



家庭自制小咸菜

●腌黄瓜●

配料:黄瓜 100 千克,盐 20 千克,家庭腌制数量较小,可按此比例酌情减少。

方法:将黄瓜洗净放入缸内,一层瓜一层盐,并均匀地撒少量盐水,当天腌 3~5 小时后倒缸 1 次,以后每天 1 次,连续倒缸 4 次后可食用。如需长期贮藏,将黄瓜捞出放入新化的盐水中,压紧,置阴凉处。

●腌青辣椒●

配料:青辣椒 100 千克,盐 4 千克,大料 0.25 千克。

方法:青椒洗净,晾干表面水分,扎孔入缸。用纱布袋装的大料等配料加水煮沸 3~5 分钟,料液冷却后取出纱布袋,将料液倒入缸内,每天搅动 1 次,连续搅 3~5 天,30 天后即可食用。

●腌豆角●

配料:嫩豆角 100 千克,盐 20 千克,水 15 千克。

方法:豆角洗净,晾干表面水分入缸,先用 10 千克盐腌制,每天倒缸 2 次,5~7 天后捞出,倒掉废盐水,豆角扎捆装缸。再用 5 千克开水溶化 10 千克盐,冷却后倒入装豆角的缸中,用石头压实豆角,30 天后即可食用。

●腌茄子●

配料:嫩茄子 100 千克,盐 5 千克。

方法:茄子扎小孔入缸,分层撒盐,最后一层多放盐,并撒少量盐水。3 天后倒缸,每天 1 次,连续 3 天,15 天后即可食用。

●腌芹菜●

配料:芹菜 100 千克,盐 20 千克,花椒少许。

方法:芹菜去叶去根,洗净稍晾。盐、花椒入缸,加入开水,冷却后放入芹菜,腌 10 天后即可食用。

●腌香菜●

配料:香菜 100 千克,盐 10 千克,花椒适量。

方法:将香菜去黄叶和根,洗净稍晾。盐和花椒入缸,用 10 千克开水化盐,冷却后将香菜放在盐水里,压实,15 天后即可食用。

●腌藕●

配料:藕 100 千克,盐 20 千克,生姜 2 千克,八角 0.5 千克,凉开水 50 千克。

方法:藕去皮切成片,入盐水缸中,每天倒缸 1 次,腌 4~5 天。最后倒去盐水,将各种配料拌入,并加少量酱油,4~5 天后即可食用。

胡安仁

谈情说爱

爱情骨感,婚姻丰满

□杨不离

看见一则富豪征婚,赤裸裸开出条件:“黄蜂腰蚂蚱肚”。倒是很佩服这种敢于揭掉人皮,直接“动物化”的求偶行为。你不是“宁可宝马车里哭,不愿自行车上笑”吗?好,给你宝马。但前提是你笑起来得有倾国倾城花枝乱颤的美貌与性感。

真不知道这是让人羞耻的退化还是返璞归真的进步?以婚姻为目标的一系列行为,不管是私底下小圈子的相亲还是跑场子转战各家电视台的相亲达人,大家不约而同地剑指咽喉:女人要宝马,男人要美貌。谁也别扮势利眼儿:房子、车子、票子,样样都要。只有物质丰满的男

人,我才肯与他谈婚姻的事。

一个美女朋友做出如上慨叹。事实上她道出了爱情与婚姻的根本区别。如果一个人真的经历过爱情,就清楚地知道“有情饮水饱”并非空洞的自我安慰。那种两情相悦彼此深爱带给人精神灵魂上的巨大满足与幸福,是任何物质也难以比拟的。

可惜爱情就是因为太骨感,飘逸得不食人间烟火,注定一旦堕入婚姻的琐碎平淡与尘土飞扬中,总是经不起考验而导致佳偶变怨偶,最后离多聚少悲剧收场。骨感的爱情被柴米油盐打败,绝大部分不善经营的人都会使自己曾经美好的爱情暴尸围城。

本来纯粹的男女关系,被一张纸固定之后,等于在情感关系之外,又套上了社会、法律、道德、财产等绳索。加上被一个屋檐,一张床长期绑定,辅之以鸡毛蒜皮岁月流逝的消磨,就算你

是钢筋铁骨也会有力不可支不胜疲惫的那一天。何况,我们本是一群肉体凡胎的凡夫俗子?

但是具备充足富裕的物质打底的婚姻,就像储蓄的脂肪,寒饿困病袭来时,能够供给足够的能量,让我们面对这个物欲横流的时代,活得从容优雅,不必为“半斗米”折腰。

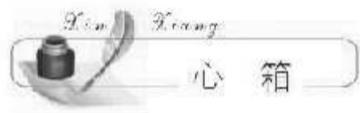
既然爱情短命难求,那么婚姻要很多很多钱的女人,错在哪里?爱情缺席的相亲行为,不管列出什么条件,都不算离谱。因为我们迫于各种压力或仅出于制造后代的目的而寻觅觅出的只是“配偶”,而非“爱人”。

最后还是很想说,假如你从未拥有过那白衣飘飘如梦似幻欲生欲死的爱情,那即使你经常拿百元大钞当手纸用,也是个富有的穷光蛋。

知尘:心理咨询师

信箱:zhichenq@163.com

博客: http://huixinrexiang.blog.163.com



为拍婚纱照 女友闹别扭

知尘:

你好。女友近日为了婚纱照的事情一直在闹别扭。她想拍那套价值 3000 多元的套系,而我觉得太贵了。我的家境并不好,为了支付房子的首付,父母已竭尽全力。我也认为婚纱照该拍,但没必要拍这么贵的。是我错了,还是她太不懂事?我该怎么才能说服她呢?盼指点。

——柱子

柱子读者:

你好。对大多数女孩子来说,穿上婚纱做新娘是心底最甜蜜的梦。对男人来说,拍婚纱照也许只是结婚的一种仪式,但对女孩子来说还有着另一层意义,那就是把最美丽的样子永远地保留下来。尤其是,现代婚纱照的艺术感越来越强,高超的化妆和摄影技术,可以把普通的女子拍得像电影明星一样美,更激发了女孩子对婚纱照的向往。

同一家影楼,高标准的套系一定有更多的服务提供,比如新款的礼服,生动的外景拍摄等,能够最大限度地表现出新娘子的美。普通套系则因为礼服款式陈旧,背景画面的单一而无法满足她们爱美甚至是自恋的心,呵呵。理解了这一点,你就不会苦恼地埋怨女友不懂事了。

你的考虑也不是不对,任何事情都应量力而行。我想,她在提出拍 3000 多元套系之前,应当也是经过一番权衡的。在她看来,3000 多元的套系对你们来说也许有些奢侈,但并不是明知不可为而为之。如果她提出拍上万元的套系,那才是真的不懂事。

如果她真的不懂事,那我觉得你最好不要只盯在一个 3000 多元的婚纱照套系上,而应放得更宽阔些。在平常的生活中她懂得疼爱和体谅你吗?对自己及你的父母都怀有一颗孝敬的心吗?

对同事朋友友善吗?花钱大手大脚吗?经常提不合理的要求吗?好吃懒做吗?任性耍小姐脾气吗?

判断一个人懂不懂事,需要全面评判,而不能只根据一件事下结论的。如果你认为她确实是个不懂事的女孩,那不是婚纱照的问题,而是你们合不合适的问题,因为你未必有足够的包容和耐心给予她。如果你觉得她只是在婚纱照的事情上犯拗,而其他时候都堪称通情达理,那么,一定是她太钟情这个套系了,又或者,还有其他的理由,先以爱心和耐心听听她的心声好吗?

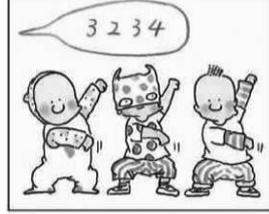
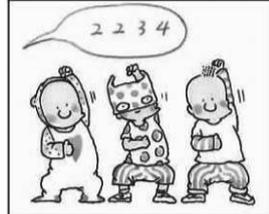
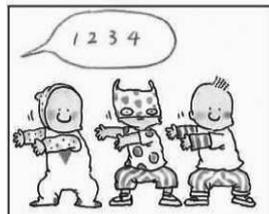
有位婚龄两年的女友曾对我说,她丈夫追她时说哪怕她要天上的月亮也会为她摘下来,可现在陪她逛逛街都嫌烦。于是她得出了丈夫对她的爱已经降温的结论,从而委屈地抹眼泪。

结婚是大喜的事情,拍婚纱照也是幸福的事情,千万不要把喜悦的事情搞成不开心的事情啊。不妨多走几家影楼,或许就能遇到一款她喜欢你满意的套系呢。

柱子,信中你问我如何能够说服女友,我觉得你首先应放平姿态。“说服”女友,说明你认为自己是正确的,而对方是错的,在这种态度下,沟通很难达成好的效果。没有谁对谁错,只有在互相理解中,才能让亲密关系和谐舒适、温暖甜蜜。祝福深深。

知尘

谐趣连环



这个体育老师以前一定没好好念书,老是只会重复这四位数字。

作者:朱德庸



男性延时丹 激情自信和力量!

看看用过男性延时丹的人对它的评价

老公真会爱我一生一世... 原来生活可以更美好...

老年人的动力之源... 原来生活可以更美好...

他的快乐就是我的快乐... 原来生活可以更美好...

原来生活可以更美好... 原来生活可以更美好...

原价:98元/盒

39元/盒

买4再赠2

电话:0635-8388448 (全区送货,货到付款)

服用一盒无效则余产品全部退款

20分钟后 激情澎湃, 欲望涌动, 精力十足, 快乐就在眼前!

12小时后 肌肉自然, 游刃有余, 精力充沛, 头晕等症基本消除。

3天后 性欲力提升1-4倍, 性欲极大增强, 欲望增强, 精力更充沛, 自然恢复年轻态。

10天后 双肾充盈, 精神充足, 记忆力提升, 睡眠质量提高, 自然恢复年轻态。

20天后 形体匀称, 气质优雅, 记忆力提升, 睡眠质量提高, 自然恢复年轻态。



道歉: 前一版延时丹由于印刷错误导致部分包装上的生产日期为2010年11月6日, 特此道歉, 敬请谅解。或者直接拨打我们的服务热线, 我们将为您免费退换货。

济南: 泉城大药房(经二路纬二路路口)、泉城大药房(经二路纬三路路口)、泉城大药房(经二路纬四路口)、泉城大药房(经二路纬五路口)、泉城大药房(经二路纬六路口)、泉城大药房(经二路纬七路口)、泉城大药房(经二路纬八路口)、泉城大药房(经二路纬九路口)、泉城大药房(经二路纬十路口)、泉城大药房(经二路纬十一路口)、泉城大药房(经二路纬十二路口)、泉城大药房(经二路纬十三路口)、泉城大药房(经二路纬十四路口)、泉城大药房(经二路纬十五路口)、泉城大药房(经二路纬十六路口)、泉城大药房(经二路纬十七路口)、泉城大药房(经二路纬十八路口)、泉城大药房(经二路纬十九路口)、泉城大药房(经二路纬二十路口)、泉城大药房(经二路纬二十一路口)、泉城大药房(经二路纬二十二路口)、泉城大药房(经二路纬二十三路口)、泉城大药房(经二路纬二十四路口)、泉城大药房(经二路纬二十五路口)、泉城大药房(经二路纬二十六路口)、泉城大药房(经二路纬二十七路口)、泉城大药房(经二路纬二十八路口)、泉城大药房(经二路纬二十九路口)、泉城大药房(经二路纬三十路口)、泉城大药房(经二路纬三十一路口)、泉城大药房(经二路纬三十二路口)、泉城大药房(经二路纬三十三路口)、泉城大药房(经二路纬三十四路口)、泉城大药房(经二路纬三十五路口)、泉城大药房(经二路纬三十六路口)、泉城大药房(经二路纬三十七路口)、泉城大药房(经二路纬三十八路口)、泉城大药房(经二路纬三十九路口)、泉城大药房(经二路纬四十路口)、泉城大药房(经二路纬四十一路口)、泉城大药房(经二路纬四十二路口)、泉城大药房(经二路纬四十三路口)、泉城大药房(经二路纬四十四路口)、泉城大药房(经二路纬四十五路口)、泉城大药房(经二路纬四十六路口)、泉城大药房(经二路纬四十七路口)、泉城大药房(经二路纬四十八路口)、泉城大药房(经二路纬四十九路口)、泉城大药房(经二路纬五十路口)、泉城大药房(经二路纬五十一路口)、泉城大药房(经二路纬五十二路口)、泉城大药房(经二路纬五十三路口)、泉城大药房(经二路纬五十四路口)、泉城大药房(经二路纬五十五路口)、泉城大药房(经二路纬五十六路口)、泉城大药房(经二路纬五十七路口)、泉城大药房(经二路纬五十八路口)、泉城大药房(经二路纬五十九路口)、泉城大药房(经二路纬六十路口)、泉城大药房(经二路纬六十一路口)、泉城大药房(经二路纬六十二路口)、泉城大药房(经二路纬六十三路口)、泉城大药房(经二路纬六十四路口)、泉城大药房(经二路纬六十五路口)、泉城大药房(经二路纬六十六路口)、泉城大药房(经二路纬六十七路口)、泉城大药房(经二路纬六十八路口)、泉城大药房(经二路纬六十九路口)、泉城大药房(经二路纬七十路口)、泉城大药房(经二路纬七十一路口)、泉城大药房(经二路纬七十二路口)、泉城大药房(经二路纬七十三路口)、泉城大药房(经二路纬七十四路口)、泉城大药房(经二路纬七十五路口)、泉城大药房(经二路纬七十六路口)、泉城大药房(经二路纬七十七路口)、泉城大药房(经二路纬七十八路口)、泉城大药房(经二路纬七十九路口)、泉城大药房(经二路纬八十路口)、泉城大药房(经二路纬八十一路口)、泉城大药房(经二路纬八十二路口)、泉城大药房(经二路纬八十三路口)、泉城大药房(经二路纬八十四路口)、泉城大药房(经二路纬八十五路口)、泉城大药房(经二路纬八十六路口)、泉城大药房(经二路纬八十七路口)、泉城大药房(经二路纬八十八路口)、泉城大药房(经二路纬八十九路口)、泉城大药房(经二路纬九十路口)、泉城大药房(经二路纬九十一路口)、泉城大药房(经二路纬九十二路口)、泉城大药房(经二路纬九十三路口)、泉城大药房(经二路纬九十四路口)、泉城大药房(经二路纬九十五路口)、泉城大药房(经二路纬九十六路口)、泉城大药房(经二路纬九十七路口)、泉城大药房(经二路纬九十八路口)、泉城大药房(经二路纬九十九路口)、泉城大药房(经二路纬一百路口)。