

秋冬季节鼻炎来袭

■济南耳鼻喉医院提醒：寒冬季节日鼻病加剧，趁暖及时防范治疗至关重要
■耳鼻咽喉援助仅剩3天，援助热线：0531—83178888



济南耳鼻喉医院特聘专家、博士生导师、国务院特殊津贴获得者李学佩教授在会上发言。

近日，由中国耳鼻咽喉科协会、中华健康基金会主办的耳鼻咽喉微创新技术推广会在济南耳鼻喉医院隆重举行，与会专家在进行了深入的探讨之后，普遍认为目前国内耳鼻咽喉领域存在的问题不仅是治疗上的，而且人们对于耳鼻咽喉疾病的轻视更应引起民众的注意与防范。尤其到了冬季，气温骤然下降，感冒人数急剧上升，而在感冒大军中，大约有15%—20%的人愈后一两个月咳嗽、鼻塞仍然不止，他们并不是反复感冒，而是患上了鼻咽部疾病。

反复感冒易致过敏性鼻炎

今年50岁的朱先生，两个月前自觉感冒后就自行服药，三四天后症状逐渐消失，可两个星期后又出现了鼻塞，流鼻涕、打喷嚏、鼻内痒，发热的症状，他以为感冒没有好利索，就继续服药，3个月内症状反反复复，终不见痊愈。疑惑的朱先生在朋友介绍下来到了济南耳鼻喉医院，经过内窥镜、CT等检查后才知道是过敏性鼻炎、慢性鼻炎，并已经发展成为鼻窦炎。经过医院宋全利主任的精心治疗，目前已经痊愈出院了。

据宋主任介绍，根据临床数据显示，反复感冒是导致过敏性鼻炎、慢性鼻炎的元凶之一，另外，几乎所有的慢性鼻炎都是由急性鼻炎转化而来。急性鼻炎是鼻腔黏膜的急性炎症，俗称感冒或伤风，反复发作3个月以上转为慢性鼻炎，甚至出现鼻窦炎、鼻息肉等严重鼻病。

鼻炎非小病 实则有大危害

秋冬是鼻炎的高发季节，不少鼻炎患者一遇冷空气症状急剧加重，更是鼻息肉以及众多鼻病患者“难过”的日子。最近在门诊经常遇到患者抱怨自己“天天感冒”。宋主任告诫：寒冬季节日鼻病加剧，趁暖及时防范，加强预防至关重要。

从这次的微创会议上与会专家也纷纷忧虑，从现实情况来看，不少鼻炎患者对鼻塞、鼻痒、喷嚏连连、流涕不止这类小毛病睁一只眼，闭一只眼，不主动求医，随便吃些药就糊弄过去了。这样不仅达不到治疗的目的，长此以往还会对药物产生耐药性；使得鼻炎并发病出现，情况严重者还易导致鼻窦炎，鼻息肉、中耳炎，咽喉炎，鼾症等，青少年则由于鼻炎引发的鼻塞、头痛等症状造成精神不集中，记忆力及学习成绩下降，并由于经常张口呼吸引发发育障碍。

筛前神经阻断术等国际尖端微创技术，为耳鼻喉健康保驾护航

治疗鼻炎，首先要确诊病因！宋主任郑重告诫，治疗鼻炎首重检查，确诊后才能对症治疗。临床上，鼻炎种类繁多，治疗方法也各有不同，不正规小诊所等普通医疗机构很难达到有效检查和治疗的目的。山东首家专业耳鼻喉医院——济南耳鼻喉医院大力引进国际尖端耳鼻喉诊疗技术，经临床技术攻关，为每一种鼻病都找到了一套行之有效的治疗方法，其中包括10分钟治疗过敏性鼻炎的筛前神经阻断术、祛除鼻息肉的美敦力综合动力系统、一次性治疗鼻窦炎的3A整合新技术等。这些微创新技术的应用具有微创、痛苦小、精准定位，不损伤正常黏膜，不影响正常工作和学习等优势！与传统治疗方法相比有了质的飞跃。



耳内传来心跳声，却是中耳炎作祟

济南耳鼻喉医院作为山东省首家专业耳鼻喉医院，其耳鼻喉诊疗水平一直受到业内人士的普遍赞扬，更吸引了省内外患者来此求医。来自泰安的张先生就是其中之一。

听到自己的心跳，吓坏一家人！

今年42岁的张先生，家住泰安，是一名普通的工人。平时的老张身体健康、开朗健谈，一直以来有着邻里间的好人缘。一家三口虽然不是大富大贵，但是由于家庭和睦，也很幸福。可是自从去年开始，老张的耳朵开始出现了一点问题。先是耳朵开始出现流脓的情况，后来甚至出现了一个奇怪的现象。耳朵不仅流脓，而且经常能听见自己的心跳声，来到当地医院进行检查之后，发现其耳朵内部堵塞严重，如果不及时清理会带来更加严重的后果，于是老张听从了医生的话赶紧做了治疗后就回家了。

没想到的是，一周后，老张的耳朵又开始出现了烦人的心跳声，无奈下老张又到医院

进行清理，可几天后声音又开始出现，就这样反反复复了许多次之后，老张的心情开始变得沉重，对治疗失去了信心，最后甚至不愿配合清理，任其发展下去。没有得到有效治疗的耳朵愈演愈烈，耳内噪音更加严重，听力也急剧下降。噪音无时无刻的困扰，使老张精神持续紧张，身体状况每况愈下！

治疗中耳炎，彻底告别耳内心跳

就在此时，济南耳鼻喉医院为咽鼓管异常开放患者成功手术治愈的消息被媒体报道，老张看到后，觉得自己的情况跟报道中的耳病患者情况很是相像，开始怀疑自己是否也是此病，当天下午在家人的陪伴下，老张来到了该院并找到了医院专家韩明灿主任。在了解了老张的病情之后，韩明灿主任怀疑其并不是咽鼓管开放异常，而极有可能是传导性耳聋。经过了细致的内窥镜、CT、声阻抗等检查之后，最终确诊了老张的病情是由于胆脂瘤型中耳炎引发的传导性耳聋，须入院手术治疗。

手术由经验丰富的付耀祥主任亲自主刀，采用会诊时制定的手术方案，在内窥镜下首先为其清理耳内积液，然后在德国蔡司手术显微镜下进行微创手术，在将胆脂瘤彻底去除的同时进行鼓膜修复，一个小时之后，手术圆满成功，经过术后的康复治疗，目前老张恢复良好。

治疗中耳炎，专业是关键！

据了解，济南耳鼻喉医院作为山东省耳鼻喉专业第一品牌，专科优势明显，国际尖端设备与技术，权威专家人才，使临床成功实施许多大型医院所无法实施的精细手术，除了

为张先生实行的胆脂瘤去除术及鼓膜修补术之外，济南耳鼻喉医院还成熟开展了鼻内镜下微创术、鼻中隔偏曲矫正术、鼻翼肿瘤切除成形术、筛前神经阻断术、低温等离子射频消融术、鼾症手术、扁桃体腺样体切除术、面神经减压术、鼓室成型、听力重建、人工耳蜗、乳突根治术、听小骨植入术、人工喉、全喉切除后食管发音、咽喉肿瘤手术及喉功能重建等显微外科手术，均处于国内领先水平。在治疗鼻炎、咽炎、耳聋、耳鸣、急性慢性中耳炎、外耳道炎等耳鼻喉疾病方面具有极大的优势，一直领先同行业。



■相关新闻

家有“呼噜”俩宝贝，遗尿、鼻塞都和这有关

济南耳鼻喉医院专家：小儿鼾症多由腺样体肥大引起

5岁的天天和乐乐是令人羡慕的双胞胎兄弟，身体结实，但是哥俩同有一个说大不大说小不小的毛病，人虽小但睡觉呼噜声却惊天动地，比累了一天的壮汉还厉害……

家有俩宝贝，天天呼噜不断

天天和乐乐的呼噜声从哥俩1岁左右就开始了，最初就是鼻塞，呼吸不畅，说话声听起来有浓厚的鼻音，妈妈形容是像“拉小风箱”。妈妈以为是受凉感冒，给吃了不少消炎药、感冒药，但效果不大，虽鼻塞、流涕症状缓解，但呼噜声不减，妈妈以为是睡的香，也没太在意。可是随着孩子渐渐长大，呼噜声也水涨船高。“两个孩子睡一个房间，晚上我给他们关上房门，这呼噜声还是在耳边似的。”妈妈说，连邻居都听得到，都叫哥俩是“呼噜王”。因为睡不踏实，哥俩夜间遗尿现象也很严重，一晚上下来得“画”五六次“地图”，妈妈很是烦恼。有所警觉的父母没敢再耽搁，带着哥俩来到了济南耳鼻喉医院。

通过内窥镜检查，武玉萍主任发现兄弟俩都有不同程度的腺样体肥大，尤其是弟弟，其腺样体肥大的程度已经堵塞鼻腔2/3，严重影响呼吸，而其打鼾也主要是因为此引起的。第二天，武主任在内窥镜下采用美国杰西低温等离子为肿大的腺样体组织进行消融，整个过程无血微创，术后两个小家伙恢复良好，很快恢复了活蹦乱跳。

腺样体肥大影响孩子身体智力发育，危害极大，不可小视

据武主任介绍，儿童打鼾不一定是睡得香，如声音过大，须引起高度注意，儿童腺样体肥大影响孩子中枢神经和全身身体发育。并因肥大组织堵塞鼻咽部通气造成鼻塞、呼吸不畅、张口呼吸。如长期张口呼吸易导致上牙外凸，形成“痴呆面容”，腺样体肥大在小儿中非常常见，家长要积极防御，积极治疗，久拖对孩子成长极为不利。

治疗腺样体肥大，安全、专业是关键！

济南耳鼻喉医院采用目前国际最先进技术——低温等离子微创术治疗小儿腺样体肥大已非常成熟，临床治愈患儿无数，是业界目前针对儿童患者最为理想有效的治疗方式，该技术具有无血、微创、治疗时间短、不损伤正常组织、恢复快、安全有效等优点。临床证实，儿童在经过治疗后体格可逐步健壮起来。

咨询电话：0531-83178888



2010耳鼻咽喉微创新技术推广会

为提高全民耳鼻喉疾病诊疗水平，推广微创术的临床应用，中国耳鼻咽喉科协会、中华健康基金会主办的耳鼻咽喉微创新技术推广会于2010年来到济南，由济南耳鼻喉医院独立承办。京、沪、鄂、鲁权威专家携最新国内外顶尖技术齐聚济南耳鼻喉医院，在此期间，大型惠民援助活动将同期进行。

活动地点：济南耳鼻喉医院
活动时间：即日起—11.14
活动专项援助仅剩3天

- 1、内窥镜检查援助30元
- 2、微创诊疗援助300元
- 3、多导睡眠检测援助200元
- 4、美国桑力助听器援助1000元

电话：**83178888**
0531-**83178888**
官网：www.jnebh.com
地址：济南英雄山路162-2号(七里山路站东)