



临沂天气

今天



20~8℃, 晴转多云, 西南风。

明天



20~8℃, 晴转多云, 南风。

其他地市

- 济南:晴 8~19℃
- 德州:晴 6~19℃
- 聊城:晴 4~20℃
- 泰安:晴 2~17℃
- 莱芜:晴 4~18℃
- 菏泽:晴 5~20℃
- 枣庄:晴 6~20℃
- 济宁:晴 7~20℃
- 日照:晴转多云 8~18℃
- 青岛:晴 10~18℃
- 烟台:晴 10~18℃
- 威海:晴 10~18℃
- 潍坊:晴 4~19℃
- 淄博:晴 5~19℃
- 滨州:晴 5~19℃
- 东营:晴 6~19℃



齐女士:想用自己绣制的一个全新48乘58丝带绣钟表,换全新品牌微波炉一台;何女士:想用价值三百元的MP4一个,换同等价值物品;潘先生:想用一套双人加重防震床,换笔记本电脑一台;郑先生:想用全新的电饭煲一台,换全新品牌浴霸一台;肖先生:想用全新四插孔路由器一台,换同等价值物品。

只标功效 不提禁忌

# 超市花草茶 您别随便喝

本报11月3日讯(记者 周广聪)秋冬干燥,不少市民选择泡上一杯花草茶祛火。3日,记者走访发现,市区销售的花草茶中,只标出功效,却绝口不提禁忌。中药专家称,花草茶饮用有禁忌,不能随便喝。

3日,在市人民广场附近一家超市里,记者看到不少市民在选购

花草茶。“最近销量不错,秋冬天气干燥,不少顾客买些花草茶来清润祛火。”销售人员告诉记者。

但记者走访了市区多家药店、超市发现,这些花草茶的简易包装上都标有“清热解毒,明目通便,减肥祛痘”等功效,而关于适用的人群及禁忌却鲜有标注。在沂州路一家药店里,在被

问及决明子有无副作用时,店员表示“放心喝就行,没问题!”

花草茶真的能随便喝?对此,市人民医院的中医专家表示,花草茶不是每个人都适合饮用,每种花草茶都有各自的适应症和禁忌症,建议在饮用前找中医咨询一下,不能盲目赶时髦,更不要轻易“混搭”。



## 秀“宝”

本期明星宝宝

姓名:文一然;生日:2009年12月4日;体重:12千克;爱好:笑、亲妈妈,折磨睡觉的爸爸。

宝宝趣事:虽然是姑娘,被喊“美女”却一般都不搭理。非得等到对方喊“帅哥”了,才猛地回过头并报以灿烂的微笑。

## 临沂客车调整 区内发车时刻

本报11月3日讯(记者 王健)记者从临沂汽车客运总站获悉,根据季节变化,汽车客运总站自即日起调整区内末班车发车时刻,末班车发车时刻调整为晚7点,比夏季发车时刻提前了半个小时。长途及省内客车发车时刻不变。

据临沂汽车客运总站工作人员介绍,现在白昼时间短,晚7点以后旅客稀少,所以对区内客车时刻进行了调整,长途及省内客车发车时刻不变。“预计到明年夏季,区内末班车发车时刻将调整到晚7:30。”该工作人员说。

## 胃病进入多发季节

本报11月3日讯(记者 吴慧)秋末冬初是胃病的多发季节,特别是一些饮食不规律的年轻人胃病患者更是集中。医生提醒,要护胃首先就要吃好早餐。

“一到秋末冬初,我的胃就隐隐作痛,是怎么回事?3日上午,记者在人民医院消化科见到前来看病的陈先生。陈先生告诉记者,他是一个上班族,为了赶时间,早晨一般不吃饭,不知什么原因,最近胃又开始痛,有时候痛的特别

厉害,甚至连话都不敢说。医生检查后发现陈先生患有胃炎,并给他开了一些药品。医生称,陈先生的胃病与饮食、环境等因素有关。

医生提醒市民秋末冬初,早晚温差较大,早餐最好吃热的食物。吃“熟食”才能保护“胃气”。早晨,夜间的阴气未除,体内的肌肉、神经及血管都还呈现收缩的状态,这时食用冰冷的食物,必定使体内各个系统更加挛缩,血流更加不顺。长此以往,就会损伤胃气,引起炎症。

## 公摊面积该咋算

张先生反映:他在市区购买了一套楼房,目前正在建设。最近在和房产开发商签订预售合同时,他发现公摊面积占到房屋建筑面积的12%,“现在房价这么高,光公摊面积就要好几万块钱,不知有关部门是否有公摊面积所占比例的规定。”

记者帮办:记者咨询了临沂市房产和住房保障局,测绘院的工作人员说对与房屋的公摊面积,目前国家没有上限和下限的规定。公摊面积包括两部分,一是电梯井、楼道间、垃圾道等功能上为整楼建筑服务的公

共用房和管理用房的建筑面积;二是各单元与楼宇公共建筑空间之间的分隔以及外墙(包括山墙)墙体水平投影面积的50%。工作人员表示,公摊面积一般要占到总建筑面积的10%左右,张先生所买房屋的公摊面积比例应该是在合理范围内的。记者对此又咨询了律师,目前我国尚无法律对公摊面积加以约束。

帮办记者 崔洪英



投稿邮箱 qlwbjrym@126.com  
咨询电话:8137701

亲爱的志远宝贝:  
生日快乐!农历九月二十七是你的生日,三周岁了,是大孩子了,去发现和体味成长的快乐吧!在你身后永远是亲人鼓励的目光和全部的爱,愿所有的快乐、所有的幸福、所有的温馨、所有的好运围绕在你身边!生日快乐!健康!幸福!

——爱你的亲人们  
瑶楠男:

爸妈的好儿女,你们的健康平安是爸妈心头的愿,愿你们姐弟三人在姥姥大伯的呵护下快乐成长!

——爱你的爸妈

妮子:  
我有的时候太冲动了,让你生气,让你担心,可我是真心的爱你,我以后再也不犯了,原谅我一次好吗?

——你的柱子

秋生:  
借今日沂蒙传情祝你生日快乐!亲爱的老公,谢谢你这些年的宠爱和关心,一生有你是幸福,常言道:少时夫妻老来伴,我愿和你携手做伴一直到老,愿我们三口之家幸福快乐!

——爱你的老婆叶子



## 汽水的妙用

- 1、饮酒过量,会使人感到头晕、恶心,如果喝上一瓶汽水,就能起到解酒的作用。
- 2、无论什么原因引起体温上升,喝上几口汽水,可使体温下降,起到暂时退烧的作用。
- 3、用汽水和面,蒸出的馒头、包子,或是炸出的麻花、散子,非常松软、酥脆,还带有果香味。