

# “胖哥”减肥

## 身高1.81米,体重450斤

原本体重200多斤,两三年的工夫就增加了一倍多,现在体重高达450斤。大斌说,想想年迈的父母和女儿,这次一定要减肥成功。

本报济南11月2日讯(记者 王倩) 原本体重200多斤,两三年的工夫就增加了一倍多,现在体重高达450斤。20多天前,“大胖子”大斌(化名)来到济南军区总医院立志减肥,他说曾经尝试过针灸、吃减肥药、运动等方式,但都没有效果。大斌说,想想年迈的父母和女儿,这次一定要减肥成功。

2日下午,记者在济南军区总医院美容整形中心见到他时,他正躺在床上上网,庞大的身躯压在单人床上,看不到床板。

今年32岁的大斌来自内蒙古赤峰,1.81米的他体重却高达450斤。大斌介绍,7年前,他的右腿受伤,做了一个小手术。让他没想到的是,医生告诉他手术造成了淋巴管断裂堵塞,导致下肢淋巴水肿。

此后,他很少外出活动,工作也从外勤岗位调到了内勤。两三年的工夫,他的体重就从原来的200多斤增加到了400多斤。

体重的增加也让大斌下决心减肥,他曾经用过运动减肥、针灸减肥、吃减肥药等方式,但效果都不明显。

大斌告诉记者,自己最不能接受的是女儿对他说“爸爸,你得赶紧减肥了”。女儿已经7岁了,但是大斌很少送孩子上学,“我怕小朋友看到我笑话女儿。”

大斌说,这是他下定决心千里迢迢来济南减肥的真正原因,他想做个好儿子,能陪父母外出散步;他更想做个好爸爸,每天接女儿上学放学,让女儿自豪地喊他“爸爸”。

早上半个馒头、半碗粥、一份咸菜,中午一两米饭、一份水煮青菜,晚上半个窝头、一份水煮青菜……大斌说,他现在的生活很规律,食谱也是医生特地制定的。

大斌的坚持现在也取得了一定的成效,不到20天时间,他的体重减了40多斤。他告诉记者,不管有多难,他都会坚持下去,积极配合治疗。

据济南军区总医院美容整形中心主任医师、硕士生导师、博士李江介绍,现在主要是利水治疗(排水),然后将食疗、心理治疗和行为治疗相结合,其中也会用中药辅助治疗,基本不用其他药物。“最终的效果应该不错。”对于大斌的治疗,李江博士表示很有信心。



为了父母与女儿,“胖哥”说这次减肥一定会坚持。



7年前,一次手术意外导致“胖哥”的右腿出现水肿。本报记者王媛摄

# 临沂老司机 自制电动汽车

## 成本仅7000元,上路犯了难



丁师傅在介绍他的得意之作。 马峰 孟君 摄

本报临沂11月2日讯(记者 马峰 孟君)

临沂市一位退休的老司机用了10个多月的时间,制造了一辆电动小汽车。虽然这辆电动汽车的成本仅有7000元,但没有相关部门的质量鉴定,车主只能偷偷上路。

11月2日上午,记者在临沂市兰山区一单位的院子里见到了这辆电动汽车和它的发明者丁文瑞师傅。

1955年出生的丁师傅曾经是位老司机,退休后为了接送孩子方便,便一直想拥有一辆小汽车,然而市场上销售的汽车最便宜的也要几万元。丁师傅就萌生了自制一辆电动车的想法。

2009年2月,他找到了老家的一个农家小院,当做制造汽车的厂房。丁师傅说,最难做的是车体外壳,花了整整3个月的时间,车体的材料是玻璃钢材质,模具完全是自己动手一点一点刻出来的。“先制作出模具,然后压制出车体,不但费时还费力。”

丁师傅打开车门,记者看到,虽然驾驶室相对比较简陋,但方向盘、手刹、脚刹一应俱全。丁师傅说,这辆车最高时速可达30公里,最远能跑80公里,可容纳3人,载重200公斤,不算内部装饰,成本仅用7000元。

丁师傅说,最近一段时间有很多人去看他的车,有一位汽车经销商详细询问了车的造价、性能之后,主动找到了他表示想合作。

丁师傅目前还没有申请专利,下一步他琢磨着利用太阳能给汽车充电,这样就更经济环保了。

车子做好了却上不了路,这成了丁师傅十分头疼的一个问题。“曾经一次我开车出门,在砚池街与沂蒙路交汇处被交警拦下了,他们要求我出示车子的相关手续、牌照,可是由于现在没有相关法规支持,电动汽车仍不能挂牌上路,我也很无奈。”

临沂市交警部门的有关负责人告诉记者,自造电动汽车因其没有通过专门的质量安全性能检测,不能挂牌上路。

丁文瑞制造的电动汽车可能存在一定的安全隐患。

# 山东近视手术领跑者

## ——济南爱尔眼科医院

### 全国优势和技术后盾

首家上市医疗机构,全眼科领域临床、科研、教学

爱尔眼科是中国首家IPO上市医疗机构,中国首家获准驰名商标的眼科机构,在全国建设了上海、广州、济南、沈阳、成都、南京等近30家专业连锁眼科医院。爱尔眼科在全国有眼科医生500多名,按照眼科学科成立了准分子屈光、白内障、青光眼、小儿眼科、眼底病等9大集团学组和1家眼科研究所,开展全眼科领域的临床、科研、教学工作,为全国爱尔眼科医院提供强大的医疗技术后盾。

### 专业技术和权威专家

飞秒引领山东“无刀手术”时代,李锐海教授任院长

今年,省城首家飞秒激光设备(最新一代美国飞秒激光)落户济南爱尔眼科医院,将山东屈光近视手术带入“无刀手术”时代,作为中国大陆首家飞秒激光设备的引入者,爱尔眼科致力于飞秒激光领域不断的研究和探索,掌握行业核心技术,是成为领跑者关键因素。李锐海教授是山东第一位实施近视手术的医生,在山东乃至全国眼科界享有威望,济南爱尔眼科医院副院长由山东省最早开展波前像差引导“个性化”手术、飞秒激光近视手术的刘云川博士担任,李锐海院长和刘云川副院长亲自坐镇,权威的专家阵容让激光近视治疗中心如虎添翼。

### 复杂近视和高度近视

十大近视手术打造个性化方案,ICL技术攻克超高度近视

济南爱尔眼科医院目前拥有国内最齐全的标准化LASIK/LASEK(适用于眼部参数条件较好的近视)、个性化IK/PRK(导入个性化波前像差与虹膜定位技术,改善夜间视觉效果)超薄/个性化IK(节省更多角膜厚度),以及全程无刀的爱尔完美/顶级飞秒IK(目前国际顶尖技术)共十大近视手术。今年,爱尔眼科在济南建立了山东地区首家ICL(有晶体眼后房型人工晶体植入术)技术示范基地,ICL手术是国际治疗高度近视最有前景的手术之一(超高度近视患者往往不能选择激光近视手术),济南爱尔眼科医院运用该技术使许多超过1000度的超高度近视患者成功摘掉了眼镜。

### 手术经验和流程

拥有国内最多近视手术量,安检服务体系安全又温馨

爱尔眼科是拥有国内最多近视手术量的眼科医院,仅李锐海教授,就有超过5万例的近视手术经验,济南爱尔眼科医院严格执行手术16道安检,全流程控制手术的安全,并提供全国连锁爱尔眼科医院的异地免费复查网络,让不少异地求学、工作的朋友在术后能便捷复查。

### 公益先行和价格惠民

以爱心致力于眼健康事业,以优惠让利于山东人民

济南爱尔眼科医院一直致力于社会公益事业,“泉城光明行”白内障复明工程、“健康中国 光明行动”市民眼健康普查工程都是今年面向山东的公益项目。

医院飞秒激光手术优惠4000元;标准、个性化LASIK/LASEK手术优惠2000元;普通ICL、个性化T-ICL,优惠4000元。外地患者享受3天2晚免费病房住宿,报销车站至医院路费,术后送返车站,联系方式:0531-85609188 或登录网站 www.eyebj.com 咨询预约。



# 热点围观

齐鲁晚报网: www.qlwb.com.cn

齐鲁读者热线: 96706

## 有房啦!

读者林荣耀:2日头版非常好!一幅图片,诉说了全部的酸甜苦辣咸。  
读者王来臣:2日头版《有房啦!》图片很感人。结束了“蜗居”生活,怎能不喜极而泣。这也反映了解决市民的住房问题是一项关键的民生问题,照片很有现实感。

## 血荒

读者周芬:2日A10版《献了一次血,报了8160元血费》,这是济宁实施的“无偿献血公民终身无限免费用血”政策,政策实

感人。结束了“蜗居”生活,怎能不喜极而泣。这也反映了解决市民的住房问题是一项关键的民生问题,照片很有现实感。

施以来从未出现过血荒,众多的用血者受益,而献血者本人和亲属需要输血时也能报销,都得益于这个政策。

## “坟奴”之痛

读者林荣耀:2日A12版《海葬之后的“坟奴”之痛》,这期潜新闻做得好,涉及死亡成本、人生观念等,尽管“坟奴”早已不是新闻,

但是“海葬”就比较新鲜,估计这条新闻转载率会很高。期待晚报继续“潜”下去,“潜”出深度,“潜”出广度,“潜”出老百姓的苦与乐。