大优惠:
买5盒赠1盒,
买10盒赠3盒,
买15盒赠5盒,
买20盒赠9盒
●专家热线:0538—6151941
0531—89088480
●地址:神州药店(中医二院对面)各地免费送药,货到付款。



你是否工作效率低下,心情烦躁,失眠,肥胖,性功能下降,潮热易出汗……如果你是50岁以上男性,你的答案又是肯定的,那你可能进入了男性“更年期”,其罪魁祸首是体内雄激素下降引起的迟发型性腺功能减退症(简称LOH)。那些出了问题的男人,往往得不到更多理解和同情,反被指责为“不争气”、“自甘堕落”。作为患者的亲人,应该学习医生的科学态度和方法,鼓励患者积极与疾病作斗争。

久坐不动
抽烟酗酒

男人早入
“更年期”

男女“更年期”症状相似

宋先生是一家企业的经理,正处于“男人四十一枝花”的人生和事业巅峰。但最近他的妻子感觉到,原先那个和颜悦色的丈夫动不动就为一些小事发脾气,情绪反复无常。而宋先生也开始觉得自己做事的效率较以往下降了许多,就连秘书提醒自己的重大事项也常常忘记,记忆力远不如从前。

“50岁以上男性是LOH的高发人群。”广州中医药大学第一附属医院男科副教授周少虎指出,男性步入40岁以后,体内的雄激素生成量明显降低,一旦过了50岁,雄激素分泌量会减少约1/3,同时出现一系列类似于女性更年期的症状。

男性“更年期”症状主要表现在四个方面:第一,性功能减退——阳痿、射精乏力量少等;第二,神经和血管舒缩症状——潮热、阵汗、失眠;第三,精神和情绪症状——焦虑、抑郁、记忆力下降、

缺乏自信和活力;第四,男性化减退——体力和精力下降,阴毛脱落,将军肚。吴先生的烦恼正是体内的雄激素水平在作怪,他已经进入了“更年期”。

“更年期”长短因人而异

近期公布的调查数据显示,我国有近四成中老年男性患有LOH,但其中大多数人尚没有意识到自身的健康问题,也缺乏积极防治的心态。专家强调,LOH不仅会引发精神心理疾病,更是某些男性基础疾病的征兆,步入中年的男性应及时自测是否缺乏雄激素并及时治疗。

“当中年男人得知自己的行为偏差是病不是坏时,他们就会减少自责或自暴自弃,以一种平和、乐观的心境去对待暂时的困难。”周少虎指出,临床经验表明,男性更年期症状会自行消失,只是有些人的症状持续时间较短,有些人则较长,一般可持续几个月乃至几年之久。意志力坚强的男性不但能减轻

症状,还能缩短症状持续的时间。

大肚男、烟虫酒鬼最易“缺雄”

周少虎指出,除年龄外,以下几类男性是LOH的高发人群:

- 1、久坐不动、腹部肥胖的男性;
- 2、工作生活压力大的男性(如白领、经理、老板等);
- 3、患有慢性疾病的男性(如糖尿病、抑郁症、心血管疾病等);
- 4、有不良生活方式的男性(如抽烟、酗酒等);
- 5、生活环境恶劣的男性。他特别指出,抽烟和喝酒都会破坏睾丸功能,从而导致雄激素水平下降。而男性肥胖,尤其是肚大如箩者就更“要命”了,过度肥胖会使男性体内的雄激素水平降低,雌激素水平升高,雌激素水平的增高又反过来对抗雄激素的作用,周而复始造成恶性循环。相关研究显示,长期从事教师、IT业、文案等职业的男性更容易提前进入更年期。

(据《新快报》)

踏步增加肺活量

一群人站在广场上,整齐地排列着,并且有节奏地一二三地喊着口号,两个手臂也跟着上下摆动着。他们常常一走就是半个小时,半个小时之后,整个人便大汗淋漓。这就是原地踏步运动。

原地踏步虽然站在原地,但是它的运动量却很大,不仅可以增加人的肺活量,更能够在运动的同时,让全身得到锻炼。比如说手臂,由于跟着上下摆动,可以缓解有些人的肩周炎。手臂得到了锻炼,腿也跟着得到了锻炼,因为每踏一步,腿都要跟着抬得很高,这一抬一放之间,腿部的血液也得到了循环。特别是对于那些腿脚经常发麻的人,能够起到一定的保健作用。

(据《健康文摘报》)

酸奶宜与面食搭配

酸奶和很多食物搭配都很不错,特别是早餐配着面包、点心,有干有稀,口感好还营养丰富。

但需要注意的是,酸奶千万不要和香肠、腊肉等高油脂的加工肉品一起食用。因为加工肉品内添加了硝,也就是亚硝酸,同食会和酸奶中的胺形成亚硝胺,是致癌物。酸奶还不宜和某些药物同服,如氯霉素、红霉素等抗生素、磺胺类药物等,它们可杀死或破坏酸奶中的乳酸菌。爱喝酸奶的人请记住,酸奶适合与淀粉类的食物搭配食用,比如米饭、面条、包子、馒头、面包等。

(据《健康文摘报》)

降糖药能饭后补服吗

糖尿病的用药是有讲究的。口服降糖药种类较多,因降糖机制不同而用法不同,且多与进餐时间有关,好几种降糖药是不能在餐后补服的。

1、葡萄糖苷酶抑制剂主要有拜唐平、卡博平、倍欣等。这类药物应在餐时与第一口饭同时嚼服。如果在餐后服用,无法起到降糖效果。

2、磺脲类药物常用的有优降糖、达美康、美吡达、迪沙片、糖适平等。大多数磺脲类降糖药需要半小时才起效,而降糖作用的高峰一般在服药后2—3小时出现。因此,建议在餐前20—30分钟服用磺脲类降糖药。

3、格列奈类常用的有诺和龙、唐力等,属胰岛素促泌剂。其降糖作用迅速而短暂,模拟生理性胰岛素分泌,主要用于控制餐后高血糖,也称餐时血糖调节剂。餐前半小时或进餐后服用均可引起低血糖,故应在餐前5—20分钟服用,不进餐不服药。

(据《家庭医生报》)

碰碰胳膊信任倍增

美国迪堡大学的社会学家发现,接触在很多情境下能产生好的效果,比如运动员相互之间击掌拥抱越多,比赛中表现就越好;医生轻触病人的胳膊,会让病人感到安慰,互相信任。研究者进一步分析发现,触摸时,体会分泌一种有助于放松的激素,从而减缓紧张。触摸还会增加后叶催产素(也被称作拥抱激素)的分泌,这种激素使人产生爱、信任和亲密的感觉。因此,研究者建议,与人交往时,适当采用握手、拥抱、触摸胳膊等动作,有助于形成良好的人际关系。

(据《新快报》)

天天在家做足疗 健康长寿到百岁

祖国医学认为,足疗能健身养生,人体五脏六腑和脚都有相应的关系,人体踝部以下有64个反射区,与人体五脏六腑、四肢百骸紧密相连被称为人体第二心脏。通过按摩脚部反射区会产生明显的压痛感,痛感会沿着神经传导到对应的器官,从而起到一系列调节反应,激发人体潜能,调整体内失衡状态,血流加快,营养得到补充,增强抗病力新陈代谢提高,起到保健强身作用!

足疗能给人健康带来哪些好处呢?它可

以改善高血压、糖尿病;提高免疫,防感冒;美容塑身;改善前列腺功能;改善神经衰弱、失眠;改善胃肠功能,防便秘;改善颈肩腰痛痛;消除疲劳,解乏解累。

健尔马足疗机以方便实用,省时省钱,足疗保健,有益健康等优势大受欢迎,百万老用使用一年的时间,身体明显改善,每天3毛钱,足疗大师请回家,做的既舒服又到位,选穴准,力度匀,而且两脚同时按,效果是人工足疗的5倍。

治愈白癜风

就用神奇激光笔,加拿大盖白金

加拿大盖白金激光笔,首次实现了外源性补充酪氨酸酶,解决了传统药物,无法补充酪氨酸酶的世界性难题。通过激光振荡进行外源性补充,几个小时内就遮盖皮肤白斑,补充的酪氨酸酶深入皮肤基底层,形成人体生物蛋白黑色素,并能激发自体分泌酪氨酸酶,既能实现快速遮白,又能从根本上解决了合成黑色素细胞的酪氨酸酶活性降低的难题,是不手术实现皮肤移植的白斑特效产品。

加拿大盖白金激光笔,使用安全方便,使用

几个小时就能遮盖白斑,遮盖效果可持续一周,使用两个疗程,皮肤的白斑和周围颜色接近,使用三个疗程后,皮肤已看不出什么区别,即使停用盖白金,皮肤颜色也不会反弹,既能遮白,又能祛疤的好产品,加拿大盖白金激光笔让您告别白斑病。

经销地址:●泰安神农大药房(双龙池东100米路北)●泰山红十字会博爱医院白癜风科(泰安四海商场东100米路南)
咨询电话:0538-6880257