

## 今日健康·保健

# “眩晕”是人体的“定时炸弹”

“眩晕”是由某种疾病导致脑组织得不到正常的血液(或氧)和营养供应而出现控制身体平衡系统的脑神经功能发生紊乱,眩晕对人体危害极大,如不及时治疗,脑组织严重缺血、缺氧,流向大脑的小板运行缓慢,眩晕反复发作最终形成脑血栓、脑溢血、头痛。

由兰州佛慈制药独家生产的(国药准字号)“定眩丸”是专治各种眩晕症的良药。

“定眩丸”能对人体“肝、心、脾、肾”进行全面调理,明显增强人体的造血功能,改善血液循环,降低血液粘稠度,提高血液携氧能力,从而能够保护和修复受损的脑神经,阻止重大疾病的产生。使脑组织在每时每刻都能得到充足的、高质量的血液和氧气,所以“定眩丸”对各种疾病引起的眩晕症状都有疗效,尤其对西医诊断为“美尼尔氏综合症、心脑血管疾病、高血压、贫血、肾上

腺皮质机能减退、前庭神经元炎、植物神经紊乱、更年期综合症、内听动脉阻塞、颈椎病、腰椎病、脑震荡后遗症、化学物品中毒、脑动脉供血不足、眼屈光不正、劳累过度”等引起的“眩晕症”具有显著疗效。同时“定眩丸”能够保护脑神经,阻止重大疾病“脑血栓、脑溢血、脑萎缩、痴呆”的发生,而且还可以把眩晕患者常伴有的心惊失眠、耳鸣、耳聋、手面麻木、潮热盗汗、

痰多胸闷、恶心呕吐、神疲倦怠、面色苍白、头昏健忘、易躁易怒、腰膝酸软、肢体震颤等症也都能得到治疗。“定眩丸”是18味纯中药制剂,服药后3-5天见效,一疗程(5盒)可康复,中医认为眩晕的发生是由“风、火、痰、虚”等原因引起,多与“肝、心、脾、肾”的功能失调有关,肝阳上亢,肝火上扰清窍;脾虚积湿成痰清阳不升,心神过劳,气血亏虚不能上承于脑;肾精不足,百脉空虚,而

脑气血不满。眩晕症在表面,根在内部,大脑供血、供氧不好是产生眩晕的根本原因,选药时,要查询药品处方成分,主治范围,外用疗法和药味少,不能祛除病症。选药时请认准药盒左上角激光防伪标识。咨询电话:0531-85330908 免费送货:0531-85027066 指定经销:舜天大药房(大观园米力乃正对面),四世堂(东外环环联小商品北50米),宏济堂药

## 食疗古方 攻克老便秘

金银花、菊花、绿茶各30克用水煮沸,过滤后的茶水中加黑豆50克,山楂35克煮熟,马齿苋80克与芹菜叶60克炒干后加入到黑豆粥中,继续小火煮,分三次服用,一般老便秘患者当日即可排出松软香蕉便。目前,这一治疗便秘的食疗古方,经现代医学科学调配后,又加入了平衡人体酸碱的海藻和膳食纤维,更加适合各种顽固性老便秘。经国家批准生产,命名为【御品膳食通】。

【御品膳食通】独到之处:1、晚上服,早上通,不腹痛、不腹泻,畅快轻松。2、无依赖性,剂量越服越少至停服。3、调补结合,促进消化,平衡酸碱,消除大便干结。4、大量膳食纤维群促进肠蠕动,强力清除宿便毒素。5、以自然方式调理代谢紊乱,促进肠道菌群平衡,修复受损神经,恢复肠道自主排便功能。6、绝不含任何泻药,无毒副作用,老幼及孕产妇皆可服用。

经销:东图大药店(大观园东图大厦北80米路东) 章丘明隆 济阳开元长清惠康。

电话:0531-67681231

## 定期适量献血

## 有益身体健康

在遭遇严峻“血荒”的同时,不少市民也提出担心,献血究竟对身体有没有伤害。相关专家指出,献血者在为社会奉献爱心的同时,也是在为自身的健康“投资”。

据介绍,一个成年人的总血量约为4000-5000毫升。一个人一次献血200-400毫升,只占总血量的5%-10%,再加上抽出的是外周血管的血,人体会自动将原来贮存于肝脏、脾脏等内脏里的血液释放到血管中,保持恒定的血容量,献血后失去的水分和无机物,1至2个小时就会补充上;血浆蛋白质,一两天内就能得到补充;血小板、白细胞和红细胞也会很快恢复到原来水平。因此献血不会影响献血者的健康。

科学家运用血液循环学与血液动力学对血质与献血的关系做了研究,发现定期适量献血,可使血液粘稠度明显降低,加快血液流速后,脑血流量提高,从而缓解或预防高粘血症,使人感到身体轻松、头脑清醒、精力充沛。

(新华社)

## 老人尿失禁 一盒见效

张阿姨得尿失禁已经有20多年了,只要是一咳嗽、打喷嚏或是突然站起来,小便就会控制不住的流出来,经常老来不及去厕所就尿湿内裤,这年龄大了,换裤子和洗澡也不方便,身上的味道特别难闻,亲戚朋友来家里玩,张阿姨总是坐立不安,不敢出来见人,就怕别人闻到自己身上的味儿,也用过一些贴片,但都是治标不治本。严重的尿失禁折磨得张阿姨对生活失去了信心,在家里不敢大声说话,性格也变

得孤僻了。

专家提醒:尽管老年性尿失禁对生命没有直接影响,但会严重影响老人的身心健康,带来痛苦和不便,有时还会伴有尿骚味,会令老人陷入尴尬场面。由于漏尿,还会导致皮肤红肿、疼痛、感染、溃烂,引起阴部及下腹部、腿根部皮疹、皮肤感染,甚至引起泌尿系统感染,严重时会导致影响双侧的肾脏功能。

止遗金丹是首个专业治疗尿失禁的藏品,采取纯天然

的绿色药材,以“药食同源、治疗结合”为理论基础,绿色健康安全,老人尿频、尿急、尿痛、尿不尽、尿失禁、遗尿等“尿”问题,服用止遗金丹一盒见效,2-3疗程彻底告别尿失禁,停药后不复发。张阿姨服用几天就见效了,能憋住尿了,咳嗽、打喷嚏也没有尿流出来了,服用3个疗程尿失禁完全好了,怪味没有了,性格也变得开朗了。

专家热线:0531-89051277

济南独家经销地址大观园东图大药店



## 手脚冰凉秋冬调治有妙方

天气越来越冷,体质虚弱的人常会感到手脚冰凉,反复感冒,女性朋友尤其多。这是因为,女性乃气血之人,容易导致气血虚亏,全身器官气血不足而失养,从而造成内分泌、雌激素以及各种代谢功能紊乱。这时就会出现中医所

讲的各种虚症,一般表现为:气虚(气短心悸、倦怠乏力、动则气促)、血虚(头昏眼花、失眠多梦、面色黄斑、易脱发、月经不调)、脾虚(贫血、身材走形、手脚冰凉、肠胃不好、便秘或便溏)、肺虚(虚喘咳嗽、反复呼吸系统感染、易感冒)。

这里介绍一个单方,简单有效,用潞党参熬制45天成膏滋状,每次两钱(10g),早上配一枚核桃,晚上配两颗红枣,根据不同的年龄段和虚症轻重。用一个来月,各种虚症既可以得到根本治疗。这个方子是中医大师梅

鹤龄老先生提供的,效果很独特,半个来月气色、精神、睡眠、肠胃功能、皮肤质量都会有明显改善。而其由于其恢复了人体本身的气血津液生成机能,停药后不会反弹,这个方子对于孕妇、男士、小孩也同样有效,10岁以下小孩用量减半。

在我市大观园的东图大药店,省中医对面的广济堂药店,花园路上的泉城大酒店,解放桥泉城大酒店,市立五院的金日大药房都能买到现成的潞党参膏滋,很是方便。详情咨询电话0531-88030801

## 苗药九味治好 15 年糖尿病

15 年了,糖尿病一直苦苦的折磨着我,血糖忽高忽低,眼睛看不清东西,夜晚不停地做梦,浑身没劲……大小医院不知去了多少回,药片吃的比饭还多,但就是好不了!要不是吃了侄女婿从上海带来的“九味化糖胶囊”,真不知道这病啥时好。我只服了 5 盒共 30 天量,空腹血糖就从 13.0 降到了 6.3,我继续服用了大半年,现在空腹血糖稳定在 5.6 左右,糖尿病所有症状全没了,医生

透、高吸收”的效果,靶向作用相当强,可直接作用于人体胰岛,不仅能激活和修复受损的胰岛细胞,还能直接分泌胰岛素,化掉多余血糖,使并发症完全消失,此时可摆脱药物控制,疗效确切不反弹,完全可以停药。上市大优惠买 10 盒赠 2 盒,20 盒赠 5 盒。

经销地址:大观园舜天药店 泉城广场神农药店 大观园药店 华东药店

专家热线:85222589

## 紧急通知: 柔脉降压素大赠送

30 赠 10 50 赠 30 100 赠 100

庆祝柔脉降压素济南上市3周年,特举行本次活动。本次活动上市3年仅此一次,莫失良机,过期不候。

活动时间 10 月 29-11

月 8 日。

柔脉降压素 5-10 天用

量仅售 12 元。每天只需服用

一次,一周血压基本恢复正常。2-3 个疗程让 30%-40% 的高血压患者不再终身服药。纯天然植物萃取,安全无毒副作用。免费送货。

地址:大观药店;四世堂·章丘·明隆·济阳·开元·长清·惠康 电话:86775567

## 糖尿病人的春天来了

黄金胰岛素是由国家第四军医大学九五攻关的高科技产品。它从天然苦瓜中提取降糖源,能快速修复胰岛消除并发症。临床 6 年近万例患者停药 3-5 年不反弹,服用当日血糖下降,杜绝血糖忽高忽低,1 周清除口干口苦,视力模糊,皮肤瘙痒,麻木刺疼等,2-3 疗程彻底消除血液毒素保肝护肾。每盒 4-12 天用量原价 29 元体验价 9.9 元/盒,20 赠 2,40 赠 8,截至 11 月 7 日。

地址:大观药店【大观园东门斜对面】 咨询电话 82250768 免费送货

## 最后一次治过敏

过敏性鼻炎、哮喘、皮肤病、荨麻疹、湿疹、瘙痒症及不明原因过敏性疾病首选药,该药无依赖性与副作用,老人、小孩放心服用。一周期各种过敏症状消失,二周期过敏不再复发。

专家咨询:0531-89660902 经销:济南宏济堂(大观园商场东门对面) 全省免费送货

## 缓解 9 个“电脑病”

电脑的普及,在给人们带来便利和乐趣的同时,也给健康埋下了隐患。香港“大公网”近日就刊文提醒,整天与电脑为伴的人,一定警惕以下 9 个电脑病。

1. 屏幕脸。致病原因:每天用 5 个小时以上电脑,如果不注意休息,可能出现一张表情淡漠的“屏幕脸”:肤色暗沉、长斑生痘、出现黑眼圈等。缓解方法:①身体与屏幕应保持不少于 70 厘米的距离;②用电脑前擦些保湿霜,用完后马上洗脸;③经常清洁键盘,多喝绿茶。

2. 萝卜腿。致病原因:一坐一整天,会让你的腿部肿胀,如果小腿肚上有血管凸起,可能就是静脉曲张的前兆了。缓解方法:每隔 1 小时做 10 次下蹲运动,改善下肢静脉回流。

3. 鼠标手。致病原因:长时间使用鼠标而导致手臂、手腕、手掌、手指不适,也叫“腕关节综合征”。缓解方法:①用鼠标时,手臂不要悬空;②不要用力敲打键盘及鼠标的按键。

4. 颈椎病。致病原因:用电脑时用胳膊支撑头部,或长时间低头工作,感到肩颈发麻。缓解方法:①睡觉时枕头低一点;②电脑桌不要高于 70 厘米;③工作 40 分钟,站起来活动一下。

5. 干眼症。致病原因:长时间看电脑,会导致眼睛酸痛、干涩。缓解方法:①频繁眨动眼睛,保持眨眼次数为每分钟 15—20 次;②看电脑时,房间的亮度应该和屏幕的亮度相同。

6. 皮肤过敏。致病原因:处于开机状态的显示器周围会形成静电场,把整个房间空气中悬浮的灰尘吸进去,刺激面部皮肤。缓解方法:①不要在电脑周围摆放堆积如山的纸和文件;②经常开窗通风;③桌上放一盆仙人掌,能吸附灰尘。

7. 记忆力下降。致病原因:对电脑的依赖过强,使脑功能减弱,记忆力大大下降。缓解方法:①保证充足的睡眠;②每天抽 20—30 分钟想想美好的事情,聆听自己的呼吸,让情绪放松。

8. 电脑躁狂症。致病原因:当电脑出现故障后,会精神紧张,情绪烦躁不安,出现用力敲打键盘、鼠标、摔砸电脑等行为,以发泄怒火。缓解方法:随时保存工作文件,一旦电脑出现问题,不会受到太大损失。

9. 中枢神经失调。致病原因:长时间在密闭环境中操作电脑,引起头痛、失眠、情绪低落、经常感到疲惫等症状。缓解方法:①保证电脑桌附近采光充足,通风良好;②多喝水。