

# 青未了·连载



## 4

### 葛幼军有种莫名的预感

推理小说领军人物继《杏烧红》后 直击中国学术腐败



#### 《白色巨塔》

◆出版社: 广西人民出版社  
◆作者: 松 鹰

小说以中国西部一所高校K大为背景,名记者聂风再次登场和警方联手,通过调查经济学院青年教授钱笑天离奇坠楼自杀事件,层层剥笋,最终揭开了隐藏在博世楼这座白色巨塔内的黑洞。故事曲折,悬念迭起,案中有案,其透视社会和人生的深度更加令人震撼。

麦雪华搁下话筒。她犹豫了一下,拨通了魏功德的手机。“魏校长吗?是我,小麦,笑天和你在起吗?”

“没有啊,剪彩的宴会中午就结束啦。”

“哦……”麦雪华欲言又止。  
“怎么,小钱还没有回家呀?”魏的声音透着关切。

“没有什么。”麦雪华挂上电话,若有所思。

蓝海娱乐广场。空瓶子酒吧,灯红酒绿,轻歌曼舞。

钱笑天与教研室几个年轻同仁正在这里聚会。七八个经济学界的新秀,围坐在回廊内一张深色厚木长条桌四周,神采飞扬。钱笑天常来这里泡吧,和女侍们很熟。一杯啤酒下肚,钱笑天的本性此刻彰显出来了,显得狂热而浮躁,略带神经质。

“今天我请客,大家一定喝尽兴了!”

在豪放粗犷的男低音中,众人举杯向钱笑天敬酒。

“为钱兄获得‘亚当·斯密’奖杯!”“干!”“谢谢!谢谢兄弟们捧场!”钱笑天喜形于色,脸泛红晕。

“这一次钱兄晋升教授和院长职位,肯定是胜券在握啦。”

“凭我的智商,应该没有问题。”钱笑天拍拍发亮的脑门,得意地说。

坐在他对面的一个黑脸汉子,端着酒杯,不动声色地瞅了他一眼,眼神里透着一种超然。他就是刚才赶到的葛幼军,一身墨绿色圆领衫、牛仔裤。因为刚出差归来,模样有点灰头土脸的,与在座的大伙儿显得不大搭调。

大家的话题转到上午的庆典仪式。实权派人物庞副校长成了众人调侃的中心。

“庞校长可不是个简单的人物哦!”“以前他当文学系系主任时,只能写一些小影评小文章。”“魏校长说他是个不可多得的经营人才嘛。”

“你们看到没有,庞头儿现在的坐骑,已经换成了奥迪A6咯!”“听说光是新配的高级丹麦音响就值几万!”

“司机也换了吧?”有人问。暧昧的笑声。“好像还是那个黄美丽。”

替庞明聪开车的是个女司机,

名叫黄丽,三十出头,人长得有几分姿色。大伙儿背地里叫她黄美丽。聘用女性做司机,这在K大也是独一无二的。黄丽的来历不是很清楚,听说是庞明聪的一个远房亲戚的女儿。

大家继续说笑。桌上的空啤酒瓶堆得像座小山。钱笑天已有点醉意,端起啤酒杯,一个劲地嚷着:“喝!喝!”

这场豪饮聚会结束时,钱笑天已经微醉。夜幕下,蓝海街区的霓虹灯闪烁明亮。葛幼军开车送钱笑天回家。掠过的路灯映着钱笑天的脸,他的脸显得更红了。

“幼军,我要托你帮我……办一件事。”突然,他侧过头,煞有介事地说。

“说吧,什么事?”葛幼军不介意道。

“你觉不觉得,雪华她是个绝代佳人……”钱笑天说得含糊。

“她的确很有魅力。”葛幼军应了一句。

“你是配不上雪华,你身上的土味太重了……她需要的是像我这样的才子。只有我钱笑天,才能

给她幸福!”  
葛幼军不知该说什么。“但是,我总有个奇怪的感觉……”钱笑天的眼神游移,脸上露出黯淡的微笑,喃喃道:“她从一开始……就不属于我……”

葛幼军发觉他像是完全醉了。“所以,我要你帮我调查一下,”钱笑天像小孩似的央求道,“究竟谁是雪华的……第一个相好。”

“你老兄是开玩笑吧?!”葛幼军撇了他一眼。

“真的……”钱笑天嘴里嘟囔着,“你要不帮我,我就去找私家侦探!”他的两眼迷蒙,脸色潮红,分不清是酒后吐真言,还是喝醉后的戏语。

但在葛幼军的心中,有种莫名的预感,仿佛钱笑天将要遇上什么不祥之兆。

博世楼剪彩十天之后, K大出了一件事。

9月19日,在“西部财经论坛”网站上,有人发了一个帖子,披露钱笑天的获奖论文《试论中国市场经济与政府的经济职能》,剽窃了美国著名经济学家萨缪尔森的一本专著《经济学》。

网文的署名为“刘庆”。帖子贴出后, K大经济学院一片哗然。

## 市委书记洪大光这一跤摔得蹊跷

## 20

市委书记洪大光突然摔了一跤。这一跤不仅摔得蹊跷,而且使阳城官场的权力格局迅速产生了微妙变化。

时值中秋,那天,黄一平正随廖市长在省城参加一个经济形势分析会,由省委梁副书记主持,省长作主题报告。冯开岭和廖志国两位市长,分别代表全省发达与比较发达地区,做了个典型发言。

午饭过后,会上照例有三刻钟左右的午休。

黄一平刚刚安排廖市长躺下,手机就响了。一看,是妻子汪若虹,黄一平赶紧回到自己房间接听。

“喂喂喂,你知道吗,洪书记受伤了,伤得不轻哩。哎呀,摔得好奇怪哟。”一上来,汪若虹就有点语无伦次,语气里有抑制不住的慌张,似乎也夹杂着些许兴奋。

黄一平听了,一头雾水。早晨来省城的路上,廖市长还和洪书记通了话,相互通报了各自行程,并商定省里会议结束后,回到阳城也抓紧召开一次全市经济形势分析会。这才过去短短半天,怎么忽然就摔伤了?

“不要急,慢慢说。”黄一平尽量语气平和,意在暗示那边的汪若虹冷静。

听得出来,汪若虹也在努力镇

静,希望能让自己的叙述尽量言简意赅,条理分明,只是效果不甚明显。不过,黄一平终究在一堆乱麻里渐渐理出了头绪。

原来,中午十二点左右,也就是一个小时前吧,阳城市第一人民医院仲院长忽然接到洪书记秘书的急电,说是洪书记在阳城大酒店不慎摔了一跤,整个身体不能动弹,疼得浑身大汗淋漓。

仲院长接电话时,正在陪卫生局长吃饭,地点就在第一人民医院小食堂。当天,局长带领包括汪若虹在内的一帮人,来医院调研行风建设情况。其时,医院还没到上班时间,仲院长赶紧调度救护车,安排院内急诊、骨伤、外科、CT、核磁共振等各部门做好急救准备。卫生局长听说洪书记受伤,哪里还敢再坐下吃饭,拉上身边的汪若虹,说:“正好,你是护士长出身,我们一起到现场看看。”

汪若虹心想,我一个卫生局机关的工作人员,早就不在医疗一线了,跟你跑个什么劲儿呀。可想归想,还是跟着局长上了车。

前边救护车拉着警笛一路呼啸,卫生局的小车紧随其后,很

快就来到阳城大酒店东北角的二号楼下。

关于阳城大酒店的情况,前边已经多处交代过,这里是当年市委市府招待所,也是接待包括国家领导人在内中外贵客的迎宾馆。前些年,迎宾馆在护城河边辟了地方重建,固有性质的招待所也都进行了改制,但这里仍然是市里日常性接待、招待、会务的主阵地。廖志国调来阳城,选择了酒店东南角的一号楼做宿舍,那里原先是党和国家领导人的下榻之地。洪大光受伤的这幢二号楼,也是迎宾馆的一部分,专供省部级官员入住。当年,每逢党和国家领导人来阳城,都会有此类官员全程陪同。眼下,这幢楼还是宾馆性质,平时却很少安排客人,主要用于市委重要的小型会议,洪大光也经常在此办公、休息。

医护人员到达时,洪书记正躺在大厅的三人沙发上,脸色苍白,牙关紧咬,身上的衣服几乎湿透。看得出来,伤者身体的某个部位相当疼痛。

护士按照仲院长的指令,马上打了止痛针,然后七手八脚将

洪书记搬上担架抬上车,紧急送往医院。

这个过程,汪若虹亲自参与,所见所闻皆第一手资料。

“说是从楼梯上摔下来,我看不像。”汪若虹压低声音。

“哦?”黄一平有些惊讶。

“摔伤能看不出来?身体没一处红肿青紫,更加没有破损断裂,看样子应该是扭伤。还有,衣衫不整,浑身散发出洗发液、沐浴露的味道,明显是刚刚洗过澡,草草穿了衣裳。另外,那个公关部的经理也在旁边,头发凌乱,神态明显不对。”汪若虹道。

黄一平闻言,浑身一紧,立即本能警觉起来。他捂住电话,习惯性地向周围看了一圈,确认房间里只有自己一个人,同时门也从里面反锁了,这才小声问:“你旁边没有别人吧?”

汪若虹说:“我又不傻!这么重要的事,我能不知道保密?噫!放心吧,我现在躲在护士更衣室里给你打电话,身边一个人也没有。他们都在病房里围着洪书记转哩。”



#### 《中国式秘书2》

◆出版社: 天津人民出版社  
◆作者: 丁邦文

《中国式秘书》中,秘书黄一平为替常务副市长冯开岭顶罪,因此被踢出市府,在党校里过上了平淡的生活。《中国式秘书2》中,新任市长到来不久,黄一平又被重新起用,再次成为市长秘书!重新回到权力核心的黄一平处处小心,但还是再次卷入了黑幕交易……

中国式秘书如何在官场夹缝中左右逢源

## 21

### “气”是生命活动的动力

最先进、最科学、最权威的中医药健康养生知识



#### 《首席专家话健康》

◆出版社: 人民军医出版社  
◆作者: 王琦、王新陆等

本书由中华中医药学会组织11位首席健康科专家编著。王琦、王新陆等11位专家长期从事中医药临床、教育和科研工作,对中医药文化和中医养生保健有着深刻独到的理解。本书从生活中的日常小事入手,解读中医养生智慧精华,读来倍感亲切,在轻松的感悟中学习养生调病之法。

这位患者毕业工作后,就没有在大学那么自由了,要按时上下班,对他来说每天工作简直就是一件无法完成的艰巨任务。断断续续工作了2年之后,实在无法继续坚持,就只得自己在家开网店,即使这样也很难坚持。

【体质分析】这是一种气虚的体质类型。“气”可比作我们身体的能力,是生命活动的动力,循序渐进地支持我们的身体从早到晚的活动,直至生命消亡。那“气”是怎么来的呢?肾为气之根,肾藏先天之精,其所化生的先天之气,是人体气之根本。脾胃为生气之源,脾主运化,胃主受纳,脾胃吸收的水谷之精及其化生的血与津液皆可化气,统称为水谷之精气,此乃人体的气的主要来源。肺为气之主,肺司呼吸,吸入自然界之清气,呼出浊气,保证气的生成。其中,脾胃和肺与后天之气的生成关系密切,更与我们的生活习惯密切相关。

长期不活动,不接触大自然或饮食不节制,损伤了我们的脾胃和肺,中医有讲,“久卧伤气”、“久坐

伤肉”,时间久了,气就不够用了,全身乏力,因脾主四肢肌肉,所以会出现四肢肌肉松软,酸软无力,动辄气喘吁吁,汗出不止。抵抗能力也下降了,三天两头感冒。

生活颠倒不规律会导致气虚,过度劳累的工作狂也很容易气虚。中医讲“劳则气耗”逐渐衰弱。很多人都有这样的体会,如果这段时间工作繁忙,或精神压力大,身体状态不佳,感冒就会乘虚而入。现在“房奴”一词很流行,房奴生活压力大,每天奔波,身心俱疲,很容易就导致气虚,抵抗力下降。

还有一个需要特别强调的类型,就是现在的减肥,减肥成了女孩子们的必修课,不管真胖假胖,都一定要减肥。但是你发现了吗?减肥后的女孩子,特别是“饥饿疗法”减肥后的女孩子,脸色发白,说话的声音变轻了,行动起来羸弱了,看上去轻飘飘的。楚楚动人却成了气虚体质。气不足,自然没有办法对抗来自外来的病邪,于是感冒变成了家常便饭,感冒了还老不好,柔弱的美人,变得

更加柔弱。

当然也有另一类型的人,先天元气就不足,生下来就体弱多病,柔柔弱弱,如同林妹妹一般。

久病气亏的人,得了一场大病或者做了一个大手术,就再也爬不起来了,即使疾病已经痊愈,也很难恢复到病前原有的状态。

对于气虚体质的人来说,就是要补中益气。“中”指的就是脾胃。无论是后天生活不规律导致的气虚,还是先天就柔弱,补气的途径最主要的就是通过水谷之道补充进去。

【专家开方】补中益气汤。

【调体原则】补中益气。

【调体养生方法】

1. 总原则 食宜益气健脾,起居勿过劳,运动宜柔缓。
2. 生活起居 起居宜有规律,夏季午间应适当休息,保持充足睡眠。平时注意保暖,避免劳动或剧烈运动出汗受风。不要过于劳作,以免损伤正气。
3. 形体运动 避免剧烈的运动,可做一些柔缓的运动,如在公园、广场、庭院、河畔等空气新鲜的

地方散步,打太极拳、做操等,并且持之以恒。不宜做大负荷和出大汗的运动,忌用猛力或做长久憋气的动作。总之一句话,就是要掌握好度,既不能竭尽所能,也不能养尊处优,要“形劳而不倦”。就像家里的电器或者一辆汽车,老开或老不开都不对。老不开就容易生锈,老开它就会产生过度损耗。

4. 饮食调养 多食用具有益气健脾作用的食物,如黄豆、白扁豆、鸡肉、香菇、大枣、桂圆、蜂蜜等。少食用具有耗气作用的食物,如空心菜、生萝卜等。

(1)推荐食物

【山药】补肺脾肾之气,又具有润燥、滋润的作用,故可养肺阴,补脾阴,因此非常适合气虚体质的人食用。

【大枣】性味偏温,补中益气。因此偏有热象的气虚体质的人可适当食用,但不可过多地食用。

(2)药膳指导

【黄芪童子鸡】取童子鸡1只洗净,用纱布包好。生黄芪9g,取一根细线,一端扎紧纱布袋口,置于锅内,另一端则绑在锅柄上。在锅中加姜、葱及适量水煮汤,待童子鸡煮熟后,拿出黄芪包。加入盐、黄酒调味,即可食用。可益气补虚。