齐鲁晚报 齐鲁晚报

首期“社区课堂”昨精彩开课

如果您有好的“课题”,欢迎拨打96706126告诉我们

本报11月11日讯 “我们学到了不少东西,没想到吃药也有这么多学问。”“专家讲得很好,太值得听了。”11日上午,本报“社区课堂”首站在天桥区毕家洼西社区开课,来自天桥区药监分局和市立四院的专家为居民讲解了如何安全用药和药品不良反应上报等问题,参与听课的市民几度鼓掌感谢专家的精彩讲解。

上午9点多,在毕家洼西社区居委会2楼会议室,齐鲁晚报“社区课堂”第一站正式开课。来自济南市药品不良反应分中心的范伟,用简单易懂的语言分别为大家讲解了药品不良反应的内容和上报途径以及如何正确安全用药。

“知道哪些药物容易产生不良反应吗?”“中药的不良反应比西药少吗?滋补药会不会引起不良反应?”“贵的药、进口的药就比便宜的药、国产的药好吗?”“一次服用很多种药就能将所有细菌一网打尽吗?”专家的讲解紧密结合市民用药的认识误区,将社区居民的注意力一下子抓住了。

不大的会议室里坐得满满当当,到场的听众以经常用药的老年人居多。专家一边在台上讲,听众一边在下面小声讨论:“吃过这么多药,以前都不知道还有这么多讲究,专家这么一讲,挺后怕。”

此次社区课堂由本报联合天桥区药监分局、工人新村北村街道办等共同举办。天桥区药监分局的药物药械安全性监测工作得到了济南市相关部门的大力肯定,市里的现场会日前就在该区召开。该局负责人在现场接受记者采访时说:“人民生活水平提高,他们对于健康也越来越看重,怎样安全有效地使用药品就显得更为重要了。我们作为药物监管部门,应该从更高的高度去重视这个事情。”

今后,“社区课堂”将陆续走进省城各个社区,就大家普遍关注的、与生活息息相关的话题,邀请有关专家,用通俗易懂的语言为居民讲解。如果您有什么课题方面的建议,也可以拨打我们的热线电话96706126告诉我们。

专题采写/摄影 本报记者 董从哲 见习记者 林媛媛 实习生 焦守广 桑付鱼

“没想到吃药有这么多学问”

听了一上午的课,很多居民都表示“学到了不少东西”

“原来中药也有不良反应啊!”“看来以前吃药还真是有些乱吃了。”11日上午,在齐鲁晚报“社区课堂”现场,很多居民在听完“老师”的讲解后,都恍然大悟。

整整一上午的讲座,数十位“学生”都完完整整地听到最后。很多居民表示,这一上午让他们“学到了不少东西”。

市立四院的张华金医生在为大家讲课。

社区课堂上,居民们听得很认真。

“以后看病拿药真得问个清楚”

11日还不到8点半,毕家洼西社区的高大妈就早早来到了毕家洼西社区居委会,等待参加“社区课堂”。高大妈在退休前得了冠心病,一直在服用医生开的复方丹参丸,开始没什么感觉,后来发现服药后总会出现心口发凉、胃里难受、肚子痛等反应,于是也就没敢继续吃,后来改服了其他药。

高大妈说,她现在基本不怎么吃药了,平时自己注意锻炼,每天都出来散步、练功,冠心病好多了。“我平时很注意健康,没想到这药如果乱吃还会出这么多问题。我以后看病拿药时都得问清楚,可不能乱吃。”讲座结束后,高大妈对于安全用药已经有了很多了解。

今年58岁的孙女士一直被骨质增生所困扰,家里人没少为她的病想办法,中药西药都试过,可是效果却不尽如人意。西药对人刺激太大,因此孙女士后来便开始服用温和的中药来治疗骨质增生。“讲座上专家说的很对,不管中药西药,如果服用不当都会有不良反应,我吃中药就有过不良反应。”孙女士说,她原来有段时间服完中药后出现了牙龈肿痛等不适,后来去医院检查发现是一味叫“车前子”的药导致的,在医生给去掉之后,她的不良反应才消失。

有不良反应并不意味着药有问题

11日上午的“社区课堂”现场,来自济南市药品不良反应监测中心的范伟和来自济南市第四人民医院的张华金医师,通过生动有趣的讲解,向居民们介绍了有关安全用药和不良反应的知识。

什么是药品不良反应?如何开展药品不良反应报告?有不良反应的药物就是不合格的吗?范伟从基本知识入手为居民解释了药品不良反应的概念,即“合格药品在正常用法用量下出现的与用药目的无关或意外的有害反应。”

讲解中,范伟就广大市民对出现不良反应的药品存在的几大误区进行了更正。“药品不良反应并不等于药品质量有问题。大家都知道‘是药三分毒’,所有的药品都有不良反应,只是反映在每个人身上的程度是不同的。另外,药品不良反应也不能视同医疗差错或医疗事故。”

中药、滋补药也得按规定服用

在市民印象中,中药的副作用比西药少,引起的不良反应当然也比西药少。对于这种认识,张华金表示,如果不遵守辨证施治的原则或者辨证不当、组方不合理、中药材质量有问题,也能引起许多不良反应。“滋补药本身也是药,是药就有两面性,不但要遵守规定的用法用量,不能滥用,而且在正常用法用量下,也能在一部分人身上引起不良反应。例如人参,已有许多不良反应的报告,其中有些人是没有按规定的用法用量,有些是因为药品的质量有问题,如未按照规定条件贮存、炮制、加工等。”

如何减少药品不良反应的发生?这是在座的居民十分关心的一个问题。张华金在讲解中重点指出:“减少不良反应的发生,这就要求广大市民在购买非处方药时要向药店工作人员说明病情,询问应该选择的药品。购买后要详细阅读药品说明书,严格按照药品说明书的用法用量服用。处方药必须由执业医师处方使用,就医时要详细描述既往药物史和过敏史;严格按医嘱用药;不要向医生主动要求用什么药、静脉输液,影响医生的治疗思路;静脉给药尽量在医疗机构内使用,不要随意调整滴注速度。”

“药品不良反应上报意义重大”

使用药品之后如果发生身体不适,哪些情况属于不良反应,不良反应应该如何上报,普通居民还是不甚了解。

天桥区药监分局副局长张志强介绍说,不管是中药还是西药,虽然在进入市场前都进行了严格的测试,但是不良反应还是难以避免,不良反应上报非常重要。“如果这个系统能够有效地发挥作用,那很多不良药品就能尽快被发现,很多惨剧就能避免。”

张志强认为,“不良反应上报工作的开展对于百姓和医疗机构都有很多的好处。根据报告对上市药品、医疗器械进行再评价,可以有效修正药品、医疗器械的不安全性,减少药品不良反应和医疗器械不良事件的发生,在保障百姓安全的同时,也给医疗机构提供了保护。”

“现在药品不良反应的上报工作主要在各个级别的医疗机构进行,普通百姓参与的非常少,这是一个很大的遗憾。如果能在百姓中把这个普及开来,百姓一有问题马上上报,首先保证了时间上的及时性,另一方面能避免瞒报现象。由于药械安全性检测工作起步晚,广大群众对药品不良反应的发生还不十分了解,存在认识误区,因此,药品安全的宣传教育工作日益重要。”张志强最后表示。

下课了,居民们拉住讲课的大夫再问问。

下课后,围住专家再问问

不少居民还围住记者,为“社区课堂”提了很多好建议

11日中午,社区课堂结束后,很多居民都不愿离开,他们将专家团团围住,向专家单独请教自己遇到的用药问题。

张华金医生讲完课刚走下楼,毕家洼的居民任女士就把他拦住了。任女士前一段时间牙疼,吃了一些甲硝唑和元胡止疼片。牙疼慢慢好了,可是胃疼得厉害,最近更是出现了严重的失眠症,她想知道这是不是属于药品的不良反应。“吃止痛片伤胃我是知道的,但是以前也吃过,并没有这么大的反应。是不是药有什么问题?”

经过仔细询问后,张医生认为失眠不太可能是由药物产生的不良反应,他建议任女士到医院做个正规检查。

除了专家,讲座结束后,不少居民还围住了记者,说要给“社区课堂”提建议。张大爷告诉记者,“专家说得挺好,讲得挺明白,可是年纪大了,记性不行了,一回家都忘了。能不能把主要内容打印出来,一人发给一张,拿回家了还能好好看看,效果就更好了。” 另一位女士则表示,“专家说的都是咱们常见常用的药,有什么要注意、要防范的,一下子都记住了。希望常有这样的讲座。”

大家七嘴八舌提了一堆建议,有的表示,“这样关于健康的课堂我们欢迎。”有的则提议,“天气变了,你们应该根据天气的变化定讲课内容,比如现在天冷了,你们来说说冬天怎么防感冒吧。”

综合招聘

公司招聘 亿民药业诚聘 招聘司机2名 加工打火机·在家上班 考试书店诚聘 天宇物流诚聘 招聘 知名化妆品高薪聘 高薪诚聘幼儿教师 求薪3600聘 高薪诚聘 海尔诚聘 聘糕点加工人员 品牌女装诚聘 月薪8000 招业务员 飞宏工艺急聘 3000-5000诚聘 聘美术老师 顺丰速运高薪诚聘 打火机加工·在家赚钱 物业公司招聘 诚聘 铝合金门窗厂招聘 黄仑美汽车用品公司 大型老年公寓诚聘 洋河蓝色经典诚聘 高薪诚聘 医疗器械公司诚聘 急聘会计、内勤 高薪诚聘 旭飞伟业诚聘 功山干果配送中心诚聘 新开网吧高薪聘 诚聘 客运公司聘 公司招火机加工 建筑公司招聘 诚聘 诚聘安装工 天能电池诚聘 丰润源姿生堂诚招 食品公司招聘 诚聘懂柴油机维修 物业公司招聘 高薪诚聘 聘汽车配件营业员 大明家居销售冠军聘 高薪诚聘 诚聘 万达购物广场水吧诚聘 千千饰品急聘 品牌女装诚聘导购 团购网聘 公司招聘 济南金时尚聘 康利集团急聘 零点钢材市场聘 招聘货车司机 招聘济南百事喜歌厅馆招聘 急聘 厂家招火机加工户 某大型沙发厂诚聘 高薪急聘社区服务专员 天安药业厂家直聘 济南麦克兰食品诚聘 高薪急聘 学校聘 急聘 龙大肉食急聘 济南华诚舜和物流诚聘 奥玻特公司诚聘 塑料包装公司诚聘 泉城广场舰座超市诚聘 食品厂高薪招聘 招聘优秀营业员、店长 山东国窖酒业有限公司 徐福记食品公司 招聘 聘工人3名(长工、包住) 诚聘 盛杰果业招聘 海天纸制品诚聘 印刷公司聘 东部汽修厂急聘 事业单位招聘 顺行足浴高薪诚聘 诚聘:资料整理员 服饰公司聘 招聘 诚聘 金源泉汽配聘营业员 新州打火机聘加工户 北京出版社 英雄山文化市场聘 高薪诚聘 诚聘 诚聘司机一名 手工艺品聘 大型货运出租合作伙伴 招24小时保姆 旭光外企保洁聘 汽车用品公司急聘 山东科学技术出版社有限公司诚聘 山东财富办公家具有限公司 海尔维修服务中心诚聘 三鼎家政公司聘 科展装饰有限公司诚聘 诚聘区域经理若干名 山东鲁德进出口有限公司聘会计 急招做饭工 知名网络团购网站诚聘 山东耀华玻璃诚聘 移动公司聘 天宇工艺急聘 全国连锁 品牌酒店齐状元(原宏状元)省图店开业招聘 济南俊昌投资公司高薪诚聘 济南福日汽车销售有限公司招聘 好兄弟休闲养生会所诚聘 招保洁员,年龄45岁以下 急聘 阳光快车物流聘 物流公司诚聘 药店超市聘 在水一方集团公司诚聘 九阳招聘 高校招聘 太阳能 招聘 大型房产公司高薪诚聘 卓亿工艺急聘 服饰公司聘 立即上班 聘医学检验人员 岳小姐13964095031 高圣广丰聘送货员

齐鲁晚报 生活日报 广告中心服务电话

广告中心客户部:0531-82963188 82616676(文传) 85196557 85196552 85196150 85196158
设计部:0531-85196177 85196155 (E-mail:gong6666@yp.sina.com 85196232)
财务部:0531-85196569
拓展部:0531-85196866(主任室) 85196191 85196299 85196126 85196137 85196215
省内代理部:0531-82608360 82963199 85196280 85196186
省外代理部:0531-82616688 82616800 85196278
经济专刊部:0531-82608362 85196050 (主任室)82921268 85196166 85196055 85196145 85196030
医疗广告部:85196055 85196364 85196360
地方广告部:0531-82966343 85196188
分类广告部:0531-85196199 67886618 67886628 85196184(传真)
地址:济南经十路16122号
邮编:250014